



# Carte des soins

• ÉDITION •  
2025

*Authentique source de bien-être*



## Prévithal

*Authentique source de bien-être !*

Depuis plus de 35 ans  
l'offre de soins Prévithal,  
empreint de la force vitale et  
de l'énergie des éléments marins,  
magnifie les ressources d'un  
patrimoine maritime unique,  
et ce pour votre seul bien-être.

## Sommaire

Ressourcez-vous ! .....	p. 4
<b>Les Soins Thalasso</b> .....	p. 7
<b>Les Soins autour du Monde</b> .....	p. 11
<b>Les Soins Visage</b> .....	p. 15
<b>Les Soins Équilibre</b> .....	p. 17
<b>Prenez le Temps ! Escales &amp; Rituels</b> .....	p. 19
Pour en profiter pleinement .....	p. 22

# Ressourcez-vous !

## Thalasso & Spa Marin

La thalasso Prévithal est un centre à taille humaine qui dispose de 29 cabines de soins à l'ambiance intimiste et relaxante.

Le personnel bienveillant et professionnel n'a qu'un seul but : vous offrir une vraie parenthèse de bien-être.

Le centre dispose d'un Espace d'hydrothérapie dédié aux soins de thalasso (bain d'algues, enveloppement, douche à jet...) et d'un Espace Spa dédié aux soins esthétiques (massages, soins corps et visages) associés aux produits cosmétiques Thalgo®.

À la tisanderie, profitez d'une pause hydratante avec les tisanes Thalgo® et les tisanes bio Estime & Sens.

## Espace Forme & Fitness

Animé par une équipe d'éducateurs sportifs, l'Espace Forme & Fitness se veut convivial.

Optimisez les bienfaits de votre cure et profitez de notre salle de cardio-training en libre accès : rameur, vélo, tapis de course, elliptique, appareil de musculation.

En complément, des cours de fitness, des cours d'aquagym\*, des marches oxygénantes, nordiques\* et du longe côte en mer\* sont proposés chaque semaine. Pour un travail personnalisé, nos éducateurs sportifs vous proposent des séances de coaching\* : bilan forme, cours privés, suivi et conseils.

\* En supplément, renseignements et inscription auprès de l'accueil thalasso et spa marin.

## Espace Marin

### 10 ATELIERS AQUATIQUES POUR UN MOMENT D'INTENSE RELÂCHEMENT

Face à la mer, baigné de lumière naturelle, notre parcours aquatique en eau de mer chauffée à 32°C, masse, détend, tonifie, soulage les articulations et améliore la circulation sanguine.

Un sauna et hammam complètent cet espace de détente.

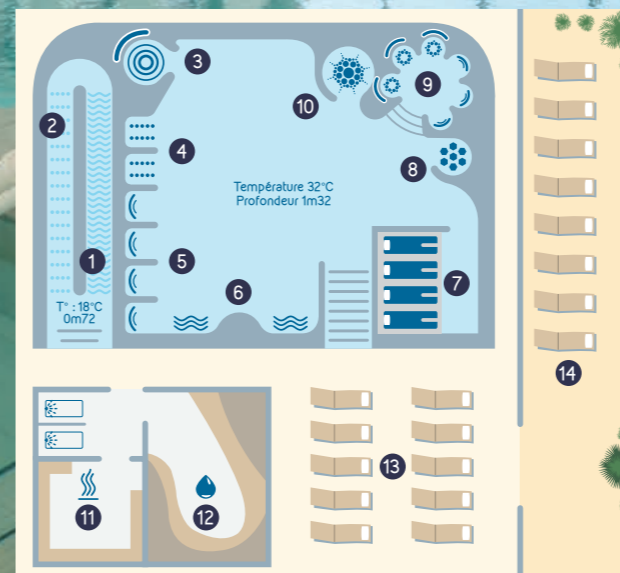
**Accessible tous les jours, de 9h30 à 21h30 pour les clients hébergés à l'hôtel.**

*Le short de bain est interdit. Le bonnet de bain et les sandales de piscine sont obligatoires. Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents (couche aquatique obligatoire jusqu'à 3 ans).*

*L'accès au sauna et au hammam est interdit au moins de 16 ans et déconseillé aux femmes enceintes. La piscine n'est pas accessible pendant les cours d'aquagym.*

### Présentation du bassin

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1 - Rivière de marche en eau froide | 9 - Bains bouillonnants, sièges massants lombaires et pieds |
| 2 - Pédi-jets                       | 10 - Plaque bouillonnante                                   |
| 3 - Lame cobra                      | 11 - Sauna  |
| 4 - Pédi-jets doubles               | 12 - Hammam   |
| 5 - Jets séquentiels                | 13 - Espace détente intérieur                               |
| 6 - Nage à contre-courant           | 14 - Espace détente extérieur                               |
| 7 - Lits bouillonnants              |   |
| 8 - Geyser                          |   |



# Les Soins Thalasso

## Notre conseil bien-être

Pour encore plus de cocooning, pensez à nos Rituels et Escales (pages 19 et 20).

