

Étude autogérée - Côte Thalasso

De septembre 2013 à mai 2018

Etude menée par les deux établissements Côte Thalasso Banyuls-sur-Mer et Ile de Ré de septembre 2013 à mai 2018, auprès de 598 curistes présentant des **douleurs articulaires du genou invalidantes, nécessitant la prise d'antalgiques.**

NOMBRE de curistes étudiés : 598

PÉRIODE DE L'ÉTUDE : de septembre 2013 à mai 2018

SEXE : 60% femmes 40% hommes

AGE : de 34 à 87 ans

SECTEUR GÉOGRAPHIQUE : 30% Atlantique **ARS EN RÉ** 70% Méditerranée **BANYULS SUR MER**

TYPE DE CURE :

Cure 5 jours, 4 soins de thalassothérapie par jour, 25 minutes par soin :

Massages relaxants,

Enveloppements de boues marines,

Gymnastique marine dirigée,

Hydro massage en baignoire.

On y ajoute le Mg²⁺ marin transcutané depuis décembre 2015 : les résultats indiquent que le Mg²⁺ potentialise les effets des autres soins.

ITEMS ÉVALUÉS :

Auto-évaluations des résultats des soins de la cure :

- Fonctionnalité (emploi du score WOMAC : évaluation du retentissement fonctionnel de l'arthrose du genou sur la qualité de vie)
- Douleur (score EVA : échelle d'auto-évaluation. Elle est sensible, reproductible, fiable et validée aussi bien dans les situations de douleur aiguë que de douleur chronique).

Incidence de la Prise médicamenteuse pour remédier à la douleur

PLANNING DES ÉVALUATIONS :

- J0 (sur place)
- J3 (sur place)
- J5 (sur place)
- J30 (chez le curiste).

RESULTATS :

A J3 :

- 60 % d'amélioration globale
- 50 % d'amélioration de plus de 50% sur la douleur
- 45 % d'amélioration de plus de 50% sur la fonctionnalité
- 33 % ont diminué leur consommation médicamenteuse

A J5 :

- 92 % d'amélioration globale
- 57 % d'amélioration de plus de 50% sur la douleur
- 72 % d'amélioration de plus de 50% sur la fonctionnalité
- 65 % ont diminué leur consommation médicamenteuse

A J30 :

- 99 % d'amélioration globale
- 62 % d'amélioration de plus de 50% sur la douleur
- 77 % d'amélioration de plus de 50% sur la fonctionnalité
- 75 % ont diminué leur consommation médicamenteuse

