

HOTELS, THALASSO & SPA

DESTINATION ANGLET



Atlantthal
HÔTEL - THALASSO & SPA



Les Terrasses
HÔTEL - THALASSO & SPA

atlantthal.com @ f

HOTELS & DESTINATION

Destination : ANGLET	p.4-5
Hôtel Atlanthal	p.6-7
Hôtel Les Terrasses	p.8-9
Lagon & Club Fitness	p.10-11

NOS THALASSOS

Bienfaits de la Thalasso	p.12-13
Nos Week-ends	p.14-15
Nos courts séjours	p.16-17
Nos Thalassos Incontournables	p.18-19
Nos Thalassos Bien-être	p.20-21
Nos Thalassos Santé	p.22-23
Nos Thalassos Au Féminin	p.24-25
Nos Thalassos Sport	p.26-27

NOS SOINS À LA CARTE

Carte des soins	p.28-29
-----------------	---------

TARIFS 2025

Tarifs séjours 2025	p.30-34
Réservez malin	p.35

BELHA COLLECTION



VOTRE DESTINATION PAYS BASQUE

Anciennement Biarritz Thalasso Resort, l'aventure Belha Collection a pris un tournant en 2023 avec le choix d'un nouveau nom et d'une nouvelle identité.

Acteur incontournable et historique de l'hôtellerie et du bien-être au Pays Basque, l'histoire Belha Collection a débuté avec Atlanthal en 1989. Au travers d'acquisitions et de développements, la Collection s'est étoffée au fil des années, se construisant autour de femmes et d'hommes partageant leur expertise et leur profonde générosité afin d'offrir à chacun une expérience authentique.

Fortement attachée à son terroir et engagée dans la préservation des ressources, chaque adresse vous apportera une nouvelle expérience. Belha Collection met le Pays Basque au cœur de votre séjour avec ses 7 hôtels et 1 centre de Thalasso, du 2* aux 4*, sur les destinations Biarritz, Anglet, Bayonne et Saint-Jean-de-Luz.

 **Belha Collection**
BIARRITZ • ANGLET • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ

DESTINATION ANGLET

UN CADRE D'EXCEPTION ENTRE MER & MONTAGNE

Bordée par les magnifiques forêts de Pignada et de Chiberta, l'océan Atlantique et la puissance de ses vagues, Anglet est une ville nature et sportive.

11 plages de sable fin, formant « La Petite Californie » s'étendent le long de la côte. Les 230 hectares de forêt de pins offrent des zones ombragées pour les amoureux de nature avides de tranquillité et de quiétude.



HÔTEL ATLANTHAL

VOTRE THALASSO ET HÔTEL 4 ÉTOILES À ANGLET

Un vaste patio lumineux vous accueille pour un séjour alliant bien-être et dépaysement dans un décor élégant et raffiné en front de mer, au cœur de la Côte Basque.



HÔTEL ATLANTHAL

99 CHAMBRES
EN 5 CATÉGORIES



NOS 2
RESTAURANTS



CLUB

Rez-de-jardin et rez-de-chaussée, vue espaces verts.

TRADITION

À l'étage, la plupart avec balcon, vue espaces verts.

TRADITION MER

À l'étage, avec balcon et vue latérale mer.

FRONT DE MER

À l'étage, avec balcon, face à la mer.

JUNIOR

À l'étage, avec vue panoramique sur la mer.
Grande chambre avec coin salon et balcon.

À NOTER :

Sur demande, chambres triples, communicantes
ou pour personnes à mobilités réduites.

Les équipements des chambres

- Toilettes séparées (sauf chambres PMR)
- Salle de bain avec baignoire ou douche
- Mini-bar
- Coffre-fort à code

Les + d'Atlantthal

- Centre de thalassothérapie et espaces de remise en forme intégrés
- Piscine extérieure d'eau de mer (en saison)
- Grand parking privé et gratuit
- Réception à votre écoute 24h/24
- Room service
- Blanchisserie
- Nurserie-garderie (sur réservation)
- Location de vélo sur demande (en saison).

LE GULF STREAM

Restaurant offrant une large vue sur l'océan.

Dégustez une cuisine saine, traditionnelle et élaborée avec une vue panoramique sur l'océan et le premier versant des Pyrénées.

Une grande verrière vous accueille également sur la terrasse qui borde la piscine extérieure.

LA BODEGA

Bar brasserie pour un moment de détente face à l'océan.

Savourez un délicieux cocktail sur notre terrasse dans un cadre privilégié. Poursuivez votre apéritif en dégustant salades, viandes et poissons grillés à la plancha.



HÔTEL LES TERRASSES

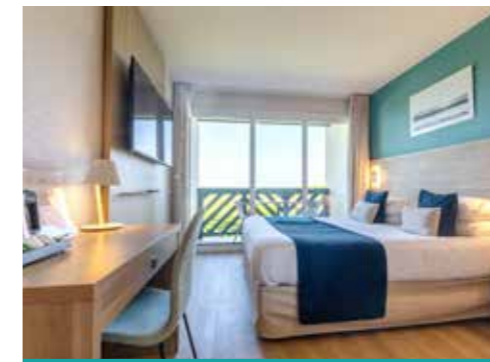
VOTRE THALASSO ET HÔTEL 3 ÉTOILES AU CŒUR DU LITTORAL BASQUE

Dans un décor naturel et reposant, l'hôtel Les Terrasses vous accueille pour une parenthèse au cœur du Pays Basque. Profitez des bienfaits de l'eau de mer en vous ressourçant dans le centre de thalassothérapie.