## LES SOINS ESSENTIELS

### Bain de mer hydromassant

Bain d'eau de mer chauffée. Profitez d'un massage circulatoire et d'une action sédative grâce à ses jets sous-marins.

15 mn

58 €

### Douche à jet

Un savoir-faire propre à Prévital. L'hydrothérapeute proche du curiste effectue un massage sur les jambes et le dos à l'aide d'un jet à pression variable qui peut-être doux ou tonique selon votre souhait. Effet circulatoire et décontractant.

10 mn

58 €

### Application de boue marine

La boue est issue des sédiments marins, elle est antalgique, reminéralisante, décontractante, et anti-inflammatoire. Soin localisé sur le dos, les épaules, les bras et les mains.

20 mn

58 €

### Bain d'algues

Bain de mer hydromassant enrichie d'algues qui rechargent et rééquilibrent l'organisme en oligo-éléments. Soin détoxifiant, décontractant et amincissant.

15 mn

58 €

### Pluie marine

Installé sous une fine pluie d'eau de mer chaude, diffusée en multiples jets fins, ce soin recharge en minéraux et oligo-éléments. Le corps se détend tout en douceur.

15 mn

58 €

### Lit hydromassant

Ce soin anti-stress procure un véritable lâcher-prise. Allongé sur un matelas d'eau chaude, le corps en flottaison est massé de la tête aux pieds par un programme de jets à pression variable.

15 mn

58 €

## VOS ESCALES SUR MESURE

2 soins essentiels thalasso<sup>(1)(2)</sup>  
89€ par personne, au lieu de 116€

3 soins essentiels thalasso<sup>(1)(2)</sup>  
109€ par personne, au lieu de 174€

Carte Plaisir Thalasso  
10 soins essentiels thalasso<sup>(2)</sup>  
390€ au lieu de 580€

Carte Plaisir Marin  
10 accès à l'Espace marin  
250€ par personne, au lieu de 380€

(1) Soins à effectuer sur la même demi-journée.

(2) Sur les soins figurant sur cette page. Accès à l'Espace marin inclus (valeur 38€). Validité 1 an à date d'achat.

# Les Soins Thalasso

## LES SOINS EXPERTS

### Enveloppement d'algues

Enveloppement corporel complet : ce soin, mettant à l'honneur les algues pour leurs bienfaits beauté et bien-être, exploite leurs actifs naturels aux propriétés détoxifiantes, amincissantes et reminéralisantes.

20 mn 65 €

### Enveloppement de boue marine

Connue pour être riche en oligo-éléments, la boue reminéralisante sera l'alliée idéale pour traiter les douleurs articulaires et musculaires. Enveloppement complet du corps.

20 mn 70 €

### Hydromassage marin

Massage profond et circulatoire effectué par un(e) hydrothérapeute à l'aide d'un jet à pression modulable dans une baignoire d'eau de mer chauffée.

15 mn 60 €

### Massage sous pluie marine

Massage doux et relaxant effectué par un(e) hydrothérapeute sur l'arrière du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude, pour une détente optimale.

20 mn 69 €

ESPACE MARIN

ACCÈS OFFERT

d'une valeur de 38€

*Pour tout achat d'un soin*



## SOINS DE KINÉSITHÉRAPIE

### Massage kiné sous pluie marine <sup>(1)</sup>

Massage décontractant de l'arrière du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

20 mn 78 €

### Massage kiné <sup>(1)</sup>

Massage thérapeutique effectué par un kinésithérapeute diplômé, en fonction de votre état de santé (option massage sportif, circulatoire ou anti-stress).

