





Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

Profitez des bienfaits de l'eau de mer chauffée sur l'organisme,
le jour de vos soins au centre THALMAR.



VOTRE THALASSO

plage Marbella à Biarritz

À 800 M DU CENTRE-VILLE, DIRECTION LA CITÉ DE L'OcéAN.

"Parenthèse" sera le mot qui vous guidera tout au long de ces pages pour vous faire profiter d'une réelle expertise : Santé, Bien-être, Beauté et Sport.

- LES +
- Parking privé gratuit
 - Accès OFFERT à l'ARCHIPEL pour tous nos soins

Contre-indications à la thalassothérapie : allergie à l'iode, hyperthyroïdie ou cancer thyroïdien récent, cancer en cours de traitement, pathologie cardio-vasculaire décompensée ou récente. Nous consulter pour une adaptation des soins par le médecin du centre.

 Certificat médical Obligatoire (à présenter sur place).

* Brochure sous réserve de modifications.

SOMMAIRE

Thalasso & SANTÉ

Cures Thalasso & Santé	p.4-8
Pôle Prévention Santé	p.9

Bien-être & BEAUTÉ

Demi-journées & Journées	p.12-13
Escales	p.14
Soins CELLU M6	p.15
Massages Bien-être	p.16-17
Massages Energies	p.18-19
Soins Spécifiques	p.20
Spa DUO	p.21
Soins Corps	p.22-23
Soins Visage	p.24-25
Touches Finales & Epilations	p.26-27

Archipel, Fitness & FORME

Archipel & Carré Fitness	p.28-29
--------------------------	---------

Nos cures

THALASSO & SANTÉ

BIENFAITS DE LA THALASSO

“Une cure de thalassothérapie est idéale pour retrouver l’harmonie de soi.

L’eau de mer chauffée vous apportera un regain de tonus, grâce aux oligo-éléments et minéraux qu’elle contient.

Cette parenthèse bien-être et détente, vous permettra de vous ressourcer complètement en bénéficiant au maximum des bienfaits de l’eau de mer sur l’organisme.”



VOS BONS CADEAUX
en quelques clics seulement



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

 Certificat médical obligatoire
(à présenter sur place).



Thalasso

RELAX MARINE

À partir de 122 € par jour (min. 4 jours)

24 soins sur 6 jours : 732 €

**Remise en forme générale de l'organisme
grâce aux bienfaits de l'Océan.**

- **1 soin spécifique :**
1 massage personnalisé (25 min)
- **2 soins esthétiques :**
1 gommage corporel
1 soin visage Eclat (25 min)
- **2 massages Bien-être :**
1 massage Evasion (20 min)
1 massage Corail (25 min)
- **19 soins de thalassothérapie :**
3 enveloppements d'algues
3 applications de boues marines
1 hydromassage sensoriel
12 soins d'hydrothérapie

REMBOURSEMENT MUTUELLE

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour bénéficier d'une prise en charge de vos soins spécifiques (ostéopathie, coaching santé...)

LE + de votre centre Thalmar

Toutes nos cures de thalassothérapie sont composées de soins individuels, et vous offrent un libre accès au bassin d'eau de mer chauffée l'ARCHIPEL, ainsi qu'à tous les cours de nos plannings sportifs Aqua & Fitness.



Thalasso NOUVEAU

EMBRUNS PRESTIGE

10 soins sur 3 ou 4 jours 489 €



Le meilleur des soins pour un bien-être absolu.

- **6 soins Bien-être** : 1 enveloppement exfoliant, 1 enveloppement prestige, 2 enveloppements bien-être et 2 bains aux huiles essentielles.
- **4 massages Bien-être** : 1 massage Signature Thalmar (50 min), 1 massage Signature Thalmar (25 min), 1 massage Evasion (20 min) et 1 massage Corail (25 min).

Thalasso NOUVEAU

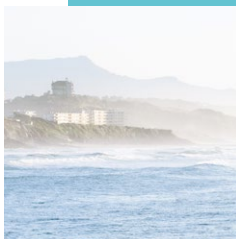
ADO

12 soins sur 3 ou 4 jours 384 €



À partir de 14 ans.

- **4 massages Bien-être** : 1 modelage sublimateur ado (25 min), 1 soin craneo-shiatsu (25 min) et 2 massages ado (20 min).
- **8 soins de thalassothérapie** : 2 hydromassages sensoriels, 2 douches à affusion, 2 applications de boues marines et 2 bains marins.