HÔTEL LES TERRASSES

48 CHAMBRES EN 2 CATÉGORIES



CONTINENTALE

À l'étage, la plupart avec balcon et vue espaces verts.

OCEANE

Au 2^{ème} étage, la plupart avec balcon, vue horizon mer.

À NOTER :

Sur demande, chambres communicantes.

Les équipements des chambres

- Salle de bain avec baignoire ou douche
- Coffre-fort

Les + de l'hôtel Les Terrasses

- Accès direct par un abri semi-couvert au complexe Atlantal
- Grand parking privé et gratuit
- Réception à votre écoute 24h/24
- Blanchisserie
- Nurserie-garderie (sur réservation)
- Location de vélo sur demande (en saison).

NOTRE RESTAURANT



LES BAHINES

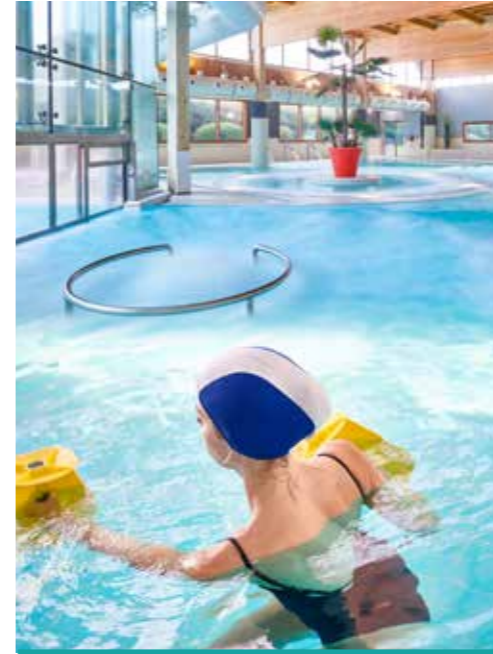
Le restaurant de l'hôtel Les Terrasses.

Découvrez une cuisine traditionnelle et régionale relevée par des touches aromatiques et épicées, afin de régaler vos papilles et ravir les gourmets.



NOS ESPACES REMISE EN FORME

REMISE EN FORME



LE LAGON

RESSOURCEZ-VOUS.

Bassin intérieur-extérieur de 350m² d'eau de mer chauffée, jets massants, parcours à contre-courant, sièges et lits à microbulles, sauna & hammam.

DYNAMISEZ VOTRE SILHOUETTE.

Cours collectifs Aqua : Aquastrech, Aquagym, Aqua Training, Aquapalmes, Aquabike, circuit Training.



CLUB FITNESS

TONIFIEZ VOTRE CORPS.

Cours collectifs Fitness, concept Les Mills, sauna & hammam, plateau cardio & muscu, machines connectées, bilan personnalisé & programme sur mesure.

À NOTER :

- Port du bonnet et des sandales (en vente sur place) OBLIGATOIRE pour accéder aux bassins.
- Slip/boxer de bain obligatoire pour les hommes.
- Accès refusé aux enfants non accompagnés de moins de 16 ans.
- Serviette, tenue de sport et chaussures adaptées OBLIGATOIRES pour accéder au Fitness.

NOS THALASSOS

LES +

- Pour repartir tranquillement après votre cure thalasso :
5^{ème} nuit OFFERTE pour toute arrivée le dimanche
7^{ème} nuit OFFERTE pour toute arrivée le lundi

*en chambre et petit-déjeuner (hors saison festive)

- Toutes nos cures de thalasso vous offrent un libre accès au bassin d'eau de mer chauffée LE LAGON, ainsi qu'à tous les cours collectifs Aqua & Fitness au centre ATLANTHAL.



Visite médicale ou certificat médical obligatoire (non inclus dans le tarif indiqué, à régler séparément au médecin) 26€.



Accès offert au LAGON bassin d'eau de mer chauffée.

Rechargez votre corps grâce aux bienfaits de la thalassothérapie et (re)découvrez toutes les richesses du milieu marin.

L'EAU DE MER

Le saviez-vous ?

Le plasma sanguin présent dans notre organisme a une composition semblable à celle de l'eau de mer. Lorsque celle-ci est chauffée, elle provoque une dilatation des pores de la peau et une stimulation de la circulation sanguine.

Ainsi, les oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau se diffusent dans tout le corps et permettent de régénérer entièrement l'organisme.

BIENFAITS :

Renforce le système immunitaire, apporte un regain de vitalité et réactive les cellules musculaires.

ALGOTHERAPIE ET BOUES MARINES

Ces deux alliées, riches en matières minérales et organiques, sont une véritable source d'oxygène pour votre organisme.

A forte teneur en vitamines, elles permettent une meilleure résistance aux infections.

BIENFAITS :

Détend les muscles, hydrate la peau et ralentit le vieillissement cellulaire.

