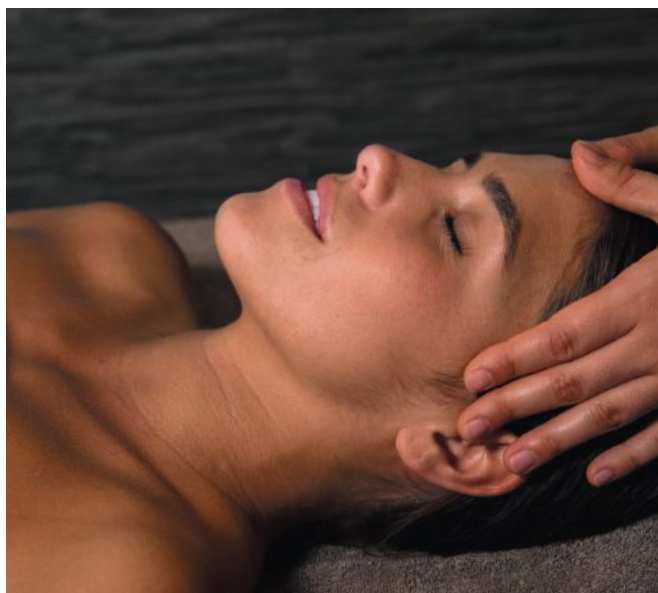


thalazur

Ouistreham

THALASSOTHÉRAPIE & SPA | SOINS À LA CARTE



ÉDITION 2023





Sommaire

p. 4	Pourquoi choisir Thalazur ?	
	Découvrez tous les bienfaits de la thalasso	p. 6
p. 7	Notre cœur de métier : l'eau de mer	
	Découvrez notre Spa Marin !	p. 8
p. 10	Thalassothérapie à la journée	
	Lexique de la thalasso Infos pratiques	p. 12
p. 14	Les soins experts	
	Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté	p. 17
p. 18	Les gommages & rituels	
	Les massages	p. 20
p. 24	Les soins beauté du corps	
	Les rituels spa	p. 25
p. 27	Les soins minceur	
	Les soins visage	p. 28
p. 32	Les soins pour enfants & ados	
	Autres soins beauté	p. 33
p. 34	Ligne cosmétique marine Idées cadeaux	

L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

9 établissements Thalazur 4 et 5 étoiles vous attendent pour un séjour thalasso, une semaine de vacances ou un week-end de détente.

De Cabourg à Antibes, vous avez le choix de votre destination dans des sites de rêve, situés les pieds dans l'eau.

13 restaurants, dont un étoilé au Michelin, vous réservent de belles surprises grâce à nos chefs pleins de talent.

Au menu, des plats savoureux et faits maison, concoctés selon le concept des « cinq S ».

S comme des produits de **S**aison remplis de **S**aveurs, issus de **S**ituations géographiques exceptionnelles, cuisinés **S**ainement avec **S**implicité.

22 ans d'expertise et une équipe de professionnels formés à l'art de l'hospitalité, de la restauration et de la thalasso & spa.

Partout, vous serez accueillis dans des établissements dotés d'équipements dernier cri et rénovés récemment. Bienvenue au club des Thalazurien.ne.s !

Il y a forcément une cure, des soins ou une activité qui vous ressemblent.

Cures de thalasso ciblées, massages du monde, soins esthétiques visage et corps, ateliers de développement personnel, coaching sportif : à chacun son séjour en fonction de ses envies et de ses besoins !

n°1 Thalazur est le leader de la thalasso en France

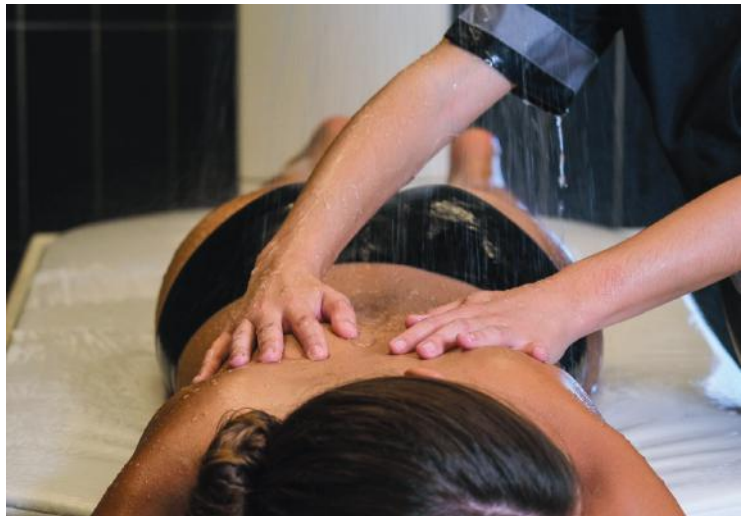
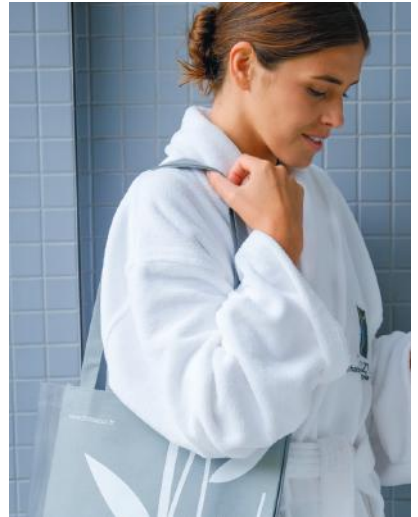
grâce à nos 9 établissements situés sur les trois littoraux français.

L'innovation, la qualité et l'efficacité de nos soins font partie de notre ADN.

Voilà pourquoi nos clients nous font confiance et reviennent dans nos instituts pour faire le plein de bien-être et optimiser leur santé !

TRUSTYOU 

87/100 : c'est la note de satisfaction globale des clients Thalazur selon l'agence indépendante TrustYou entre sept. 2021 – sept. 2022.



Découvrez tous les bienfaits de la thalasso



Le savez-vous ? Notre organisme se compose d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre et à notre santé. Au fil du temps, sa réserve s'épuise et entraîne inexorablement le vieillissement de nos cellules...

Heureusement, il y a la thalassoTHÉRAPIE ! Plusieurs études menées dans l'univers de la thalasso ont prouvé scientifiquement ses bénéfices. Trois éléments (l'eau de mer, les algues et boues marines, le climat marin) sont indissociables pour faire le plein de minéraux, booster notre immunité et se refaire une santé :

Sans eau de mer, pas de thalasso ! 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer, chrome, manganèse...) : c'est ce qu'elle possède en commun avec le plasma sanguin. Lorsqu'elle est chauffée, notre corps y puise les éléments dont il a besoin. Efficace effet d'osmose !

Les algues et les boues marines, véritable or brun, sont riches en matières organiques, minéraux et oligo-éléments. Pour se reminéraliser en profondeur et régénérer l'organisme, rien de tel qu'un enveloppement ! Ce soin star procure bien-être et détente absolue. Et c'est un formidable antidouleur naturel !

Le climat marin fait partie intégrante d'un séjour thalasso. Pureté de l'air, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Gorgé de microparticules d'eau de mer (riche en ions négatifs et en iode), l'air marin renforce nos défenses immunitaires et améliore notre système cardio-respiratoire.



Notre cœur de métier l'eau de mer

Histoire d'eau...

Cocorico ! La thalassothérapie est une spécialité hexagonale et la France est restée LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience et son littoral incomparable. Mer du Nord, Manche, Atlantique et Méditerranée, à chaque région son caractère ! Le premier véritable institut de thalasso ? Il a vu le jour en Bretagne à la fin du 19^e siècle.

