

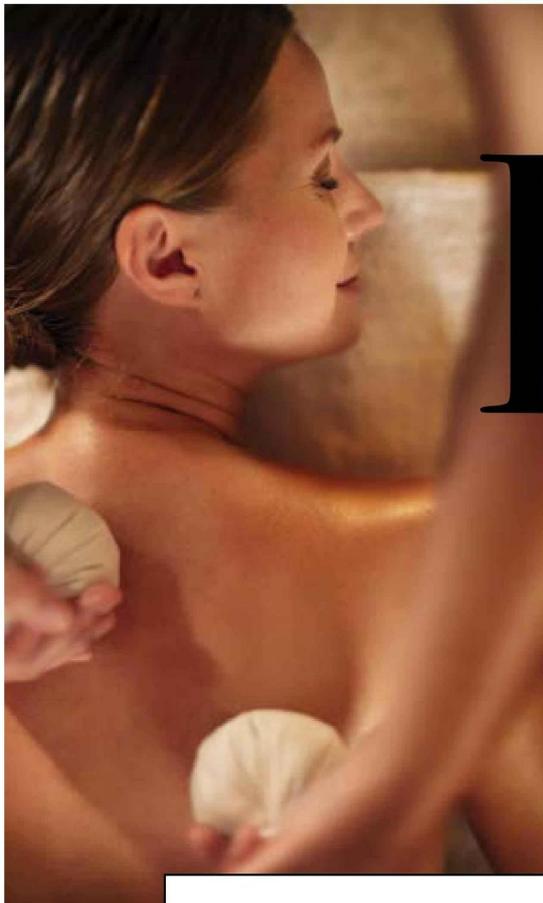
Edition : **Ete 2024 P.65**
 Famille du média : **Médias spécialisés grand public**
 Périodicité : **Semestrielle**
 Audience : **136273**
 Sujet du média : **Lifestyle**



Journaliste : -
 Nombre de mots : **576**

EXPÉRIENCE THALASSO INTEGRALE À GRANVILLE

Au cœur de la Normandie, à Granville, la thalassothérapie Prévithal se distingue par son APPROCHE HOLISTIQUE du BIEN-ÊTRE. Au-delà des soins classiques, comme l'hydrothérapie ou l'algothérapie, l'accent est mis sur le confort du séjour dans son ensemble, incluant SOMMEIL DE QUALITÉ, alimentation saine, et découverte des alentours.



La thalasso Prévithal mérite largement ses quatre étoiles. Au total 76 chambres, toutes baignées de lumière et décorées dans des teintes douces et réconfortantes. Un cadre idéal pour le repos et la détente. Côté restauration, c'est le Chef Aurélien Leclerc qui officie. Il propose une carte créative de produits frais, locaux et de saison qui se dégustent face à la mer, avec une vue imprenable sur les Îles Chausey.

Bien-être éco-responsable

Avec son approche singulière, Prévithal ne laisse rien au hasard. Fortement engagée en faveur du développement durable, la Maison a obtenu la labélisation Clef Verte pour ses efforts en matière de durabilité. Un parti pris qui se retrouve également dans les soins avec l'introduction d'ateliers de sophrologie et d'une cure 100 % Bio. Une offre signature qui répond à la volonté de Prévithal d'offrir une expérience bien-être respectueuse de l'humain et de son environnement.

Soins sur mesure

Chaque soin a été conçu pour revitaliser le corps et l'esprit. Les programmes incluent des soins d'hydrothérapie, des enveloppements d'algues et des massages thérapeutiques. À l'écoute de ses clients, la Maison pratique la personnalisation des soins. Chaque protocole est adapté aux besoins spécifiques des clients : détente, détox, anti-stress... Tous les soins sont directement inspirés des bienfaits naturels de l'eau de mer et des produits marins, offrant une expérience de bien-être profonde et authentique.

Une destination de choix pour toutes celles et ceux qui cherchent à allier détente, soins de thalassothérapie de qualité et conscience environnementale, le tout dans un des plus beaux sites maritimes de France.



previthal.com/fr/



In the heart of Normandy, in Granville, Prévithal thalassotherapy stands out for its holistic approach to well-being. Beyond classic treatments, such as hydrotherapy or algotherapy, the emphasis is placed on the comfort of the stay, including quality sleep, healthy eating, and discovery of the surrounding area.

COMPLETE THALASSO- THERAPY EXPERIENCE IN GRANVILLE

The Prévithal thalasso completely deserves its four stars. A total of 76 rooms, all bathed in light and decorated in soft and comforting colors. An ideal setting for resting and relaxing. As for catering, the chef Aurélien Leclerc is in charge. He offers a creative menu of fresh, local and seasonal products which can be enjoyed in front of the sea, with a breathtaking view of the Chaussy islands.

Being eco-responsible

With its unique approach, Prévithal leaves nothing to chance. Strongly committed to sustainable development, the house has obtained the Green Key label for its sustainability efforts. A commitment that is also found in care with the introduction of sophrology workshops and a 100% organic treatment. A signature offer that responds to Prévithal's desire to give a well-being experience that respects humans and their environment.

Adapted care

Each treatment has been designed to revitalize the body and mind. Programs include hydrotherapy treatments, seaweed wraps, and therapeutic massages. Listening to its customers, the house practices personalization of care. Each protocol is adapted to the specific needs of clients : relaxation, detox, anti-stress... All treatments are directly inspired by the natural benefits of sea water and marine products, offering a deep and authentic experience of well-being.



A destination of choice for people who want to combine relaxation, quality thalassotherapy treatments and environmental awareness, all in one of the most beautiful sea front sites in France.