

THALASSA SEA & SPA
GOLFE D'AJACCIO
SOFITEL

Golfe d'Ajaccio
Domaine de la Pointe
20166 Porticcio - Corse

Plus d'infos et réservation
+ 33 (0)4 95 29 40 50
Spa.ajaccio@sofitel.com



#ThalassaSeaAndSpa

spa.accor.com



Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie



SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS 2023

GOLFE D'AJACCIO

Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie

Plus de 50 ans d'expertise et d'attention

Prendre soin de vous, c'est un métier exigeant que nous perfectionnons chaque jour depuis plus de 50 ans. Nos équipes sont au service de votre mieux être à travers leurs conseils personnalisés et leurs gestes attentionnés.

Un élément essentiel : la mer

Venir chez Thalassa Sea & Spa, c'est vous accorder une pause pour vous régénérer au contact d'un élément essentiel : la mer. Laissez vos sens s'éveiller aux bienfaits de l'eau de mer chauffée : drainants, apaisants, décontractants...

Renforcez votre immunité, venez prendre un grand bol d'air iodé, faites le plein d'oligo-éléments et d'ions négatifs et repartez entièrement ressourcé.

Appréciez les vertus de l'environnement marin sous toutes ses formes : produits frais, séances de sport sur la plage, soins d'eau de mer...

Thalassa Sea & Skin, la beauté positive

Parce que nous pensons que toutes les beautés sont dans la nature, nous avons réuni le meilleur de notre expertise en thalasso et de notre maîtrise des Biotechnologies marines pour développer la marque cosmétique experte et plaisir, Thalassa Sea & Skin. A base d'actifs marins végétaux naturels et 100% made in France, les produits Thalassa Sea & Skin, vous offrent une expérience innovante et sensorielle pour une beauté positive !

Choisissez votre objectif bien-être

Tout est connecté.

Le corps et l'esprit. La beauté, la santé et le bien-être à 360° ! Nos experts Bien-être vous proposent une expérience totale de lâcher prise !



Je veux rayonner et révéler ma beauté.

L'expertise de nos praticiennes alliée à la performance de nos marques cosmétiques et nos technologies de pointe redonneront à votre peau tout l'éclat désiré !



Je veux m'apaiser et lâcher prise.

Massages bien-être, zen, équilibre, marin, ou en duo, profitez d'un moment précieux et basculez dans une bulle de bien-être...



Je veux bouger et retrouver la forme.

Se dépenser au grand air et profiter de tous les actifs marins des soins de thalasso, un cocktail idéal pour retrouver vitalité et dynamisme !



Je veux réguler mon poids et trouver mon équilibre.

Faites votre choix entre bilans, conseils personnalisés et soins minceur de haute précision pour vous aider à retrouver votre ligne !



Je veux préserver ma santé et mieux dormir.

Soulagez et renforcez votre corps en étant accompagné par les meilleurs experts, c'est la voie d'un bien-être retrouvé...

Sommaire

SOFITEL
SPA

Soins Signature Sofitel Spa 8

GEMOLOGY
COSMÉTICS PARIS

Beauté minéral du visage 10
Beauté minéral du corps 12



Le meilleur des soins d'eau de mer 14
Les essentiels de thalasso



Je veux rayonner & révéler ma beauté
Les soins spa visage 16
Les soins spa corps 20
La beauté 22



Je veux m'apaiser & lâcher prise
Les massages bien-être 24



Je veux réguler mon poids & trouver mon équilibre
Les soins minceur 28



Je veux préserver ma santé & mieux dormir
La respirologie 30



Je veux bouger & retrouver la forme
Les massages bien-être 32
Le sport & le coaching 34

Pauses marines 36
Informations pratiques 40

Entre les fragrances du Maquis et le bruit de la mer, au bout de la presqu'île de Porticcio, la sensation d'espace est saisissante, la mer est partout, et à perte de vue. En contrebas, la plage privée invite au délassément d'une rare quiétude.

En face, le spectacle toujours renouvelé du coucher de soleil rougeoyant sur les Îles Sanguinaires offre un bonheur simple, mais intense.

L'idéal pour se reconnecter à la nature, les pieds dans l'eau et se laisser vivre...

Le plus, notre Spa Marin pour vous aider à lâcher prise et apaiser les tensions.