L'AIR MARIN

Venez profiter de notre magnifique Côte Basque pour respirer et ressentir tous les bénéfices de l'air marin sur l'ensemble du corps. Grâce à une forte présence en iode et ions négatifs, cet aérosol naturel permet d'améliorer les capacités cardio-respiratoires et de réguler le métabolisme cellulaire.

BIENFAITS :

Diminue le stress, améliore le sommeil et débarrasse des toxines.

NOUVEAU

VOTRE BILAN OLIGO CHECK

Bénéficiez d'un bilan santé immédiat avec l'un de nos experts.

Le spectromètre évalue en un instant la biodisponibilité tissulaire en minéraux, vitamines, oligo-éléments, stress oxydatif et la charge en métaux lourds.

*Inclus dans certaines de nos cures. Possibilité de séance à la carte.

NOS WEEK-ENDS



NOUVEAU

WEEK-END BIEN-ÊTRE

2 NUITS EN DEMI-PENSION
4 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

Relâchez les tensions accumulées au quotidien et rechargez pleinement les batteries, grâce à une meilleure circulation des énergies.

- 1 bain relaxant
- 1 application de boues marines
- 1 massage Bien-Être 30'
- 1 massage Signature 50'

NOUVEAU

WEEK-END SENSORIEL

2 NUITS EN DEMI-PENSION
6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

Profitez des bienfaits des soins de thalassothérapie sur l'organisme.

- 1 bain relaxant aux huiles
- 1 douche relaxante
- 1 application de boues marines
- 1 massage Bien-Être 30'
- 1 enveloppement hydratant
- 1 hydro massage

NOUVEAU

WEEK-END MARIN

2 NUITS EN DEMI-PENSION
6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

Besoin d'une pause ? Profitez de cette parenthèse bien-être & douceur, avec des soins relaxants pour vous détendre complètement le temps d'un week-end.

- 1 bain relaxant aux huiles
- 1 douche relaxante
- 1 application de boues marines
- 1 hydro massage
- 1 massage Bien-Être 30'
- 1 massage Belharra 40'

TARIFS P.31

NOS COURTS SÉJOURS

NOUVEAU

ESCAPADE ESSENTIELLE

3 NUITS EN DEMI-PENSION
8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

Envie de couper du quotidien ?
Laissez-vous tenter par une escapade
détente... Véritable pause bien-être pour
vous ressourcer pleinement.

6 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 3 soins d'hydrothérapie
- 1 enveloppement exfoliant
- 1 application de boues marines
- 1 hydromassage

2 MASSAGES

- 1 massage Bien-être 30'
- 1 massage relaxant 30'

NOUVEAU

THALASSO VITALITÉ

4 NUITS EN DEMI-PENSION
10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

Ressourcez-vous pleinement grâce aux
bienfaits des oligo-éléments et minéraux
du milieu marin sur l'organisme.
Cette parenthèse thalasso vous apportera
un regain de tonus.

7 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 3 soins d'hydrothérapie
- 1 enveloppement exfoliant
- 1 enveloppement d'algues
- 2 applications de boues marines

3 MASSAGES

- 2 massages Bien-être 30'
- 1 massage Detox One 30'

TARIFS P.31 ET P.32

NOUVEAU

ESCAPADE ANTI-ÂGE

3 NUITS EN DEMI-PENSION
9 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

Offrez-vous une pause précieuse alliant nature
et innovation : notre programme anti-âge combine
les dernières avancées de la cosmétique et la pureté
des soins naturels pour un éclat immédiat et une
détente totale.

4 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 3 soins d'hydrothérapie
- 1 enveloppement detox

2 MASSAGES

- 1 massage minceur 30'
- 1 massage Detox One 50'

1 SOIN ESTHÉTIQUE

- 1 soin visage anti-âge 50'

2 SOINS SPECIFIQUES

- 1 Morpho Designer 50'
- 1 LPG Visage 40'

NOUVEAU

THALASSO VITALITÉ PRESTIGE

4 NUITS EN DEMI-PENSION
12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

Une cure d'exception avec le meilleur
des soins pour un bien-être absolu.

5 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 3 enveloppements hydratants
- 1 application de boues marines
- 1 hydromassage des 4 Sens

