

# RELAIS THALASSO

- HENDAYE -

LA THALASSO  
SERGE BLANCO  
EST DEVENUE  
RELAIS THALASSO  
HENDAYE

LA MER  
PREND SOIN  
DE VOUS

*À Hendaye...*

# DÉCONNECTER EN SE RECONNECTANT À LA NATURE

LA MER  
PREND SOIN  
DE VOUS

FAITES UNE PAUSE BIEN-ÊTRE

Voici plus de 30 ans que la thalasso d'Hendaye a été créée sous l'impulsion du célèbre rugbyman Serge Blanco.

Les valeurs du sport qu'il a insufflées à ce magnifique complexe sont celles de tout projet collectif : engagement, confiance et esprit positif. L'équipe d'experts à votre service se compose d'hommes et de femmes professionnels, exigeants et tous passionnés par leur métier, leur région et leur culture basque. Nous avons repris le flambeau de cette très belle maison située dans un cadre exceptionnel et nous sommes heureux d'y associer jour après jour notre savoir-faire thalasso.



Jean-Pascal  
Philippeau  
Président Directeur Général  
des RELAIS THALASSO

Anne  
Philippeau - Korbe  
Vice-Présidente  
des RELAIS THALASSO

LA RÉGION P.06

NOTRE PHILOSOPHIE SANTÉ P.08

LES HÔTELS ET LA RÉSIDENCE P.12

LA MER EST UN TRÉSOR P.18

LES ÉVASIONS IODÉES P.22

LES MINI TRANSATS P.36

LES JOURNÉES P.42

LES PLUS BEAUX SOINS P.44

*La famille Phélippeau*



1 famille | 4 générations

## NOTRE HISTOIRE

LE SOIN MARIN EN HÉRITAGE

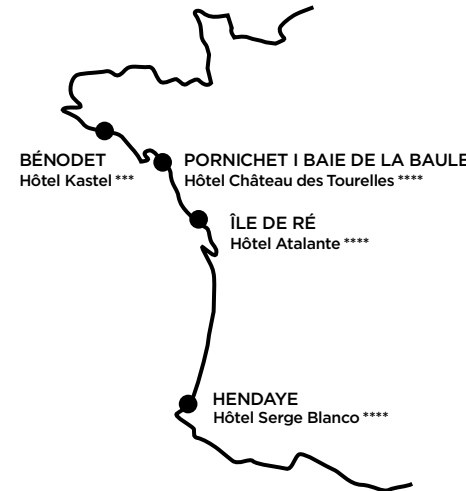
Fascinée par les propriétés du milieu marin depuis plus de 30 ans, notre famille développe une approche innovante du bien-être enrichi par la mer : le SEA-WELLNESS.

Cette approche holistique s'appuie sur la connaissance des vertus millénaires de l'eau de mer acquise au fil des années. Elle perpétue la tradition familiale et réinvente le soin marin. Nous nous entourons de scientifiques et thérapeutes qualifiés pour répondre à l'évolution permanente des besoins en matière de bien-être et de santé.

*Pornichet*



*Bénodet*



## OÙ AVONS-NOUS JETÉ L'ANCRE ?

LA PROMESSE D'UNE ESCAPADE UNIQUE

Nos quatre RELAIS THALASSO vous invitent à choisir l'expérience SEA-WELLNESS qui vous ressemble le plus. Quatre lieux d'exception, quatre façons de lâcher prise en larguant les amarres...

Pour une semaine, un week-end, une journée... appuyez sur "pause" et laissez la magie des lieux opérer. Enveloppés d'embruns, baignés par la mer, en osmose avec les éléments, nos espaces font oublier l'agitation du monde pour se connecter à la puissance de la mer et s'y recharger en profondeur.

*Île de Ré*

*Hendaye*



# LA CÔTE BASQUE HENDAYE

UNE DÉFERLANTE DE BIENFAITS

À deux pas de l'Espagne, Hendaye est un rendez-vous merveilleux avec la mer pour se remettre à flots. Sur la Côte Basque, on vit à l'heure ibérique, on retrouve ses influences dans le style de vie, la convivialité et la gastronomie. Au cœur de la cité, se dresse le fronton Gaztelu Zahar, lieu de rendez-vous de tous les pelotaris. En contrebas, sur les bords de la Bidassoa, le quartier de Caneta protège la maison de Pierre Loti et les vestiges de la forteresse Vauban. En front de mer, un patrimoine classé, de 70 villas Belle Époque, offre à la station un cachet particulier.

Au RELAIS THALASSO Hendaye, nous offrons une parenthèse régénérante dans votre quotidien. L'air marin aux effluves de pinède confère au lieu une atmosphère pure et tonifiante pour une oxygénation à pleins poumons. Il est temps de respirer !



# LE SEA WELLNESS

LA SIGNATURE  
D'UN BIEN-ÊTRE  
TOTAL

*Mieux Bouger  
Mieux Manger  
Mieux Dormir  
Mieux Être*

**W** COMME  
**WELLNESS**

Bien plus que des mots, le SEA-WELLNESS est un véritable état d'esprit. Il incarne une philosophie globale du bien-être associée aux bienfaits de la mer : mieux bouger, mieux dormir, mieux manger, pour mieux être.

Des piliers essentiels pour retrouver son équilibre au contact de la mer et puiser son énergie à la force des éléments. Une signature unique en thalassothérapie pour une expérience enrichie autour de l'activité physique, l'équilibre alimentaire et le bien-être mental qui permet une reprogrammation totale du corps et de l'esprit.



# GAP SUR

# L'ÂME

# DU PAYS

# BASQUE

Tourné vers la plus grande baie de la Côte Basque, le **RELAIS THALASSO Hendaye** est une escale bien-être, une douce halte où la mer prend soin de vous, corps et âme. Son horizon s'ouvre sur l'immensité bleue des eaux de l'Océan, dont les bienfaits sont infinis.

L'esprit SEA-WELLNESS du lieu s'incarne au quotidien dans des soins et des conseils experts, des activités physiques adaptées, une cuisine équilibrée et gourmande, le confort feutré des chambres et un accueil raffiné plein d'attention. Une équation parfaite entre efficacité et plaisir pour une promesse de bien-être total qui dure dans le temps.



# OÙ



## IBAÏA : UNE MAGNIFIQUE RÉNOVATION POUR L'HÔTEL ET LA RÉSIDENCE

OUVERTURE AVRIL 2023

Avec son emplacement exceptionnel, le complexe hôtelier d'IBAÏA **entièrement repensé dans un esprit bord de mer, offrira une prestation unique sur le spot face à la baie de Txingudi.**

## UNE VERSION 4 ÉTOILES ESPRIT BOUTIK HÔTEL

POUR L'HÔTEL IBAÏA

Dès le printemps 2023, l'hôtel IBAÏA ré-ouvrira ses portes avec un tout nouveau visage, celui d'un véritable écrin de douceur, aux couleurs du Pays Basque, où il fait bon de se faire chouchouter au rythme de l'océan. Situé à 2 minutes à pieds de la plage, c'est le spot idéal.

- 61 chambres entièrement rinnovées, climatisées et équipées de toutes les facilités, avec balcon
- une piscine extérieure avec solarium
- bar et restaurant
- parking

## UNE RÉSIDENCE TOUT AUSSI QUALITATIVE

ESPRIT BASQUE À L'HONNEUR

Pour tous ceux qui préfèrent le choix qu'offre un séjour en résidence, pour les familles qui aiment garder leur intimité, celle-ci sera également complètement rinnovée dans le même esprit.

30 appartements, du studio au 2 pièces, tous climatisés, avec balcon et équipés d'une kitchenette.

# DORMIR

## L'HÔTEL SERGE BLANCO \*\*\*\*

Posez vos valises aux portes de l'Espagne, face à la plus belle plage de sable blond du Pays Basque et prenez le temps de vous sentir vivre ! L'Hôtel Serge Blanco s'intègre à merveille dans le paysage du golfe. Décoration épurée relevée par des touches de couleurs vives qui s'accordent au style contemporain de l'ensemble. Chambres climatisées bénéficiant d'une large baie vitrée avec balcon aménagé donnant sur l'océan, le port ou sur le patio.



Le restaurant Bidassoa



# NOTRE TABLE GOURMANDE

LA MER POUR INSPIRATION

## LE BIDASSOA

**Le restaurant de l'hôtel Serge Blanco propose une carte du marché avec des produits frais, locaux et de saison.**

Au menu, des plats équilibrés aux goûts authentiques et une carte bistrannique avec de savoureux plats typiques de la région. Notre cuisine équilibrée et gourmande, est un subtil mariage entre audace et tradition.

Recettes classiques revisitées, compositions élaborées, le résultat ravit autant les yeux que le palais. Les produits de saison ont toujours une place de choix dans notre cuisine locavore.



### ATELIER DU GOÛT

Le cours de cuisine «l'Atelier du goût»\* invitation conviviale à l'art culinaire diététique pour réapprendre à manger frais, à manger simple, à cuisiner avec les bons ingrédients.

\* en supplément



### ESCALE LOCALE

Tous les mercredis soir, faites une «escale en terre basque».

Ambiance authentique avec chorale et mets hauts en couleur qui s'inspirent du terroir.



### ÉCHAPPÉE EN MER

Tous les jeudis, notre Chef vous embarque pour une « échappée en mer\* », menu et plateau de fruits de mer, à déguster avec délectation.

\* en supplément



# UNE CUISINE LÉGÈRE ET SAVOUREUSE



“

**UNE CUISINE FRAÎCHE,  
LOCALE ET DE SAISON  
POUR MIEUX MANGER**



# WELLNESS

# ACCESS

## LE SPA MARIN

UNE VAGUE DE DÉTENTE VOUS INONDE

**Un océan de bien-être vous attend dans notre espace forme et détente. Profitez des nombreuses activités qui s'offrent à vous et des bienfaits d'une eau de mer idéalement chauffée. Vivez une expérience où corps et esprit retrouvent leur complémentarité et se mettent à l'unisson.**

Accès au spa marin offert pour les clients de l'hôtel Serge Blanco et avec supplément pour ceux de l'hôtel et de la résidence Ibaïa. Compris dans les forfaits séjour thalasso.

### SPA MARIN

- 320 m<sup>2</sup> de bassins d'eau de mer chauffée à plus de 30°
- Plus de 50 animations dont une marche à contre-courant
- 1 jacuzzi extérieur avec vue sur l'Espagne
- 2 saunas
- 1 hammam

Et bien d'autres activités pour aider l'organisme à se recharger en ions et en sels minéraux.