COLLECT MOMENTS, NOT THINGS !

Profitez, vivez, brillez... Créer-vous des souvenirs pour de mémorables moments !

Thalassa
SEA & SPA



SPA SOINS SIGNATURES



SO EXHILARATING BODY MASSAGE

50 minutes / 135 €

Un voyage sensoriel surprenant dédié au corps, qui donne le sentiment de chavirer. Bercement, soin massage bien-être euphorisant et gourmand pour une renaissance du corps et un réveil des sens.

SO REJUVENATING FACIAL TREATMENT

50 minutes / 135 €

La haute technologie de la beauté à la française pour ce soin visage au cours duquel massage bien-être, drainage, réflexologie, touche gourmande se succèdent pour un effet liftant immédiat.

Beauté minérale du visage

Le soin Signature

"CORSICA TO GEMOLOGY" SOIN SIGNATURE ⌚ 60 min / 135 €

Beauté minérale visage (30 min) & corps (30 min) :
Sensation fraîcheur gel diamant, hydratation, effet éclat préventif anti-âge.
Un massage à la crème de saphir dynamisant, aux effluves d'agrumes.

Les Précieux

En fonction de votre type de peau :

SOIN MASQUE GEL DIAMANT ⌚ 60 min / 135 €

Coup de fouet intense !

Une sensation incroyablement fraîche grâce à la texture d'hydrogel enrichie en 30 ingrédients pour une efficacité anti-âge et un effet éclat.

SMITHSONITE SOIN COCOONING ⌚ 75 min / 170 €

Le confort immédiat d'une peau parfaitement protégée.
Le teint apaisé retrouve sa finesse et sa douceur.

JADE SOIN TONIFIANT ⌚ 75 min / 170 €

La peau est rajeunie par l'action combinée jade, pivoine & cranberry.
L'ovale se redessine, la peau est souple et hydratée.

AMÉTHYSTE SOIN ÉQUILIBRANT ⌚ 75 min / 170 €

La délicatesse de l'Améthyste pour dévoiler la finesse du grain de peau resserré, affiné et uniforme. Le teint est clair et lumineux.

Le soin anti-âge

DIAMANT COLLAGÈNE ⌚ 90 min / 195€

Véritable soin restructurant et hydratant grâce à son masque de collagène pur.
Il améliore la texture de la peau et apporte une action tonifiante et lissante.



Beauté minérale du corps

Les gommages ⌚ 25 min / 75 €

SELS SAPHIR AMINCISSANTS ET RAFFERMISSANTS

La minéralité des sels s'associe à l'efficacité du saphir afin de retrouver un corps détoxifié et raffermi.

PERLE DE GOMMAGE ADOUCISSANT

La douceur de la perle et l'action destressante du péridot pour affiner le grain de peau. Le corps est détendu et la peau est douce.

ÉCLAT DE MANGUE ÉNERGISANT

Une texture fibreuse, riche en vitamines, qui procure une sensation de pureté. Une crème de saphir au parfum subtil de menthe pour une action dynamisante.

Les soins du corps ⌚ 75 min / 170 €

(Gommage + enveloppement + massage)

SOIN DÉTOX FEUILLES DE THÉ ET FÈVES DE CACAO

Éliminer, drainer, détoxifier... Les rondeurs s'estompent, la silhouette est affinée.

SOIN LISSANT & ANTI-ÂGE MINERAL ROSE GRENAT

L'association pierre de grenat, cranberry et framboise pour un enveloppement régénérant. Sous l'effet de ce précieux cocktail d'actifs anti-âge, vous savourez un moment unique. Votre peau est tonique, lisse, régénérée et protégée des agressions extérieures.

SOIN MINÉRALISANT DU VOLCAN DE ROTURA NOUVELLE-ZÉLANDE

S'accorder le privilège d'un moment pour soi. Eloigner stress, fatigue et profiter sans retenue des bienfaits énergisants d'un soin remise en forme.

Le massage énergétique ⌚ 50 min / 135 €

AUX PIERRES PRÉCIEUSES

Des pierres précieuses de quartz rose, de cristal de roche et d'agate, dessinées aux formes anatomiques pour se fondre sur votre corps et ne faire plus qu'un.