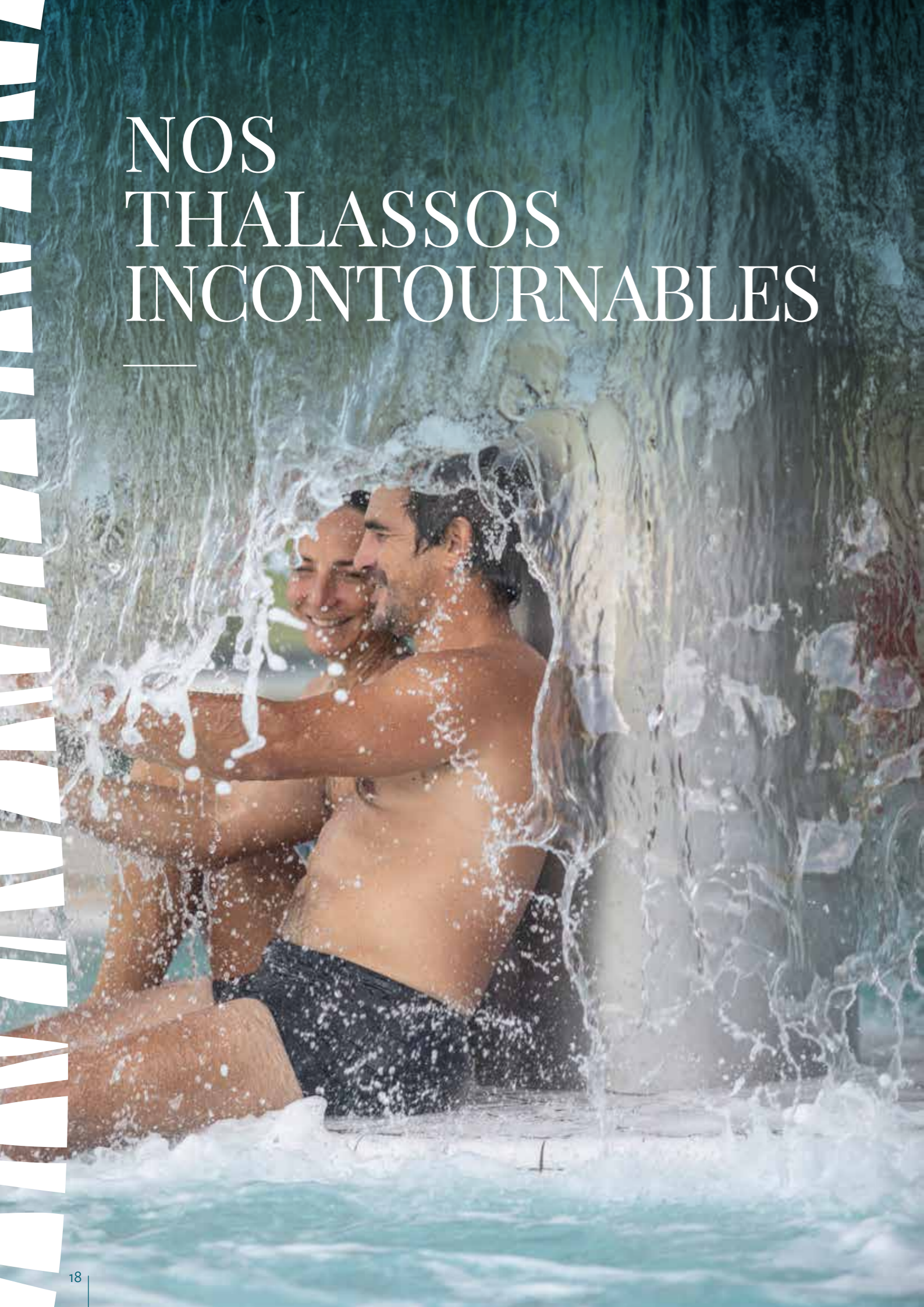
3 MASSAGES

- 1 massage Bien-être 30'
- 1 massage Balinais 50'
- 1 massage Detox One 50'

4 SOINS ESTHÉTIQUES

- 1 soin visage Cyfolia Bio 50'
- 1 rituel regard intense 30'
- 1 voyage Holistique 50'
- 1 massage du visage et du cuir
chevelu 20'

NOS THALASSOS INCONTOURNABLES



THALASSO AQUA RELAX

18 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Cure remise en forme, idéale pour retrouver énergie et vitalité, grâce aux bienfaits des oligo-éléments et minéraux présents dans l'eau de mer.

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 13 SOINS DE THALASSOTHERAPIE | 3 MASSAGES |
| ■ 8 soins d'hydrothérapie | ■ 3 massages relaxants 30' |
| ■ 2 enveloppements d'algues | |
| ■ 2 applications de boues marines | 2 SOINS SPECIFIQUES |
| ■ 1 expérience des 4 Sens | ■ 2 séances aqua tonic 20' |

NOUVEAU

THALASSO ESSENTIELLE

24 SOINS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Véritable cure adaptée à vos attentes & besoins. Cette parenthèse remise en forme vous permettra de régénérer entièrement votre organisme.

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 17 SOINS DE THALASSOTHERAPIE | 1 SOIN ESTHETIQUE |
| ■ 9 soins d'hydrothérapie | ■ 1 soin visage Pro Skin 30' |
| ■ 3 applications de boues marines | |
| ■ 2 enveloppements d'algues | 2 SOINS SPECIFIQUES |
| ■ 1 enveloppement exfoliant | ■ 2 séances aqua tonic 20' |
| ■ 2 hydromassages | |
| 4 MASSAGES | |
| ■ 3 massages Bien-être 30' | |
| ■ 1 massage Detox One 30' | |

TARIFS P.32 ET P.33

NOS THALASSOS BIEN-ÊTRE



THALASSO ANTI-STRESS



22 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION
EN ARRIVÉE LE DIMANCHE UNIQUEMENT

Retrouvez l'harmonie entre corps et esprit grâce à notre cure anti-stress. Une approche holistique alliant soins apaisants et techniques de relaxation pour un bien être profond et durable.