### AQUA-ACTIVITÉS\*

Différentes aqua-activités vous sont proposées pour travailler votre énergie, votre souplesse ou votre cardio.

- aquabike
- aquagym
- aquados
- watsu
- janzu

### ACTIVITÉS MARINES\*

- surf
- rando-paddle...



### ACTIVITÉS TERRESTRES COACHÉES\*

- coaching personnalisé
- marche
- BungyPump
- circuit training
- Hiit concept

“  
DE L'EAU,  
DE L'AIR,  
DE L'IODE !



\*sur réservation auprès de l'accueil thalasso et selon disponibilités.

# LA MER EST UN TRÉSOR

Plus riche en actifs naturels que toute autre forme d'eau sur la planète, la mer est une source de vie que seule la nature peut offrir. Une "eau vivante", gorgée de la quasi-totalité des oligo-éléments et minéraux existants sur terre.

Un concentré de vie dont la composition entre en parfaite osmose avec le plasma sanguin et l'eau de nos cellules pour optimiser le métabolisme.  
Un pouvoir régénérant inégalé, pour construire aujourd'hui votre capital bien-être pour demain.

## NOTRE CORPS, UNE GOUTTE D'OCÉAN

### LA NATURE DEPUIS TOUJOURS, LE REMÈDE À NOS MAUX

-  
Au contact de la mer, notre organisme se régénère et renforce son immunité, les voies respiratoires sont assainies, la circulation sanguine est stimulée et relance le système cardiovasculaire, l'esprit s'apaise et le sommeil se régule.

L'air marin opère aussi un effet booster sur nos fonctions vitales. Chargé d'oligo-éléments, d'iode et d'ions bénéfiques, il a une teneur en oxygène plus élevée qu'à l'intérieur des terres et contient cent fois moins de germes.

La mer est ainsi une véritable batterie naturelle pour le corps et l'esprit qui se rechargent à son contact.

### LA MER POUR INSPIRATION

-  
RELAIS THALASSO puise son inspiration dans le milieu marin pour infuser le meilleur de la mer dans ses soins.

Tout repose sur la reminéralisation, avec une eau de mer fraîchement puisée au large à chaque marée haute. Une ressource 100% biodisponible pour une assimilation sans effort par la peau.

Sélectionnés avec rigueur, nos boues marines, sels, algues regorgent de vertus thérapeutiques pour s'infiltrer par le tamis de la peau et renforcer les échanges avec la mer.

### RALENTIR POUR MIEUX S'ACCOMPLIR

-  
Nos rythmes fous nous éloignent de nous-même et de nos besoins... Ralentir est indispensable pour remettre du sens dans nos vies.

Au bruit berçant des vagues, au rythme lent des marées, la mer nous fait retrouver le chemin de l'essentiel en mode slow life. Elle infuse en nous sa lenteur bénéfique, nous invitant à respecter les rythmes biologiques, les saisons, les temps de "maturation". On prend le temps de souffler, d'être présent à ce que l'on pense, ce que l'on veut, ce que l'on vit.

# LES BIENFAITS DE LA THALASSO

SE FAIRE DU BIEN AUJOURD'HUI POUR ÊTRE MIEUX DEMAIN

La thalassothérapie pratiquée chez RELAIS THALASSO est un moment pour soi dans un monde où il est facile de s'oublier. Une parenthèse pour relancer la machine et construire son capital bien-être.

Ses vertus thérapeutiques reposent sur une eau de mer qui, par effet d'osmose dès qu'elle est chauffée à température corporelle, permet aux actifs marins de pénétrer la peau pour réactiver les fonctions vitales et détendre les tensions. Elle est associée dans nos soins aux bienfaits des boues marines et des enveloppements d'algues pour un pouvoir reminéralisant, antalgique et relaxant en profondeur. La thérapie marine experte de RELAIS THALASSO rétablit ainsi durablement l'équilibre des terrains corporel et mental.

## LES 7 BIENFAITS DE LA THALASSO

- 1 REMISE EN FORME OPTIMALE
- 2 AMÉLIORATION DE LA FONCTION SANGUINE
- 3 ÉLIMINATION DES TOXINES FAVORISÉE
- 4 RESPIRATION OPTIMISÉE
- 5 ACTION ++ SUR LES MUSCLES ET LES ARTICULATIONS
- 6 AMINCISSEMENT ET ÉCLAT DE LA PEAU
- 7 EFFET RÉGULATEUR SUR LE SOMMEIL

## “ LES 4 ÉLÉMENTS MARINS :

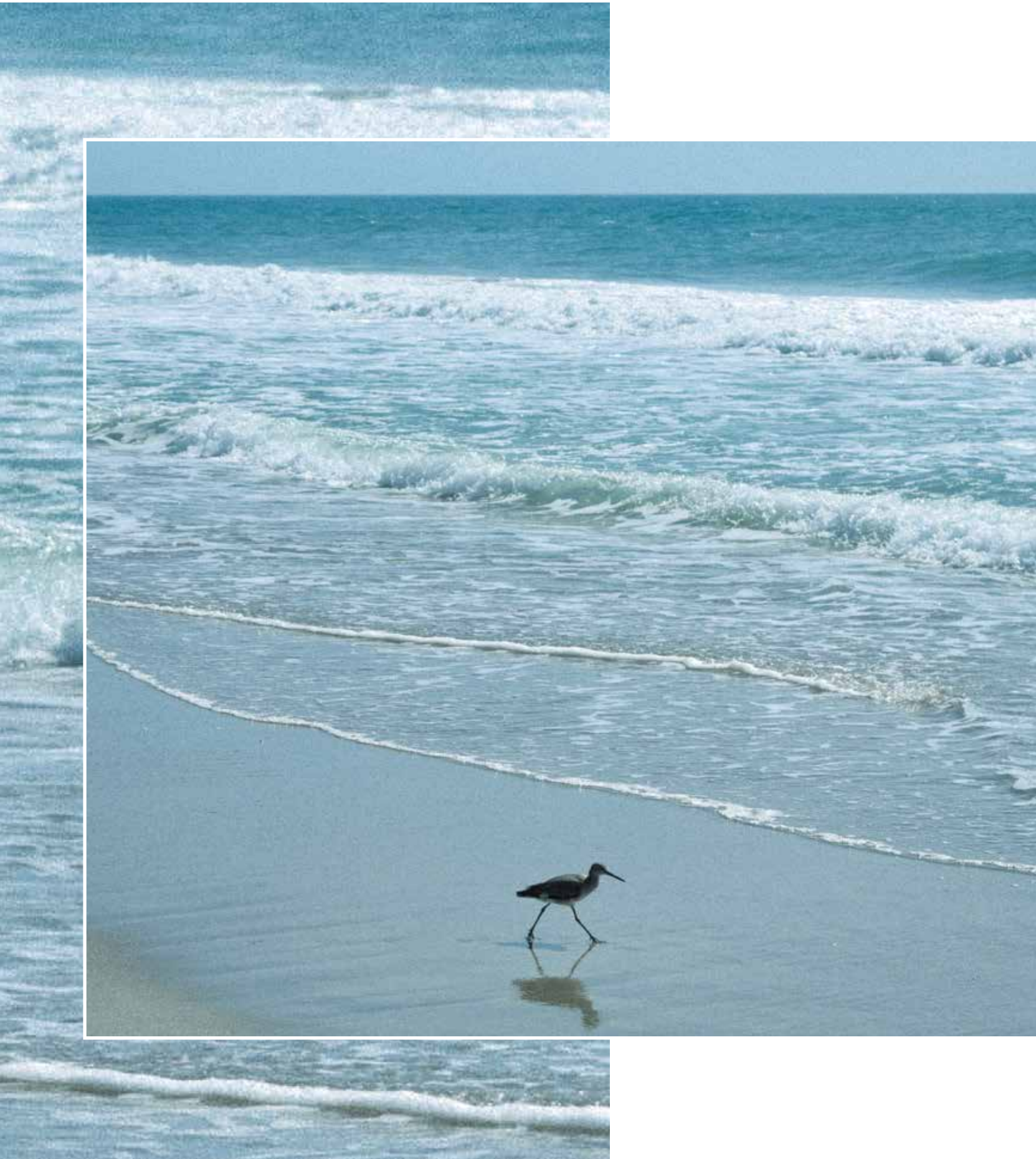
- L'EAU DE MER
- L'AIR MARIN
- LES ALGUES
- LES BOUES MARINES

## “ LES 6 SOINS FONDAMENTAUX DE LA THALASSOTHÉRAPIE :

- LE GOMMAGE CORPOREL
- LE BAIN MARIN POLYSENSORIEL
- L'APPLICATION DE BOUES MARINES
- L'ENVELOPPEMENT D'ALGUES
- LE MASSAGE SOUS PLUIE MARINE
- LE JET MARIN MASSANT



Découvrez les bienfaits de la thalassothérapie



# ÉVASIONS IODÉES

LE BIENFAIT BOOSTER D'UN LONG SÉJOUR

**Donnez-vous du temps pour une intense recharge minérale qui inscrit ses effets sur la durée.  
4 à 6 jours de soins, c'est le délai idéal pour laisser la mer prendre soin de vous.**

4 à 6 jours seulement pour se défaire des mauvais réflexes et mettre en place une nouvelle routine, dynamiser son corps et lâcher prise sous les massages iodés ; 4 à 6 jours pour apprendre les bonnes pratiques du sport, retrouver de bonnes habitudes alimentaires en demi-pension, booster son immunité à la force des éléments.

Embarquer pour une "évasion iodée", c'est ressentir l'appel du large à se faire du bien aujourd'hui pour être mieux demain. Alors welcome on board.

## DÉCOUVREZ NOS ÉVASIONS IODÉES :



HARMONIE  
CORPS & ESPRIT



REMISE EN FORME



THALASSO & SPA



BEAUTÉ & SPA



MINCEUR



SANTÉ

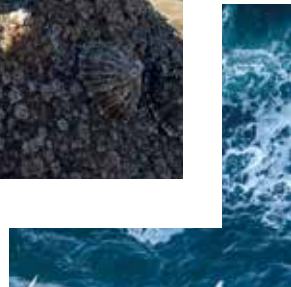


“

PROLONGEZ LES BIENFAITS DE VOTRE SÉJOUR À LA MAISON AVEC NOTRE LIGNE MARINE RELAIS THALASSO COSMÉTIQUE



DE L'EAU DE L'AIR DE L'IODE



## HARMONIE CORPS & ESPRIT



NOUVEAUTÉ 2023

RECRÉER UN BIEN-ÊTRE PHYSIQUE & MENTAL

## PAUSE CORPS & ÂME

4 JOURS | 4 NUITS | 16 SOINS INDIVIDUELS

Reconnecter son corps et son esprit en s'accordant une pause. Ce séjour est idéal pour vous offrir des moments de décompression et retrouver un équilibre physique et mental.