Depuis plusieurs années, Thalazur est n°1 de la thalassothérapie et rayonne sur 9 destinations en France. Un acteur incontournable avec son expertise marine, sa gamme de cures innovantes, ses équipements de haute technologie et ses équipes formées aux dernières techniques.

Un personnel aux petits soins...

Dans les 9 centres Thalazur, c'est un personnel hautement qualifié et formé à des protocoles de cures efficaces, qui prodigue les soins de thalasso. L'eau de mer est utilisée pour réaliser bains bouillonnants, bains de mer hydromassants, jets massants, douches à jet, douches et massages sous affusion... Voilà pourquoi ces praticiens expérimentés sont appelés « hydrothérapeutes ». Et que l'on parle de soins d'hydrothérapie.

Ça vient de chez nous !

Notre littoral est un trésor ! Boues marines prélevées dans les abers du Finistère et riches en calcium grâce à la présence d'une algue rouge, algues brunes de la mer d'Iroise aux vertus reminéralisantes, récoltées à la pointe de la Bretagne... Pour ses soins de thalasso, Thalazur privilégie un approvisionnement local et de qualité. L'eau des soins et des bassins ? Elle est puisée au large des côtes, dans une démarche soucieuse de l'environnement et de la pérennité de la ressource.





Salle de cardio-fitness



Pour certaines
de nos prestations
**vous bénéficiez
d'un accès gratuit
au Spa Marin.**

Accès libre toute la journée
pour les clients de l'hôtel.

Renseignements et explications
sur les pages et prestations
concernées.



Découvrez notre SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer de 184m² chauffée à 31°

Bassin de soins d'eau de mer de 45m² chauffée à 34°

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1. Jets sous-marins | 4. Jacuzzi |
| 2. Aquabeds | 5. Sauna |
| 3. Sièges bouillonnants | 6. Hammam |

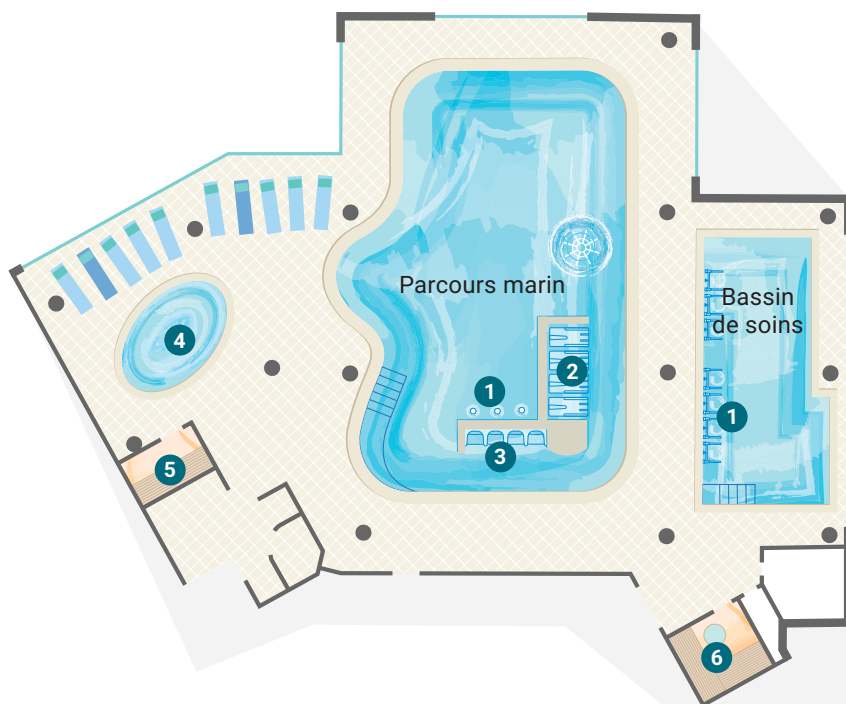
Le Spa marin est ouvert 7/7 jours

Du lundi au vendredi de 9h à 19h45.

Le samedi de 8h30 à 19h45.

Le dimanche de 8h30 à 18h45.

Afin de préserver la quiétude et le repos des curistes, l'accès à l'espace détente ne sera autorisé aux enfants de moins de 13 ans qu'entre 12h30 et 14h et à partir de 17h du lundi au samedi et de 12h30 à 18h45 le dimanche.



THALASSOTHÉRAPIE À LA JOURNÉE

NOS FORMULES « THALASSO »

	SEMAINE	WEEK-END
	& JOURS FÉRIÉS	
1 soin thalasso d'Exception	70 €	80 €
Massage sous fine pluie d'eau de mer (25')		
1 soin thalasso d'Exception	80 €	90 €
Massage à quatre mains sous fine pluie d'eau de mer (15')		
2 soins individuels thalasso*	86 €	96 €
2 soins thalasso d'Exception	94 €	104 €
1 gommage sous fine pluie d'eau de mer (15') 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
3 soins individuels thalasso*	106 €	116 €
3 soins thalasso d'Exception	123 €	133 €
1 enveloppement à la pulpe de coco (20') 1 bain de mer hydromassant aux parfums d'ailleurs (15') 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')		
4 soins Vitalité marine	129 €	139 €
3 soins individuels thalasso* 1 soin collectif : relaxation en salle ou jet sous-marin		
4 soins Thalazur	162 €	172 €
3 soins individuels thalasso* 1 massage détente ou sous fine pluie d'eau de mer (15')		
4 soins thalasso d'Exception	172 €	182 €
1 enveloppement à la pulpe de coco (20') 1 bain de mer hydromassant aux parfums d'ailleurs (15') 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15') 1 gommage aux trois sels (15')		

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

NOS FORMULES « THALASSO & SPA »

	SEMAINE	WEEK-END
	& JOURS FÉRIÉS	
2 soins thalasso & spa	117 €	127 €
1 soin individuel thalasso* 1 massage détente ou sous fine pluie d'eau de mer (25')		
2 soins thalasso & spa d'Exception	158 €	168 €
1 soin individuel thalasso* 1 massage du monde au choix (50' / voir p.20)		

LES ADOS AUSSI font leur thalasso

3 soins thalasso & spa Spécial Ado (13/18 ans)	162 €	172 €
1 soin visage by Payot (45') 1 bain de mer hydromassant reminéralisant (15') 1 lit hydromassant (15')		

NOTRE « CARTE PLAISIR »

Carte 5 soins individuels thalasso	275 €
(carte nominative, validité d'un an du lundi au vendredi)	

ACCÈS AU SPA MARIN

1 entrée	49 €
(entrée limitée, peignoir et serviettes fournis, sandales obligatoires)	

* Nos soins individuels « THALASSO »

Au choix parmi la liste des soins proposée p.12/13
(hors massages). Soins planifiés selon nos disponibilités.

Pour votre bien-être

**Accès libre la journée
de vos soins au Spa marin**
(piscine, sauna, hammam, jacuzzi,
salle de cardio-training).

Peignoir et serviettes fournis,
sandales obligatoires.

