

DOSSIER  
DE PRESSE

2025

# NOUVEAUX ESCALES



CABOURG  
OUISTREHAM  
CARNAC  
ROYAN  
ARCAÇON  
SAINT-JEAN-DE-LUZ  
PORT-CAMARGUE  
BANDOL\*\*\*\*\*  
ANTIBES





## **Bienvenue chez Thalazur,**

Cap sur le développement durable ! En 2025, vous poserez vos valises dans nos Escales Thalazur, placées résolument sous le signe de l'engagement environnemental. En effet, 8 des 9 établissements de notre Collection\* ont obtenu le label Clef Verte, qui récompense leur implication dans le développement d'un tourisme durable écologiquement vertueux et socialement responsable. Un label international reconnu, au cahier des charges rigoureux. Autre belle nouvelle : nous sommes également fiers de soutenir la Fondation de la Mer, afin de protéger cette ressource vitale à laquelle nous devons tant. Ces deux étapes, prioritaires dans notre évolution, sont le symbole de notre engagement en matière de RSE. Et nous sommes heureux de partager ces avancées avec vous.

D'autres grandes nouveautés vous attendent encore cette année, à commencer par l'ouverture, en juin, d'une résidence hôtelière au sein du magnifique domaine Thalazur Arcachon. À Carnac, c'est l'ensemble de l'établissement qui fait sa métamorphose en 2025 : un chantier d'envergure, nécessitant plusieurs mois de fermeture. Rénovation en beauté de l'hôtel, de l'institut de thalassothérapie et du spa, création d'espaces ouverts et végétalisés faisant la part belle aux matières nobles, notamment au bois : vous serez surpris et émerveillés par cette véritable transformation. La réouverture de notre Escale bretonne est prévue cet été pour l'hébergement et à l'automne pour les soins. Nous avons hâte de vivre cette nouvelle aventure avec vous !

Enfin, de nouveaux séjours inédits sont à découvrir dans l'ensemble de nos destinations. Place à la sérénité retrouvée avec la parenthèse Mieux Dormir à Ouistreham, la parenthèse Pause Mentale à Royan, la parenthèse Baby Moon à Bandol, la cure Sérénité à Antibes, la cure Digital Détox à Port-Camargue... C'est promis, vous reviendrez totalement détendus, ressourcés et revitalisés de votre séjour chez Thalazur !

*\*Hormis l'Escale Thalazur Carnac pour le moment*

*Fabienne Bussion*  
Directrice de la marque Thalazur

# ESCALLES

nouveautés



**Le concept sommeil ..... p.6**

**Les nouveautés par escale ..... p.8**

- Cabourg
- Ouistreham
- Royan
- Arcachon
- Saint-Jean-de-Luz
- Port-Camargue
- Bandol, Île Rousse\*\*\*\*
- Antibes
- Carnac

**Et toujours dans nos escales .....p.26**

**Cosmétiques Thalazur jardin marin ...p.32**

**Perspective responsable .....p.34**

# LE SOMMEIL, NOTRE SAVOIR-FAIRE

*Le sommeil est un trésor que nous invitons à cultiver, un art à part entière qui mérite soin et attention.*

Et parce que le sommeil nous tient à cœur, nous avons conçu un **carnet d'accompagnement pour mieux dormir** destinés aux clients Thalazur. Nous partageons les secrets d'une nuit apaisée tel un **rituel du coucher**, à lire et écouter, pour être guidé vers le monde des rêves.

Un carnet du bien dormir pour mieux vivre, **fruit de l'expérience des équipes Thalazur** qui permet d'écouter des podcasts, des séances de méditation / relaxation, de la cohérence cardiaque, des voyages sonores... et qui explique les fondamentaux d'une chambre Thalazur. Car bien plus qu'une simple chambre ; c'est un refuge nocturne, un havre dédié à la régénération.

Nous partageons dans ce carnet disposé en chambre quelques gestes simples, mais précieux, pour retrouver l'harmonie naturelle d'un sommeil réparateur, source de bien-être quotidien.

Aussi, pour que chaque nuit dans nos chambres soit une véritable invitation au repos, nous avons à cœur d'offrir bien plus qu'un simple hébergement. **Nous proposons un ensemble de dispositifs et d'expertises soigneusement sélectionnés** pour accompagner nos clients dans l'accomplissement d'un rituel d'endormissement et de réveil complet alliant confort, bien-être et sérénité.

**Chaque détail est pensé pour créer un environnement où il fait bon se reposer.**

---

## Les accessoires à disposition :

Afin de guider les clients vers un sommeil profond et réparateur, nous mettons à disposition une gamme d'accessoires dédiés à leur détente.