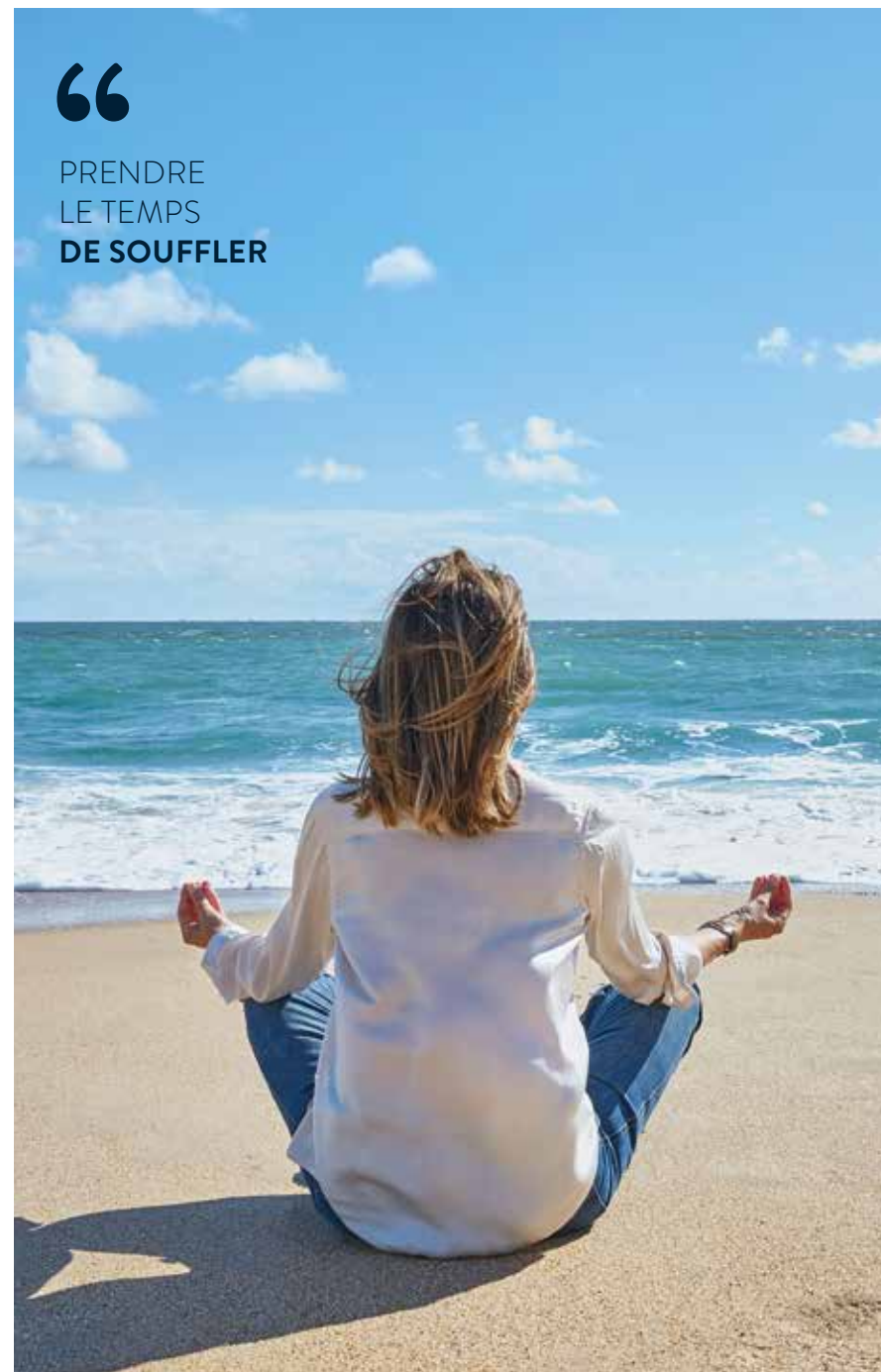
À PARTIR DE 1 320 € par pers.

en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 868 €

TARIF EARLY BOOKING (p.52)  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance

“

PRENDRE LE TEMPS DE SOUFFLER



### VOS BÉNÉFICES

Alternant soins de thalassothérapie revivifiants et soins de détente profonde, ce séjour vous permet de retrouver le chemin de l'essentiel et votre rythme biologique. Vous regagnez par cette parenthèse force mentale et énergie.

### 12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 2 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 4 bains marins polysensoriels
- 1 jet marin massant
- 1 pluie marine (10 min)
- 1 hydromassage

### 4 SOINS EXPERTS DE DÉTENTE PROFONDE

- 1 massage relaxant (20 min)
- 1 massage digito-crânien (20 min)
- 1 massage histoire du ventre (Chi Nei Tsang)
- 1 réflexologie vertébrale (50 min)

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

🕒 Arrivée possible tous les jours

😊 Les soins sont 100% individuels

W Wellness access (p. 16)

**FOCUS EXPERT | LA RÉFLEXOLOGIE VERTÉBRALE :**  
cette technique manuelle de vibrations par pressions sur les points sous-cutanés de la colonne vertébrale, stimule l'ensemble de l'organisme et augmente les capacités de régénérescence du corps.



BIEN-ÊTRE OU LOISIRS, POURQUOI CHOISIR ?

# LIBERTÉ

5 JOURS | 5 NUITS | 15 SOINS

Ce séjour est idéal pour découvrir la thalassothérapie et s'initier à ses bienfaits. Grâce à un programme équilibré alliant détente et soins vivifiants, profitez du meilleur de la thalassothérapie à votre rythme, sans contrainte et selon vos désirs.

À PARTIR DE 1 080 €

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 520 €

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance

“

DÉCOUVREZ LA  
THALASSOTHÉRAPIE



### VOS BÉNÉFICES

Très vite vous ressentez l'énergie revenir. Ce programme de remise en forme, à l'écoute de vos besoins, vous permet de découvrir tous les bienfaits de la thalassothérapie sans renoncer à votre programme de loisirs.

### 8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 2 bains marins polysensoriels
- 1 jet marin massant
- 2 enveloppements d'algues
- 1 application de boues marines
- 1 pluie marine (10 min)

### 2 SOINS RELAXANTS

- 2 massages relaxants (20 min)

### 5 ACTIVITES WELLNESS

- 5 aqua-activités\*

\*aqua-activités non remplaçables par des soins.

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée possible tous les jours Wellness access (p. 16)



JETEZ-VOUS À L'EAU

# ESSENTIELLE

6 JOURS | 6 NUITS | 24 SOINS

C'est dans les propriétés vivifiantes de la mer que ce programme de thalassothérapie complet puise toute son efficacité. Nous avons sélectionné les soins les plus performants pour vous assurer une reminéralisation intense et une décontraction profonde.

À PARTIR DE 1 518 €

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 798 €

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



### VOS BÉNÉFICES

Fantastique bain de jouvence pour votre métabolisme, ce programme est un véritable booster pour votre organisme. Vous puisez dans l'eau de mer et l'air iodé tous les minéraux qui vous manquent. Vous retrouvez votre pleine forme et ce, durablement.

### 14 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 4 bains marins polysensoriels
- 4 jets marins massants
- 2 pluies marines (10 min)
- 3 enveloppements d'algues ou applications de boues marines

### 4 SOINS RELAXANTS

- 3 massages relaxants (20 min)
- 1 lit hydromassant

### 6 ACTIVITES WELLNESS PARMIS\*

- aquagym
- aquabike
- bungyPump

\*activités non remplaçables par des soins.

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée possible tous les jours Wellness access (p. 16)

“

RESSENTEZ  
L'ÉNERGIE  
REVENIR



LE MEILLEUR DE LA REMISE EN FORME

# PLÉNITUDE

6 JOURS | 6 NUITS | 24 SOINS INDIVIDUELS

S'appuyant sur plus de 30 ans d'expertise, ce programme signature est la quintessence de notre philosophie santé : le sea-wellness pour une détente profonde et une remise en forme optimale.

**À PARTIR DE 1 722 €**

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco

Sans hébergement 1 026 €

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



“

S'OFFRIR UN SÉJOUR DE  
THALASSO PREMIUM

### VOS BÉNÉFICES

24 soins individuels et experts vous accompagnent vers un bien-être durable et intense. Vous repartez rechargé en énergie et en sérénité après 6 jours consacrés à votre équilibre.

#### 16 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 2 bains marins polysensoriels
- 3 jets marins massants
- 2 hydromassages
- 6 enveloppements d'algues ou applications de boues marines
- 2 pluies marines (10 min)

#### 8 SOINS RELAXANTS

- 5 massages relaxants (20 min)
- 3 lits hydromassants

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée possible tous les jours

Les soins sont 100% individuels

Wellness access (p. 16) 1 massage quotidien



LE PROGRAMME QUI VOUS RESSEMBLE

# CARTE BLANCHE

6 JOURS | 6 NUITS | 18 SOINS

Vivre la thalasso autrement, prendre soin de soi à sa façon avec ce séjour 100% plaisir... Massages, soins «Signature», bains, mettez en scène votre cure en élaborant un programme à votre image. Un doute dans le choix des soins ? Nos conseillères sont là pour vous orienter.

**À PARTIR DE 1 776 €**

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco

Sans hébergement 1 092 €

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



“

LAISSEZ LIBRE  
COURS  
À VOS ENVIES

### VOS BÉNÉFICES

Ce programme dédié à votre plaisir, vous apporte un bienfait optimal. Destiné aux initiés de la thalassothérapie, ce séjour Carte Blanche vous permet de créer une cure à l'écoute de vos envies, pour un plaisir renforcé et un bien-être retrouvé.