Pour toutes informations ou réservations,
contacter le **02 31 96 40 40**
tous les jours de 9h à 18h

NOS FORMULES

« À THÈME » NOUVEAU

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

La journée à thème 147€ 157€

AU CHOIX PARMIS :

« Chouchoutez votre dos »

- 1 massage dos (25')
- 1 application de boues marines (20')
- 1 lit hydromassant (15')

« Chouchoutez votre ventre »

- 1 massage du ventre (25')
- 1 douche escargot (10')
- 1 application d'algues
thermosudation au fucus (20')

« Chouchoutez vos jambes »

- 1 massage jambes(25')
- 1 pressothérapie (20')
- 1 application cryothérapie jambes (20')

SURPRENEZ VOS PAPILLES

Pour profiter de la thalasso toute
la journée, faites une pause gourmande
au restaurant «le Riva-Bella»
à partir de **23€** par personne

NOS FORAITS

« THALASSO & GASTRONOMIE »

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

4 soins Vitalité marine
+ 1 repas 168€ 178€

- 3 soins individuels thalasso*
- 1 soin collectif : relaxation en salle
ou jet sous-marin
- 1 repas au restaurant «le Riva-Bella»
Menu Thalazur (3 plats, hors boissons)

4 soins Thalazur dont 1 massage
+ 1 repas 200€ 210€

- 3 soins individuels thalasso*
- 1 massage détente
ou sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 repas au restaurant «le Riva-Bella»
Menu Thalazur (3 plats, hors boissons)

Possibilité de combiner des soins
+ hébergement à l'hôtel Riva-Bella****
sur notre site web

www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/



Lexique de la thalasso

Grâce à ce lexique, les soins de thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

Nos massages

(15' ou 25')

25' uniquement à la carte et dans la formule 2 soins Thalasso & spa.

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissement des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

Détente

C'est un grand classique ! Allongé sur le ventre ou le dos, abandonnez-vous au pouvoir éminemment relaxant de ce massage manuel.

Sous fine pluie d'eau de mer

Allongé sur le ventre sous une rampe de micro-jets, le corps est modelé par un hydrothérapeute à l'aide d'une huile végétale bio. Mouvements enveloppants, glissements des mains et pressions douces apportent relâchement et relaxation optimale.

Nos enveloppements et applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Application d'algues circulatoires

Application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol au niveau des membres inférieurs.

Application d'algues thermosudation au fucus

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Application de boues marines auto-chauffantes

Application localisée à visées antalgique et drainante. Ce soin procure bien-être et relaxation musculaire.

Application cryothérapie jambes

Application sur les membres inférieurs d'une solution froide à base de menthol. L'effet raffermissant et stimulant du froid est bénéfique pour vos jambes lourdes et la cellulalgie.

Enveloppements avec un supplément de 6 € :

Enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs

Principalement à base d'algues, ces préparations onctueuses aux senteurs exotiques font de votre enveloppement un instant privilégié.

Au choix parmi : aux trois thés ou à la pulpe de coco

Nos soins d'hydrothérapie

Bain de mer hydromassant reminéralisant (15')

Confortablement installé dans une baignoire, un massage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève ensuite progressivement (entre 34° et 37°). Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

Bains de mer hydromassants avec un supplément de 6€ :

Précieux au miel & karité (15')

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

Aux gelées d'algues (15')

- *Amincissantes (huiles essentielles de thym et romarin).*

- *Circulatoires (huiles essentielles de sauge et de romarin).*

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

Douche escargot (10')

Hydromassage réalisé sur une table avec des manœuvres circulatoires sur les bras, les cuisses et le ventre

Hydromassage marin (10')

En bassin d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse différentes zones de votre corps à l'aide d'un jet. Idéal pour stimuler la circulation et déstocker la cellulite.

Nos soins secs

Lit hydromassant (15')

Allongé en maillot ou en peignoir sur un matelas d'eau chaude, laissez-vous masser le corps par deux jets puissants mécaniques à pression modulable. **Trois options au choix : Détente, Tonique & Spécial dos.**

Pressothérapie (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Nos soins collectifs

Relaxation (25')

En piscine : laissez-vous bercer au fil de l'eau, un pur moment de détente pour lâcher-prise.

En salle : basée sur des exercices respiratoires et accompagnée d'une prise de conscience du corps, entraînant un relâchement total.

Jet sous-marin (25')

Sous la conduite d'un thérapeute, mouvements réalisés devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

INFOS pratiques

Le short de bain, le string et le burkini sont interdits. Eviter le port de maillot de bain en coton.

Par mesure d'hygiène, le port de sandales est obligatoire (en vente sur place si besoin), le port du bonnet n'est pas obligatoire mais les cheveux doivent être attachés.

Vous bénéficiez de l'accès à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires pour y accéder.

Un acompte de 30% vous sera demandé lors de votre réservation.

Tout rendez-vous non décommandé 24h à l'avance sera considéré comme effectué et les arrhes versées seront conservées.

Lors de votre venue

Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 minutes avant le début des soins.

Pour votre bien-être, le peignoir et la serviette de bain vous sont fournis.

Le port des bijoux est interdit.

Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.

Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion du centre de thalassothérapie.

Certificat médical obligatoire ou décharge médicale à signer lors de votre venue.

L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés
du lundi au vendredi :
de 9h à 13h et de 14h à 17h

Le samedi : de 8h30 à 13h
et de 14h à 18h

Le dimanche : de 8h30 à 13h

Informations ou réservations : au 02 31 96 40 40



LES SOINS EXPERTS

Séance d'ostéopathie (25')* 80€

Techniques manuelles visant à conserver ou restaurer la mobilité ostéo-articulaire et viscérale.

Séance d'acupuncture (30')* 65€

Introduction d'aiguilles très fines en des lieux déterminés pour déclencher une réponse physiologique ou thérapeutique de l'organisme et rééquilibrer l'énergie vitale.

Consultation diététique (30') 40€

Pour retrouver la ligne, mais aussi pour votre santé et votre bien-être, notre diététicienne vous établit un programme sur mesure adapté à votre rythme de vie, à votre âge et à vos besoins.

Ateliers (25') 24€/PAR PERSONNE

SÉANCE ASSURÉE POUR UN MINIMUM DE 2 PERSONNES.

En complément d'un autre soin ou pour un client hébergé.

Aqua biking : cours sur vélo, active le cœur. Travail cardiovasculaire, masse les jambes, combat la cellulite, active la pompe lymphatique.

Pilates : cette méthode de renforcement musculaire sollicite les muscles profonds du corps, permettant une amélioration de la posture. L'objectif est de ramener le corps dans un alignement idéal, créant ainsi une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes.

Yoga : permet de s'unir avec soi-même. Allie le corps, le souffle et l'esprit, parfait pour décompresser et refaire circuler vos circuits d'énergie. Consiste à enchaîner des postures qui tonifient, assouplissent, réparent votre corps. Vous vous sentirez régénéré, détendu, en pleine forme !

* Disponible uniquement le mardi et le jeudi.



SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Lâcher-prise aquatique (25')

70 € 80 €

Allongé dans l'eau, on se laisse flotter, soutenu par le praticien. Vous êtes doucement balancé, étiré, les méridiens sont travaillés par de douces pressions.

Ceci conduit à une grande détente et une respiration plus profonde. Tout en maintenant la tête hors de l'eau le corps est guidé dans des mouvements afin de mobiliser tous les membres en douceur.

La caresse de l'eau sur tout le corps rajoute au bénéfice du soin.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Sauna japonais individuel

1 séance (30') 70 € 80 €
Forfait 5 séances 302 € 312 €

Tradition séculaire et haute technologie japonaises

Depuis plus de 300 ans, les Japonais ont coutume, pour éliminer les toxines et se purifier, de s'enterrer jusqu'au cou dans un sable volcanique chaud (50°).

C'est de ce rituel millénaire que le sauna japonais a tiré sa source en s'appuyant sur une chaleur diffusée par une émission d'infrarouges longs.

Votre meilleur allié pour :

DETOXIFIER

Élimination de métaux lourds : plomb, mercure...

RAJEUNIR

Meilleure hydratation, élasticité, éclat du teint, corps et visage

MINCIR

Perte de 1 à 2 tailles de vêtement

DORMIR

Décalage horaire, sommeil réparateur

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté



Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises.