Thalasso

EMBRUNS

12 soins sur 3 ou 4 jours 315 €

Puisez vos forces dans l'océan.

- 6 soins d'hydrothérapie,
- 2 applications de boues marines,
- 2 hydromassages sensoriels,
- 1 massage Corail (25 min),
- 1 massage personnalisé (25 min).



Certificat médical obligatoire (à présenter sur place).



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL



Thalasso NOUVEAU

ZEN



À partir de 122 € par jour (min. 4 jours)
24 soins sur 6 jours : 732 €

Permet d'équilibrer et régénérer l'organisme afin
d'apprendre à écouter son corps.



- **2 soins spécifiques** : 1 soin cranéo shiatsu (25 min) et 1 séance de sophrologie (50 min).
- **1 soin esthétique** : 1 gommage corporel.
- **5 massages Bien-être** : 1 massage Detox One (50 min), 1 massage Evasion (20 min), 1 massage Signature Thalmar (25 min), 1 massage Signature Thalmar (50 min) et 1 massage relaxant (20 min).
- **16 soins de thalassothérapie** : 2 hydromassages sensoriels et 14 soins d'hydrothérapie.

Thalasso NOUVEAU

ÉNERGIE DES SENS



À partir de 145 € par jour (min. 4 jours)
22 soins et activités sur 6 jours : 870 €

Cette cure s'inspire de la médecine traditionnelle
hindouiste pour retrouver un équilibre émotionnel
et physique.

- **3 soins spécifiques** : 1 séance de sophrologie (50 min), 1 soin cranea (50 min) et 1 soin Endings (50 min).
- **1 soin esthétique** : 1 gommage corporel.
- **2 massages Bien-être** : 1 massage Milady (40 min) et 1 massage Detox One (50 min).
- **16 soins de thalassothérapie** : 3 hydromassages sensoriels, 3 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues et 8 soins d'hydrothérapie.

Thalasso

BULLE DE MESSAGES



À partir de 145 € par jour (min. 4 jours)
24 soins et activités sur 6 jours : 870 €

Pour une relaxation maximale.

- **1 soin esthétique** : 1 gommage corporel.
- **1 soin spécifique** : 1 soin cranea (50 min).
- **5 massages Bien-être** : 1 massage Sérénité (25 min), 1 massage Evasion (20 min), 1 massage Milady (40 min), 1 massage Relaxant (20 min) et 1 massage Californien (50 min).
- **17 soins de thalassothérapie** : 10 soins d'hydrothérapie, 2 enveloppements d'algues, 3 applications de boues marines et 2 hydromassages sensoriels.



Thalasso SANTÉ DOS

À partir de 145 € par jour (min. 4 jours)

24 soins et activités sur 6 jours : 870 €

Grâce à une prise en charge personnalisée, cette thalasso permet de soulager le mal de dos et les douleurs rhumatoïques.

- **5 soins spécifiques** : 2 massages aqua-drainant dos (12 min), 1 séance Cellu M6 corps, 1 consultation d'ostéopathie (50 min) et 1 massage personnalisé du dos (25 min).
- **2 soins esthétiques** : 1 gommage corporel et 1 soin dos revitalisant (50 min).
- **1 massage Bien-être** : 1 massage aux bambous (50 min).
- **16 soins de thalassothérapie** : 3 applications de boues marines, 3 enveloppements d'algues reminéralisantes et 10 soins d'hydrothérapie.

Thalasso SILHOUETTE & FERMETÉ

24 soins et activités sur 6 jours exclusivement : 870 €

Pour affiner, raffermir et apprendre à maîtriser son poids.

- **4 soins spécifiques** : 2 séances Cellu M6 Sublim'Minceur et 2 drainages aquatiques.
- **2 soins esthétiques** : 1 gommage corps et 1 soin Minceur Phytomer.
- **18 soins de thalassothérapie** : 3 enveloppements d'algues amincissantes, 3 enveloppements bermuda cellu-lissant et 12 soins d'hydrothérapie.

Thalasso SPORT

22 soins et activités sur 6 jours exclusivement : 870 €

Pour vous sentir au mieux de votre forme.