Au moment de la réservation, choisissez parmi la palette de soins proposés :

#### 10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE PARMIS

- gommage Suprême Océan
- bain marin polysensoriel
- jet marin massant
- pluie marine (10 min)
- enveloppement d'algues
- application de boues marines

#### 4 SOINS RELAXANTS PARMIS

- massage relaxant (20 min)
- massage détente réflexe des pieds
- massage digito-crânien
- lit hydromassant

#### 2 SOINS SPA DE 50 MIN PARMIS

- soin visage régulier Sothys
- massage Oriental
- massage Balinais

#### 1 SOIN SPA DE 1H20 PARMIS

- massage l'Âme basque
- massage indien au bol kansu

#### 1 ACTIVITÉ WELLNESS PARMIS

- aquabike
- marche BungyPump

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée le dimanche soir uniquement

Wellness access (p. 16)



SE RESSOURCER PROFONDÉMENT

# MASSAGES DU MONDE

6 JOURS | 6 NUITS | 24 SOINS INDIVIDUELS

Au programme de cette évasion salubre et éminemment relaxante, des soins de thalasso et de longs massages. Explorez les nombreuses techniques bien-être du monde entier et voyagez sans limite grâce à notre sélection de soins spa inspirés des différents continents. Chaque jour sera une évasion, une détente absolue.

**À PARTIR DE 1 992 €**

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco

Sans hébergement 1 410 €

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



“

UNE VÉRITABLE  
ÉVASION

### VOS BÉNÉFICES

Combinés aux soins en eau de mer, les massages spa libèrent le corps de vos tensions. Vous repartez ressourcé, détendu et l'esprit léger.

### 15 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 3 bains marins polysensoriels
- 3 pluies marines (10 min)
- 2 hydromassages
- 3 jets marins massants
- 1 enveloppement d'algues
- 2 applications de boues marines

### 3 SOINS RELAXANTS

- 3 lits hydromassants

### 6 SOINS SPA BEAUTÉ

- 1 massage Lomi lomi
- 1 massage Balinais
- 1 massage Panchakarma
- 1 réflexologie plantaire sensitive
- 1 massage Oriental Terre de Soleil
- 1 massage Synergie Marine

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée possible tous les jours

Les soins sont 100% individuels

Wellness access (p. 16)



OBJECTIF MESSAGES ET LÂCHER PRISE

# SPA BEAUTÉ

6 JOURS | 6 NUITS | 24 SOINS

Ce programme, riche en soins spa et beauté, vous offre une détente absolue associée au plaisir de prendre soin de vous et de votre beauté.

**À PARTIR DE 2 100 €**

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco

Sans hébergement 1 488 €

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



“

FAITES-VOUS  
PLAISIR

### VOS BÉNÉFICES

La proximité de la mer dans un environnement privilégié, associée à nos soins, vous apportent un bien-être absolu. Vous repartez reposé, détendu et avec une mine superbe.

### 13 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 3 bains marins polysensoriels
- 2 jets marins massants
- 2 pluies marines (10 min)
- 2 hydromassages
- 3 enveloppements d'algues ou applications de boues marines

### 9 SOINS SPA BEAUTÉ

- 1 massage Synergie Marine
- 1 soin visage Prestige anti-âge Sothys
- 1 massage corps féeries florales
- 1 réflexologie plantaire sensitive
- 1 soin visage Expert
- 1 massage digito-crânien
- 1 massage Oriental Aromakarité
- 1 séance LPG CelluM6® Alliance Visage (10 min)
- 1 soin complet des mains

### 2 ACTIVITÉS WELLNESS

- 1 séance de yoga
- 1 séance d'aquados

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée possible tous les jours

Wellness access (p. 16)





UN EFFET RAJEUNI NATURELLEMENT

# ANTI-ÂGE

6 JOURS | 6 NUITS | 18 SOINS INDIVIDUELS

Offrez-vous une cure jeunesse visage au résultat visible dès la fin de votre séjour.

Nos soins anti-âge activent le renouvellement cellulaire et s'appuient sur des techniques de pointe pour révéler, chaque jour un peu plus, votre beauté.

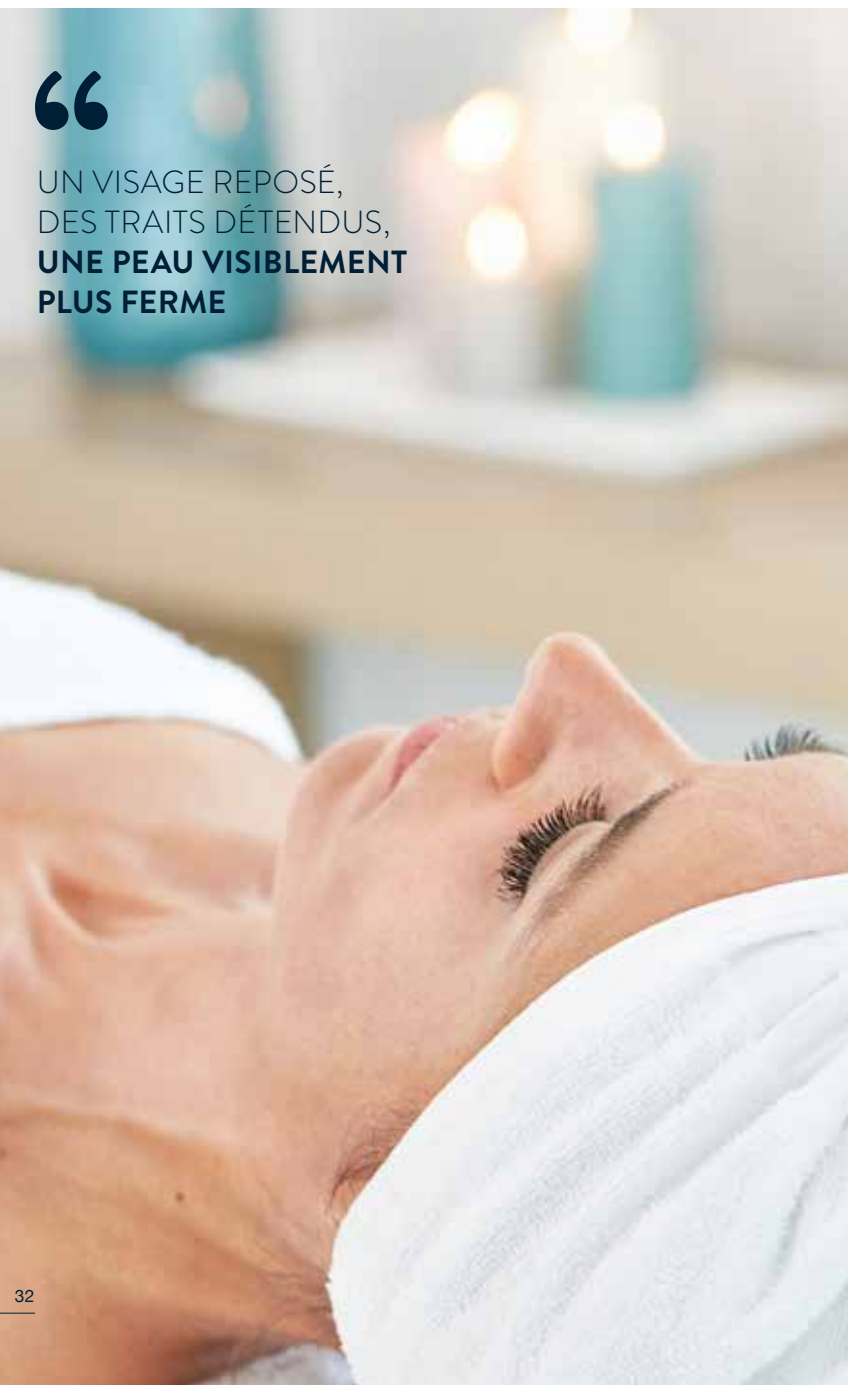
**À PARTIR DE 1 878 €**

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco Hôtel

Sans hébergement 1 296 €

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**

20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



“

UN VISAGE REPOSÉ,  
DES TRAITs DÉTENDUS,  
UNE PEAU VISIBLEMENT  
PLUS FERME

### VOS BÉNÉFICES

Un programme intensif qui donne des résultats visibles immédiatement et durablement sur votre visage : votre ovale est raffermi, votre peau rebondie et repulpée, votre regard rajeuni. Vous constatez un véritable effet liftant.

### 8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 2 bains marins polysensoriels
- 2 jets marins massants
- 3 enveloppements d'algues ou applications de boues marines

### 3 SOINS RELAXANTS

- 1 massage relaxant (20 min)
- 2 infrathérapies\*

### 7 SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE & MASSAGES

- 1 soin visage Sea Jeunesse Extrême
- 1 soin jeunesse Bp3 Tri-Complex
- 1 séance de yoga visage (35 min)
- 1 massage visage Kobido
- 2 séances LPG CelluM6® Alliance Visage (30 min)
- 1 massage Oriental Aromakarité

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée possible tous les jours

Les soins sont 100% individuels

**W** Wellness access (p. 16)

\* Voir détail du soin infrathérapie p.55



ENCLENCHER LE PROCESSUS D'AMINCISSEMENT

# SLIM

6 JOURS | 6 NUITS | 32 SOINS

+ 6 RENDEZ-VOUS EXPERTS DONT 1 VISITE MEDICALE | PENSION COMPLÈTE DIÉTÉTIQUE

Cure emblématique pour perdre du poids sans renoncer au plaisir. Stratégie intelligente combinant soins minceurs efficaces, diététique gourmande et activités toniques pour drainer, raffermir et reprendre le contrôle de votre poids de forme. Un coup de pouce pour retrouver la ligne et endiguer l'effet yoyo !