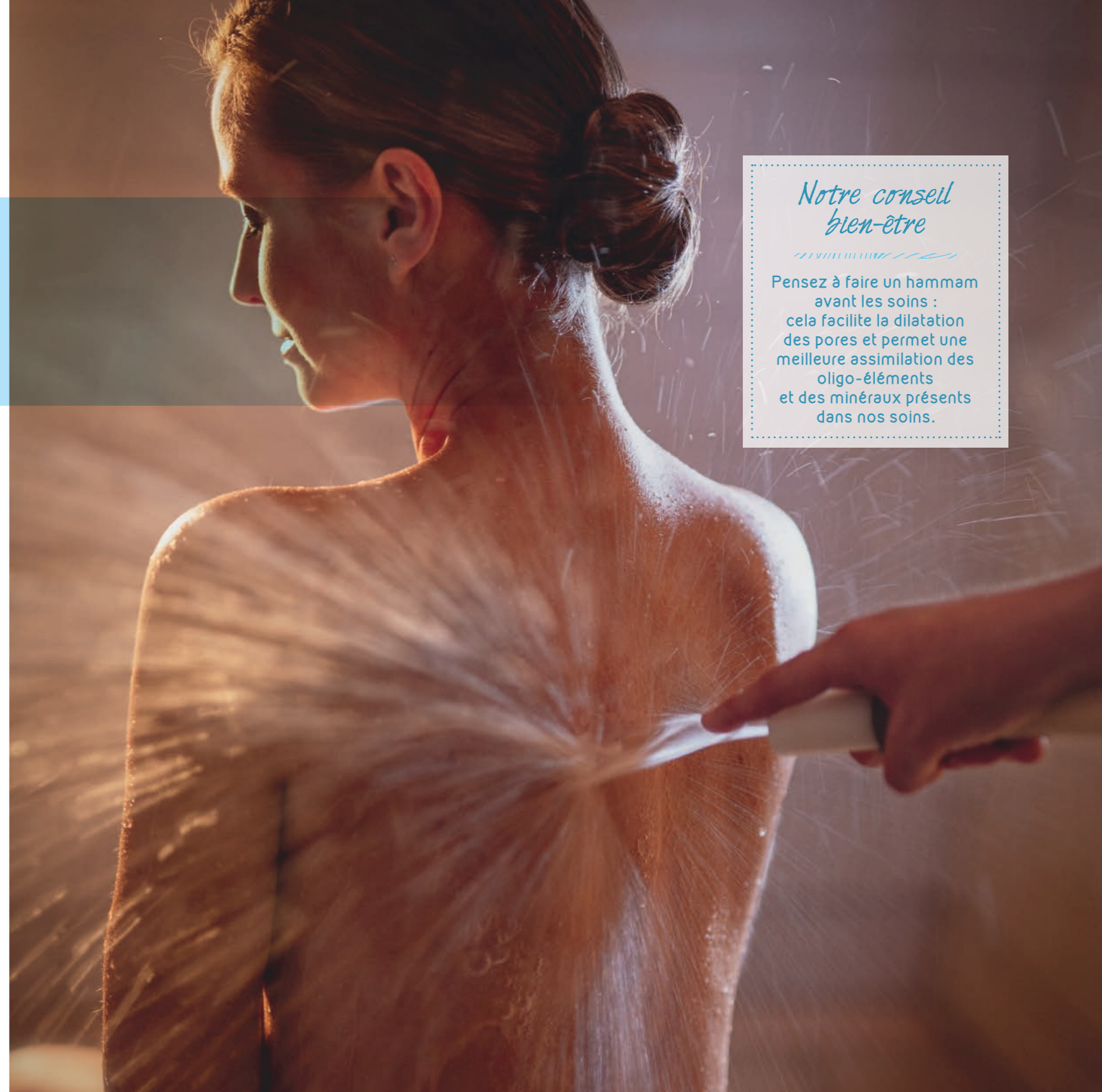
20 mn 72 €

40 mn 99 €

*(1) Les soins kiné sont dispensés de 16h30 à 19h du lundi au vendredi et de 9h à 13h le samedi.*

*Notre conseil  
bien-être*

Pensez à faire un hammam avant les soins : cela facilite la dilatation des pores et permet une meilleure assimilation des oligo-éléments et des minéraux présents dans nos soins.



# Autour du Monde

## Massage en cabine duo

**-10%** sur le second soin

En couple, ou lors d'un moment mère-fille, faite l'expérience complice d'un massage du corps en duo. Un instant de bien-être à partager : massage californien, à la bougie, ou relaxant. Sur la base d'un second soin identique au premier.

## LES MASSAGES

### Massage du corps relaxant

Massage doux et relaxant sur tout l'arrière du corps.