- **3 soins spécifiques** : 1 soin minceur Cellu M6, 1 massage sportif (25 min) et 1 soin Deep (50 min).
- **1 soin esthétique** : 1 gommage corps.
- **9 soins de thalassothérapie** : 2 douches à jets, 2 enveloppements d'algues raffermissantes, 2 boues marines, 2 séances de pressothérapie et 1 pédiluve.
- **9 activités avec le coach sportif** : 2 bilans objectifs-résultats, 2 séances de coaching individuel, 1 séance de marche nordique, 2 séances d'aqua-bike, 2 cours Fitness & Aqua.

Thalasso COACHING SANTÉ

19 soins et activités sur 6 jours exclusivement : 732 €

Pour diminuer les douleurs chroniques, dues aux mauvaises habitudes de notre quotidien, augmenter la mobilité et améliorer la qualité de vie.

- **7 soins spécifiques** : 1 bilan ostéopathique (50 min), 1 bilan postural GMC (Global Mobility Condition), 4 séances de coaching Santé (50 min) et 1 séance d'apprentissage à l'auto-massage.
- **12 soins de thalassothérapie** : 3 douches tonifiantes, 3 bains drainants, 3 enveloppements décontractants et 3 applications de boues marines.



Certificat médical obligatoire (à présenter sur place).

Pôle PRÉVENTION SANTÉ }

by Thalmar

ESPACE ENTièrement DÉDIÉ AUX PERSONNES SOUFFRANT DE DOULEURS CHRONIQUES, DUES AUX MAUVAISES HABITUDES DE NOTRE QUOTIDIEN :

sédentarité, mauvaise posture au travail, manque d'activité physique, mauvais équilibre alimentaire...

Séance

COACHING SANTÉ

60 min - 69 €

Séance d'activités physiques d'entretien, associant auto-massage, mobilisation articulaire, renforcement musculaire personnalisé et activité cardio-vasculaire modérée.

Votre coach santé vous encadrera pour retrouver un équilibre idéal et évoluer dans un corps sans douleurs. Dans un espace privatif en salle ou en extérieur.

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour bénéficier d'une prise en charge de vos séances en Coaching Santé.



NOS OBJECTIFS

AUGMENTER
VOTRE MOBILITÉ

DIMINUER
VOS DOULEURS

AMÉLIORER
VOTRE QUALITÉ DE VIE

Possibilité d'abonnement mensuel et annuel en séance Individuelle ou Small Groupe : plus d'infos à l'accueil Thalmar ou sur www.thalmar.com.

Nos soins cartes

BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

VOTRE
PARENTHÈSE
DÉTENTE

Bien-être & BEAUTÉ

Demi-journées & Journées	p.12-13
Escales	p.14
Soins Cellu M6	p.15
Massages Bien-être	p.16-17
Massages Energies	p.18-19
Soins Spécifiques	p.20
SPA DUO	p.21
Soins Corps	p.22-23
Soins Visage	p.24-25
Touches Finales & Epilations	p.26-27



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

Profitez des bienfaits de l'eau de mer
chauffée sur l'organisme, *le jour de vos
soins au centre THALMAR.*

RESSOURCEZ } votre corps

AVEC NOS DEMI-JOURNÉES

Cœur des ÎLES

2 soins sur 1 demi-journée 56 €

- Bain aux cristaux du lagon,
- Massage Bien-être senteur des îles (20 min).

Escale DÉCOUVERTE

3 soins sur 1 demi-journée 89 €

- Douche à affusion,
- Application de boues marines,
- Massage Relaxant (20 min).

Pause RELAX

4 soins sur 1 demi-journée 105 €

- Bain aromatique,
- Application de boues marines,
- Hydromassage sensoriel,
- Massage Relaxant (20 min).

NOTRE SÉLECTION

L'instant THALMAR

3 soins sur 1 demi-journée 114 €

- Bain aux sels de mer,
- Application de boues marines,
- Massage Milady (40 min).

L'instant SPA MARIN

5 soins sur 1 demi-journée 144 €

- Bain aux cristaux,
- Douche à affusion,
- Gommage Océan,
- Enveloppement Océan,
- Massage bien-être senteurs marines.

Flash ADO

À partir de 14 ans

3 soins sur 1 demi-journée 76 €

- Bain relaxant,
- Douche à affusion,
- Massage Relax Ado (20 min).



POUR LES MAMANS

Pause

FUTURE MAMAN

2 soins sur 1 demi-journée 76 €
(de 3 à 6 mois de grossesse)

- Application de boues marines,
- Massage Future Maman (25 min).