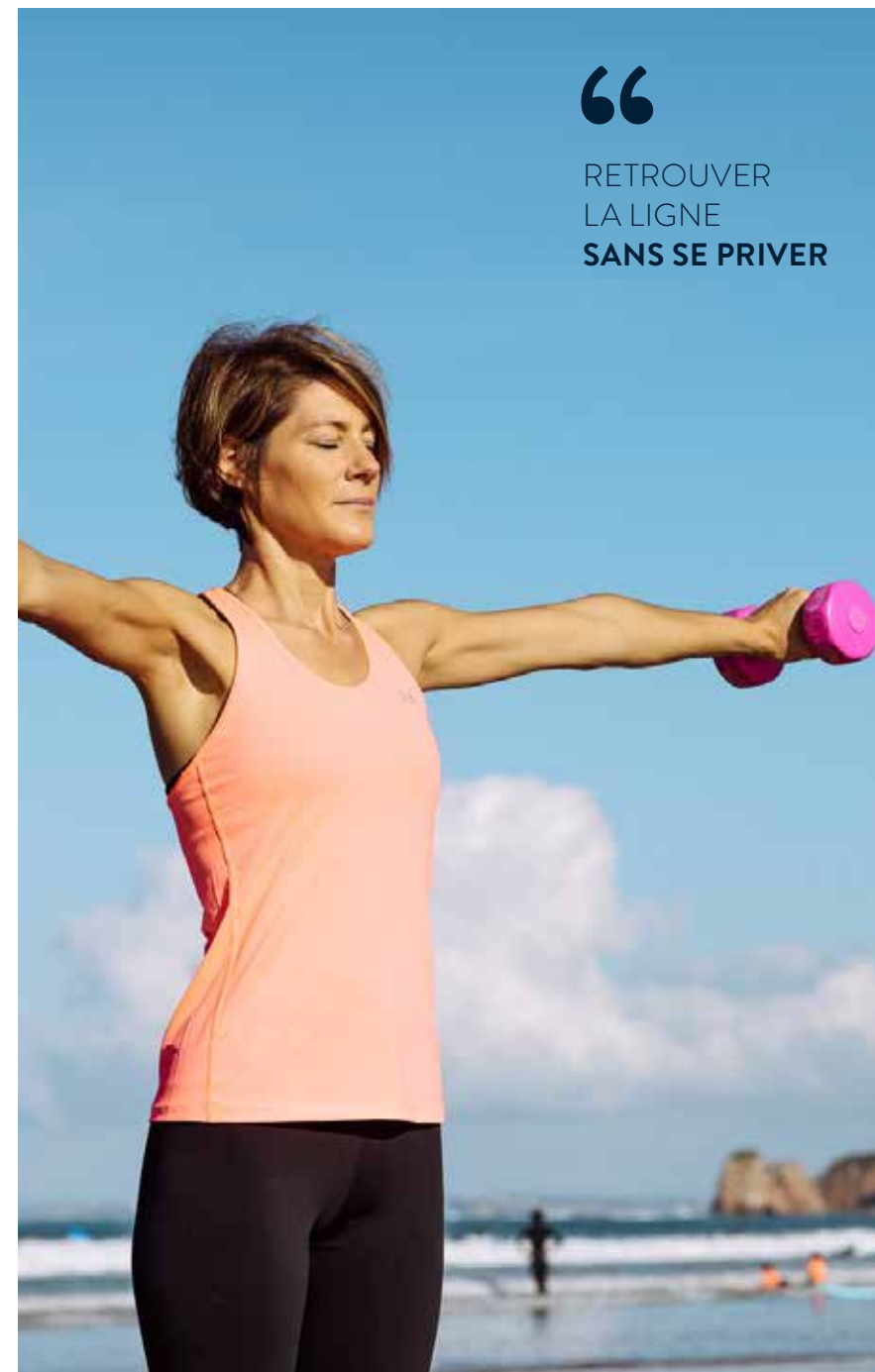
**À PARTIR DE 2 334 €**

par pers. en pension complète chambre double

Hôtel 4\* Serge Blanco

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**

20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



“

RETROUVER  
LA LIGNE  
SANS SE PRIVER

### 11 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 1 enveloppement thermo sudation
- 2 enveloppements drainants aux algues fucus
- 3 jets marins massants
- 4 bains marins polysensoriels

### 8 SOINS MINCEUR

- 2 séances Cellu M6 @ Corps
- 3 massages «destock»
- 3 soins «body sculpt» zones rebelles

### 3 SOINS RELAXANTS

- 3 infrathérapies\*

### 10 ACTIVITÉS PHYSIQUES

- 3 marches BungyPump
- 1 cours d'aquagym tonique
- 1 séance de Hiit Concept
- 1 circuit cardio training dynamique
- 1 circuit sculpt silhouette
- 1 cours de stretching
- 2 cours d'aquabike minceur

### 6 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 entretien sportif en début de cure
- 1 consultation diététique de début de cure
- 1 atelier diététique
- 1 cours de cuisine minceur
- 1 bilan diététique de fin de cure
- 1 consultation avec notre médecin

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée le dimanche soir uniquement Alimentation minceur spécifique Tisane minceur à volonté

**W** Wellness access (p. 16) Petit-déjeuner en chambre

Certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités sportives de la cure demandé

\* Voir détail du soin infrathérapie p.55



APAISER SES DOULEURS ARTICULAIRES

## AMPLITUDE KINÉ

6 JOURS | 6 NUITS | 24 SOINS + 3 RENDEZ-VOUS EXPERTS DONT 1 VISITE MEDICALE

Une cure fondamentale pour freiner l'usure inéluctable de la structure osseuse en conservant une hygiène posturale correcte. Programme thérapeutique, préventif et curatif pour soulager les souffrances rhumatismales, mécaniques, musculaires et retrouver une fluidité dans les mouvements.

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance

**À PARTIR DE 1 908 €**

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 1 380 €

“

RETROUVER  
DE LA MOBILITÉ



### VOS BÉNÉFICES

Grâce à une prise en charge spécifique adaptée à vos maux, vous préservez l'intégralité de votre capital santé.

### 10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 3 applications de boues marines
- 4 bains marins polysensoriels
- 2 hydromassages

### 6 SOINS RELAXANTS

- 3 lits hydromassants
- 3 massages décontracturants (20 min)

### 8 ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES KINÉ

- 3 aquados en bassin d'eau de mer chauffée
- 5 séances de rééducation à sec ou en bassin d'eau de mer chauffée

### 3 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 consultation kiné de début de cure
- 1 bilan kiné de fin de cure
- 1 consultation avec notre médecin

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

- 🕒 Arrivée le dimanche soir uniquement
- 😊 Les soins sont 100% individuels

**W** Wellness access (p. 16)



PRENDRE DU REcul

## ANTI-STRESS & BURN-OUT

6 JOURS | 6 NUITS | 24 SOINS + 3 RENDEZ-VOUS EXPERTS DONT 1 VISITE MEDICALE

Un rendez-vous avec soi-même pour accéder au lâcher-prise et reprendre le contrôle de ses sensations. Retour aux priorités pour retrouver durablement un équilibre du corps et de l'esprit grâce à des soins relaxants et un travail sur soi adapté. Une pause bienfaitante élaborée pour repartir «boosté(e)» et aborder avec sérénité la vie active !

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance

**À PARTIR DE 2 298 €**

par pers. en demi-pension chambre double Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 1 692 €

“

LA VOIE  
DE LA SÉRÉNITÉ



### VOS BÉNÉFICES

Avec des soins concentrés sur «la reconnexion à soi-même», vous gomez l'épuisement psychique et retrouvez le goût du bien-être physique.

### 8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 gommage Suprême Océan
- 3 hydromassages
- 4 enveloppements sérénité

### 8 SOINS RELAXANTS

- 2 infrathérapies à visée délassante
- 3 lits hydromassants
- 3 massages relaxants (20 min)

### 8 SOINS ANTI-STRESS

- 1 massage éveil sensoriel
- 1 massage digito-crânien
- 1 réflexologie vertébrale
- 2 séances énergétiques holistiques
- 1 séance de méditation pleine conscience
- 1 séance de relaxation psycho-corporelle
- 1 séance de sophrologie en mini groupe

### 3 RENDEZ-VOUS EXPERTS

- 1 entretien sophrothérapeutique de début de séjour
- 1 bilan sophrothérapeutique de fin de séjour
- 1 consultation avec notre médecin

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

- 🕒 Arrivée le dimanche soir uniquement
- W** Wellness access (p. 16)



# MINI TRANSATS

LE BIENFAIT REMINÉRALISANT D'UN COURT SÉJOUR

**Accordez-vous une pause océanique de quelques jours, pour enfin respirer.** Avec ou sans hébergement, selon votre humeur et vos envies, la mini transat est un premier pas de 1 à 3 jours dans le bien-être qui vous emmènera vers un mieux-être durable.

Lâchez prise, profitez de ce moment suspendu où enfin, on ne pense qu'à soi et à l'environnement qui nous entoure.

Des algues, de l'eau, des boues marines, l'air marin, des massages, un cadre d'exception : cap sur la mini transat qui vous correspond.

## DÉCOUVREZ NOS MINI TRANSATS :



REMISE EN FORME



BEAUTÉ & SPA



MINCEUR



BIEN-ÊTRE OU LOISIRS, POURQUOI CHOISIR ?

# MINI LIBERTÉ

Le séjour «mini liberté» est idéal pour découvrir la thalassothérapie et s'initier à ses bienfaits. Grâce à un programme équilibré alliant détente et soins vivifiants, profitez du meilleur de la thalassothérapie à votre rythme, sans contrainte et selon vos désirs.

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



### MINI LIBERTÉ 1 NUIT | 1 JOUR

À partir de 227 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 126 €

#### 3 SOINS

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 pluie marine (10 min)
- 1 enveloppement d'algues

### MINI LIBERTÉ 2 NUITS | 2 JOURS

À partir de 462 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 232 €

#### 6 SOINS

- 2 bains marins polysensoriels
- 1 pluie marine (10 min)
- 1 enveloppement d'algues
- 1 lit hydromassant
- 1 massage relaxant (20 min)

### MINI LIBERTÉ 3 NUITS | 3 JOURS

À partir de 735 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 358 €

#### 9 SOINS

- 1 gommage Suprême Océan
- 2 bains marins polysensoriels
- 1 pluie marine (10 min)
- 1 enveloppement d'algues
- 1 application de boues marines
- 1 lit hydromassant
- 1 jet marin massant
- 1 massage relaxant (20 min)

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée possible tous les jours

Les soins sont 100% individuels

Wellness access (p. 16)



SE RESSOURCER PROFONDÉMENT

# MINI MASSAGES DU MONDE

Explorez sans limite les nombreuses techniques bien-être du monde entier et voyagez grâce à notre sélection de soins spa inspirés des différents continents. Chaque jour sera une évasion, une détente absolue grâce à de longs massages.

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



### MINI MASSAGES DU MONDE 1 NUIT | 1 JOUR

À partir de 311 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 208 €

#### 3 SOINS

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 massage Oriental Aromakarité
- 1 enveloppement d'algues

### MINI MASSAGES DU MONDE 2 NUITS | 2 JOURS

À partir de 630 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 418 €

#### 6 SOINS

- 1 gommage Suprême Océan
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 pluie marine
- 1 massage Oriental Aromakarité
- 1 massage Balinais
- 1 enveloppement d'algues

### MINI MASSAGES DU MONDE 3 NUITS | 3 JOURS

À partir de 945 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 626 €

#### 9 SOINS

- 1 gommage Suprême Océan
- 2 bains marins polysensoriels
- 1 pluie marine (10 min)
- 1 massage Oriental Aromakarité
- 1 massage Balinais
- 1 enveloppement d'algues
- 1 application de boues marines
- 1 massage Panchakarma

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

Arrivée possible tous les jours

Les soins sont 100% individuels

Wellness access (p. 16)



REMODELER SON CORPS

## MINI LIGNE & FERMETÉ

Un programme sur mesure pour affiner votre corps sans régime.  
Votre silhouette se redessine et votre peau retrouve fermeté et tonicité.