20 mn 67 €

### Massage Relax' Dos & Bio

Ce soin 2 en 1 allie un gommage suivi d'un massage du dos. Il est effectué uniquement à base de produits cosmétiques Bio.

30 mn 72 €

### Massage Californien

Mouvements doux et enveloppants qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

50 mn 95 €

### Massage ayurvédique abhyanga

Soin énergisant avec alternance d'effleurages et de pressions. Ce soin détend en réduisant les tensions musculaires et en améliorant la circulation sanguine.

50 mn 105 €

### Massage à la bougie

Laissez-vous envoûter par la délicate sensation d'une bougie devenue huile de massage, véritable soin hydratant pour un massage d'une infinie douceur.

50 mn 105 €

### Massage Balinaï

Rencontre entre l'Inde et l'Asie en combinant l'Ayurvéda et le massage Chinois. Rituel associant des pressions lentes et profondes pour un relâchement complet.

50 mn 105 €

### Massage Polynésien Thalgo®

Massage lent et puissant aux senteurs de Tiaré accompagné de ballotins de sable chaud qui relaxent les muscles en profondeur.

50 mn 105 €

### Massage Indien rééquilibrant Thalgo®

Ce massage énergétique issu d'une technique indienne, la Marmathérapie, rééquilibre l'énergie intérieure. Des gestuelles douces, enveloppantes et des mouvements plus toniques permettent de débloquer les énergies. Le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

50 mn 105 €

### Massage aux pierres chaudes

Une tradition ancestrale et naturelle. La chaleur des pierres relaxe les muscles en profondeur et lutte contre le stress et la fatigue.

50 mn 112 €

### Massage Suédois

Massage tonique et profond pour soulager les courbatures et les tensions musculaires. Idéal pour la récupération sportive.

50 mn 112 €

## LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

### Massage visage digito-pressions

Issu de techniques chinoises : stimulations par pressions sur le visage et le cuir chevelu associées à un massage des épaules et de la nuque.

20 mn 60 €

### Détente crânienne

Le massage crânien vous libère de toutes les tensions accumulées et procure un sentiment de bien-être, de contentement, de calme et favorise votre sommeil.

20 mn 65 €

### Réflexologie plantaire

Issue de la tradition chinoise, la réflexologie plantaire permet de rééquilibrer l'ensemble du corps grâce à des pressions sur les zones réflexes. Amélioration de la circulation sanguine et rééquilibrage énergétique.

45 mn 80 €

### Massage visage Japonais

Massage du visage aux techniques japonaises. Un travail sur l'harmonisation des différents méridiens qui traversent le visage. Stimule la circulation sanguine, lymphatique et énergétique, prévient l'apparition des rides.

45 mn 75 €

### Aqua-Sophrologie **nouveauté**

Méthode de relaxation qui combine la sophrologie et l'eau. Pratiquée en piscine, elle associe des exercices de respiration, de relaxation musculaire et de visualisation positive pour favoriser un bien-être profond. L'eau amplifie les sensations de légèreté et de détente, aidant à relâcher les tensions physiques et mentales.

45 mn 40 €

### Séance de sophrologie

La sophrologie favorise un bon équilibre entre le corps, le mental et les émotions. Elle aide à mieux gérer son stress, et aide au lâcher-prise grâce aux méditations corporelles basées sur la relaxation et la respiration. Soin collectif proposé le mardi matin et le vendredi matin.

45 mn 35 €

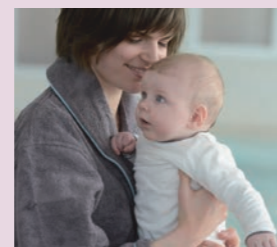
## LES SOINS PRÉ ET POST NATALS

### Massage future maman

Avec le massage prénatal et ses gestes doux et enveloppants, confortablement installée en position latérale, puis sur le dos, relâchez-vous et accompagnez les modifications de votre corps tout en douceur. Ce massage peut être pratiqué régulièrement à partir de la fin du 3<sup>e</sup> mois de grossesse jusqu'au 9<sup>e</sup> mois dès lors que vous n'avez pas de contre-indication médicale. Soin réalisé avec les produits Bio *Estime & Sens*, parfaitement adaptés aux femmes enceintes et au futur bébé.

