

BienFaits pour nous !

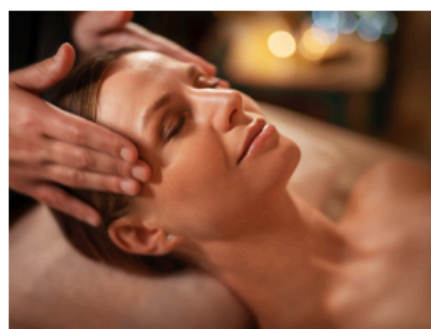
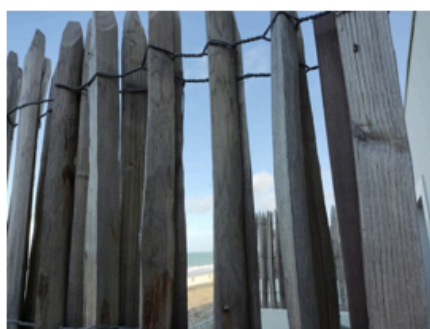
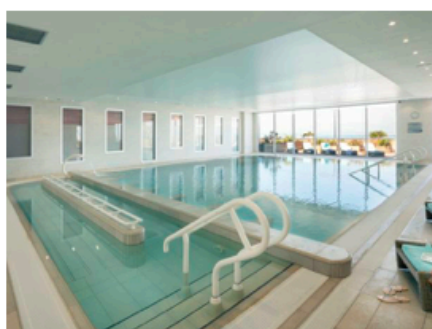
Toutes en thalasso pour se faire une beauté !

Envie de vous offrir un short break beauté tout en faisant le plein d'oligo-éléments et de minéraux marins ? Cap sur les thalassos de Pornic, de Granville et de Roscoff ! En version anti-âge au naturel, bio ou holistique, voilà trois bonnes façons de réveiller l'éclat et la vitalité qui est en vous, les pieds en éventail face à la mer. Au sud, **Alliance Pornic** est un must-have en matière de thalasso et de soins experts – high tech ou inspirés des médecines traditionnelles orientales. Au Nord, la **thalasso Previthal** est une destination assez récente, ancrée dans un coin de Normandie vivant et authentique. Entre les deux, la **thalasso de Roscoff** (première thalasso de France en 1899) est un exemple d'expertise en soins marins. Allez, on lâche les amarres et on s'offre une virée oxygénante. Entre copines, c'est encore mieux !

Cure Bio Marine à la thalasso de Granville



C'est l'une des nouveautés 2024 de la thalasso Previthal de Granville : 4 jours et 16 soins pour se faire cocooner dans cet institut au format intimiste, qui a fêté en 2023 ses 10 ans d'existence. Une destination thalasso pas encore très connue, et pourtant... L'immense plage qui s'étend sur plusieurs km à ses pieds ; la proximité de Granville avec son carnaval couru dans toute la région, sa jolie ville fortifiée, le musée Dior, ses boutiques de déco où l'on déniche de véritables petits trésors. Sans oublier sa gare reliée à Paris en 3H30 seulement... Cette thalasso XS a tout pour devenir une « petite grande » avec sa carte de spa riche en massages du monde (c'est une spécialité, ici), sa cure Ecole du Dos proposée sous l'égide du kiné Thierry Fischer (qui exerce par ailleurs au centre de rééducation Le Normandy), ses séjours axés sur la minceur ou la détente. Et, bien sûr, avec ce mini séjour conçu pour reminéraliser l'organisme et le recharger en énergie, tout en se relaxant et en se faisant une beauté bio avec les (bons) produits de la marque française Estime & Sens.



Au programme : 1 délicieux gommage corps au beurre de karité et à l'huile de coco bio, 2 bains hydromassants, 1 pluie marine, 2 bains d'algues, 2 enveloppements à l'argile blanche et aux eaux florales de bleuet bio, 1 douche à jet, 1 lit hydromassant, 1 massage du dos et 1 massage californien Plénitude bio, 1 soin du visage Bio actif à l'action hydratante. Sans oublier 2 séances d'aquagym et 1 séance de sophrologie pour lâcher prise définitivement...



La bonne surprise : depuis 2019, le restaurant Le Sound est labellisé Maître Restaurateur. Le jeune chef Aurélien Leclerc adore cuisiner les produits régionaux et de saison : fans de bulots frais, d'huîtres, de poissons et de homards bleus de Chausey à prix raisonnables (on aperçoit l'île de la thalasso), vous serez servis ! Chose rare : si vous êtes en demi-pension, le repas peut être pris le midi ou le soir, c'est vous qui choisissez. Des ateliers et des démonstrations culinaires sont également proposés par le chef (sur réservation).

C'est encore mieux : la thalasso Previthal est engagée dans une démarche de labellisation Clé Verte. Voilà pourquoi vos tongs sont recyclées et fabriquées en France. Les shampoings et les gels douche mis à votre disposition dans les chambres ? Ils sont détenteurs de l'Ecolabel. Un partenariat a également été signé avec l'association Unisoap, pour donner une seconde vie aux savons. Entre autres !

Cure Bio Marine, 4 jours, 6 soins : à partir de 1087 € par personne avec hébergement et demi-pension.