### DISPONIBLE EN CHAMBRE :

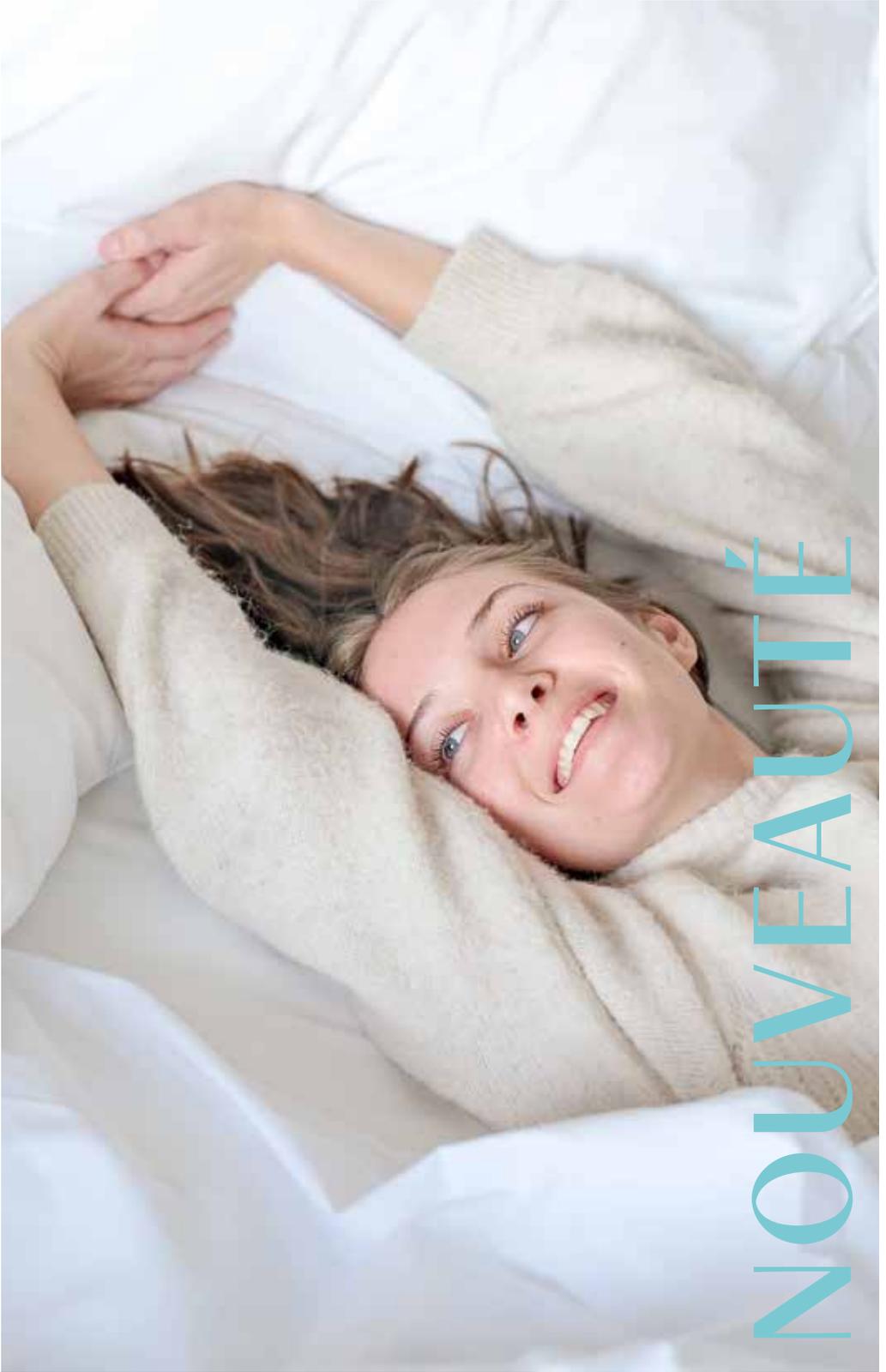
Tapis de yoga, un support parfait pour les séances de relaxation avant le coucher ou d'étirements le matin.

### DISPONIBLE SUR SIMPLE DEMANDE :

Menu oreillers, pour s'adapter à toutes les préférences, nous proposons au client de choisir celui qui lui conviendra.

### DISPONIBLE À LA VENTE :

- Morphée, un compagnon idéal pour plonger dans des séances de méditation ou de relaxation guidées, loin des écrans.
- Masque de nuit, pour plonger dans une obscurité totale et favoriser un sommeil profond.



NOUVEAUTÉ



À la pointe de Cabourg, terre, ciel et mer se rejoignent pour proposer une parenthèse de bien-être. Dans un cadre naturel et sauvage, Thalazur Cabourg ouvre ses portes : oxygénation assurée !

## Hôtel Thalazur Cabourg \*\*\*\*

Un établissement doté de 165 chambres et suites avec balcon ou terrasse, un restaurant et bar panoramiques Le Poisson d'Argent, avec terrasse vue mer, ainsi que 5 salles de réunion pour les séminaires. Le plus, profiter de la piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à septembre).



scannez pour accéder directement au Thalazur Cabourg

## Thalassothérapie & spa intégrés

### SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 290 m<sup>2</sup> avec jets sous-marins, geysers, lame d'eau Cobra, jacuzzi, sièges massants, pedijets, marche à contre-courant.

### ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammams, salle de fitness, salle de repos, solarium et tisanerie.

### ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins d'hydrothérapie tels que : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

### SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels spa...
- Suite spa duo
- Cabine de cryothérapie corps entier
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot





## CURE SOMMEIL SEREIN

Harmoniser ses émotions et rééquilibrer son corps pour retrouver un sommeil récupérateur.