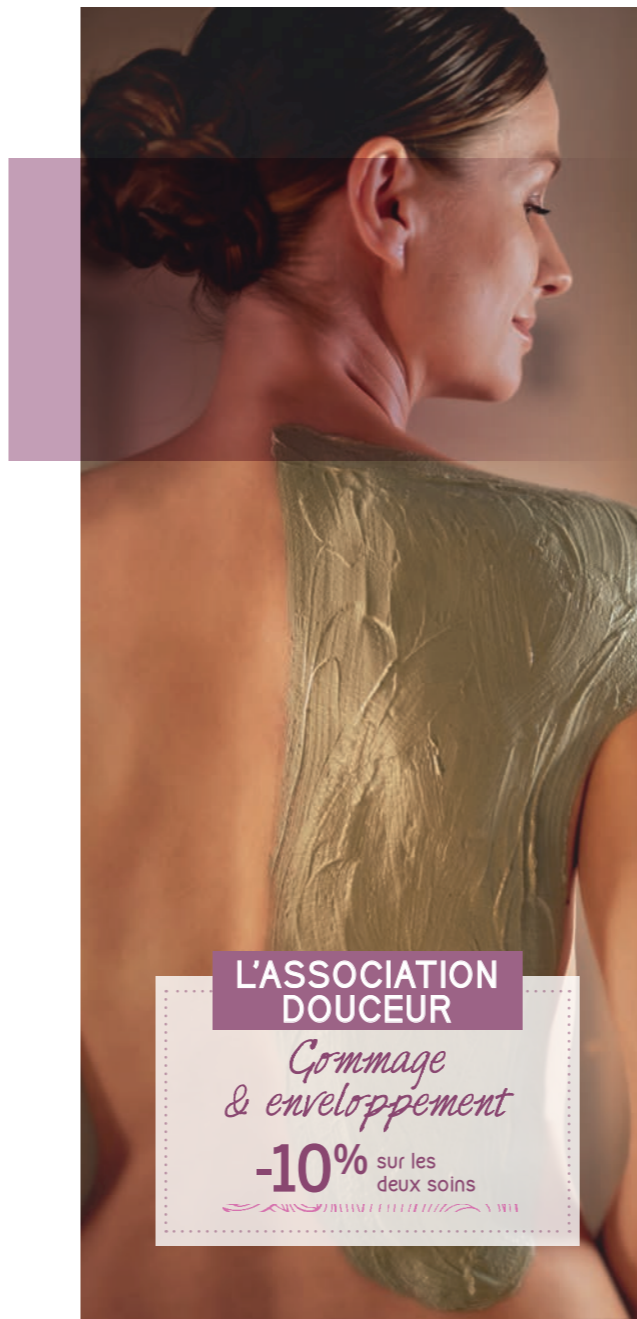
50 mn 110 €

### Atelier massage bébé



Guidée par une thérapeute, vous allez apprendre à réaliser un massage doux et relaxant pour votre bébé (entre 3 et 9 mois). Cet atelier permet de renforcer les liens parent-enfant.

Séance individuelle 1h 80 €



L'ASSOCIATION DOUCEUR

Gommage & enveloppement

-10% sur les deux soins

## GOMMAGES & ENVELOPPEMENTS

### Gommage beurre de karité et huile de noix de coco Bio

Ce soin apaise, hydrate, exfolie et nourrit la peau.

### Gommage Escale à Cuba, Bio **nouveauté**

Sucre blond bio et notes fraîches de menthe et citron vert.

### Gommage au savon noir

Soin purifiant aux huiles essentielles d'eucalyptus réalisé avec un gant kassa.

### Gommage coquilles d'huîtres

Cristaux marins, fleur de lotus, coquilles d'huîtres et senteurs marines.

### Gommage marin revitalisant Thalgo® **nouveauté**

Flocons de sel et senteur marine.

### Gommage îles Pacifique Thalgo®

Sable blanc, sel marin, extrait de coco, huiles de vanille et de monoi.

### Gommage Mer des Indes Thalgo®

Poudre de gingembre, sel et sucre.

Gommage de votre choix, 20 mn 60 €

### Enveloppement à l'argile blanche et eau florale de bleuet Bio

Nettoie en douceur et donne de l'éclat à la peau. L'eau de bleuet apaise. Cet enveloppement a des vertus d'hydratation renforcée.

### Enveloppement algues dorées

Soin hydratant, apaisant, repulpant, enrichi en collagène.

### Enveloppement aux 3 thés

Soin antioxydant, hydratant et riche en pro-vitamines A. Pour une peau plus souple.

### Enveloppement coton et aloé vera

Soin hydratant, apaisant aux senteurs de jasmin.