13 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 5 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement exfoliant
- 2 hydromassages

3 MASSAGES

- 1 massage Lâcher Prise 50'
- 1 massage Zen Shiatsu 50'
- 1 massage Abhyanga 50'

1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 soin visage Phytomer 50'

4 SOINS SPECIFIQUES

- 1 séance de sophrologie 60'
- 1 séance d'hypnose 60'
- 1 séance de réflexologie 50'
- 1 Dôme Japonais 35'

1 ACTIVITÉ

- 1 séance de yoga 60'

NOUVEAU

THALASSO MASSAGE & BIEN-ÊTRE



22 SOINS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Découvrez la richesse et la diversité de nos massages et soins bien être, spécialement conçus pour revitaliser votre corps et apaiser profondément votre esprit. Une expérience sensorielle unique, adaptée à vos besoins.

16 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 9 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues
- 1 gommage coporel

6 MASSAGES

- 1 massage Abhyanga 50'
- 1 massage Californien 50'
- 1 massage Belharra 40'
- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Detox One 50'
- 1 Moment de Quiétude 50'

NOUVEAU

THALASSO NATURE & THALASSO



20 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Cure alliant soins de thalassothérapie et activités en extérieures pour travailler le souffle, l'endurance et l'ensemble des muscles du corps.

14 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues
- 2 hydromassages

4 MASSAGES

- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Detox One 50'
- 2 massages relaxants 30'

2 ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

- 1 sortie « Nature » de marche Bungypump 60'
- 1 séance de Marche Afghane (marche respiratoire et sophrologique) 60'

TARIFS P.33

NOS THALASSOS SANTÉ

NOUVEAU

THALASSO SPÉCIAL DOS



22 SOINS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Une prise en charge complète pour soulager vos maux de dos.

15 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 4 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'argile marine
- 2 enveloppements d'algues
- 1 massage sous pluie iodée 12'

3 MASSAGES

- 2 massages bien-être 30'
- 1 massage thérapeutique 50'

4 SOINS ET ACTIVITES SPECIFIQUES

- 1 séance d'ostéopathie 50'
- 1 atelier du dos 20'
- 2 séances aqua posturales 20'

NOUVEAU

THALASSO CAPITAL SANTÉ



22 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION
EN ARRIVÉE LE DIMANCHE UNIQUEMENT

Une prise en charge complète et sur mesure pour retrouver un bien-être et équilibre profond.

12 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues

4 MASSAGES

- 1 massage Signature 50'
- 2 massages bien-être 30'
- 1 massage thérapeutique 50'

6 SOINS ET ACTIVITES SPECIFIQUES

- 1 **consultation médicale obligatoire**
- 1 consultation diététique avec bilan Oligocheck
- 1 séance de coaching adapté 60'
- 2 séances de sport aqua 45'
- 1 séance de coaching en extérieur 60' (selon météo)

NOUVEAU

THALASSO STARTER MINCEUR

OPTION 2^{ÈME} SEMAINE
METAMORPHOSE

24 SOINS & ACTIVITES SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN PENSION COMPLETE
EN ARRIVÉE LE DIMANCHE UNIQUEMENT



Prise en charge globale : minceur & remise en forme.

11 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 4 soins d'hydrothérapie
- 2 douches à jets brisés
- 3 enveloppements minceur
- 2 enveloppements bermudas

3 MASSAGES

- 1 massage Minceur 30'
- 1 massage Detox One 50'
- 1 massage Padabhyanga 30'

10 SOINS ET ACTIVITES SPECIFIQUES

- 1 séance d'hypnose 60'
- 1 consultation diététique avec Oligocheck 75'
- 1 consultation diététique Bilan 30'
- 1 soin Body Reflex 50'
- 1 séance de coaching adaptée 60'
- 1 séance de marche extérieure 60'
- 2 séances de sport Aqua 45'
- 1 LPG corps 40'
- 1 Dôme Japonais Minceur 35'

TARIFS P.33 ET P.34

12 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 4 soins d'hydrothérapie
- 2 douches à jets brisés
- 3 enveloppements minceur
- 3 enveloppements bermudas

3 MASSAGES

- 1 massage Minceur 30'
- 2 massages Detox One 30'

9 SOINS ET ACTIVITES SPECIFIQUES

- 1 séance d'hypnose 60'
- 1 réflexologie 50'
- 1 consultation diététique Bilan 30'
- 1 séance de coaching adaptée 60'
- 1 séance de coaching extérieure 60'
- 2 séances de sport Aqua 45'
- 1 LPG corps 40'
- 1 Dôme Japonais Minceur 35'

NOS THALASSOS BIEN-ÊTRE AU FEMININ

THALASSO JEUNE MAMAN



22 SOINS ET ACTIVITES SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Pour retrouver une silhouette après l'accouchement et accroître votre complicité avec bébé... Soins de la maman adaptés par rapport à la date d'accouchement (entre 4 et 12 mois).

12 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 1 enveloppement exfoliant
- 5 enveloppements minceur

4 MASSAGES

- 2 massages Bien-être 30'
- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Detox One 50'

1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 soin visage personnalisé Phytomer 50'

2 SOINS SPECIFIQUES

- 1 séance de naturopathie 60'
- 1 séance d'ostéopathie 50'

3 ACTIVITÉS

- 1 atelier bien-être « Mon bébé et moi »
- 1 massage du nourrisson
- 1 séance de bébé nageur

NOUVEAU

THALASSO SPÉCIAL ENDOMETRIOSE



20 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION
EN ARRIVÉE LE DIMANCHE UNIQUEMENT

Découvrez une cure essentielle et innovante, pensée exclusivement pour soulager l'endométriose. Ce programme unique et complet associe soins ciblés, accompagnement personnalisé et moments de détente pour vous offrir un bien être durable.