24 soins et activités | 6 jours

*Cette cure holistique améliore la qualité du sommeil grâce à des pratiques naturelles, des routines saines et des traitements ciblés pour les troubles comme l'insomnie, les réveils nocturnes ou la fatigue chronique.*

**Prix par personne à partir de 1 805 €**

*En chambre double et demi-pension.*

- 1 gommage du corps enrichi au magnésium (20')
- 3 enveloppements d'algues enrichis au magnésium (20')
- 3 bains de mer enrichis au magnésium (15')
- 2 lits hydromassant détente (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (20')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 soin visage prodige des océans Thalgo (1h15)
- 2 séances de cryothérapie corps entier
- 1 séance de sauna japonais individuel (30')
- 1 séance d'hypnose Ericksonienne (1h30)
- 1 massage crânien Shirotschampi (20')
- 1 séance de réflexologie plantaire (30')
- 1 séance de digitopuncture énergétique (1h20)
- 3 marches oxygénantes
- 1 marche méditative

NOUVEAUTÉ  
CABOURG



Un établissement intimiste et baigné de lumière, à deux pas seulement du port et du centre-ville. Une destination nature et authentique, pour s'oxygéner sur la longue plage de sable fin, l'une des plus belles du Calvados, et goûter aux plaisirs du bord de mer.

## Hôtel Thalazur Ouistreham\*\*\*\*

Un établissement doté de 89 chambres et suites, un restaurant Le Riva-Bella et un bar avec terrasse vue mer, ainsi que 4 salles de réunion pour des séminaires. Le plus, profiter également du spa marin & espace détente.



scannez pour  
accéder  
directement au  
Thalazur Ouistreham

## Thalassothérapie & spa intégrés

### SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 184 m<sup>2</sup> avec jacuzzi, jets sous-marins, aquabeds, sièges bouillonnants. Bassin de soins d'eau de mer chauffée de 45 m<sup>2</sup>.

### ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammam, salle de fitness, salle de repos, solarium et tisanerie.

### ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins de Thalassothérapie : enveloppements d'algues, application de boues marines, bains de mer hydromassants...

### SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels...
- Soins experts : lâcher-prise aquatique, ostéopathie, acupuncture...
- Le sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot





## ESCALE MIEUX DORMIR

Prendre son temps, calmer son esprit, prendre soin de son physique et de son mental.

**9 soins | 3 jours**

*Rétablir un bon sommeil est essentiel pour pouvoir passer une bonne journée. Cette escale vise à améliorer la qualité et la durée du sommeil à travers des pratiques naturelles, des ajustements du mode de vie et des interventions ciblées.*

**Prix par personne à partir de 626 €**

*En chambre double et petits-déjeuners.*

### RECHARGE EN ÉNERGIE

*3 soins thalasso enrichis avec le concentré Magnésium indiqué dans les troubles liés à l'anxiété, au stress et au sommeil difficile...*

- 1 enveloppement d'algues enrichi au magnésium (20')
- 1 bain de mer enrichi au magnésium (15')
- 1 lit hydromassant avec application de concentré magnésium (15')

### DÉTENTE

*3 soins experts pour favoriser une grande détente et diminuer le stress*

- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25')
- 1 séance de lâcher-prise aquatique (25')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')

### SE REPRENDRE EN MAINS ET CRÉER UNE ROUTINE

*(3 ateliers de 40')*

- L'alimentation et le sommeil
- La micro-sieste (*ou apprendre à s'accorder un temps de pause dans la journée*)
- Rituel du soir (*avoir des idées positives, étirements et auto-massage, respiration et chaleur*)

NOUVEAUTÉ  
OUISTREHAM



C'est LA station balnéaire de Charente-Maritime et la capitale de la côte de Beauté ! Nichée entre la Côte Sauvage et l'estuaire de la Gironde, Thalazur Royan invite à la douceur de vivre dans un environnement préservé, posé au bord de l'océan.

## Hôtel Thalazur Royan\*\*\*\*

Entièrement rénové au Printemps 2023, l'établissement est doté de 83 chambres, un restaurant et bar panoramiques Le Fâ avec terrasse et vue mer ainsi que 6 salles de réunions pour des séminaires.

Le plus, profiter de la piscine extérieure à débordement à l'eau de mer, face à l'océan.



scannez pour  
accéder  
directement au  
Thalazur Royan

## Thalassothérapie & spa intégrés

### SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 140m<sup>2</sup>, ouvert sur l'océan et bassin de soins d'eau de mer chauffée.

### ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammam, solarium, tisanderie et salle de cardio-fitness.

### ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins d'hydrothérapie : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

### SPA BEAUTÉ

- Soins experts : Chi Nei Tsang, soin mieux dormir, soin méthode AXO...
- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot





## ESCALE PAUSE MENTALE

Apaiser son esprit, prendre soin de son mental.  
S'autoriser à ne pas tout contrôler.