Les essentiels de thalasso

Les Essentiels marins

BAIN DE MER HYDROMASSANT ⌚ 16 min / 50 €
Des vagues de bien-être vous relaxent.

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 15 min / 45 €
Délicieux embruns apaisants.

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 65 €
Modelage sous-marin haute précision. Et votre corps vous dit merci !

VAGUE MARINE ⌚ 15 min / 49 €
Jet massant énergisant, sculptant ou relaxant spécial dos.

ENVELOPPEMENTS MARINS ⌚ 20 min / 70 €
Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues fucus et hydratant. Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

Les Essentiels bien-être

MASSAGE HYDRORELAX ⌚ 16 min / 55 €
Matelas massant sensoriel.

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 50 €
Bottes anti-gravité, pour jambes légères.

Les soins spa visage

Par Thalassa Sea & Skin

Des soins Signatures élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 110 €

Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT ⌚ 50 min / 110 €

La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

SOIN REPULPANT EXPRESS ⌚ 25 min / 70 €

Puissant repulpant et anti-oxydant.

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 25 min / 70 €

De l'éclat en un tour de mains expertes.

SOIN PURETÉ MARINE ⌚ 50 min / 110 €

Peau purifiée et grain de peau affiné.



Thalassa

SEA & SPA

Par LPG

Véritable fitness de la peau, l'endermologie® visage réveille la synthèse naturelle des substances essentielles de jeunesse.

SÉANCE ENDERMOLIFT® ⌚ 15 min / 50 € - ⌚ 20 min / 55 € - ⌚ 30 min / 75 €

Comblent les rides, clarifient le teint, raffermir la peau, déstocker ou tout simplement pour votre bien-être, des séances personnalisées pour tous vos besoins.

- Éclat ⌚ 15 min
- Détox ⌚ 20 min
- Anti-âge, fermeté ou affinant ⌚ 30 min

Les soins spa corps

Par Thalassa Sea & Skin

GOMMAGES AUX SELS MARINS ⌚ 25 min / 75 €

Douceur ou énergie.

Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

SOIN NOURRISSANT INTENSE ⌚ 50 min / 110 €

Le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

BIEN-ETRE ESSENTIEL DU DOS ⌚ 50 min / 110 €

Le bonheur des dos sous tension.



La beauté

Les soins du cheveu par Leonor Greyl

SOIN DÉCOUVERTE À LA CRÈME DE FLEURS ⌚ 25 min / 49 €
Soin réparateur pour cheveux très secs et déshydratés.
Les cheveux retrouvent brillance et douceur.

SOIN CULTE À L'HUILE DE GERME DE BLÉ ⌚ 70 min / 115 €
Soin sur mesure, préparé rien que pour vous et devant vous.
Pour un cuir chevelu assaini, des cheveux brillants et revitalisés.

Les soins mise en beauté

TEINTURE DES CILS ⌚ 25 min / 30 €

ÉPILATIONS

Lèvres ou sourcils / 25 €	Demi-jambes ou dos / 45 €	Maillot normal / 39 €
Aisselles / 29 €	Jambes complètes / 59 €	Maillot brésilien / 48 €

Le Nail Bar & Maquillage

DÉPOSE SEMI PERMANENT / 20 €

MANUCURE ⌚ 55 min / 60 €

MANUCURE EXPRESS ⌚ 30 min

SUIVI DE LA POSE DE VERNIS DE VOTRE CHOIX

Classique / 29 € - Semi permanent / 43 €

MAQUILLAGE JOUR : 39 €

MAQUILLAGE NUIT : 49 €



Les massages bien-être

Sérénité

AYURVÉDIQUE ⌚ 70 min / 155 €

Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne.

CALIFORNIEN ⌚ 50 min / 135 €

Un ballet de gestes doux et enveloppants procure un intense sentiment de plénitude.

