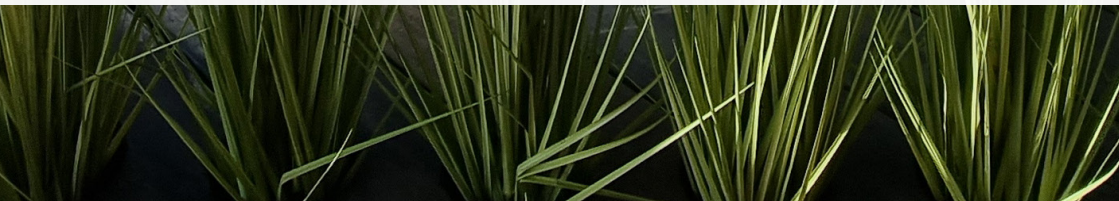
LE CLUB

Fitness & Bien-être

TARIFS 2023



ABONNEMENTS

Abonnement soirée **-30%**

MENSUEL

239€ dont 4 cours* & 4 soins/mois — 167€

SEMESTRIEL

869€ dont 4 cours* & 4 soins/mois — 608€

ANNUEL hors semaines 8-17-44-52

1099€ dont 4 cours* & 4 soins/mois — 770€

1165€ en paiement échelonné

ANNUEL

1419€ cours illimités* & 8 soins/mois — 993€

1504€ en paiement échelonné

*hors aquabike

HORAIRES D'OUVERTURE & TARIFS

ENTRÉE 1/2 JOURNÉE - (weekends,vacances et jours Fériés)	45€
ENTRÉE 1/2 JOURNÉE - SEMAINE (du lundi au vendredi - hors vacances)	38€

ACCÈS SUR RÉSERVATION
02 51 21 77 92
02 51 21 77 93

CLUB FITNESS*

DU LUNDI AU VENDREDI	SAMEDI DIMANCHE
8:30 - 12:45 14:00 - 20:30	8:30 - 12:45 14:00 - 19:30

* Salle de sport, hammam, jacuzzi, sauna, salon zen, fontaine à glace

CLUB BIEN-ÊTRE*

Piscine eau de mer 31°

DU LUNDI AU VENDREDI	SAMEDI DIMANCHE
10:00 - 12:00 15:00 - 20:30	10:00 - 12:45 14:00 - 19:30

* Parcours hydromarin, col de cygne, banquettes bouillonnantes, jets sous-marins, jacuzzi

PLANNING

Horaires susceptibles d'être changés

- ACTIVITÉS AQUATIQUES -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30-10h00 **Aquagym**	9h30-10h00 **Aquagym**	9h30-10h00 **Aquagym**	9h30-10h00 **Aquagym**	9h30-10h00 **Aquagym**	9h00-9h30 **Aquagym**	9h15-10h15 **Aquabike Détente**
12h00-12h45 **Aquagym Douce**	12h00-12h45 **Aquagym Douce**	12h00-12h45 **Aquagym Douce**	12h00-12h45 **Aquagym Douce**	12h00-12h45 **Aquagym Tonique**		
14h30-15h00 **Aquagym**			14h30-15h00 **Aquagym**			
19h15-20h15 **Aquabike Détente**	19h15-20h15 **Aquabike Détente**	19h15-20h00 **Aquagym Tonique**	19h15-20h00 **Aquagym Tonique**	19h15-20h15 **Aquabike Détente**		

Compris dans l'abonnement au Club Fitness

Abonnement Aquagym 323€ ou 15€ la séance

Hors abonnement 18€

- ACTIVITÉS EN SALLE -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h15 - 11h00 **C.A.F***	10h45-11h00 **Abdos Flash**	10h15-11h00 **Full Body**		10h45-11h00 **Abdos Flash**		
11h15-12h00 **Stretching**	11h15-12h00 **Stretching**	11h15-12h00 **Stretching**	11h15-12h15 **Pilates Fondamental**	11h15-12h00 **Stretching**	11h15-12h15 **Pilates Fondamental**	
18h15-19h00 **Stretching**	18h15-19h00 **Full Body**	18h15-19h15 **Pilates Intermédiaire**	18h15-19h15 **Gym posturale**	18h15-19h15 **C.A.F***		
	19h15-20h15 **Yoga**					

*C.A.F: Cuisses. Abdos. Fessiers

Abonnés au Club Fitness: Tous les cours sont compris dans l'abonnement

Hors abonnement - 15€ sur réservation.

Hors abonnement - 18€ sur réservation.

Réservez vos cours en ligne (seulement pour les abonnés): https://rbe-coteouest.aquao.fr/

COACHING PERSONNALISÉ

Nouveauté 2023 COACHING BOXE

30 min	26€
60 min	52€
3 heures	147€

Bilan de la condition physique avec
L'APPAREIL ISOCINÉTIQUE

90 min	52€

- SUR RÉSERVATION -

CRYOTHÉRAPIE

- SUR RÉSERVATION -

La séance découverte	35€
La séance	50€
4 séances	175€
8 séances	300€
12 séances	400€

ACTIVITÉS AQUATIQUES

AQUAGYM

45 min	15€
Abonnnement 30 séances	323€

AQUABIKE

30 min	18€
5 séances	80€
10 séances	150€
20 séances	240€

NATATION

30 min	28€
10 leçons	230€

ACTIVITÉS EN SALLE OU EN EXTÉRIEUR - SUR RÉSERVATION -

GYM

15 min Abdos flash	15€
45 min Full Body, streching, cuisses abdos fessiers	15€
60 min Gym posturale	15€

PILATES & YOGA

60 min	18€

SOINS AU CLUB FITNESS

BAIN HYDROMASSANT

20 min (Installation comprise)	27€

LIT HYDROMASSANT

20 min (Installation comprise)	27€

PACKAGES*

1 lit hydromassant + 1 bain chromothérapie	40€
1 lit hydromassant + 1 séance de cryothérapie	60€

* Packages valables selon dispos, seulement au Club Fitness & Bien-être.
Clients Hôtel ou détenteur d'un Accès au club.

TARIF PARRAIN 20%*
de remise sur votre abonnement Club Fitness & Bien-être en parrainant un nouvel abonné annuel.

TARIF COUPLE 10%*
de remise sur l'abonnement Club Fitness & Bien-être

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE 5%*
de remise pour tout réabonnement au Club dans les 15 jours suivant la fin du précédent & pour les personnes ayant plus de 5 ans d'ancienneté.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
02 51 21 77 93

* offres non cumulables || Tarifs TTC suceptibles d'évoluer durant l'année