 Certificat médical obligatoire (à présenter sur place) pour les futures mamans.

Pause

JEUNE MAMAN

3 soins sur 1 demi-journée 97 €

- Bain tonifiant,
- Application de boues marines,
- Massage Jeune Maman (25 min).

MASSAGES POUR LES MAMANS P.16



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL

TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

AVEC NOS JOURNÉES BIEN-ÊTRE

by Thalmar

Sacrée JOURNÉE 87 €

- 3 soins de thalassothérapie : bain aux huiles, application de boues marines et douche à affusion.
- 1 repas au Restaurant LE PONTON - en face du Centre (entrée/plat ou plat/dessert - hors boissons).
- 1 entrée au bassin L'ARCHIPEL.

Journée HARMONIE 118 €

- 4 soins de thalassothérapie : bain aromatique, application de boues marines, hydromassage sensoriel et massage Relaxant (20 min).
- 1 repas au Restaurant LE PONTON - en face du centre (entrée/plat ou plat/dessert - hors boissons).
- 1 entrée au bassin L'ARCHIPEL.

Journée DUO 132 €

- 1 massage Relaxant en DUO (20 min - 2 pers. dans la même cabine)
- 1 repas au Restaurant Le Ponton - en face du centre (entrée/plat ou plat/dessert - hors boissons pour 2 pers.)
- 1 entrée au bassin L'ARCHIPEL pour 2 personnes.



VOS BONS CADEAUX
en quelques clics seulement



AVEC NOS ESCALES BIEN-ÊTRE

by Thalmar

L'Escapade MARINE

6 soins sur 2 demi-journées 189 €

- Bain aromatique,
- Douche à affusion,
- Hydromassage sensoriel,
- Enveloppement relaxant,
- Massage Relaxant (20 min),
- Application de boues marines.

L'Escapade ÉVASION

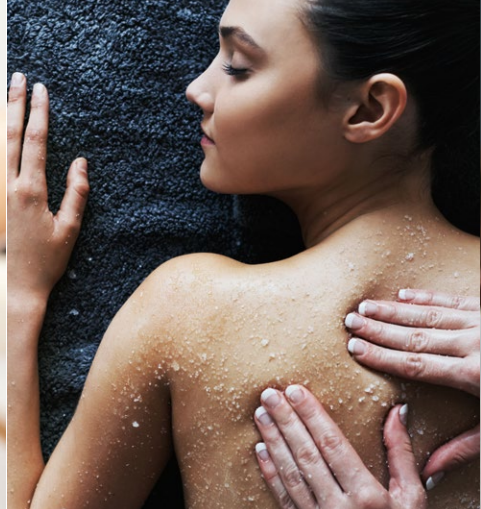
6 soins sur 2 demi-journées 239 €

- Bain aux huiles,
- Douche à affusion,
- Hydromassage sensoriel,
- Enveloppement relaxant,
- Massage personnalisé (25 min),
- Massage Ayurvédique (50 min).

Le Vital FORME

9 soins sur 3 demi-journées 299 €

- Bain aux huiles,
- Douche à affusion,
- Douche à jets brisés,
- Application de boues marines,
- Massage Corail (25 min),
- Enveloppement énergisant,
- Gommage corporel,
- Gel cryotonique,
- Massage Relaxant (20 min).



NOS GOMMAGES

25 min - 45 €

L'ensemble de nos gommages s'effectuent sous forme de massage suivi d'une hydratation corporelle.

TAJ PALACE
senteur musc et rose.

INDIEN
à la poudre d'épices.

KARITÉ
senteur monoï.

MARIN
aux sels marins et algues concentrées.



CELLU M6

TECHNOLOGIE LPG

Véritable drainage par stimulation mécanique qui permet de relancer les échanges cellulaires, activer le déstockage des graisses et raffermir la peau.

10 SÉANCES CORPS

Cure de 10 séances corps de 30 min - 540 €

- Option JAMBES LOURDES
- Option SUBLIM'MINCEUR
- Option DRAINANT

LE + Votre rendez-vous bilan et votre combinaison OFFERTS



SÉANCE CORPS OU VISAGE

40 min - 60 €

Séance personnalisée suivant les zones à traiter.