Enveloppement de votre choix, 20 mn 60 €

# Les Soins Visage

## Diagnostic peau

Réalisez votre diagnostic auprès de nos esthéticiennes afin de connaître votre type de peau et découvrez le rituel soin quotidien qui vous correspond le mieux (diagnostic offert, sur rendez-vous).

## SOINS VISAGES

### Soin visage Fondamental lumière Thalgo®

Soin lumière par excellence, il magnifie l'éclat et révèle la beauté des teints ternes et fatigués. Peau plus lumineuse et défatiguée.

40 mn 75 €

### Soin visage Bio-actif hydratant

Booster d'hydratation et d'éclat par excellence pour toutes les peaux. Ce soin visage apporte tout le confort dont votre peau a besoin. Celle-ci est réoxygénée et votre teint plus éclatant. Convient aux femmes adeptes du naturel et du bio, aux adolescents et aux femmes enceintes.

50 mn 79 €

### Soin Thalgo Men®

L'algue bleue vitale effacera tous les signes de fatigue. Retrouvez une peau fraîche, nette et reposée.

50 mn 79 €

### Soin fondamental de la mer Thalgo®

Soin hydratant, nourrissant ou purifiant selon votre type de peau. Ce soin est sur mesure en fonction de l'état général de votre peau pour une sensation immédiate et un confort retrouvé.

60 mn 85 €

### Soin marin aux 3 algues Thalgo®

Ce soin est adapté aux peaux fatiguées, ternes et en manque de tonus. Il revitalise et reminéralise la peau par la richesse des éléments marins. La peau est visiblement plus fraîche et belle.

60 mn 89 €

## SOINS ANTI-ÂGE THALGO®

### Soin spiruline boost

Premier soin luttant contre les signes de l'âge liés à la vie urbaine. Concentré en spiruline et en magnésium marin, ce soin détoxifiant permet de retrouver éclat et vitalité.

**Le + Prévital** : 1 ampoule collagène 10 000 ainsi qu'un shooter détox Thalgo® OFFERTS !

60 mn 90 €

### Soin hyalurocollagène

Grâce à l'association de 3 acides hyaluroniques et du pro-collagène marin, ce soin comble toutes les rides, même installées. Le massage rides à rides avec le trio rollers boosters permet un massage intensif au cœur de la ride pour rendre votre peau plus lisse.

60 mn 99 €

### Soin silicium lift fermeté

Soin du visage lissant inspiré du face fitness, lifte le visage, comble les rides et rafraîchit le teint. Votre visage paraît plus jeune, plus ferme et votre ovale est redessiné.

1h15 115 €

### Soin exception marine

Traitement anti-âge performance visage, cou et décolleté suivi d'un massage musculaire pour lutter contre le relâchement tissulaire et musculaire.

1h30 125 €

### Soin prodige des océans

Parfaite alchimie entre efficacité et subtilité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative. Réactive les 64 protéines clés de la jeunesse dès 48h. Un effet prouvé sur la correction des rides, de la sécheresse, de la fermeté et des tâches. Innovation brevetée.

1h30 145 €



# Les Soins *équilibre*

## SOINS MINCEURS

### Soin Body Sculpt

Concentré de performance et d'efficacité, ce soin minceur professionnel sur mesure, zone à zone, allie l'expertise cosmétique Thalgo® à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale exclusive de palper-rouler). Peeling ultra exfoliant, double enveloppement effet chaud/froid hautement actif, s'associent au Body Palp pour remodeler visiblement votre silhouette, lisser les capitons, raffermir et tonifier votre peau. Efficacité constatée, mesurée, approuvée dès 3 séances.

45 mn	79 €
Forfait 6 séances	425 €

### Ipulse 5.1

Technologie Thalgo® d'amincissement. Combinaison simultanée de 5 technologies d'amincissement. Réduit la cellulite, galbe les muscles, tonifie la peau, redessine votre silhouette, des résultats visibles dès la première séance.

40 mn	75 €		
Forfait 5 séances	335 €	Forfait 10 séances	650 €

## SOINS DRAINANTS CIRCULATOIRES

### Pressothérapie

Vous serez équipé de bottes gonflables en vinyle souple. Un compresseur assure des pressions totalement indolores sur vos membres : l'impression de bien-être est immédiate et la sensation de jambes lourdes s'estompe aussitôt.

20 mn	50 €
-------	------

### Enveloppement cryogène

Application cryogène qui soulage les jambes lourdes et procure une agréable sensation de légèreté et de bien-être.