9 soins | 3 jours

*Démarche de bien-être qui vise à relâcher les tensions mentales, à se libérer de la surcharge émotionnelle et s'autoriser à ne pas tout contrôler. Une escale pour revenir à l'essentiel.*

**Prix par personne à partir de 718 €**

*En chambre double et petits-déjeuners.*

- 1 soin relaxation coréenne (45')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 séance de sauna japonais doux (30')
- 1 coaching individualisé (30')
- 1 hydromassage marin (10')
- 1 enveloppement cire sérénité (20')
- 1 enveloppement algue reminéralisante (20')
- 1 bain eau de mer au parfum d'ailleurs (20')
- 1 halothérapie avec accompagnement relaxant (25')

NOUVEAUTÉ  
ROYAN



Entre dunes et océan, à deux pas des plages, Thalazur Arcachon offre un séjour ressourçant. Nichée au milieu des jardins, cette escale évoque l'héritage du bassin et la nature, pour une déconnexion totale.

## Hôtel Thalazur Arcachon\*\*\*\*

Ouvertes sur la pinède ou sur le jardin, les 124 chambres et suites avec balcon ou terrasse allient design moderne et lumière naturelle dans une atmosphère apaisante. Le restaurant Côté d'Arguin, avec sa terrasse et sa pergola, propose une cuisine locale inventive pour des moments gourmands.



scannez pour accéder directement au Thalazur Arcachon

## Thalassothérapie & spa intégrés

### SPA MARIN

On profite du parcours d'eau de mer chauffée de 240 m<sup>2</sup> avec jets, col de cygne, aquabeds, couloir à contre-courant... Pour les soins, rendez-vous au bassin de 60 m<sup>2</sup> réservé au-être.

### ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammams, salle de cardio-fitness, salle de repos et solarium.

### ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Massage sous fine pluie d'eau de mer, enveloppements d'algues sur lits flottants, bain de mer hydromassants avec chromothérapie afin de profiter pleinement des bienfaits de l'eau de mer.

### SPA BEAUTÉ

- Des professionnels de santé à l'écoute : médecin, kiné, ostéopathe, naturopathe...
- Suite spa duo avec jacuzzi
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot





# SÉJOUR RECONNEXION & NATURE

Se déconnecter de son quotidien. Apaiser son mental. Lâcher-prise.

6 jours

*La nature et l'humain sont au cœur de ce séjour différent d'une cure classique de thalasso. Ce séjour transformateur et holistique permet de se ressourcer, de déconnecter du quotidien, de se détendre et de retrouver un équilibre physique et mental au travers d'expériences inédites*

**Prix par personne à partir de 2 112 €**

*En chambre double et pension complète.*

## APPROCHE PHYSIQUE :

- Enveloppements d'algues, bains de mer hydromassants... des soins de thalasso pour reminéraliser et renforcer votre immunité.
- Des massages sous fine pluie : les bienfaits de l'eau de mer et la chaleur de l'eau pour un massage de détente unique
- Massages et soin du visage : pour prendre soin de soi.
- Des séances de yoga : postures physiques, respiration consciente et méditation pour vous ramener au moment présent, écouter votre corps et calmer votre esprit.

## APPROCHE ÉMOTIONNELLE :

- Atma janzu : expérience de relaxation profonde dans de l'eau de mer chaude.
- Bain d'iode : promenade en bateau pour faire le plein d'ions négatifs et découvrir le bassin d'Arcachon.

## APPROCHE MENTALE :

- Méthode TOP : Techniques de respiration et d'imagerie mentale pour agir sur la gestion du stress, la confiance en soi et la motivation.
- Brain gym : des exercices permettant d'appréhender son stress, se concentrer plus facilement et améliorer ses performances.
- Bains froids : une expérience vivifiante qui allie thérapie par le froid et dépassement de soi. 4 séances pour y aller progressivement.

## APPROCHE SPIRITUELLE :

- Bain de forêt : marche guidée en forêt pour respirer, évacuer son stress, se remplir de la bonne énergie des arbres.
- Douches d'écriture : laver son esprit en couchant sur le papier tout ce qui encombre votre mental.
- Temps pour soi : Des temps de repos pour respirer, méditer ou tout simplement ne rien faire et profiter de l'instant présent.

NOUVEAUTÉ  
ARCACHON



Un établissement entièrement rénové, posé sur le sable entre océan Atlantique et montagne, pour s'offrir un séjour inoubliable à Donibane Lohizune, perle de la côte basque.

## Hôtel Thalazur Saint-Jean-de-Luz\*\*\*\*

L'établissement est doté de 106 chambres et suites dont 4 duplex avec terrasse et vue océan ainsi que des salles de réunions pour des séminaires.

Un restaurant et bar panoramiques L'Hélianthal avec terrasse et vue océan ainsi qu'un bar à tapas & gourmandises Erdiko avec terrasse côté patio.



scannez pour accéder directement au Thalazur Saint-Jean-de-Luz

## Thalassothérapie & spa intégrés

### SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 300m<sup>2</sup> avec jets sous-marins, cols de cygne, sauna, hammam...  
Bassin de soins d'eau de mer chauffée de 20m<sup>2</sup>.

### ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Salle de fitness, salle de cardio training, salle de repos et tisanerie.

### ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins d'hydrothérapie, enveloppements, sauna japonais individuel...

### SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels...
- Suites spa duo
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot





## CURE SÉRÉNITÉ MENTALE

Favoriser la détente et le renouveau mental.