Nos marques partenaires s'engagent dans une démarche plus responsable avec des produits qui sont développés, fabriqués et conditionnés en France et une sélection de packagings plus respectueux de l'environnement.

THALGO

Thalgo croit en une cosmétique différente, inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles d'une beauté marine.

PAYOT

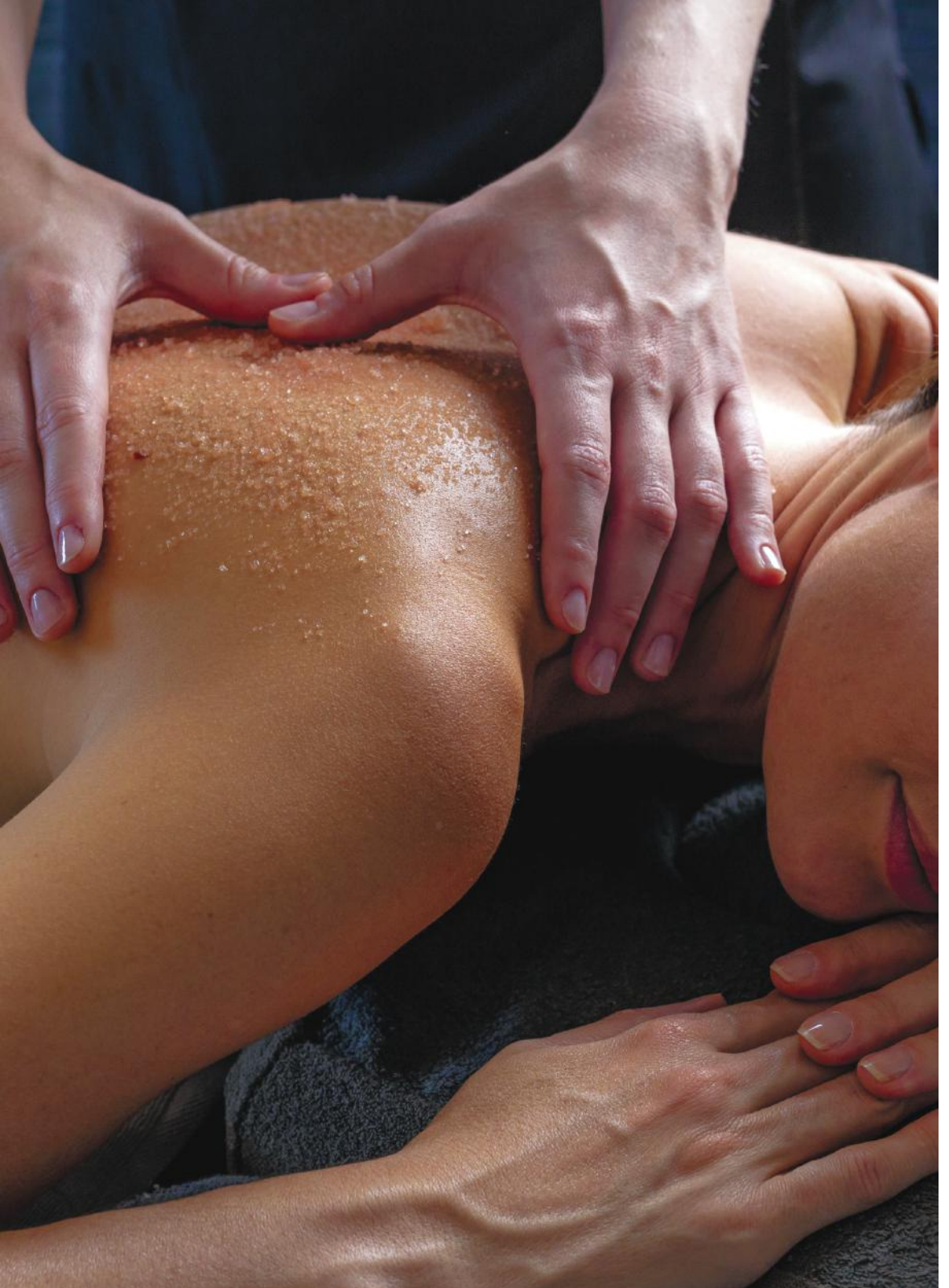
Payot, est LA marque française facialiste qui garantit des résultats beauté et bien-être. Nous pensons que la beauté est en mouvement. Notre mission est de partager une beauté holistique par l'association du soin et du geste, des produits ultra-sensoriels et des innovations de pointe.

Ouvert 7/7 jours

Du lundi au vendredi de 9h à 18h30.

Le samedi de 9h à 19h. Le dimanche de 9h à 13h.

Réservation au 02 31 96 40 40



LES GOMMAGES DU CORPS

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le gommage (20') 70€ 80€

Un gommage du corps, **POUR QUOI FAIRE ?**

Le gommage permet d'éliminer les cellules mortes qui se sont accumulées à la surface de la peau et qui étouffent l'épiderme. En les éliminant, la peau devient douce et soyeuse : elle est plus lumineuse.

Les manœuvres réalisées pendant ce soin, mobilisent les tissus et améliorent la circulation et l'élasticité de la peau.

Grâce au gommage, votre peau absorbe mieux les crèmes (solaires, hydratantes...) ainsi que les oligoéléments et sels minéraux contenus dans l'eau de mer et les algues de vos soins de thalassothérapie. Vos soins et crèmes seront alors plus efficaces car il n'y aura plus de barrière et les actifs pénétreront mieux.

Le gommage permet aussi de stimuler les couches profondes de l'épiderme ce qui aide à la régénération de la peau.

AU CHOIX PARMI :

Mer des Indes au gingembre – DOUX
by Thalgo

Découvrez au travers de manœuvres stimulantes cette pâte huileuse inspirée des traditions ayurvédiques, riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

Des Îles – FORT
by Thalgo

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Amandes délicieux – MOYEN
by Payot

Exfoliation du corps. Sous une texture crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouvez une peau douce et hydratée.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin

(piscine, sauna, hammam,
jacuzzi, salle de cardio-training)
sur la même journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 13)

LES MASSAGES

LES MASSAGES DU MONDE

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le massage (50') 113€ 123€

AU CHOIX PARMI :

Ayurvédique Marma by Thalgo

Massage rééquilibrant.

Délasser-vous le temps d'un massage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas.

Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit (huile de sésame associée aux huiles essentielles de coriandre et de sauge).

Balinais

Mélange de plusieurs techniques de massage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le massage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin

(piscine, sauna, hammam,
jacuzzi, salle de cardio-training)
sur la même journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p.13)



Californien

Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Chi Nei Tsang

Massage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

Digito-pressing facial et crânien

Après une première phase de massage détente, cette technique se réalise par pressions douces des doigts sur des points réflexes du visage et du crâne pour rééquilibrer les énergies et procurer une intense sensation de détente aussi bien physique que mentale. Idéal pour apaiser le stress et retrouver un bon sommeil. En outre, cette technique permet de relancer les échanges circulatoires et favorise un bel éclat du teint.

Aux pierres chaudes

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le massage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Massage détente (25') 70€ 80€

Massage aux huiles essentielles effectué sur la face dorsale, libère toutes les tensions et favorise une détente profonde.

Mahana relaxant aux ballotins de sable chaud

by Thalgo (25')* 70€ 80€
(50') 113€ 123€

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

*Utilisation des ballotins uniquement dans le massage de 50'.

Vitalité du temps (25') 70€ 80€
(50') 113€ 123€

Inspiré du meilleur des techniques occidentales et chinoises, ce massage du corps a pour but de booster l'énergie, d'améliorer la souplesse musculaire et articulaire et de chasser durablement la fatigue grâce à une série de manœuvres sur le haut du crâne, la nuque et les trapèzes.