ZEN ⌚ 25 min / 75 € - ⌚ 50 min / 135 € - ⌚ 90 min / 185 €

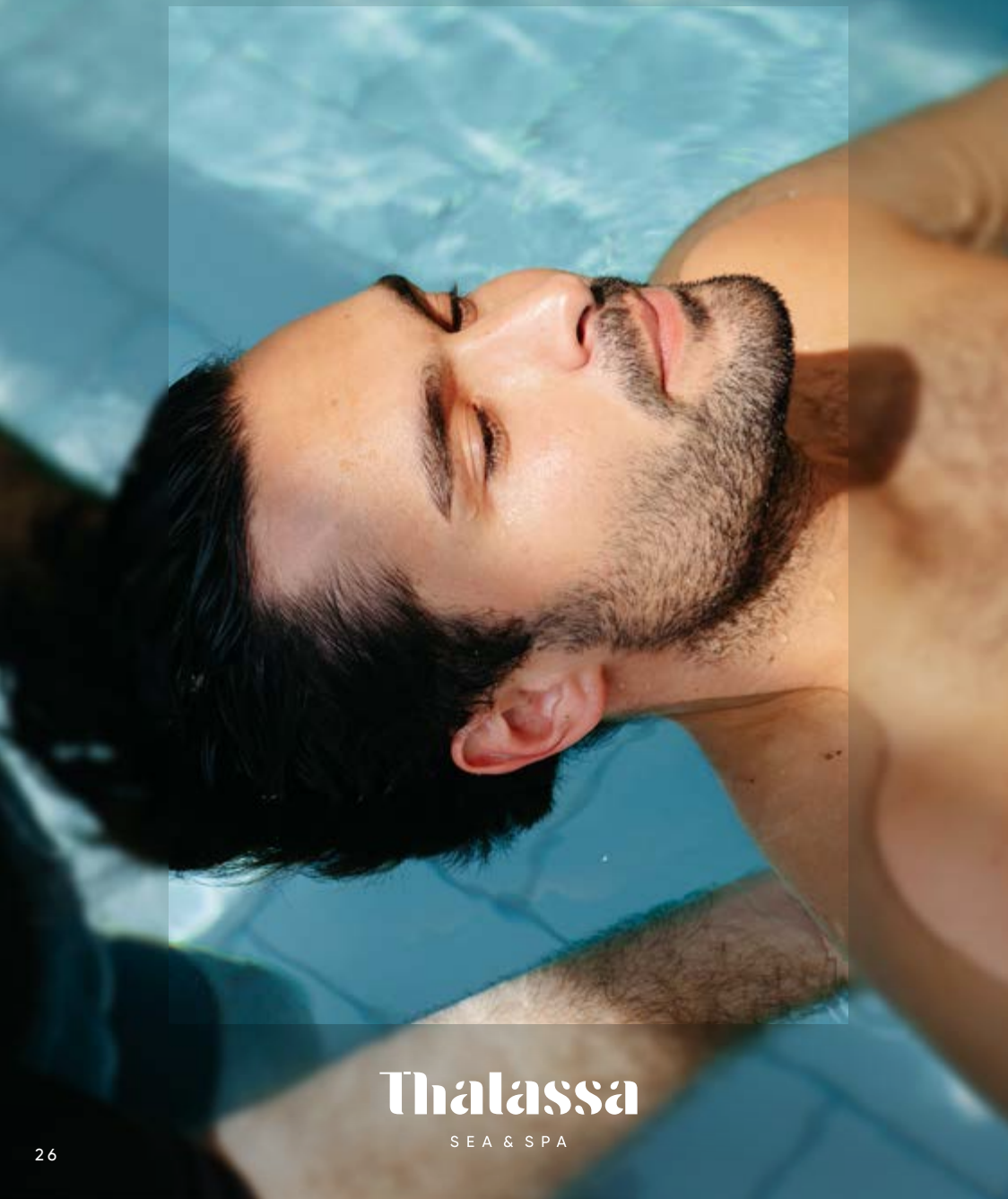
Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

Les rituels

RITUEL DU HAMMAM ⌚ 65 min / 189 € - ⌚ 90 min / 245 €

Plaisir et éveil des sens pour un moment de pure détente.

- 1 hammam
- 1 gommage sous pluie marine
- 1 enveloppement hydratant au miel et karité
- 1 massage bien-être aux huiles essentielles du maquis



L'ostéopathie

EXCLUSIF

AQUA-OSTÉO ⌚ 30 min / 89 €

Le travail en apesanteur dans un bassin d'eau de mer chauffée permet de cibler le diagnostic et d'agir sur les douleurs chroniques.

SÉANCE « MER » ⌚ 2 soins / 135 €

Une séance Aqua-ostéo de 30 min et 1 soin de thalasso parmi : vague marine, bain hydromassant, massage hydro relax.