20 mn	50 €
-------	------

## SOINS KINÉ DRAINANTS CIRCULATOIRES

### Drainage lymphatique corps manuel

Technique de massage doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme tout en renforçant le système immunitaire.

40 mn	109 €
-------	-------

### Massage circulaire

Massage thérapeutique effectué par un kinésithérapeute, en fonction de votre état de santé.

20 mn	72 €
40 mn	99 €

Les soins kiné sont dispensés de 16h30 à 19h du lundi au vendredi et de 9h à 13h le samedi.

### Nos produits Thalgo®



Renforcez les bienfaits de nos soins minceurs avec les compléments nutritionnels et les produits Thalgo® minceur.

Prenez le temps

## LES ESCALES BY PRÉVITHAL

Les Escales vous ouvrent l'accès à l'Espace marin :  
rivière de marche, bain à remous, sauna et hammam.  
Durée conseillée : 2 heures.

### Essentielle marine

- Aquagym 30 mn,
- Lit hydromassant 15 mn,
- Bain de mer hydromassant aux infusions d'algues 15 mn.

1h 99 €

### Éveil des sens

- Massage du corps relaxant 20 mn,
- Massage visage digito pressions 20 mn.

40 mn 122 €

### Ado (13-17 ans)

- Soins du visage Bio-actif hydratant 50 mn,
- Lit hydromassant 15 mn,
- Bain de mer hydromassant 15 mn.

1h20 154 €

### Oligo marine

- Gommage corps coquilles d'huîtres 20 mn,
- Enveloppement d'algues dorées 20 mn,
- Massage sous pluie marine 20 mn.

1h 154 €

### Plénitude Bio

- Soins visage bio-actif hydratant 50 mn,
- Enveloppement à l'argile blanche et eau florale de bleuet bio 20 mn,
- Massage relax' dos & bio 30 mn.

1h40 175 €



### Bien-être

- Bain de mer hydromassant 15 mn,
- Bain d'algues ou application de boue marine 20 mn,
- Massage relaxant ou sous pluie marine 20 mn,
- Lit hydromassant 15 mn.

1h05 165 €

### Voyage en Orient

- Gommage corps au savon noir 20 mn (gant de kassa offert),
- Enveloppement purifiant au rhassoul 20 mn,
- Massage du corps délassant à l'huile d'Argan 40 mn.

1h20 173 €

### Beauté

- Gommage corps Îles Pacifique Thalgo® 20 mn,
- Enveloppement aux 3 thés 20 mn,
- Soins visage fondamental de la mer 60 mn,
- Lit hydromassant 15 mn.

1h55 179 €

Prenez le temps

Prolongez votre Escale ou votre Rituel en profitant d'un déjeuner face à la mer au restaurant Le Sound, certifié Maître Restaurateur.

Menu à partir de 36€ par personne (entrée, plat, dessert).

# Prenez le temps

## LES RITUELS BY THALGO®

Les Rituels vous ouvrent l'accès à l'Espace marin :  
rivière de marche, bain à remous, hammam et sauna.  
Durée conseillée : 2 heures.

### Rituel Cold Cream marine corps

Les bienfaits : Nourrissant, hydratant et décontractant.  
- Enveloppement complet du corps  
pour les peaux sèches et sensibles 10 mn,  
- Massage décontractant et haute nutrition 40 mn.

50 mn

122 €

### Rituel French Riviera *nouveauté*

Les bienfaits : Ce soin allie les bienfaits de la mer  
à la chaleur du soleil pour revitaliser le corps et  
l'esprit et reminéralise la peau.  
- Gommage marin revitalisant 20 mn,  
- Enveloppement d'algues 20 mn,  
- Massage corps French Riviera avec galet  
autochauffant 50 mn.

1h30

179 €

### Rituel Mer des Indes

Les bienfaits : Harmonie du corps et de l'esprit,  
rééquilibrage global et peau nourrie  
- Gommage à la poudre de gingembre, sel  
et sucre 20 mn,  
- Bain de mer hydromassant de lait 15 mn,  
- Massage Indien rééquilibrant 50 mn.

1h25

179 €



### Rituel des Îles Pacifique

Les bienfaits : Détente absolue, peau sublimée  
- Gommage corps à la vanille et au sable blanc  
de Bora-Bora 20 mn,  
- Bain de mer hydromassant eaux des Lagons 15 mn,  
- Massage Polynésien à l'huile de monoï et ballotins  
de sable chaud 50 mn.