12 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues

2 MASSAGES

- 1 massage Bien-être 30'
- 1 massage lâcher prise 50'

2 SOINS ESTHETIQUES

- 1 gommage corporel
- 1 soin visage Pro Skin Dermalogica 60'

4 SOINS SPECIFIQUES

- 1 séance de naturopathie avec bilan oligocheck
- 1 séance de sophrologie 60'
- 1 séance de reflexologie 50'
- 1 séance de LPG ventre 40'

NOUVEAU

THALASSO SPÉCIAL MÉNOPAUSE



20 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION
EN ARRIVÉE LE DIMANCHE UNIQUEMENT

Ne traversez pas seule les changements de la ménopause : notre cure complète vous accompagne avec des soins personnalisés et des moments de relaxation pour soutenir votre bien être à chaque cycle de la vie féminine.

12 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues

2 MASSAGES

- 1 massage Bien-être 30'
- 1 massage Signature 50'

2 SOINS ESTHETIQUES

- 1 gommage corporel
- 1 soin visage Pro Calm Dermalogica 60'

4 SOINS SPECIFIQUES

- 1 séance de naturopathie avec bilan oligocheck
- 1 séance d'hypnose 60'
- 1 soin Drain Fresh 50'
- 1 séance de LPG corps 40'

TARIFS P.33

NOS THALASSOS SPORT



THALASSO CAPITAL SPORT



22 SOINS ET ACTIVITES
SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Pour sculpter votre silhouette.

11 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 3 enveloppements d'algues
- 2 hydrommassages

5 MASSAGES

- 2 massages sportifs 30'
- 2 massages Detox One 30'
- 1 massage thérapeutique 50'

2 SOINS SPECIFIQUES

- 1 consultation diététique
- 1 Dôme Japonais Sportif 35'

4 ACTIVITES SPECIFIQUES

- 2 séances sport Aqua 45'
- 2 séances de coaching adapté en intérieur ou extérieur 1h30

THALASSO ET GOLF



17 SOINS ET ACTIVITES GOLF
SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION
EN ARRIVÉE LE DIMANCHE UNIQUEMENT

Partez à la découverte des plus beaux greens de golf du Pays Basque. L'alternance des activités physiques et des soins de récupérations vous apportera un regain de tonus, pour vous sentir au mieux de votre forme.

10 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 2 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues

2 MASSAGES

- 2 massages relaxants 30'

5 DEMI-JOURNEES DE STAGE INITIATION OU PERFECTIONNEMENT
(véhicule obligatoire)

TARIFS P.33

NOS SOINS À LA CARTE

NOS INSTANTS

INSTANT RELAX 60€

2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE : Massage relaxant aux huiles 30' et Hydromassage sensoriel.

INSTANT PLAISIR 72€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE : Bain relax, Massage relaxant aux huiles 30' et Hydromassage sensoriel.

INSTANT ATLANTHAL 122€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE : Bain multijets, Massage Belharra 40' et Application de boues marines.

INSTANT SÉRÉNITÉ 135€

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE : Bain relax, Application de boues marines, Massage relaxant aux huiles 30' et Soins visage Pro Skin Eclat 30'.

INSTANT D'EXCEPTION 209€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE : Gommage corps, Soins visage Phytomer sur mesure 50' et Massage du monde 50'.

NOS SOINS VISAGES

PRO SKIN ECLAT 52€

DERMALOGICA - 30 MIN
Pour une peau saine et lumineuse. Nettoyage et exfoliation en profondeur suivi de l'application de sérum et masque adaptés.

SOIN VISAGE SUR-MESURE 92€

PHYTOMER - 50 MIN
Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes :
■ Douceur Marine : pour les peaux sensibles
■ Peau Neuve au Masculin : soin énergisant
■ Pureté absolue : assainit et rééquilibre l'épiderme

NOS SOINS CORPS

MOMENT DE QUIETUDE 101€

PHYTOMER - 50 MIN
Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur.

RITUEL HOLISTIQUE 139€

GREENSPA - 1H20
Plus qu'un soin, un véritable voyage pour vos sens. Il combine gommage du corps, massage ressourçant et enveloppement aux parfums exotiques.



NOS MASSAGES

BIEN-ÊTRE 59€

30 MIN
Massage en douceur de la partie dorsale et du cuir chevelu pour un moment d'apaisement.

SIGNATURE 99€

50 MIN
Véritable massage sur mesure, qui s'adapte à tous les besoins de votre corps.

DETOX ONE 99€

50 MIN
Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme.

PIERRES CHAUDES 99€

50 MIN
Ce massage est une invitation au lâcher prise, grâce à la diffusion de la chaleur et des bienfaits de la pierre de sel de l'Himalaya. Il libère le corps des tensions et toxines accumulées, et procure un bien-être absolu.

CALIFORNIEN SOLO 99€ - DUO 195€

50 MIN
Massage du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires.

BALINAIS SOLO 99€ - DUO 195€

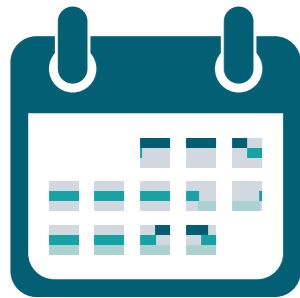
50 MIN
Massage profond, rythmé et dynamique pour dénouer les tensions musculaires tout en revitalisant le corps et l'esprit.