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE ⌚ 25 min / 80 € - ⌚ 50 min / 150 €

Méthode thérapeutique manuelle qui vise à redonner de la mobilité aux différentes zones du corps.

SÉANCE « TERRE » ⌚ 2 soins / 125 €

1 séance d'ostéopathie sur table de 25 min et 1 soin de thalasso parmi : vague marine, bain hydromassant, massage hydro relax.

SÉANCE « TERRE MER » ⌚ 25 min / 168 €

1 séance sur table de 25 min - 1 séance Aqua-ostéo de 25 min

La réflexologie plantaire

SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ⌚ 25 min / 80 € - ⌚ 50 min / 150 €

Le pied est le miroir du corps. En prendre soin harmonise toutes les fonctions vitales et favorise la capacité d'auto guérison du corps.

EXCLUSIF

AQUA-RÉFLEXO ⌚ 25 min / 85 €



Les soins minceur

Par LPG

L'innovation technologique brevetée LPG® en parfait respect de l'écologie de la peau au service de la beauté.

LIPOMODELAGE® ⌚ 35 min / 79 € - ⌚ 20 min / 55 € - ⌚ 15 min / 49 €

Des séances personnalisées en fonction de votre silhouette pour lisser, drainer, tonifier et déstocker les amas disgracieux.

- Androïd, Gynoïd, Global, Shorty, Cellu-lissant, Cellu-drainant ou Gainant fermété ⌚ 35 min
- Endermo-Gainant ⌚ 20 min
- Soins Zones ⌚ 15 min

Les soins essentiels minceur

SOIN MINCEUR CRYO-ACTIF ⌚ 50 min / 110 €

La clé d'une silhouette aux contours redessinés.

DRAINAGE MARIN SILHOUETTE ⌚ 20 min / 65 €

massage sous marin haute précision aux effets désinfiltrants.

VAGUE MARINE SILHOUETTE ⌚ 15 min / 49 €

Jet massant énergisant, relaxant ou sculptant pour des effets affinants.

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES ⌚ 20 min / 70 €

Une crème d'algues à l'action lipolytique.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE ⌚ 30 min / 45 €



Thalassa

SEA & SPA



Je veux préserver ma santé & mieux dormir.

Objectif
récupération

La respirologie

Maîtriser son souffle pour cultiver l'équilibre et la vitalité.
Une promesse de nos séances exclusives de Respirologie
basées sur la méthode Vital'Respir™.
Les quatre éléments entrent en synergie pour prendre soin de vous.

BULLE D'AIR - En bassin marin ⌚ 20 min / 30 €

TERRE MER - En salle ⌚ 40 min / 30 €

ÉNERGIE - Iodée en extérieur ⌚ 50 min / 30 €

Les massages bien-être énergie

SUÉDOIS ⌚ 50 min / 135 €

Intenses et énergisants, les gestes se concentrent sur les tensions pour les dénouer.

PLANTAIRE ⌚ 25 min / 75 €

Le pied aux multiples terminaisons nerveuses est le miroir du corps. En prendre soin, c'est toucher au bien-être du corps tout entier.

VITALITÉ ⌚ 25 min / 75 € - ⌚ 20 min / 135 € - ⌚ 90 min / 185 €

Manœuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrant bien-être et légèreté.



Le sport & le coaching

Les activités coachées

COACHING INDIVIDUEL ⌚ 30 min / 45 € - ⌚ 60 min / 65 €

Réaliser une performance, renouer avec le sport, progresser...
Attentif à vos besoins, le coach sportif personnalise la séance,
selon votre rythme et votre niveau de forme.

ACTIVITÉS EN BASSIN D'EAU DE MER CHAUFFÉE ⌚ 25 min / 30 € - 10 séances / 270 €

Automassage marin, Aquafit, Aquabike.

ACTIVITÉS EN SALLE ⌚ 45 min / 25 €

Pilates, Abdos fessiers, Body sculpt, Stretching...

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR ⌚ 45 min / 25 €

Marche tonique sur la plage.

BOOT CAMP ⌚ 50 min / 45 € - 5 séances / 199 € - 10 séances / 389 €

En coaching personnel ou en groupe, notre équipe de coachs personnalise
votre séance et vous permet de dépasser vos limites tout en vous amusant.