10 SÉANCES VISAGE

Cure de 10 séances visage de 30 min - 540 €

- Option ANTI-AGE
- Option REGARD & LEVRES
- Option ECLAT

LE + Votre rendez-vous bilan et votre combinaison OFFERTS



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

NOS MASSAGES } *Bien-Être*

NOS MASSAGES BIEN-ÊTRE

ÉVASION

20 min - 45 €

Massage aux techniques relaxantes, qui assure une détente totale.

THAL'KANSU **NOUVEAU**

20 min - 49 €

Massage détoxifiant des jambes et des pieds avec le Bol Kansu.

CORAIL

25 min - 48 €

Massage qui chasse les énergies négatives et combat le stress.

POUR LES MAMANS

Jeune MAMAN

25 min - 54 €

Massage corporel qui permet de se réapproprier son corps après une grossesse. Soin rassurant pour la maman.

MILADY

40 min - 74 €

Massage signé Thalmar, qui permet de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau lisse et soyeuse.

DETOX ONE

50 min - 86 €

Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme.

Future MAMAN

25 min - 54 €

(de 3 à 6 mois de grossesse)

Massage qui permet d'éliminer les tensions. Travail sur le dos, trapèzes et membres inférieurs.

 Certificat médical obligatoire pour les futures mamans (à présenter sur place).

CALIFORNIEN

50 min - 90 €

Massage complet du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires.

AKWATERA

50 min - 96 €

Massage inspiré de la légende indienne avec l'utilisation de pochons en porcelaine chauds. Il libère l'esprit et la fatigue musculaire.

SINGA POURIEN

50 min - 96 €

Massage exclusif qui réunit les techniques de massages chinois, malaisiens et indiens. Il rééquilibre les énergies et chasse la fatigue du corps et de l'esprit.



VOS BONNS CADEAUX
en quelques clics seulement



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

NOS MASSAGES } Energies

SOINS ISSUS DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE HINDOUISTE

Soin MALIBU

50 min - 95 € ou 75 min - 129 €

Massage corporel apaisant et relaxant.

Pour dénouer les tensions musculaires tout en éliminant le stress résiduel.

Soin SHIVA

50 min - 95 € ou 75 min - 129 €

Massage corporel énergétique indien.

Pour rééquilibrer le flux énergétique interne, stimuler le cerveau et harmoniser les chakras.

Soin DEEP

50 min - 95 € ou 75 min - 115 €

Massage corporel détoxifiant.

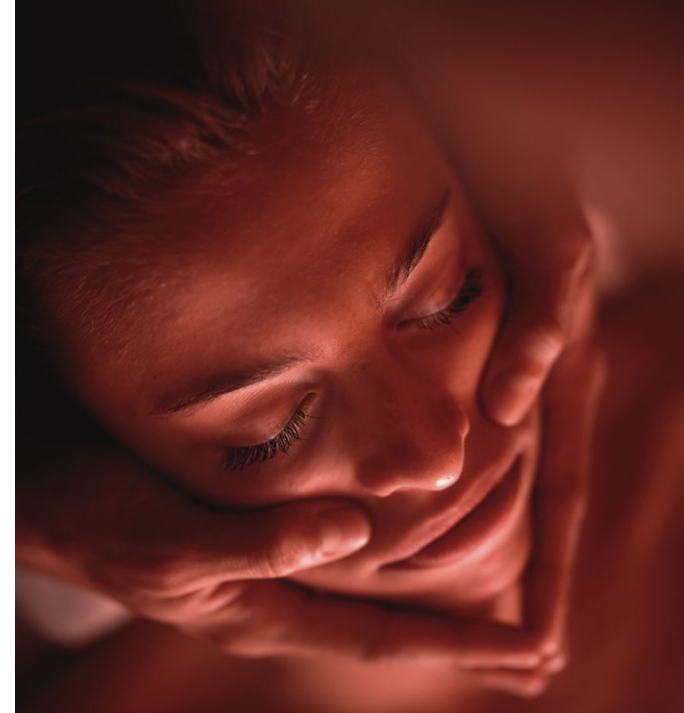
Pour stimuler le métabolisme tout en drainant les toxines accumulées par le corps.

Soin ENDINGS

50 min - 95 € ou 75 min - 115 €

Massage doux et relaxant des extrémités (mains, pieds, crâne et visage).

Pour trouver un profond apaisement, calmer le mental, éliminer les tensions et diminuer les états générateurs de stress.



Soin THAI BIEN-ÊTRE

50 min - 95 €

Digitopuncture et travail musculaire tonique.