IDÉE CADEAU OU POUR SOI

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

NOTRE CARTE PLAISIR

Carte 5 massages de 50 minutes 517€ 567€

(validité 12 mois, carte nominative.)

Au choix parmi les massages du monde et les massages Vitalité du temps (50') et Drainant lymphatique (50'/p.23).

Vivez et partagez un moment de bien-être à deux DANS NOTRE CABINE DUO...

LES MASSAGES EN DUO

PRIX POUR 2 PERSONNES

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Massage duo (25') 140€ 150€

Deux personnes, allongées séparément sur des tables de massage, sont massées en même temps. Un massage dorsal est effectué selon un protocole identique avec des huiles essentielles.

Californien en duo (25') 226€ 236€

PRIX POUR 2 PERSONNES

Deux personnes, allongées séparément sur des tables de massage, sont massées en même temps. Le moment que nous allons vous faire vivre est un véritable ballet sensoriel sur le corps afin d'apaiser les tensions nerveuses, d'augmenter le flux sanguin. Tout est réuni pour fondre de bonheur avec un soin relaxant harmonisant qui contribue à l'oxygénation des tissus et libère des endorphines.

JOURNÉE TENDRESSE

PRIX POUR 2 PERSONNES

- 1 coupe de Champagne offerte
- 1 repas menu Thalazur (3 plats, hors boissons)
- Libre accès aux installations

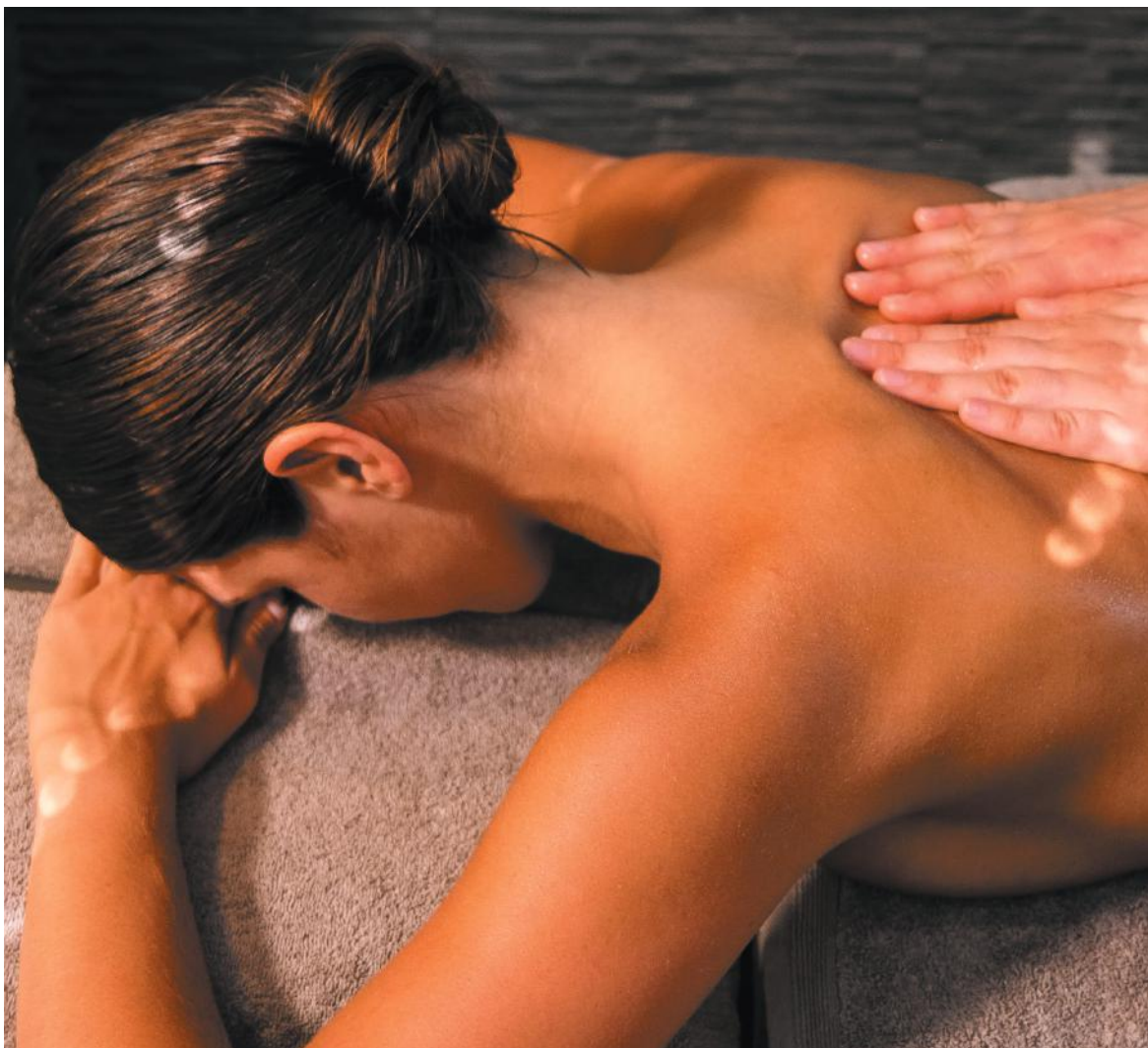
• OPTION 1 :

1 massage duo (25') 218€ 228€

• OPTION 2 :

1 massage Californien en duo (50') 304€ 314€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin

(piscine, sauna, hammam,
jacuzzi, salle de cardio-training)
sur la même journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 13)



LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Massage (25') 70€ 80€
**du dos ou du ventre
ou des jambes**

Effleurages, pressions et pétrissages sont utilisés pour permettre d'enlever les tensions et de retrouver un profond bien-être.

Réflexologie plantaire (25') 73€ 83€

Le système nerveux a ses terminaisons dans les extrémités du corps et décrit des zones réflexes. Stimulées par pressions, ces zones influent sur l'ensemble du métabolisme.

Atelier massage bébé (40') 82€ 92€

RÉSERVÉ AUX BÉBÉS DE 3 MOIS À 1 AN.

Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé.

Drainage lymphatique esthétique

- **Localisé (35')** 90€ 100€
- **Corps complet (50')** 113€ 123€

Pressions manuelles douces et régulières. Stimule l'élimination des toxines, désinfiltre les tissus et améliore la circulation sanguine.

Sublime réflexologie (1h) 121€ 131€

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un massage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un masque détoxifiant et d'une application d'un gel «fraîcheur intense», un massage profond de la tête, nuque et épaules et pour terminer des mains et avant-bras avec un beurre de Karité.

Pour un sublime lâcher prise...

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

**Massage
femme enceinte (50')** 113€ 123€

A EFFECTUER ENTRE LE 3° ET LE 8° MOIS DE GROSSESSE. Massage complet du corps, de la tête et du visage à visée relaxante et circulatoire avec une huile neutre. Enchaînement de longs effleurages, lissages, pétrissages et étirements afin de soulager le corps et l'esprit des tensions et douleurs corporelles.

Pour les futures mamans

**La Parenthèse récupératrice,
réconfortante**

by Payot (1h15) 131€ 141€

A EFFECTUER ENTRE LE 3° ET LE 8° MOIS DE GROSSESSE.

D'inspiration californienne, massage réconfortant pour les parents. Moment cocooning en position foetale où le corps est bercé par de longs effleurages. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Offre un instant émotionnel et réconfortant comme celui que vous apportez à votre enfant.