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



### MINI LIGNE & FERMETÉ 1 NUIT | 1 JOUR

À partir de 229 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 126 €

#### 3 SOINS

- 1 infrathérapie\*
- 1 jet marin massant
- 1 enveloppement d'algues fucus

### MINI LIGNE & FERMETÉ 2 NUITS | 2 JOURS

À partir de 564 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 348 €

#### 6 SOINS

- 1 gommage Suprême Océan
- 1 jet marin massant
- 1 watermass anti-capitons
- 1 infrathérapie\*
- 1 enveloppement d'algues fucus
- 1 soin «body sculpt» zones rebelles

### MINI LIGNE & FERMETÉ 3 NUITS | 3 JOURS

À partir de 909 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 464 €

#### 9 SOINS

- 1 gommage Suprême Océan
- 1 jet marin massant
- 1 pressothérapie
- 1 watermass anti-capitons
- 1 infrathérapie\*
- 1 enveloppement d'algues fucus
- 1 séance Cellu M6® Corps
- 2 soins «body sculpt» zones rebelles

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

🕒 Arrivée possible tous les jours

😊 Les soins sont 100% individuels

**W** Wellness access (p. 16)

\* Voir détail du soin infrathérapie p.55



S'ACCORDER UNE PAUSE SUR MESURE

## MINI SPA BEAUTE

La formule idéale pour prendre soin de soi et de sa beauté tout en se relaxant.  
Un pur moment de détente placé sous le signe de la mer.

**TARIF EARLY BOOKING (p.52)**  
20% OFFERTS  
si réservation 60 jours à l'avance



### MINI SPA BEAUTÉ 1 NUIT | 1 JOUR

À partir de 259 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 148 €

#### 3 SOINS

- 1 massage digito-crânien
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement d'algues

### MINI SPA BEAUTÉ 2 NUITS | 2 JOURS

À partir de 562 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 338 €

#### 6 SOINS

- 1 pluie marine (10 min)
- 1 enveloppement d'algues
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 massage relaxant (20 min)
- 1 soin visage prestige Sothys
- 1 massage digito-crânien

### MINI SPA BEAUTÉ 3 NUITS | 3 JOURS

À partir de 861 € par pers en chambre double et petit-déjeuner  
Hôtel 4\* Serge Blanco  
Sans hébergement 454 €

#### 9 SOINS

- 1 gommage Suprême Océan
- 1 pluie marine (10 min)
- 1 enveloppement d'algues
- 1 massage relaxant (20 min)
- 1 pressothérapie
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 massage digito-crânien
- 1 soin visage Prestige Sothys
- 1 soin des mains

### LES + RELAIS THALASSO HENDAYE

🕒 Arrivée possible tous les jours

😊 Les soins sont 100% individuels

**W** Wellness access (p. 16)



# LES JOURNÉES BULLES

## SE DORLOTER LES JOURNÉES BULLES

### BULLE MARINE

1 JOUR | 3 SOINS INDIVIDUELS | 126 € par pers

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement revitalisant aux algues
- 1 pluie marine
- 1 accès ½ journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam et jacuzzi extérieur

### BULLE ÂME BASQUE

1 JOUR | 1 MASSAGE 80 MIN | 206 € par pers

- 1 massage l'Âme basque
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (Entrée/plat ou Plat/dessert hors boissons)
- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam et jacuzzi extérieur

### BULLE ÉVASION

1 JOUR | 3 SOINS INDIVIDUELS | 158 € par pers

- 1 pluie marine
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 application de boues marines
- 1 accès ½ journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam et jacuzzi extérieur
- 1 déjeuner du marché (Entrée/plat ou Plat/dessert hors boissons)

### BULLE INFINIE RÉVOLUTION

1 JOUR | 1 MASSAGE 100 MIN | 232 € par pers

- 1 soin Infinie révolution
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (Entrée/plat ou Plat/dessert hors boissons)
- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam et jacuzzi extérieur

### BULLE AQUA GOURMANDE

1/2 JOURNÉE | 59 € par pers

- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam et jacuzzi extérieur
- 1 déjeuner du marché Le Bidassoa (Entrée/plat ou Plat/dessert hors boissons)

UNE SÉLECTION DE

# NOS PLUS BEAUX SOINS

## LES SOINS VISAGE RELAIS THALASSO

### LES EXPERTS ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANTS

#### SEA JEUNESSE EXTRÊME SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

**75 min**

Je suis la combinaison idéale entre jeunesse et relaxation. J'associe un massage nuque, épaules et trapèzes à l'un des 3 soins visage Experts, au choix parmi le Sea lift, Sea repulpe et Sea nutri. Je vous promets un moment exquis et une peau rebondie.

#### SEA NUTRI

**50 min**

Je répare le temps qui passe avec mes gestes experts à la fois relaxants et tonifiants. Mon super duo de masques « généreux » liftants et nourrissants, procure réconfort à la peau.

#### SEA LIFT

**50 min**

Véritable bol d'air cellulaire, mon masque « empreinte alginate » enrichi en caviar tenseur, raffermi les contours du visage et régénère l'épiderme. Mon massage liftant et délassant se conjugue aux pouvoirs repulpants des actifs marins.

#### SEA REPULPE

**50 min**

Je suis la promesse d'une peau lissée et repulpée avec mon masque seconde peau concentré en collagène marin. Mes mouvements dynamisants garantissent une peau plus tonique et plus jeune.

#### KOBIDO

**50 min**

Je suis un massage ancestral japonais. Véritable lifting naturel du visage, je réveille les teints les plus ternes et lisse la surface de la peau pour retrouver une deuxième jeunesse.

#### YOGA VISAGE

**35 min**

Je suis un ensemble de techniques et de gestuelles, qui redonnent de l'éclat à la peau, repulpent les lèvres, atténuent cernes et poches, préviennent et corrigent les signes du temps.

### LES ESSENTIELS

#### HYDRATANT MARIN

**50 min**

Je suis un soin d'hydratation intense qui offre à la peau souplesse et rebond. Mon masque à la fibre de coco enrichie d'actifs marins et d'acide hyaluronique améliore visiblement l'hydratation. La peau est sublimée et l'esprit libéré.

#### ÉCLATANT MARIN

**50 min**

Je suis un soin lumière... Véritable coup d'éclat, j'assure fraîcheur et vitalité à la peau avec mon masque gorgé en eau de source marine et algue rouge. Surprise, je donne bonne mine.

#### PURIFIANT MARIN

**50 min**

Adieu les imperfections... Victoire ! Sage est mon massage. Mon masque au limon marin et à l'aloé vera rééquilibre la peau avec justesse et finesse. Authentique bol d'air pour plaisir.

### LES SOINS VISAGE SOTHYS

#### FONDAMENTAL HOMME

**50 min**

Soin alliant détente et efficacité pour booster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

#### JEUNESSE BP3 TRI-COMPLEX

**70 min**

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune. Double action pour lutter contre les signes du temps et le relâchement cutané.

#### SOIN SECRET

**80 min**

Cérémonial de prestige qui conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Dès le premier soin, votre visage est éblouissant de beauté.

### LES GOMMAGES CORPS

**Choisissez-moi fruité ou gourmand, intense ou doux, je m'adapte à vos envies. Rituel phare de la thalasso, j'ouvre le bal de vos soins pour en optimiser l'efficacité.**

**20 min**

#### EXFO SATIN SEL ET 3 THÉS FORCE 1

Je suis le gommage le plus doux aux cristaux de sel délicats, parfait pour les épidermes sensibles. Mes notes florales et ma texture huileuse enveloppent la peau dans un cocon bienfaisant.

#### EXFO ZEST ET SEL FORCE 2

Fruité avec mes extraits de pépins de pamplemousse et d'huile essentielle de mandarine, je contiens des cristaux de sel de Guérande. Parfait pour les indécis, hésitant entre exfoliation douce ou intense.

#### ABSOLU GOMMAGE DES ÎLES FORCE 3

Je suis gourmand grâce à mes notes rondes et à mes cristaux de sel fondants. Mon intensité médium réveille la peau et les sens. Une pure merveille.

#### SUPRÊME GOMMAGE OCÉAN FORCE 4

Je suis le gommage le plus utilisé en thalasso, mon mélange aux 3 sels gomme intensément. Profitez de mes huiles essentielles de lavandin et camomille pour délasser le corps et l'esprit.

### LES SOINS CORPS

#### SYNERGIE MARINE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

**50 min**

Massage signature incontournable des RELAIS THALASSO, je suis inspiré par le rythme changeant de l'océan. Réalisé de la tête aux pieds, mes mouvements lents et toniques, doux et profonds permettent un réel lâcher-prise.

#### L'ÂME BASQUE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO HENDAYE

**80 min**

Soin complet corps et visage alliage entre efficacité et technicité pour un voyage sensoriel au coeur du Pays Basque. Un soin unique, pour vivre un moment hors du temps !

### LES MASSAGES DU MONDE

#### MASSAGE PANCHAKARMA

**50 min**

Massage indien ayant pour objectif de purifier le corps et l'esprit en profondeur en provoquant l'élimination des toxines de l'organisme. Idéal pour retrouver tonus et vitalité.

#### MASSAGE TUINA

**50 min**

Technique manuelle qui puise ses origines dans la médecine traditionnelle chinoise. Les pressions effectuées sur les points d'acupuncture harmonisent l'énergie vitale pour une libération des tensions physiques et émotionnelles.

#### MASSAGE ORIENTAL AROMAKARITÉ

**50 min**

Rituel de massage apaisant et équilibrant au fondu de beurre de karité et huile d'argan. Apporte une relaxation intense et nourrit la peau en profondeur.

#### MASSAGE LOMI LOMI

**50 min**

Massage hawaïen tonique et enveloppant, s'effectue avec les coudes et les avant-bras. L'alternance de mouvements lents et continus à l'image des flux et reflux des vagues du Pacifique libère les tensions physiques et psychiques.

#### MASSAGE BALINAIS

**50 min**

Massage traditionnel de l'Île de Bali à base de beurre de mangue. Tonique, tout en profondeur, il permet de revitaliser autant le corps que l'esprit et de retrouver l'énergie positive.