Pour rétablir l'équilibre entre le corps et l'énergie vitale, tout en agissant sur les tensions musculaires, les contractures, le stress et la rigidité.

Soin SHIATSU BIEN-ÊTRE

50 min - 106 €

Digitopuncture et travail corporel doux.

Pour stimuler la respiration et les défenses immunitaires tout en agissant sur l'anxiété, la dépression, la fatigue, la mauvaise humeur et la fibromyalgie.

Soin CRANEA

50 min - 106 €

Massage du haut du corps et principalement de la tête qui agit sur le système nerveux.

Pour se recentrer, libérer les tensions et le stress, améliorer la concentration et diminuer l'activité mentale parasite.

Soin BRAHMA

50 min - 106 €

Massage des jambes et des pieds.

Pour lutter contre les jambes lourdes et rééquilibrer la circulation sanguine.



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

Nos soins SPÉCIFIQUES }

Massage ESSENTIEL

25 min - 55 € ou 50 min - 106 €

Soin complet du corps personnalisé. Dénoue les tensions nerveuses et fluidifie la circulation sanguine.

Consultation D'OSTÉOPATHIE

50 min - 73 €

Examen, traitement et conseils personnalisés.

REIKI

60 min - 84 €

Libère les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire, atténue la douleur et élimine les toxines du corps.

Shiatsu THÉRAPEUTIQUE

75 min - 115 €

Séance qui permet de restaurer la libre circulation de l'énergie dans le corps.



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL



SPA DUO }

by Thalmar

Hammam & SENS

by Thalmar

25 min - 52 € en SOLO / 73 € en DUO

- **Vapeurs chaudes du Hammam**
Libère les tensions et invite à la relaxation
- **Gommage traditionnel au savon noir (gant Offert)** Élimine les peaux mortes
- **Application base hydratante**
Hydrate pour une peau lisse et soyeuse

Hammam DÉTENTE ORIENTALE

by Thalmar

1h30 - 117 € en SOLO / 179 € en DUO

- **Vapeurs chaudes du Hammam**
Libère les tensions et invite à la relaxation
- **Gommage traditionnel au savon noir (gant Offert)** Élimine les peaux mortes
- **Massage Relaxant et rééquilibrant (40 min)**
Pour retrouver un profond bien-être

Une parenthèse D'EXCEPTION

ÉVADEZ-VOUS
dans l'espace privé de Thalmar
entièrement dédié à votre bien-être.

Hammam IMPÉRIAL

by Thalmar

2h30 - 161 € en SOLO / 219 € en DUO

- **Vapeurs chaudes du Hammam**
Libère les tensions et invite à la relaxation
- **Gommage traditionnel au savon noir (gant Offert)** Élimine les peaux mortes
- **Enveloppement au Ghassoul**
Élimine les impuretés et régénère la peau
- **Massage aux bambous (50 min)**
Détente et relâchement musculaire complet
- **Dégustation thé**



VOS BONS CADEAUX
en quelques clics seulement



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL



LES VOYAGES

La Sultane de Saba®

50 min - 72 €

Gommage du corps aux sels marins, suivi d'un massage bien-être aux huiles d'essences parfumées.



VOS BONS CADEAUX
en quelques clics seulement



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL
TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

Voyage

SUR LA ROUTE D'UDAIPUR

Senteurs musc, encens et vanille, inspiré de la légende indienne.

Voyage DANS LES ÎLES

Senteurs fleur de tiaré et aloe vera, inspiré des îles.

Voyage EN ORIENT

Senteurs musc, ambre et santal, inspiré de l'univers oriental.

Minceur

50 min - 86 €

Soin ciblé culotte de cheval et ventre. Application d'une boue marine auto-chauffante amincissante puis d'un massage sculptant tonique pour remodeler votre corps et drainer la cellulite.

Dos REVITALISANT

50 min - 86 €

Nettoyage minutieux du dos suivi d'un massage relaxant. La boue marine auto-chauffante qui sera appliquée va supprimer les toxines et reminéraliser la peau. Massage du cuir chevelu durant l'application.

Nos Soins corps

PHYTOMER

PHYTOMER

DES SOINS MARINS D'EXCEPTION
POUR UN BIEN-ÊTRE ABSOLU...