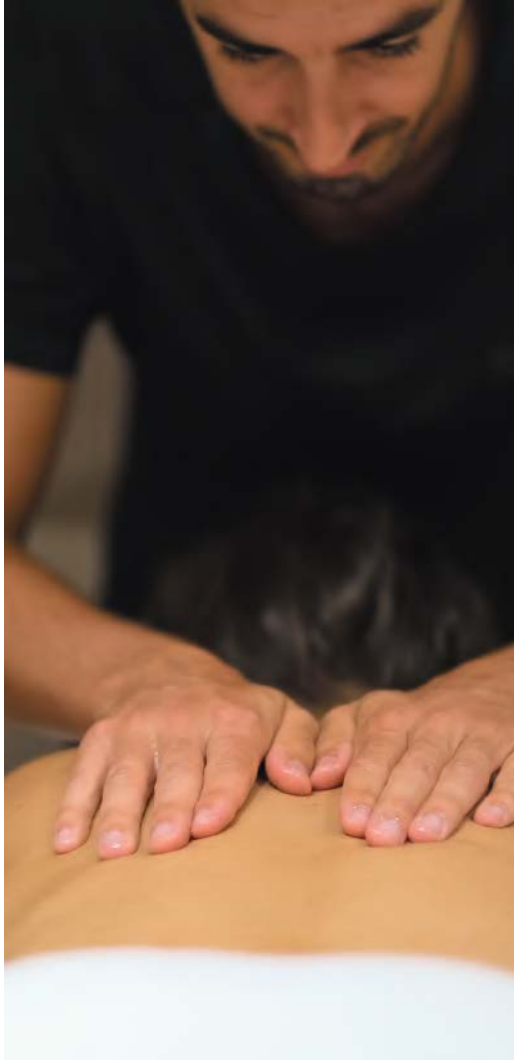
MASSAGE SIGNATURE

EXCLUSIVITÉ THALAZUR OUISTREHAM

Riva (1h) 121€ 131€

Inspiré des deux éléments que l'on trouve en Normandie : la terre et l'eau, ce massage procure une sensation de plaisir et de détente pour un pur moment de bien-être. Au niveau du dos, des manœuvres sont effectuées avec les coudes et les avant-bras, elles représentent la force de la terre. Une serviette chaude est ensuite appliquée pour décontracter les muscles. Côté mer, des gestes fluides et rythmés sur la face ventrale rappellent le mouvement des vagues de la Manche.

Un jeu de serviettes fraîches conclut le soin et rebooste le corps.



Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin
(piscine, sauna, hammam,
jacuzzi, salle de cardio-training)
sur la même journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 13)

LES SOINS BEAUTÉ DU CORPS

BY PAYOT

Le Soin du dos (45') **80€**

Soin traitant et vivifiant.

Un nettoyage profond à l'aide d'un « Scrubber », un massage accompagné de « brosses stimulantes », finalisé par un masque traitant couplé d'un massage des jambes.

En un instant, votre dos retrouve douceur et est libéré des tensions.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

**La Pression
drainante (1h15)** **131€ 141€**

Massage actif, inspiré de la pressothérapie.

Sous des « Shpères glacées » et les mains expertes de votre praticienne, découvrez ou retrouvez des sensations de fraîcheur et de légèreté au niveau des membres inférieurs. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Une cascade de sensations enveloppera vos jambes pour un réel coup de boost.

**La Vague
relaxante (1h15)** **131€ 141€**

Massage du dos, d'inspiration traditionnelle.

Ce massage qui prend en charge la totalité du dos est composé essentiellement de lissages, pétrissages et pressions glissées. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Permet de délasser les dos les plus tendus et de retrouver souplesse et aisance.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

LES RITUELS SPA

BY THALGO

LES RITUELS CORPS

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le rituel Spa (1h30) 152 € 162 €

AU CHOIX PARMI :

Rituel rééquilibrant « Mer des Indes »

• Gommage au gingembre

Riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

• Massage rééquilibrant

Inspiré de l'Ayurvédâ et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

Rituel « Îles Pacifique »

• Gommage des Îles

• Massage relaxant aux ballotins de sable chaud

Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.



LES RITUELS VISAGE & CORPS

SOIN SIGNATURE EXCLUSIVITÉ THALAZUR

Rituel corps & découverte visage

« Mon Essentiel » (1h30) 152 €

Ce soin vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

Soin éclat visage désaltérant, technique de respiration, gommage et massage du corps vous embarquent pour un total lâcher-prise !

La fatigue s'envole, les tensions s'évanouissent, l'esprit s'évade au rythme de ce soin sur-mesure !

En fin de soin pour une profonde relaxation mains et accessoires se confondent selon votre élément :

- Bulles d'eau froides (drainant)
- Bambou (tonifiant)
- Pierres chaudes (décontractant)

Rituel « Prodiges des Océans » (2h) 193 €

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un massage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



LES SOINS MINCEUR

BY THALGO

Pour une efficacité optimale, choisissez nos forfaits minceur by Thalgo pour Elle et pour Lui !

Sculpteur Haute Précision (45') 91€

Le soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).

Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi :

Ventre et taille, genoux et cuisses, culotte de cheval et fesses, dos, bras ou mollets et chevilles.

Les forfaits Silhouette expert

- 3 soins (3 x 45') 262€
- 5 soins (5 x 45') 418€
- 10 soins (10 x 45') 774€

iPulse 5.1 (55') 87€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone: déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.

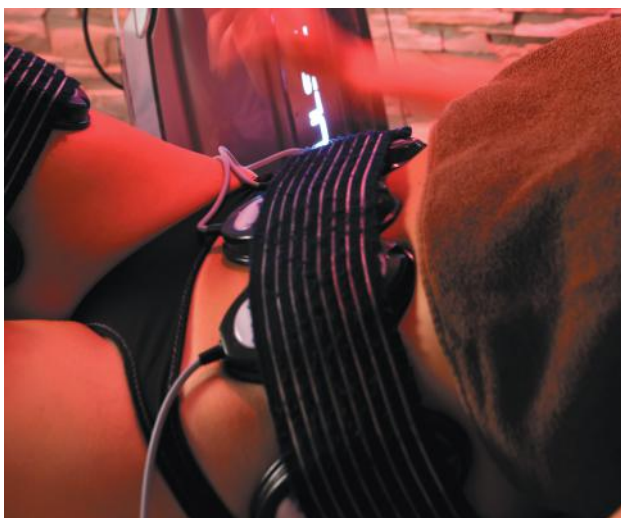
Les forfaits iPULSE 5.1

- 3 séances 229€
- 5 séances 352€
- 10 séances 663€

Renforcez les bienfaits de nos soins minceur avec les compléments nutritionnels

Thalgo Nutrition

(en vente à la boutique Spa).



Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin

(piscine, sauna, hammam,
jacuzzi, salle de cardio-training)
sur la même journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 13)

LES SOINS VISAGE

Les massages

Massage visage (15')* **40€**

Modelage douceur du visage, du cou et du décolleté pour un effet apaisant et relaxant.

*Ne donne pas accès au Spa marin.

**La Gym Beauté Payot®
Signature (30')** **68€**

Massage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant.

Accompagné de l'application d'un «Super shot» adapté à votre peau et d'un baume de massage ultra sensoriel. Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.

Soins visage by Thalgo

Soin Fondamental Lumière (45') **85€**

Soin «Lumière» par excellence, il magnifie l'éclat et révèle la beauté des teints ternes et fatigués.

Le secret de son efficacité : son masque et son concentré professionnels accompagnés d'une digitopression énergisante.