PASS SAUNA & HAMMAM / 30 €

PASS SAUNA, HAMMAM & SALLE DE SPORT / 50 €

PASS PARCOURS MARIN, HAMMAM & SAUNA / 50 €

LES ABONNEMENTS

Abonnements au mois ou à l'année, pour profiter des espaces
sportifs (salle de sport, bassins), et d'activités variées.
Nous consulter.

Les pauses marines

Quelques heures pour faire une pause et prendre soin de moi...
Je choisis la pause marine selon mon objectif !

Mes envies de...

MES ENVIES DE PAUSE THALASSO - 2 soins / 79 € - 3 soins / 115 €
Demi-journée et découverte de la thalasso. Au choix, 2 ou 3 soins.

- 1 activité coachée en bassin
- Selon la formule choisie, 1, ou 2 soins

DÉJ & SPA - 2 soins, accès au hammam et sauna, 1 repas / 145 €
Une parenthèse bien-être à offrir ou à s'offrir.

- 1 hammam ou sauna
- 1 bain de mer hydromassant ou hydrojet
- 1 vague marine ou pluie marine
- 1 repas équilibré au restaurant "La Carte Postale" (entrée, plat, dessert)

BRUNCH & SPA - (le dimanche) 129€

- 1 pass parcours marin, hammam, sauna
- 1 brunch



Thalassa

SEA & SPA



Thalassa

SEA & SKIN

ma beauté positive

La gamme cosmétique marine Thalassa Sea & Skin

Découvrez une gamme de cosmétiques et soins riches en actifs marins, issus de procédés naturels. Hydratants, purifiants, énergisants ou régénérants, nous avons mis au point des produits cosmétiques efficaces, adaptés à tous les types de peau et à tous les besoins.



ÉCUME HYDRATANTE

Une pause douce et légère pour un confort et une protection maximale



BRISE PURIFIANTE

Une pause quotidienne pour votre visage, vivifiante et oxygénante



VAGUE RÉGÉNÉRANTE

Une pause dans le temps, pour une efficacité anti-âge et anti-stress



EMBRUNS ÉNERGISANTS

Une pause stimulante et revitalisante pour le corps et l'esprit.

Nos formules sont sans paraben, sans huiles minérales ni actifs d'origine animale, pour un meilleur respect de votre corps et de l'environnement. Elles contiennent des oligo-éléments et sels minéraux, qui subliment la peau. Tous les produits sont issus d'une conception 100% made in Bretagne.

Informations pratiques

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 04 95 29 40 50, depuis votre chambre au poste 490 et 491 ou sur place auprès de nos hôtesses, du lundi au dimanche de 8h à 20h. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Moyens de paiement acceptés : Carte Visa, mastercard, american express, eurocard, Diner's, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

Annulation / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 4h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Accès aux soins et à l'institut :

Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables.

Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.

Certains programmes de soins ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée.

Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

Nos soins de thalasso et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale.

Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.

L'accès au sauna, hammam et salle de repos est strictement interdit aux mineurs.

Pour les prestations de thalasso de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débiter vos soins.

Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.

Infos société & légale : Document non contractuel. Pour plus de précisions, reportez-vous aux conditions générales. SARL Hôtel de Porticcio - Au capital de 1 066 200 euros - Siège social : Golfe d'Ajaccio - N° TVA FR 42 321 760 456 - RC Ajaccio 65 B 27 - Siret 321 760 456 00012 Code NAF 5510 Z. - Crédits photos : Photothèque AccorHotels, FOCAL_77 - Antonin BIEZ/ LaClef, NKS_Imagery/GettyImages, ©LaClefProduction, Studio-end, WilliamK, ©Brian Boutin/Thalassa Amenities, Quentin Lagache-unsplash. - Photos non contractuelles - Réalisation : DH.C



Bon cadeau & bon pour moi

Journées thalasso, rituels Spa ou soins à la carte, offrez un moment privilégié à ceux que vous aimez. Choisissez parmi nos soins ou définissez un montant pour votre bon cadeau à partir de 25 €.

(Bons valables 1 an)

Commander directement sur www.www.boutique-spa.thalassa.com ou au +33 (0)4 95 29 40 50