

Communiqué de presse, septembre 2023

« ALGO MASSAGE » - NOUVEAUTÉ 2024

Côté Thalasso - Banyuls-sur-Mer

Véritable concentré de Thalasso, « ALGO MASSAGE » est la nouveauté imaginée par le Dr Marie Perez Siscar et ses équipes pour 2024. Eau de mer, algues, boue, et le toucher de mains expertes, sont réunis en un seul et même soin, sans oublier le fameux magnésium marin qui contribue à la réussite des séjours proposés par Côté Thalasso.

Ce soin est particulièrement innovant car la boue et les algues n'avaient encore jamais été appliquées ensemble en massage pendant 30 minutes.

Confortablement installé sur le ventre, un mélange d'algues et de boue marine, enrichi en Magnésium liquide transcutané est appliqué sur le corps, des pieds aux cervicales. Pendant 30 minutes, le corps est massé avec ce mélange, par des manœuvres diverses : effleurages, lissages, pressions glissées et pétrissages. Pour finir et pour rincer ce mélange d'algues et de boue, le corps est massé par un jet d'eau de mer à température du corps.

Des vertus inédites

C'est un soin relaxant (par le massage), reminéralisant (par les algues, la boue et le Magnésium) et gommant par les particules d'algues fines massées sur la peau.

Côté Thalasso est l'une des seules Thalasso à encore utiliser des algues et des boues sous forme de poudre qui sont mélangées à l'eau de mer. Leur forme micronisée, sans conservateur, permet une libération instantanée des principes actifs et assure une meilleure préparation à l'absorption cutanée.

Cela permet ainsi de fabriquer un mélange parfaitement équilibré pour apporter un maximum d'oligo-éléments, de vitamines et de minéraux lors de ce nouveau soin.

Ce massage a la particularité d'être presque aussi agréable à réaliser qu'à recevoir. En effet, le mélange onctueux rappelle des souvenirs d'enfance, comme une pâte à modeler que l'on malaxe. Il produit ainsi des effets anti-stress, amenant une détente psychique comme musculaire*.

De la R&D au service d'un nouveau soin

L'idée de ce nouveau soin est née d'une recherche collective des équipes autour du Dr Marie Perez Siscar afin d'apporter une nouveauté dans l'offre proposée aux clients, en innovant et en reliant certains soins. L'ensemble des pratiques de soins a été mis à plat lors de réflexions de recherche et développement auxquelles s'est invitée l'IA, confortant l'idée de mettre en œuvre cette technique inédite.

Tarif du soin : 75€ / 35 min



*Une étude menée par Franklin et al. (2014) a examiné l'impact de l'activité sensorielle, y compris le malaxage de la pâte à modeler, sur le soulagement du stress chez les adultes. Les résultats ont montré que les activités sensorielles, comme le malaxage de la pâte à modeler, peuvent réduire le stress perçu et favoriser un sentiment de détente.

Référence : Franklin, A., Wincup, L., & Cox, R. (2014). Sensory modulation intervention and behaviour support modification for the treatment of severe aggression in Huntington's disease. *British Journal of Occupational Therapy*, 77(4), 203-209..

www.cote-thalasso.fr

A propos : depuis 25 ans, le Docteur Marie PEREZ SISCAR œuvre dans le domaine de la thalassothérapie tout en faisant évoluer les protocoles de soins pour rendre encore plus efficaces les formidables bienfaits de l'eau de mer sur notre organisme, allié au professionnalisme des thalassothérapeutes. Grâce à son expertise et pionniers dans les recherches sur le magnésium marin, Côté Thalasso place la volonté d'innovation au cœur de ses protocoles de soins dans son établissement de Banyuls-sur-Mer, afin de restituer au maximum les bienfaits des éléments marins.