Soin pour homme

**«ThalgoMen»
à l'algue bleu vitale (1h)** **91€**

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet «bonne mine», votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin
(piscine, sauna, hammam,
jacuzzi, salle de cardio-training)
sur la même journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 13)

Pour toutes informations ou réservations,
contacter le **02 31 96 96 78**
(ligne directe)



Soins visage by Payot

L'Éclat (45') 85€

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açai. Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peel-off énergisant et ultra-frais. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

Le soin du visage (1h15) 107€

AU CHOIX PARMI :

La Fraîcheur

Soin hydratant à l'aloë vera et acide hyaluronique.

Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque en bio cellulose super hydratant pour repulper la peau et offrir un toucher soyeux. Deux accessoires accompagnent ce soin ; les «Cryosphères» pour une action drainante, le «Roller revitalisant» pour une action stimulante.

La Générosité

Soin nourrissant gourmand muesli chaud et huile d'avocat.

Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème onctueux et chaud. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

La Pureté

Soin rééquilibrant à l'extrait de menthe du Chili, enrichi en billes de charbon et zinc.

Une exfoliation autochauffante, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peel-off rafraichissant qui resserre les pores. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

La Douceur

Soin apaisant à l'extrait de jasmin, aux pétales délicats et aux pré et probiotiques.

Une exfoliation douce aux enzymes de framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque peel-off ultra frais aux inclusions de fleurs. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les «Cryosphères» pour intensifier les résultats et apaiser les rougeurs.

La Naturel

Soin oxygénant à la poudre de riz et argile verte.

Une exfoliation à la poudre de riz certifiée Ecocert, un modelage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque aux inclusions de plantes aromatiques certifié Ecocert. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le «Roller revitalisant» pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

Pendant vos soins du visage,*
offrez à vos mains ou à vos pieds
une pause douceur et nourrissante.

**Pose de gants
ou chaussettes Voesh
au collagène, aloë vera
et huile d'olive : 10€**

Idéal pour nourrir les mains sèches
et adoucir les callosités des pieds
(gants et chaussettes biodégradables).

* En complément d'un soin visage de 1h minimum.

LES SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

POUR ELLE ET LUI

Soins visage « anti-âge marin » by Thalgo

Soin lissant détoxifiant

Spiruline Boost (1h) **98€**

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.

Soin rafermissant

Silicium Lift (1h) **NOUVEAU** **123€**

Soin anti-âge inspiré du « face fitness » associant une technique de massage exclusive à un double masque « Cryo-tenseur » professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin

(piscine, sauna, hammam,
jacuzzi, salle de cardio-training)
sur la même journée
de vos soins.

(Voir informations pratiques p. 13)



Soin Hyalu-procollagène (1h) **113€**

RIDES INSTALLÉES

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux « Rollers Boosters », pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.

Rituel Visage

Prodige des Océans (1h15) **142€**

Au cœur de l'intelligence marine

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

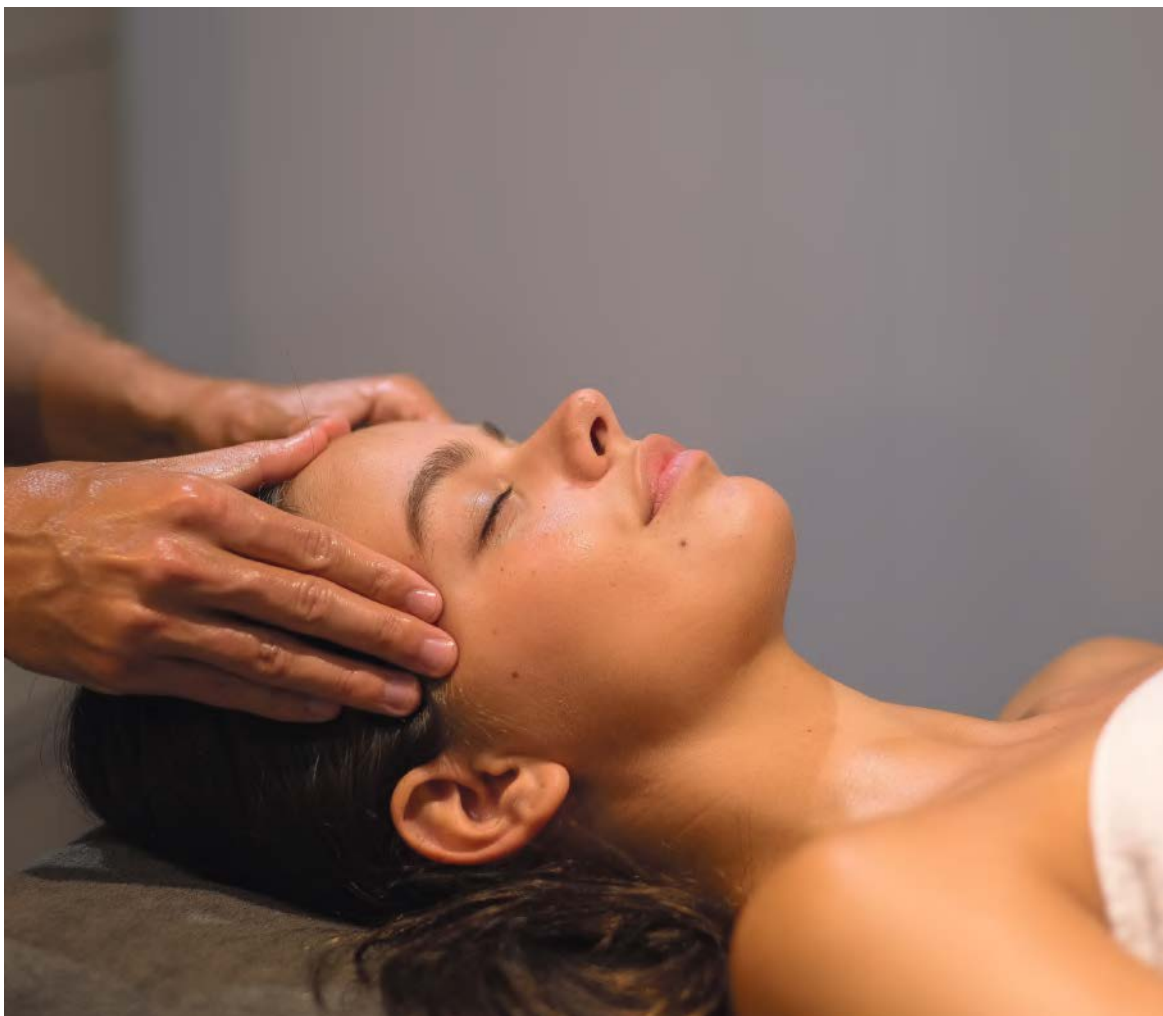
Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

Rituel d'excellence

Anti-âge Global (1h30) **152€**

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo.

Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et massage des mains. Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.



Soins visage « anti-âge » by Payot

La Finesse (1h15) **123€**

Soin lissant à l'extrait de gattilier bleu et aux A.H.A.

Un peeling rénovateur, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème régénérant. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec les « cups massantes » pour intensifier les résultats et lisser les marques du temps.

La Fermeté (1h15) **123€**

Soin liftant infusé à l'extrait de rose et lipopeptides.

Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème ultrasensoriel couplé d'un massage « fermeté » spécifique. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Gua Sha » pour intensifier les résultats et resculpter les volumes du visage.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

LES SOINS ENFANTS & ADOS

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE DE 7 À 14 ANS



TOOFRUIT

Les soins pour enfants

La nouvelle offre de soins Bio pour enfants, naturels, certifiés par Ecocert, 100% français, répond aux besoins spécifiques de leur peau.

Pour leur donner envie de prendre soin d'eux, les enfants découvriront la gamme cosmétique Toofruit, adaptée, ludique et facile d'utilisation, aux parfums fruités et gourmands.