24 soins | 6 jours

*Ce séjour est spécialement conçu pour favoriser la détente et le renouveau mental. Il combine des techniques avancées de relaxation, des soins thérapeutiques et des activités de pleine conscience pour aider à réduire le stress et améliorer le bien-être général. Un ensemble de pratiques visant à calmer l'esprit, à réduire le stress et à cultiver un sentiment de paix intérieure.*

**Prix par personne à partir de 1 795 €**

*En chambre double et demi-pension.*

- 1 gommage marin (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer à l'huile d'Argan moussante **NOUVEAU** (15')
- 2 enveloppements du corps cire sérénité intense (20')
- 2 enveloppements enrichis au magnésium (20')
- 3 bains de mer aux baies de goji & algues wakamé (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 soin visage L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance Payot (1h15)
- 2 hydromassages marin (15')
- 1 massage Ayurvédique **NOUVEAU**(50')
- 1 réflexologie faciale (50')
- 1 massage énergétique aux bols tibétain **NOUVEAU**(50')
- 1 massage crânien Indien Shiroshampi **NOUVEAU**(25')
- 1 oxygénation en bord de mer **NOUVEAU**(45')
- 1 séance de méditation guidée **NOUVEAU** (1h)
- 2 séances de méditations audio guidée **NOUVEAU**(30')
- 1 séance d'Aguasophro (40')

NOUVEAUTÉ  
ST-JEAN-DE-LUZ



Avec son climat doux, où toutes les saisons ont un goût d'été, c'est une destination touristique et familiale privilégiée. Au cœur de la station balnéaire du Grau-du-Roi, Thalazur Port-Camargue ouvre ses portes pour une échappée bien-être au pays du soleil !

## Hôtel Thalazur Port-Camargue\*\*\*\*

L'établissement est doté de 87 chambres avec balcon ou terrasse. Un restaurant et bar panoramiques avec une vue unique sur la baie d'Aigues-Mortes (au 6e étage, fermé le midi du 1er mai au 30 septembre), un restaurant de plage Le M'Plage de mai à septembre avec location de transats ainsi que 4 salles de réunions pour des séminaires. Le plus, profiter également de la piscine extérieure d'eau douce, chauffée (d'avril à septembre).



scannez pour accéder directement au Thalazur Port-Camargue

## Thalassothérapie & spa intégrés

### SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée avec cols de cygne, sièges bouillonnants, jets sous-marins.



### ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna et hammam. Salle de cardio-fitness : vélo elliptique, tapis de course, vélo ergonomique, rameur (en accès libre de 7h à 23h). Salle de repos avec vue sur les dunes sauvages et tisanerie.

### ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins d'hydrothérapie : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

### SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



## CURE DIGITALE DÉTOX

Être prêt, le temps d'un séjour, à goûter aux bienfaits d'une trêve numérique et à utiliser ce temps pour prendre soin de soi.

**24 soins | 6 jours**

*Consiste à réduire l'usage des appareils électroniques et des réseaux sociaux pour se reconnecter à soi-même et à son environnement. Elle permet de diminuer le stress, de retrouver de la clarté mentale, et de favoriser une meilleure qualité de vie en rompant avec la dépendance numérique.*

**Prix par personne à partir de 1 474 €**

*En chambre double et demi-pension.*

- 2 bilans forme : 1 en entrée de cure et le 2ème en fin de cure (1h)
- 1 séance d'hypnose : Cultiver l'ennui au service du bien-être (1h)
- 1 séance de sonothérapie (1h)
- 1 massage aux bols tibétains (50')
- 2 séances de luminothérapie (25')
- 1 séance de yoga (45')
- 1 séance de circuit training en piscine (40')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 séance d'aqua longe (45')
- 1 séance d'aquabiking (20')
- 1 massage africain (50')
- 3 bains enrichis au magnésium (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 3 enveloppements enrichis au magnésium (20')
- 1 douche sous fine pluie d'eau de mer (10')
- 1 hydromassage marin (15')
- 1 soin défatigant regard (25')

NOUVEAUTÉ  
PORT-CAMARGUE



Une destination au luxe intimiste, au décor minéral, les pieds dans l'eau, avec sa table gastronomique et l'accès direct à sa plage. Face à la Baie de Rènecros, Thalazur Bandol-Île Rousse\*\*\*\*\* et son confort 5 étoiles accueille ses hôtes dans un environnement d'exception largement ouvert sur la Grande Bleue.

## Hôtel Thalazur Bandol - Île Rousse\*\*\*\*

Cette destination au cœur de Bandol propose 67 chambres et suites, un restaurant gastronomique les Oliviers recommandé par le Guide Michelin, un Bistrot Lumière, un restaurant de plage la Goélette avec transats à la location (de mai à septembre), une piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à octobre), le tout avec une vue privilégiée sur la baie de Rènecros.



scannez pour  
accéder  
directement  
au Thalazur Bandol,  
Île Rousse

## Thalassothérapie & spa intégrés

### SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée ouvert sur la baie de Rènecros, avec jacuzzi, geysers, cols de cygne, aquabeds et sièges hydromassants.

### ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammam, salle de cardio-fitness, salle de repos avec vue sur la baie de Rènecros.

### ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins à base d'eau de mer (bain de mer hydromassant, enveloppement, douche oscillante...).