TARIFS 2025

DESTINATION ANGLET

Atlantthal
HÔTEL - THALASSO & SPA

Les Terrasses
HÔTEL - THALASSO & SPA



SAISON DOUCE

05/01 AU 23/03/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)
11/11 AU 21/12/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)

SAISON TONIQUE

23/03 AU 06/07/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)
31/08 AU 11/11/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)
21/12 AU 04/01/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)

SAISON FESTIVE

07/07 AU 31/08/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)

OFFRE SOLO

06/01 AU 12/01/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)
27/01 AU 02/02/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)
10/03 AU 16/03/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)
17/11 AU 23/11/25 (DÉPART DE L'HÔTEL)

À SAVOIR

L'HÉBERGEMENT DE VOS ENFANTS

- Hébergés dans la chambre des parents avec :
 - Jusqu'à 4 ans (lit bébé ou enfant) : OFFERT
 - De 4 ans à 12 ans (lit supplémentaire dans la chambre des parents) :
 - Atlantthal : 20€/nuit (supplément petit-déjeuner : 9.50€/nuit)
 - Les Terrasses : 16€/nuit (supplément petit-déjeuner : 7€/nuit)
- Repas :
 - Menu BÉBÉ : 5 €
 - Menu ENFANT (jusqu'à 12 ans) : 12€ (hors boissons)
- Offre Monoparentale : 1 adulte avec 1 enfant jusqu'à 12 ans dans la même chambre : supplément chambre individuelle offert
- Vos enfants en chambre communicante avec petit-déjeuner (jusqu'à 12 ans) : 50% de réduction (25% de réduction en Saison Festive) - sous réserve de disponibilité.
- Animaux domestiques acceptés
 - Atlantthal : 20€/jour
 - Les Terrasses d'Atlantthal : 20€/jour

TARIFS CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER

Nous consulter.

Nos conseillers séjour sont à votre écoute pour répondre à vos questions et établir votre devis personnalisé au : 05 59 52 75 85

WEEK-ENDS BIEN-ÊTRE ET SENSORIEL

P.15

2 NUITS EN DEMI-PENSION
4 À 6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	506	548	634	554	596	682	576	618	704	600	642	728	620	662	748
Accompagnant sans soins	306	350	432	354	398	480	376	420	502	400	444	526	420	464	546

- Supplément chambre individuelle : 116€ pour 2 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 76€ par personne pour 2 nuits

Option Week-end MARIN
(6 soins sur 2 demi-journées) :
supplément de 20€ par personne pour 2 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	440	456	530	516	532	606
Accompagnant sans soins	240	256	330	316	332	406

- Supplément chambre individuelle : 94€ pour 2 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 60€ par personne pour 2 nuits

Option Week-end MARIN
(6 soins sur 2 demi-journées) :
supplément de 20€ par personne pour 2 nuits

ESCAPADE ESSENTIELLE

P.17

3 NUITS EN DEMI-PENSION
8 SOINS SUR 3 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	726	789	918	798	861	990	831	894	1023	867	930	1059	897	960	1089
Accompagnant sans soins	459	525	648	531	597	720	564	630	753	600	666	789	630	696	819

- Supplément chambre individuelle : 174€ pour 3 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 114€ par personne pour 3 nuits

Option ESCAPADE ANTI-AGE
(9 soins sur 3 demi-journées) :
supplément de 177€ par personne pour 3 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	627	651	762	741	765	876
Accompagnant sans soins	360	384	495	474	498	609

- Supplément chambre individuelle : 141€ pour 3 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 90€ par personne pour 3 nuits

Option ESCAPADE ANTI-AGE
(9 soins sur 3 demi-journées) :
supplément de 177€ par personne pour 3 nuits

THALASSO VITALITÉ

P.17

4 NUITS EN DEMI-PENSION + 5^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le dimanche (hors saison festive)
10 SOINS SUR 4 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

THALASSO VITALITÉ PRESTIGE

- 4 nuits en demi-pension + 5^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le dimanche (hors saison festive)
- 12 soins de thalassothérapie sur 4 demi-journées
- Accès offert au Lagon et Club Fitness

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	958	1042	1214	1054	1138	1310	1098	1182	1354	1146	1230	1402	1186	1270	1442
Accompagnant sans soins	612	700	864	708	796	960	752	840	1004	800	888	1052	840	928	1092

- Supplément chambre individuelle : 232€ pour 4 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 152€ par personne pour 4 nuits

Option VITALITE PRESTIGE

(12 soins sur 4 demi-journées) :
supplément de 356€ par personne pour 4 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	826	858	1006	978	1010	1158
Accompagnant sans soins	480	512	660	632	664	812

- Supplément chambre individuelle : 188€ pour 4 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 120€ par personne pour 4 nuits

Option VITALITE PRESTIGE

(12 soins sur 4 demi-journées) :
supplément de 356€ par personne pour 4 nuits

THALASSO AQUA RELAX

P.19

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive)
18 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1512	1632	1860	1656	1776	2004	1722	1842	2070	1794	1914	2142	1854	1974	2202
Accompagnant sans soins	918	1050	1296	1062	1194	1440	1128	1260	1506	1200	1332	1578	1260	1392	1638