Cosmétique écologique et biologique certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert.

COSMOS ORGANIC certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Ma douce frimousse bio (25') 47€

Premier soin visage bio pour enfant. Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.

Mes mains de fée bio (25') 37€

Pose de vernis sur demande.

Mes pieds dans les nuages bio (25') 37€

Pose de vernis sur demande.

AUTRES SOINS BEAUTÉ

Soins des mains et des pieds

Beauté des mains ou des pieds (45') 53€

Soin traditionnel avec pose de base uniquement.

Beauté des mains ou des pieds

« **luxe** » (1h15) 90€

Soin des ongles, avec un gommage et un massage des pieds pour un moment de détente et des ongles redessinés (sans visée médicale).

Avec pose de base uniquement.

Pour votre bien-être : Accès libre au Spa marin (piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training) sur la même demi-journée de vos soins beauté. (hors épilations et pose de vernis)



manucurist PARIS

Pose de vernis hybride sur ongles naturels (35') 35€

Premier semi-permanent qui se retire comme un vernis.

Composé à partir d'ingrédients biosourcés et formulé sans ingrédients toxiques : **il n'abîme pas vos ongles et respecte votre santé.**

Au programme ? Une tenue et une brillance jusqu'à 10 jours et un retrait tout en douceur à l'aide d'un dissolvant doux.

Clean pour vos ongles, green pour la planète et made in France.

Épilations

Sourcils ou lèvres ou menton	18€
Jambes complètes	39€
1/2 jambes	26€
Bras	26€
Aisselles	20€
Maillot	24€
Maillot string	34€
Maillot complet	45€
Torse ou dos	42€

Forfaits épilations

Visage (sourcils + lèvres + menton)	29€
Jambes complètes + maillot	50€
Jambes complètes + maillot + aisselles	58€
1/2 jambes + maillot + aisselles	54€

ligne cosmétique marine

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat. Rigoureusement sélectionnés par des professionnels de la thalassothérapie, un véritable concentré de richesses marines «by Thalazur», pour vous et nulle part ailleurs.



Plaisirs bain & douche

Douche fraîcheur tonique (400 ml) 22€
Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité.

Bain à la pulpe d'algues (500ml) 22€
Vitalité et bienfaits des algues laminaires. Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux.

Cristaux de bain irisés (500 ml) 21€
Véritable moment de sérénité et de relaxation. Apporte à la peau les minéraux et oligoéléments essentiels.

Shampooing marin (200 ml) 17€
Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure.

Sans paraben, sans huiles minérales
Actifs d'origine 100% naturels.

En vente dans nos boutiques, sur
www.thalazur.fr/boutique/ «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au **+33 (0)2 97 52 53 54**

Beauté du corps

Beurre corporel au Karité (200ml) 26€
Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours.

Gel jambes fraîcheur intense (200ml) 26€
Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité.

Crème de lait fondante (200 ml) 26€
Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison.

Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs (300g) 26€
Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.

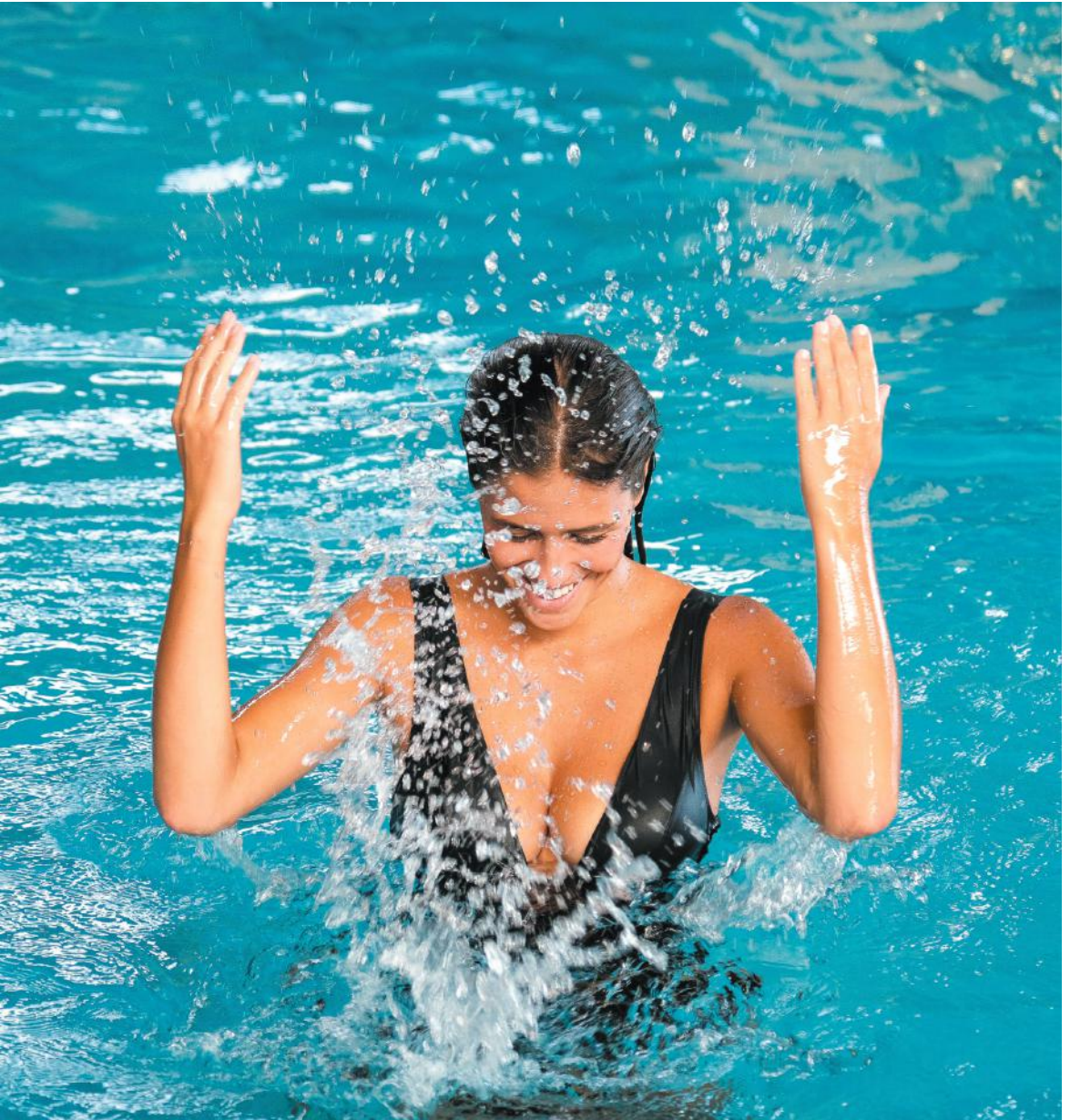
Crème de gommage aux extraits d'algues (200ml) 26€
Elimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son éclat et sa douceur.

Crème mains douceur marine (75ml) 17€
Contient de l'eau marine, de l'huile d'avocat et du beurre de Karité. Douce et veloutée, cette émulsion enveloppe les mains dans un gant de velours pour leur apporter beauté et bien-être immédiat. Protégées et réconfortées, les mains sont douces, nourries et embellies.

IDÉES CADEAUX

Pensez thalasso, offrez Thalazur

Retrouvez tous nos coffrets cadeaux sur : www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/



L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

INFORMATIONS

+33 (02) 31 96 40 40
ouistreham@thalazur.fr

Thalazur Ouistreham – Boulevard du commandant Kieffer – 14150 Ouistreham Riva-Bella

thalazur.fr