### LES MINI PLAISIRS

#### MASSAGE DIGITO-CRÂNIEN

**20 min**

Massage du décolleté, visage et cuir chevelu alliant acupressions et mouvements relaxants pour un moment d'abandon et de lâcher-prise.

#### MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU

**20 min**

Technique traditionnelle indienne axée sur les points réflexes des pieds qui permet d'améliorer la bonne circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme. Apaise tout en insufflant une énergie nouvelle.

#### MASSAGE CORPS

**20 min**

Relaxant ou stimulant aux huiles d'origines diverses.

### LES ESCALES

#### ESCALE POLYNÉSIIENNE

**80 min**

- Gommage au sable blanc et noix de coco
- Enveloppement à la gelée exotique de mangue
- Massage Lomi lomi à l'huile de Tiaré

#### ESCALE DES MERS

**80 min**

- Suprême Gommage Océan
- Enveloppement aux algues reminéralisantes
- Massage complet relaxant et revitalisant

#### ESCALE D'ORIENT

**80 min**

- Gommage au sel et savon noir
- Enveloppement karité, rhassoul et fleur d'oranger
- Massage berbère à l'huile d'argan, figue et fleur d'oranger

#### ESCALE DOUCEUR D'ASIE

**80 min**

- Gommage au thé vert
- Enveloppement aux 3 thés
- Massage Panchakarma à l'huile de jasmin



Découvrez les cadeaux à offrir ou s'offrir sur [www.relaisthalasso-hendaye.com](http://www.relaisthalasso-hendaye.com)



Le temps de soin affiché est le temps de soin effectif.

# LE SPA BEAUTÉ

UN UNIVERS DE SENSUALITÉ & D'ÉMOTION

Face au vaste océan, découvrez un écrin de calme et de volupté aux lignes épurées, teintes apaisantes, lumières tamisées, prélude au lâcher-prise. Des soins signatures exclusifs et le savoir-faire professionnel de nos Spa Praticiennes participent pleinement à cette recherche de bien-être intense corps et esprit.

**Notre carte de soins s'adapte à toutes vos envies.** Tous les soins Spa Beauté sont proposés à la carte, seul ou en complément de votre cure. C'est le moment ou jamais de prendre le temps de se laisser guider par nos experts. **Votre visage et votre corps méritent le meilleur de la cosmétique, c'est dans cet esprit que nous serons heureux de vous faire découvrir notre marque de cosmétique marine RELAIS THALASSO et Sothys, notre marque de haute beauté.**



Pensez à réserver vos séances de spa en même temps que votre séjour pour plus de choix.

INITIEZ-VOUS À LA HOME THALASSO AVEC

# RELAIS THALASSO COSMETIQUE

SEA BONNES VALEURS, SEA BONNE HUMEUR !

## AUTHENTICITÉ

Une SEA belle histoire FAMILIALE partagée depuis 21 ans. Passionnés de la mer, nous fabriquons et conditionnons nos produits en BRETAGNE pour une production responsable et locale, avec une cueillette des algues RAISONNABLE, DURABLE ET RENOUVELABLE. Notre + : nous privilégions LES PETITES SÉRIES de production pour éviter le gaspillage...

## GÉNÉROSITÉ

Nos GRANDS contenants sont parfaits pour une VRAIE cure HOME THALASSO PRO efficace et réussie. Nos formules sont ultra concentrées avec plus d'une VINGTAINE D'ACTIFS sélectionnés pour leurs richesses marines et leurs nombreux bienfaits.

## DANS LA BOUTIQUE

RELAIS THALASSO HENDAYE  
125 BOULEVARD DE LA MER  
64700 HENDAYE

## SINGULARITÉ

Nos formules sont issues du SAVOIR-FAIRE et de l'EXPERTISE de nos thalassothérapeutes, qui pratiquent depuis plus de 20 ans, des milliers de gestes de soins dans nos RELAIS THALASSO.

## NATURALITÉ

Nos formules contiennent en moyenne 91% d'ingrédients d'origine naturelle. Adieu le surpackaging, chez RELAIS THALASSO COSMÉTIQUE, nous privilégions les contenants recyclables. Et au revoir les notices polyglottes ! L'essentiel est écrit sur le produit.

## CHEZ VOUS

RELAISTHALASSOCOSMETIQUE.COM  
OU PAR TÉLÉPHONE 05 59 51 36 47





# SÉMINAIRES & INCENTIVES

BUSINESS, ÉVÉNEMENTS

**LES PIEDS DANS L'EAU** Un cadre idéal face à la plus longue plage de la Côte Basque pour allier bien-être et travail. Nos Hôtels, nos 7 salles de réunion climatisées et lumineuses, notre centre de conférence de 304 places, nos restaurants, la piscine extérieure et le centre de thalassothérapie vous offrent les conditions optimales pour organiser vos journées d'étude, séminaires, incentives et team-buildings.

## ALLIER TRAVAIL ET DÉTENTE

Au cœur du Pays Basque, découvrez la cité balnéaire et portuaire renommée d'Hendaye. RELAIS THALASSO Hendaye est le lieu idéal pour inspirer vos équipes et concilier travail et loisirs dans un cadre confortable et tourné vers le bien-être.

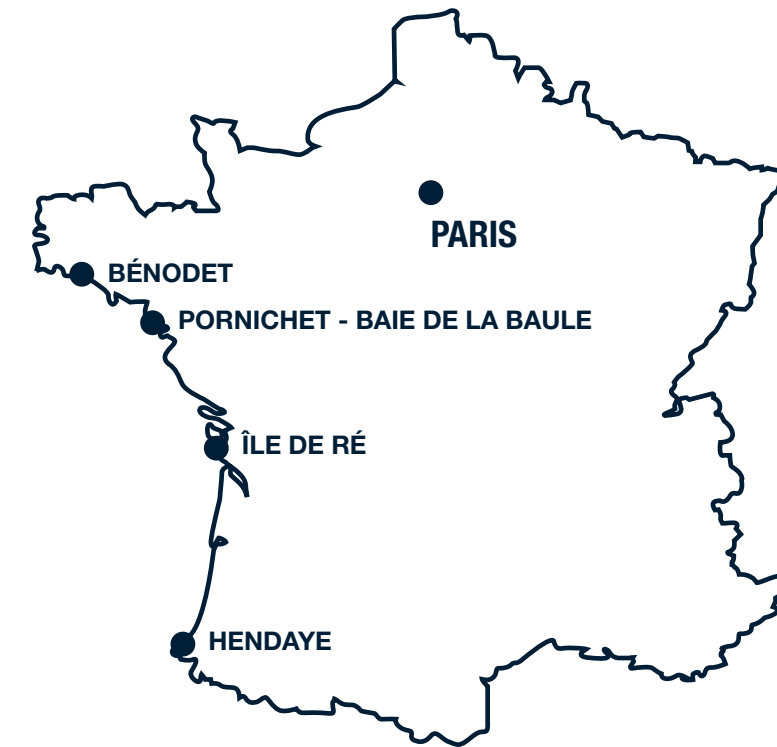
Avec ou sans hébergement, tout notre personnel est à votre disposition pour vous aider à concevoir un événement à votre image, des activités locales et des soirées sur le thème du Pays Basque ou en Espagne. En nous adaptant à vos besoins et à vos attentes, nous sommes là pour vous accompagner dans l'organisation et la réussite de votre séminaire et de vos réunions.

- 2 hôtels et 1 résidence hôtelière
- Centre de congrès Antoine d'Abbadie à quelques pas de l'hôtel
- Restaurants : l'Enbata (pour le petit-déjeuner), Le Bidassoa
- Bar Lounge
- Piscine extérieure
- Centre de thalassothérapie (avec des offres exclusives Groupes et Séminaires)
- Espace fitness, spa marin et spa beauté



# UN CADRE MAGIQUE

FACILE D'ACCÈS



COMMENT NOUS REJOINDRE ?

## ACCÈS & TRANSPORTS



### EN TRAIN

GARE À 3 KM  
TGV DIRECT DE PARIS 5H



### EN AVION (3 AÉROPORTS)

BAYONNE ANGLÈT BIARRITZ (25 MIN)  
SAN-SEBASTIÁN (15 MIN)  
BILBAO (2H)



### EN VOITURE

AUTOROUTE A63 - SORTIE N°2  
SAINT-JEAN-DE-LUZ SUD  
PAU : 1H10  
BORDEAUX : 2H10  
TOULOUSE : 3H10

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

LA VITALITÉ COACHÉE

## AQUABIKE

40 min

Discipline aquatique sur un vélo immergé en piscine. Elle ménage les articulations, remodèle et affine le corps. Groupe de 6 personnes maximum.

## AQUAGYM / AQUADOUX

40 min

Activité rythmée et complète en apesanteur dans une eau de mer chauffée à plus de 30°, pour un travail musculaire et articulaire généralisé. Tonifie la silhouette et développe l'endurance.

## BUNGYPUMP

45 min

Marche à l'aide de bâtons dynamiques éliminant, par leurs systèmes de pompe, tout risque d'impacts négatifs au niveau articulaire. Travail simultané des muscles dorsaux et abdominaux. Prévention des lombalgies, et développement des capacités cardio-vasculaires.

# ACTIVITÉS ZEN

L'AQUA RELAXATION

## JANZU

60 min dont 40 min dans l'eau

Une invitation au voyage aquatique où le lâcher-prise est maître ! Allongé à la surface de l'eau, il suffit de vous laisser guider par le praticien, vous êtes bercé au rythme de votre respiration dans une succession de mouvements fluides et doux. L'eau et l'apesanteur vont décupler les sensations de détente physique et musculaire.

## WATSU

60 min dont 40 min dans l'eau

Durant votre séance, vous voyagez en douceur et en surface dans une eau à plus de 30° soutenu par la praticienne. Apaisement des tensions physiques et psychiques, amélioration du retour veineux et de la circulation lymphatique, amélioration du sommeil, réconciliation avec son propre corps et au milieu aquatique.

# RENDEZ-VOUS EXPERT

UNE RÉPONSE SUR MESURE

## ATELIER DIÉTÉTIQUE

1h30

Animation et conseils en groupe sur le thème de la nutrition.

## ATELIER DU GOÛT

1h30

Le Chef vous propose des cours de cuisine minceur. Créez un lien par le biais de recettes et astuces afin de retrouver les bons réflexes et acquérir une autonomie au quotidien !

## CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

1h00

Bilan complet de l'alimentation, des habitudes et de l'environnement du patient afin d'élaborer un programme adapté et accepté pour de meilleurs résultats. Conseils personnalisés pour conserver le plaisir de manger en retrouvant une alimentation équilibrée.