1h25

179 €

### Rituel Prodige des Océans

Les bienfaits : Expérience suprême de beauté  
et de lâcher prise.  
Rituel d'exception offrant une régénération ultime  
pour une jeunesse globale et une relaxation profonde  
- Soin visage inspiré des techniques japonaises 1h15,  
- Massage corps décontractant, stimulant  
et drainant 45 mn.

2h

208 €



### Chouchoutez-vous

Prolongez l'expérience  
et les bienfaits de votre soin  
chez vous avec les produits  
de nos marques expertes : Thalgo®,  
Perlucine, ThalaSpa, Estime & sens.

# Pour en profiter pleinement...



## HORAIRES

L'Espace Thalasso et Esthétique est ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h45 et le dimanche de 9h à 12h45. Fermé le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier.

L'Espace Marin est ouvert pour les externes du mardi après-midi au samedi, de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le dimanche de 9h30 à 13h. Jours fériés nous consulter.  
*Nos horaires et nos tarifs sont sujets à modification sans avis préalable.*



## RÉSERVATIONS

Pour profiter de l'intégralité de nos soins, nous vous invitons à effectuer votre réservation environ 2 mois à l'avance.

Thalasso & Spa : 02 33 90 31 10



## DURÉE DES SOINS

*La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.*

Afin de bénéficier pleinement de nos soins, nous vous recommandons d'arriver 10 mn avant votre rendez-vous. En cas de retard, nous ne pouvons prolonger la séance au delà de l'horaire prévu initialement.



## ACCÈS À LA THALASSO SPA MARIN ET À L'ESPACE MARIN

Nos soins s'adressent exclusivement à des personnes de plus de 16 ans. Il est cependant possible de faire des soins à partir de 13 ans, renseignements auprès des esthéticiennes.

L'accès à l'Espace Marin, pour les moins de 16 ans, est possible sous la surveillance d'un adulte, l'espace cardio-training, le sauna et le hammam ne leur sont pas autorisés.

Pour circuler au sein de l'institut et de l'Espace Marin, **le port de sandales est obligatoire** (en vente sur place, l'accès au bassin ne peut se faire que vêtu d'un maillot de bain et d'un **bonnet de bain** (short de bain interdit). Nous mettons à disposition de nos clients un peignoir et des serviettes de bain. Pour le confort et la sécurité de chacun de nos visiteurs, la capacité du bassin d'accueil de l'espace marin est limitée, son accès peut donc vous être restreint les journées de forte fréquentation.



## CONTRE-INDICATIONS

Certains soins présentent des contre-indications, notamment pour les femmes enceintes. Demandez conseil auprès de l'accueil. Certificat médical ou signature d'une décharge obligatoire pour les cures de plus de 4 jours. Pour toute contre-indication merci de nous prévenir minimum 15 jours avant votre arrivée.



## RÈGLEMENTS

Les réservations constituent une commande ferme payable d'avance. Tout rendez-vous non décommandé est dû intégralement. Toute annulation inférieure à 48h entraînera une facturation de 50% de la prestation ; inférieure à 24h, la totalité sera facturée quel que soit le motif.

Les tarifs indiqués au sein de cette brochure, exprimés en euros, sont applicables au 01/12/2024 et pourront être modifiés à tout moment et sans préavis.

Retrouvez l'ensemble de nos offres et nos conditions générales de vente sur : [www.previthal.com](http://www.previthal.com)



*Noël, anniversaires,  
Saint-Valentin, fête des mères...  
ou juste pour faire plaisir,  
seul ou à deux.*



*Découvrez nos coffrets-cadeaux !*



Informations :  
[www.previthal.com](http://www.previthal.com) - 02 33 90 31 10

Les bons cadeaux et les coffrets sont nominatifs, non cessibles et non remboursables. Ils sont valables un an à compter de la date d'achat. Après cette date, ils seront considérés comme consommés. Pour toute prolongation de la date avant la fin de validité, 40€ de frais de dossier vous seront demandés (prolongation maximale de 3 mois).



Rue de l'Ermitage - 50350 Donville-les-Bains  
02 33 90 31 10 - reservation@previthal.com

[www.previthal.com](http://www.previthal.com)  



Conception Agence Bellecour. © Crédits photos : Prévithal, Thalgo Pro, 2 Pixels Photos / Cécile et Philippe Langlois, Bodor Tivadar, Shifaaz Shamoan, Elena Shchukina, Freepik.