### SPA BEAUTÉ

- Soins Energétiques avec des créations exclusives Thalazur Bandol
- Gommages "Origine", massages du monde, Rituels spa
- Cabine de soins en duo avec jacuzzi et hamman privatifs
- Soins du corps et du visage par Carita
- La Beauté marine par Thalgo





## ESCALE BABY MOON

L'escapade cocooning pour apaiser la future maman grâce à des soins experts dans un cadre idyllique. Véritable lune de miel de la grossesse...

6 soins | 3 jours

*La grossesse est une période très particulière dans la vie d'une femme, mais également d'un couple. Le court séjour « Baby Moon » est une escapade cocooning pour détendre la future maman grâce à des soins experts dans un cadre idyllique... Véritable lune de miel de la grossesse.*

**Prix par personne à partir de 926 €**

*En chambre double et petits-déjeuners.*

- 1 enveloppement précieux à la cire de miel et karité (20')
- 2 séances de pressothérapie (20')
- 1 séance de Yoga Prénatal (50') ou 1 massage Prénatal (50')
- 1 soin méthode Axo Prénatal (50')

*La méthode AXO est une thérapie manuelle qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. Elle a été créée pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Véritable rééquilibrage énergétique et hormonal, adapté à la grossesse, ce soin est effectué avec la mega oil talm, une huile de soin globale bio et vegan, 100% d'origine naturelle.*

- 1 séance de Rebozo (50')

*Soin naturel et ancestral mexicain, il a été conçu pour cocooner et soulager les maux de la future maman. Les rebozos, tissus ancestraux, doux et chaleureux, viennent bercer, masser et envelopper le corps, pour un moment de relâchement physique et émotionnel intense.*

NOUVEAUTÉ  
BANDDOL



Niché au calme sur les hauteurs de la ville, Thalazur Antibes est la destination méditerranéenne par excellence, idéale pour se ressourcer ! L'occasion de découvrir les bienfaits de la Thalassothérapie dans un décor de rêve, sous le climat exceptionnel de la French Riviera.

### Hôtel Thalazur Antibes\*\*\*\*

Doté de 116 chambres et suites, l'établissement propose également un hébergement en résidence, la Baie des Anges, équipée de 35 studios et 11 appartements ainsi que 5 salles de réunions pour des séminaires. Le restaurant - bar l'Angélus pour faire une pause savoureuse avec sa vue panoramique sur la Baie des Anges. Les trois piscines extérieures d'eau de mer (dont une chauffée en saison) ainsi que la terrasse lounge offrent d'agréables moments de détente.



scannez pour accéder directement au Thalazur Antibes

## Thalassothérapie & spa intégrés

### SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée avec sièges bouillonnants, jets sous-marins, cols de cygne et jacuzzi. Bassin de soins d'eau de mer chauffée avec jets sous-marins.

### ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammam chaud et hammam tiède pour les soins. Salle de cardio-training, salle de repos et tisanderie.

### ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins d'hydrothérapie, enveloppements... Cabine d'hydrothérapie en duo.

### SPA BEAUTÉ

- Soins experts : ostéopathie, sophrologie, acupuncture...
- Gommages, massages, rituels...
- Suite spa duo
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot





## CURE SÉRÉNITÉ

Une expérience de déconnexion totale, apportant apaisement et calme intérieur.

24 soins | 6 jours

*Cette cure vise à offrir une expérience de déconnexion totale, apportant apaisement, calme intérieur et bien-être. Destinée aux personnes submergées par le travail ou la charge mentale, cette cure permet de s'accorder une pause bien méritée, de se ressourcer et de retrouver un équilibre personnel. Les participants apprendront à établir une nouvelle routine pour commencer chaque journée de manière positive et sereine.*

**Prix par personne à partir de 1 445 €**

*En chambre double et demi-pension.*

- 1 gommage du corps enrichi au magnésium (15')
- 3 enveloppements enrichis au magnésium (20')
- 3 bains de mer hydromassants précieux au miel et au karité (15')
- 3 lits hydromassants détente (15')
- 2 massages sous fines pluie d'eau de mer (15')
- 4 méditations guidées (20')
- 1 séance collective de bain sonore aux bols tibétains (45')
- 1 séance de sophrologie (45')
- 1 séance aquatique de Janzu (45')
- 1 séance de Yin yoga (50')
- 1 séance de Hatha yoga (50')
- 1 massage crânien Shirotschampi (30')
- 1 massage aux bols tibétains (50')
- 1 soin visage L'Expertise Facialiste Lift and Radiance Payot (1h)

NOUVEAUTÉ  
ANTIBES

OUVERTURE 2025



Carnac, parenthèse 100% bretonne.

Ancré dans le Golfe du Morbihan, Thalazur Carnac vous ouvre ses portes dans une station balnéaire réputée, destination incontournable de la Bretagne Sud pour son patrimoine exceptionnel et la douceur de son climat. En bordure des salines, tout à côté de l'océan, pour s'accorder une pause bretonne au sein de notre escale labellisée Green Morbihan. Et (re)découvrir un univers du bien-être entièrement rénové, dans un esprit à la fois moderne et nature avec ses teintes douces, ses touches de bois et la lumière naturelle qui diffuse partout sa belle énergie.