- Supplément chambre individuelle : 348€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 228€ par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1296	1344	1566	1524	1572	1794
Accompagnant sans soins	720	768	990	948	996	1218

- Supplément chambre individuelle : 282€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 180€ par personne pour 6 nuits

THALASSO ESSENTIELLE

P.19 et 21

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive)
20 À 24 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

THALASSO ESSENTIELLE NATURE ET THALASSO

P.19 P.21

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1728	1848	2076	1872	1992	2220	1938	2058	2286	2010	2130	2358	2070	2190	2418
Accompagnant sans soins	918	1050	1296	1062	1194	1440	1128	1260	1506	1200	1332	1578	1260	1392	1638

- Supplément chambre individuelle : 348€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 228€ par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1512	1560	1782	1740	1788	2010
Accompagnant sans soins	720	768	990	948	996	1218

- Supplément chambre individuelle : 282€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 180€ par personne pour 6 nuits

THALASSO SPÉCIFIQUES

P.21 à 27

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive)
17 À 22 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

ANTI-STRESS	P.21	SPÉCIAL ENDOMÉTRIOSE	P.25
MASSAGE & BIEN-ÊTRE	P.21	SPÉCIAL MÉNOPAUSE	P.25
SPÉCIAL DOS	P.23	CAPITAL SPORT	P.27
CAPITAL SANTÉ	P.23	THALASSO & GOLF	P.27
JEUNE MAMAN	P.25		

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1965	2085	2313	2109	2229	2457	2175	2295	2523	2247	2367	2595	2307	2427	2655
Accompagnant sans soins	918	1050	1296	1062	1194	1440	1128	1260	1506	1200	1332	1578	1260	1392	1638

- Supplément chambre individuelle : 348€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 228€ par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1749	1797	2019	1977	2025	2247
Accompagnant sans soins	720	768	990	948	996	1218

- Supplément chambre individuelle : 282€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 180€ par personne pour 6 nuits

THALASSO STARTER MINCEUR

P.23

6 NUITS EN PENSION COMPLÈTE DIÉTÉTIQUE + 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le dimanche (hors saison festive)
24 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	2418	2538	2766	2562	2682	2910	2628	2748	2976	2700	2820	3048	2760	2880	3108
Accompagnant sans soins	1134	1266	1512	1278	1410	1656	1344	1476	1722	1416	1548	1794	1476	1608	1854

• Supplément chambre individuelle : 348€ pour 6 nuits

Option 2^{ème} semaine METAMORPHOSE : nous consulter

BON CADEAU

OFFREZ UN MOMENT DÉTENTE & BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES.



Vos bons cadeaux en quelques clics...
Retrouvez toutes nos idées cadeaux thalasso, spa & bien-être sur notre boutique en ligne atlanthal.com

RÉSERVEZ MALIN !

Vos avantages : durant toute la durée de votre séjour thalasso, bénéficiez d'un libre accès au bassin d'eau de mer chauffée, le Lagon, ainsi qu'à tous les cours collectifs Aqua & Fitness du centre Atlantal.

LES +

Pour repartir tranquillement après votre cure thalasso :
5^{ème} nuit OFFERTE pour toute arrivée le dimanche
7^{ème} nuit OFFERTE pour toute arrivée le lundi
*en chambre et petit-déjeuner (hors saison festive)



EARLY BOOKING* :

- 25% de remise*
- 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner
- Surclassement offert**

Pour toute réservation d'une cure Thalasso 6 jours en demi-pension effectuée jusqu'à 60 jours avant la date d'arrivée.

*Hors Saint Sylvestre et saison festive.
**Offres non cumulables.

Sous réserve de disponibilités.

OFFRE SOLO :

- Supplément chambre individuelle offert**
- Voir conditions sur le livret tarifs.

OFFRE ENFANT :

- Hébergement et petit-déjeuner offert
- Pour les enfants de moins de 4 ans partageant la chambre des parents (sur demande à la réservation).



Nos conseillers en séjour sont à votre écoute pour répondre à vos questions et établir votre devis personnalisé au :
05 59 52 75 85
belha-collection.com

Belha Collection

BIARRITZ • ANGLÉT • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ



PAR LA ROUTE

Depuis Paris - Bordeaux par l'Autoroute A 63, sortie n°5 - Bayonne Sud.
Depuis Toulouse - Pau par l'Autoroute A 64, sortie n°5 - Bayonne Sud.



PAR AVION

Aéroport de Biarritz Pays Basque avec des vols directs & lignes Low Coast depuis : Paris, Lyon, Lille, Marseille, Nice, Strasbourg, Londres, Bruxelles, Bâle Mulhouse, Dublin, Genève.



PAR LE TRAIN

Gare de Bayonne et Gare de Biarritz desservies par lignes TGV.



POINT GPS

Atlantal 43°31'16"N - 1°31'24"O

Centrale de réservations

Informations au 05 59 52 75 85



153 bld des Plages 64600 Anglet
ATLANTHAL.COM



153 bld des Plages 64600 Anglet
HOTEL-LESTERRASSES.COM