"Phytomer est l'une des seules entreprises cosmétiques au monde qui maîtrise les biotechnologies marines, à savoir l'utilisation de micro-organismes marins pour produire de nouveaux actifs totalement inédits et naturels. Le centre Thalmar a donc choisi de s'associer à ce véritable pionnier en cosmétique marine, afin de vous proposer des soins visage et corps uniques et intimement associés à votre bien-être."

Edwige Salcedo, directrice soins & bien-être du centre Thalmar



Nos Soins visage PHYTOMER }

SOINS PERSONNALISÉS

50 min - 86€
Selon les besoins de votre peau
et sur les conseils de nos esthéticiennes.

Douceur Marine : réservé aux peaux sensibles.
Pureté Absolue : assainit et rééquilibre l'épiderme.
Peau Neuve au Masculin : soin énergisant
pour homme.

SOINS FLASH

Modelage SUBLIMATEUR

25 min - 45 €
Détente et relaxation du visage et cuir chevelu.

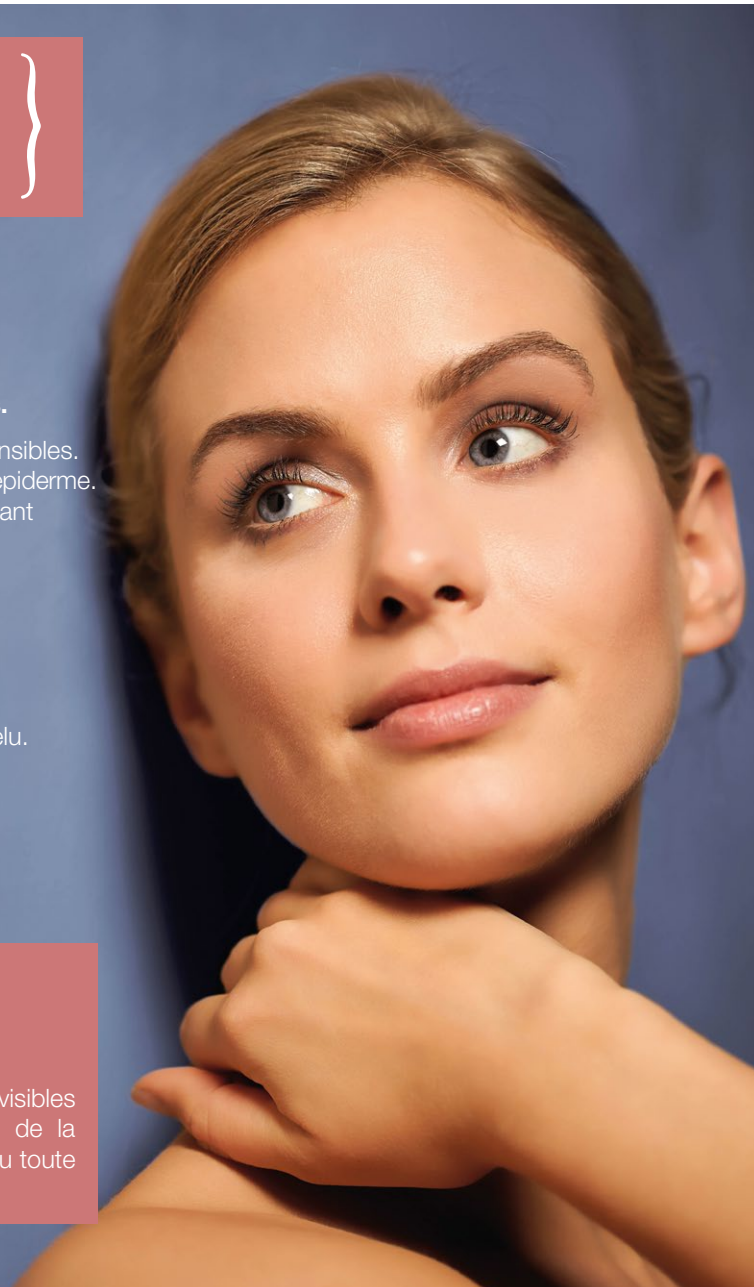
Soin Express ÉCLAT

25 min - 47 €
Gommage, pose d'un masque
et application d'une crème hydratante.

Soin PIONNIER

Révéléateur de beauté

75 min - 142 €
Soin d'exception pour des résultats visibles
instantanément. Ce soin est le summum de la
performance, il raffermi et redonne à la peau toute
sa jeunesse et sa douceur.