## Hôtel Thalazur Carnac\*\*\*\*

### UN NOUVEAU LIEU DE VIE

Les deux hôtels 4 étoiles, les trois restaurants, le bar et sa terrasse lounge, l'institut de thalassothérapie, le spa, l'accueil, les extérieurs : absolument tout a été réinventé et sublimé dans le respect des nouvelles normes environnementales. Vous y découvrirez 205 chambres et vastes suites, idéales pour les familles, ainsi qu'une résidence\*\*\* dotée de 22 studios et de 12 appartements grand confort, à l'ambiance zen et élégante. Pour les séminaires, un espace baigné de calme posé en bordure des marais salants et à deux pas d'une sublime plage de sable blanc.



scannez pour  
accéder  
directement au  
Thalazur Carnac



## Immersion iodée au plus grand thalasso & spa de Bretagne

Notre institut de thalassothérapie et spa, réagencés sur 4 500 m<sup>2</sup>, offrira une expérience sans égale.

Entre deux soins bio exclusifs, on pourra se détendre au spa de 2 500 m<sup>2</sup> dédiés au bien-être : piscine d'eau de mer chauffée, jacuzzi à ciel ouvert, parcours marin intérieur et extérieur avec lits massants, bains bouillonnants, geysers et couloir de nage à contre-courant...

### Les chambres

L'atmosphère élégante, les tons naturels et le confort derniers cris des chambres permettra de se concentrer sur l'essentiel : se détendre avant tout. On aime l'ambiance sereine pour une nuit réconfortante.

### Le restaurant

Le restaurant propose les saveurs d'une cuisine inspirée de la Bretagne. Ici on garantit le Fait Maison et de saison. Une cuisine iodée, simple ou raffinée, idéale pour savourer les produits frais et locaux après une séance de thalasso.

---

#### DANS LE DÉTAIL

- Accès 24h/24
- Parking privé gratuit
- Location de vélos sur demande
- Parcours de santé privé sur l'île aux oiseaux



## ET TOUJOURS DANS NOS ESCALES

---

La cure épigénétique .....	p.28
Les cures au féminin .....	p.30



## LA CURE Épigénétique, inéдите et pionnière

L'épigénétique, une avancée scientifique majeure, **révèle l'influence de l'environnement et du mode de vie** (alimentation, stress, activité physique, tabagisme...) sur l'expression des gènes, avec 75 % de notre capital santé reposant sur l'épigénétique et 25 % seulement sur la génétique.

La cure experte Épigénétique (6 jours, 24 soins + des activités) élaborée sous caution médicale propose un accompagnement personnalisé, ajusté aux besoins, **axé sur cinq piliers : alimentation, activité physique, gestion du stress, lien social, et plaisir de vivre.**

En plus de soins thalasso et spa gorgés de minéraux et d'oligoéléments marins, des ateliers ciblés et physiques calibrés sont inclus. Un carnet de bord personnalisé aidera à prolonger les bienfaits de ce séjour dans l'une de nos escales 4 étoiles.

**La santé globale est notre priorité.  
Avec la cure Epigénétique Thalazur,  
chacun peut devenir acteur de sa santé.**









## LES CURES THALAZUR AU FEMININ

*Le bien-être des femmes, quel que soit leur âge, est au centre des préoccupations au sein de nos escales Thalazur. Que l'on soit jeune maman, en rémission d'un cancer ou sujette aux bouleversements hormonaux, chacune trouvera chez nous une écoute attentive et des soins adaptés. La ménopause qui marque le début d'un changement physique et psychologique est notamment au centre de nos programmes.*

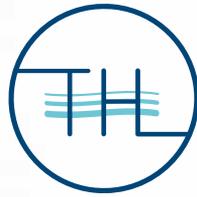
### La cure Ménopause, un luxe d'expertise

**Depuis 1 an, Thalazur accompagne les femmes avec la cure Ménopause** à Ouistreham, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Port-Camargue et Antibes, pour vivre cette transformation de façon positive et en beauté.

En collaboration avec **Sophie Kune**, influenceuse et auteure de *Game is not ovaire*, et le **Dr Michel Mouly**, gynécologue spécialiste de la ménopause, nos experts Thalazur ont conçu une cure inédite de 6 jours. Nos équipes, formées spécifiquement, garantissent un accueil et des soins de qualité, basés sur 5 piliers essentiels à découvrir lors d'**un séjour pour comprendre et apaiser les signes de la ménopause**, en étant entourée et choyée par nos équipes, dans un cadre cosy en bord de mer.

### À Cabourg, une cure Post-Cancer au féminin.

Ce séjour s'adresse aux femmes entre deux traitements ou qui ont été touchées par la maladie et qui souhaitent retrouver l'harmonie avec leur corps. L'équipe de Cabourg propose d'offrir une parenthèse de douceur afin que les femmes se retrouvent avec elles-mêmes et qu'elles fassent la paix avec leur corps.



# THALAZUR

jardin marin



le bien-être absolu,  
révélateur de beauté



## UN SAVOIR-FAIRE HOLISTIQUE

Thalazur franchit une nouvelle étape dans son expertise en thalassothérapie en lançant une gamme cosmétique unique, fruit de ses 20 ans de savoir-faire. En réconciliant mer et terre, sources de vie, cette ligne de soins haut de gamme met en lumière le pouvoir des actifs marins pour une beauté globale, en parfaite harmonie avec la nature.

Au cœur de cette innovation se trouve un sujet d'avant-garde : l'épigénétique. En effet, Thalazur intègre cette science révolutionnaire pour offrir une cosmétique composée à 90 % d'ingrédients d'origine naturelle, où chaque formule révèle les bienfaits exceptionnels des actifs marins sur la peau. En complément, des extraits de plantes soigneusement sélectionnés renforcent cette approche, où la beauté influence directement la santé.

Chaque produit de la gamme jardin marin apporte ses propres vertus : hydratation, protection antioxydante, effet lissant, exfoliation douce, nutrition, raffermissement et protection globale. Ces soins offrent ainsi un bien-être total, révélant la beauté naturelle à travers des gestes simples mais efficaces. Et pour une immersion sensorielle complète, la fragrance signature de Thalazur sublime l'expérience avec des notes uniques, évoquant un véritable voyage à travers les éléments naturels.

La gamme jardin marin est créée, développée et fabriquée en France. Respectueux de la nature dont ils tirent leurs bienfaits, les produits cosmétiques jardin marin ont fait l'objet d'une recherche sur la composition et le cycle de vie des emballages afin qu'ils soient le plus neutre possible avec des matériaux recyclés et/ou recyclables.

Les rituels de soins signatures Thalazur, fidèles à l'ADN de la marque, offrent une expérience holistique du bien-être alliant beauté éclatante et équilibre intérieur. Une nouvelle vision du mieux-vivre.



90% D'INGRÉDIENTS  
D'ORIGINE NATURELLE



ACTIFS MARINS  
LA SCIENCE DE LA MER  
POUR VOTRE SANTÉ



CERTIFIÉ  
EXCELLENT YUKA



ÉCO-CONÇU  
& FABRIQUÉ EN FRANCE

## Un rituel aux actifs marins et végétaux

scannez pour accéder à notre  
boutique en ligne et découvrir  
toute la gamme Thalazur  
jardin marin



# THALAZUR : L'ENGAGEMENT EN ACTION(S)

Nous ne sommes peut-être qu'une goutte d'eau dans l'océan auquel nous devons tant. Et pourtant... Chez Thalazur, nous ne prétendons pas tout changer du jour au lendemain. Mais nous pensons que chaque geste, aussi modeste soit-il, peut aider à changer durablement les comportements pour consommer moins et mieux, dans le respect de la nature et de l'Homme.

Notre ambition ? Progresser chaque jour sur le plan environnemental, social et sociétal. Et poser les nouveaux codes d'une hôtellerie à la fois éthique et de haute qualité, une touche de glamour en plus, en phase avec les attentes.

## L'esprit Thalazur, engagé par nature !

82%

**de nos collaborateurs** sont fiers de travailler pour la marque Thalazur (Source: enquête interne Pragma 2024).

55%

**de femmes et 45% d'hommes :** une parité managériale

90%

c'est notre excellent score global **de satisfaction client** et nous vous en remercions ! (source : Trust You 2024).

8/9

**de nos escales** sont labélisées Cléf Verte *Thalazur Carnac est actuellement en rénovation*

FONDATION  
DE LA MER

THALAZUR ET LA FONDATION  
DE LA MER : le début d'une  
nouvelle aventure

À travers ses différentes actions, la Fondation de la Mer met en œuvre de nombreux programmes pour protéger la biodiversité, lutter contre les pollutions, soutenir la recherche et l'innovation, mobiliser les entreprises et sensibiliser les jeunes et le grand public à la préservation des mers et des océans. Il était donc tout à fait logique que Thalazur s'associe à cet organisme de référence, pour s'investir à ses côtés en tant que membre du secteur hôtelier. En 2025, des actions seront menées dans nos 9 escales et à l'initiative du siège, afin de lui apporter tout notre soutien et de contribuer ainsi au bien commun.



## C'EST ACTÉ !

- **100% de nos établissements jouent la carte de la mobilité douce** : partout, des vélos et des bornes électriques sont mis à la disposition de nos clients au sein de nos destinations.
- **100% ont engagé au moins une action solidaire** auprès d'une association de leur territoire. Fiers de notre ancrage sur le littoral français, nous pensons que nous avons un rôle à jouer, en lien avec les acteurs locaux.
- **100% proposent une restauration respectueuse** à la fois du bien-être de nos clients et de l'environnement, avec des offres variées et équilibrées en privilégiant des produits issus de circuits courts. Une offre végétale est proposée chaque jour dans nos menus.
- **80% ont introduit des moyens alternatifs** au nettoyage chimique pour l'entretien (savon noir, vinaigre blanc, nettoyage vapeur...).
- **100% de nos produits d'accueils sont conçus en tenant compte de leur impact sur l'environnement** tout au long de leur cycle de vie. Par exemple, nos kits confort sont 100% en emballage papier et notre gamme Thalazur jardin marin est faite d'au moins 90% d'ingrédients d'origine naturelle.



## CONTACT PRESSE

Noémie DIVAIS, Responsable Communication

06 23 94 69 99 | [ndivais@thalazur.fr](mailto:ndivais@thalazur.fr)

45 rue Jean Jaurès | 92300 LEVALLOIS-PERRET

## INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90

[inforeservation@thalazur.fr](mailto:inforeservation@thalazur.fr)

---

[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)