Nos Soins visage VIE COLLECTION }

by Thalmar

DES SOLUTIONS ANTI-ÂGE ORIGINALES
ET DES PROTOCOLES DE SOINS INNO-
VANTS INSPIRÉS DE LA MÉDECINE ES-
THÉTIQUE.

Soin personnalisé

HAUTE PERFORMANCE NOUVEAU

50 min - 119 €

En fonction de votre type de peau et selon les conseils
de votre esthéticienne :

- Manque d'éclat
- Taches cutanées
- Peau sensible
- Peau sèche
- Peau déshydratée

3 dimensions RIDES

50 min - 110 €

Ce soin de haute performance estompe visiblement
les rides profondes, lift et redessine l'ovale du visage.



VOS BONS CADEAUX

en quelques clics seulement



Accès OFFERT à l'ARCHIPEL

TOUS NOS SOINS incluent
l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL





Touches FINALES

by Thalmar

Manu

CURE

39 €

Démaquillage, limage, coupe des cuticules, modelage des mains & pose de base.

Option pose de vernis + 10 €

Beauté

DES MAINS OU DES PIEDS

52 €

Démaquillage, gommage, soins des ongles, hydratation, pose de base et vernis.

Les ÉPILATIONS

Femmes

Lèvres ou Sourcils 16 €

Maillot Simple 18 €

Maillot Semi-intégral 24 €

Maillot Intégral 30 €

Aisselles 21 €

Bras 24 €

Cuisses ou 1/2 Jambes 25 €

Jambes entières 34 €

Aisselles + Maillot Simple* + 1/2 jambes 42 €

Aisselles + Maillot Simple * + jambes entières 48 €

*option maillot semi-intégral + 14 €

ou option maillot intégral + 18 €

Hommes

Aisselles 19 €

Ventre 23 €

Torse 27 €

Dos 27 €

Jambes 34 €

ARCHIPEL,
*une source de détente
dans une eau de mer chauffée*



CARRE FITNESS,
*un espace forme pour tonifier
votre corps face à l'océan*

Horaires Archipel & Fitness

Du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30,
le samedi de 8h30 à 19h00,
le dimanche de 8h30 à 13h00
et 14h30 à 19h00.

*sortie des bassins 15 min. avant la fermeture.

Retrouvez le planning de cours
sur **thalmar.com**



ENEZ VOUS RENSEIGNER AUPRÈS DE NOS ÉQUIPES
OU APPELEZ LE 05 59 41 75 41

OFFREZ UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE & DÉTENTE

à vos proches



VOS BONS CADEAUX
en quelques clics seulement

sur notre nouvelle boutique en ligne
www.thalmar.com



ARCHIPEL



CARRE FITNESS

ARCHIPEL & RESTO

1 entrée Archipel + 1 repas (hors boissons)

39 €

À noter :

Port obligatoire du bonnet de bain (2.50€) et de sandales plastiques (8€) pour l'accès à l'Archipel, linge non fourni. Ténue, chaussures de sport et serviette obligatoires pour l'accès au Carré Fitness (accès interdit aux -16 ans). Cadenas obligatoire pour votre casier (3€).

TARIFS 2023

ARCHIPEL

SÉANCE ADULTE 1/2 JOURNÉE	22 €
ABONNEMENT ANNUEL (57 € PAR MOIS)	684 €
CARNET 10 SÉANCES 1/2 JOURNÉE	152 €

AQUABIKE SUR RÉSERVATION

SÉANCE ADULTE (30 MINUTES)	23 €
pour les adhérents	
SÉANCE	11 €
CARNET 10 SÉANCES	94 €

FITNESS ARCHIPEL

SÉANCE ADULTE 1/2 JOURNÉE	25 €
ABONNEMENT ANNUEL (70 € PAR MOIS)	840 €
CARNET 10 SÉANCES 1/2 JOURNÉE	187 €



Informations & RÉSERVATIONS

Thalasso, SPA & BEAUTÉ
05 59 41 75 43

Archipel, FITNESS & FORME
05 59 41 75 41



80 rue de Madrid - 64200 Biarritz
thalmar@biarritz-thalasso.com

Coordonnées Gps
N 43°28'10 - W 1°34'09


BIARRITZ THALASSO RESORT
Bayonne | Anglet | Biarritz
www.biarritz-thalasso.com

www.thalmar.com