## SÉANCE DE KINÉSITHÉRAPIE

25 min

À sec ou en piscine. Séance à visée thérapeutique axée sur des mouvements de gymnastique ou des massages pour une meilleure motricité.

# AUTOUR DE VOTRE SÉJOUR

LE PAYS BASQUE



## BAYONNE

Riche d'une histoire de 20 siècles, Bayonne offre aujourd'hui un paysage architectural intéressant. Traditions gourmandes et festives en font une ville du plaisir au quotidien.



## BIARRITZ

Ville ouverte sur l'océan, Biarritz fut le lieu de villégiature de l'impératrice Eugénie. De ce passé prestigieux elle conserve divers monuments comme l'Hôtel du Palais.



## SAINT-JEAN-DE-LUZ

Le mariage de Louis XIV, la cité des corsaires... Une des villes les plus typées du Pays Basque qui se raconte et se découvre.



## LA RHUNE

Sommet mythique du Pays Basque où un panorama à 360° s'offre à vous. Vue exceptionnelle sur toute la côte jusqu'aux plages infinies des Landes.



## BIRIATOU

Adossé à la montagne, le village aux rues pentues et à l'architecture typiquement basque est classé parmi les plus beaux de France.



## FONTARRABIE

Vieille ville fortifiée située de l'autre côté de la baie d'Hendaye, elle garde son authenticité avec ses nombreux bars à tapas et ses maisons superbement ouvragées.



## SAN SEBASTIÁN

Surnommée «La Perle du Cantabrique», vous serez dépaysés par son quartier historique où règne une ambiance festive en soirée.

# BLOC-NOTE

DE LA SEMAINE

## Les lundis à 12h30

Cocktail de bienvenue en présence de la Direction.

## à 19h00

Happy Hour

## Les mercredis soir « Escalade en terre basque »

Ambiance authentique avec chorale\* et des mets hauts en couleur qui s'inspirent du terroir.

\* sauf contrainte sanitaire

## Les jeudis\*\*

Notre Chef vous embarque pour une «escalade en mer», menu et plateau de fruits de mer à déguster avec délectation.

\*\* En supplément

## Animation musicale

Animations et chorale 2 fois par semaine.

## Nutricorner

Les rendez-vous diététiques de la semaine : Conseils petit-déjeuner, Cours de cuisine\*\*\*, Atelier Diététique\*\*\*

\*\*\* En supplément

# PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

## VOTRE SÉJOUR APPROCHE

15 jours avant de venir chez nous, nous vous conseillons : de marcher régulièrement afin de préparer votre corps à la cure, de limiter les aliments sucrés et gras au cours des repas du soir afin de drainer votre foie, de faire une cure de vitamine C, de commencer une semi-détox digitale... de nous prévenir pour toute contrainte médicale ou soins à éviter afin que nous puissions adapter votre cure.

## VOUS ÊTES ARRIVÉS

Oubliez au maximum votre portable, tablette. Il est important de déconnecter. Pensez à vous présenter 15 minutes avant chaque début de soin. Dès le premier soir, prévenez les équipes du restaurant pour toute intolérance alimentaire ou régime spécifique. Consultez votre planning de soins et si besoin rapprochez-vous des équipes de l'accueil thalasso.

## VOUS PRÉPAREZ VOS BAGAGES

Afin de rendre votre séjour le plus agréable possible, nous vous conseillons : de prévoir une tenue de sport pour profiter des activités proposées par notre coach ou dans la salle de fitness. Vous trouverez un peignoir en chambre ainsi que claquettes et bonnet de bain pour les séjours supérieurs à 3 nuits. Prévoir 2 maillots de bain, **de type slip de bain ou shorty pour les hommes**. Le bonnet de bain est obligatoire pour accéder aux piscines. Pensez à apporter le vôtre. Mesdames, lors des soins, vos cheveux peuvent être mouillés. N'hésitez pas à prévoir une charlotte si vous en ressentez le besoin.

## PENSEZ À VOUS INSCRIRE

aux aqua-activités ou aux activités proposées par notre coach. N'hésitez pas à solliciter la réception sur les visites à faire dans la région, nous sommes là pour vous conseiller. **Et le plus important, profitez pleinement de votre séjour au RELAIS THALASSO Hendaye.**

## VOUS ÊTES ORGANISÉ ? BÉNÉFICIEZ DE NOTRE OFFRE EARLY BOOKING\*

### NOUS OFFRONS UNE REMISE DE 20% POUR LES RÉSERVATIONS À PLUS DE 60 JOURS :

- sur les évasions iodées avec hébergement pour 4 nuits minimum.
- sur les mini transats avec hébergement de 1 à 3 jours (du dimanche au jeudi soir).

\*hors ponts, mois d'août et vacances de Noël.

## LES 7 BONNES RAISONS

DE PRÉFÉRER RELAIS THALASSO HENDAYE  
POUR VOTRE SÉJOUR THALASSO

### POUR NOS ENGAGEMENTS

Meilleurs prix garantis et des offres promotionnelles tout au long de l'année.

### POUR NOTRE TAUX DE SATISFACTION CLIENT

Plus de 94 % de nos clients ont déclaré être pleinement satisfaits de nos prestations thalasso.

### POUR NOS ATTENTIONS PARTICULIÈRES

Des soins de thalasso individuels et des protocoles de soins personnalisés.

### POUR NOTRE EXPERTISE

Plus de 30 années d'expérience, gage de soins parfaitement maîtrisés.

### POUR NOS VALEURS

Convivialité, authenticité, relations humaines sont au coeur de notre éthique professionnelle.

### POUR LA LIBERTÉ DE CHOISIR

Des cures modulables et des séjours pour toutes les envies et les budgets.

### POUR LA VARIÉTÉ DE NOS HÉBERGEMENTS

Hôtel Thalasso & Spa Serge Blanco \*\*\*\*  
Hôtel Ibaïa \*\*\*\*  
Résidence Hôtelière Ibaïa \*\*\*\*

# LE COIN ADO

Un programme destiné aux 12 - 18 ans soit pour atténuer les éventuels désagréments qui perturbent cette période charnière, soit tout simplement pour leur plaisir. Toniques, relaxantes ou ludiques, des propositions dédiées au bien-être de votre enfant.

## LE PASS THALASSO JUNIOR

Forfait 2 soins de thalassothérapie dont bain marin polysensoriel, lit hydromassant et 1 séance de surf.

## LA CARTE TEENAGER

Pour lui laisser la liberté de choisir parmi : bain marin polysensoriel, pluie marine, lit hydromassant, massage digito-crânien, massage pieds, maquillage conseil, soin des mains, yoga, surf.

# LA BOUTIQUE CADEAU

Un cadeau original pour toutes les occasions : Anniversaire, Saint-Valentin, Mariage, Noël ou le simple plaisir d'offrir.

**Commandez votre chèque cadeau** en ligne sur [www.relaisthalasso-hendaye.com](http://www.relaisthalasso-hendaye.com) ou directement à l'accueil de la thalasso.

Réglez en toute sécurité en ligne ou par téléphone au 05.59.51.35.35

### Choisissez et personnalisez :

parmi journée à la carte, week-end, rituel spa ou définissez un montant pour votre bon cadeau.

### Imprimez ou recevez :

Directement votre bon cadeau par email dès l'instant où votre commande a été effectuée ou par courrier selon délais postaux.

Validité jusqu'au 30 septembre 2023.

## LE PETIT DICO DE LA THALASSO

### GOMMAGE CORPS

Indispensable pour libérer l'épiderme des cellules mortes, il facilite la régénération cellulaire et prépare la peau à recevoir tous les bienfaits des soins de thalassothérapie.

### PLUIE MARINE

Balayage de tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile de micro-jets. Soin doux essentiellement sédatif et relaxant.

### ALGOTHÉRAPIE FROIDE

Soin des jambes par application d'une composition particulière d'algues laminaires fraîches. Stimulation circulatoire et renforcement de la tonicité.

### APPLICATION DE BOUES MARINES

Cataplasme de boues auto-chauffantes antalgiques sur les articulations arthrosiques et la colonne vertébrale, anti-inflammatoires sur les points sensibles, décongestionnantes sur les zones grasses et cellulitiques.

### BAINS MARINS POLYSENSORIELS

Intensément reminéralisant, ce soin en baignoire individuelle, allie les bienfaits d'un bain chaud et d'un massage. Un bain polysensoriel à l'eau de mer chaude apporte en oligo-éléments l'équivalent de 8h d'immersion dans l'océan.

### JET MARIN MASSANT

Hydromassage à distance de zones médicalement définies par jet sous pression et température personnalisés. Idéal pour traiter les tissus infiltrés et les tensions musculaires.

### ENVELOPPEMENT D'ALGUES

Enveloppement du corps par une crème d'algues spécifiques selon les effets recherchés, intensifie l'élimination des toxines par sudation et l'absorption des minéraux en oligo-marins.

### HYDROMASSAGE

Massage profond au jet sous-marin de la plante des pieds aux cervicales, pratiqué en baignoire d'eau de mer chaude. Recommandé pour le traitement des tensions musculaires. Action circulatoire, anti-œdémateuse.

### ACUPRESSION

Thérapie manuelle issue de la médecine traditionnelle chinoise visant à rééquilibrer l'énergie vitale le long des méridiens par une stimulation des points d'acupression. Appréciée pour réduire les douleurs localisées, détendre et éradiquer certaines addictions.

### DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS

#### 20 MIN - 50 MIN

Pressions manuelles lentes, douces et régulières le long des voies lymphatiques ayant un effet circulatoire désinfiltrant particulièrement efficace dans le cas d'œdème et de cellulite.

### LIT HYDROMASSANT

Allongé sur un matelas d'eau chaude, le corps en apesanteur se relâche sous les mouvements ondulatoires produits par des jets à pression modulable. Massage personnalisable, relaxant, tonique, spécial dos pour un effet relaxant optimal.

### MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Thérapie douce consistant à orienter son attention sur l'instant présent et à appréhender, via des exercices pratiques, ses pensées, ses ressentis ou son environnement pour restaurer l'équilibre émotionnel et physique.

### PALPER-ROULER 20 MIN

Alliance de techniques manuelles et d'actifs raffermissants pour traiter cellulites récalcitrantes, rondeurs et relâchement.

### PRESSOTHÉRAPIE

Drainage lympho-minceur séquentiel des membres inférieurs par un système de bottes à pression pneumatique progressive. L'application d'un gel cryotonique optimise et prolonge les bienfaits du soin.

## SOINS ET ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

### REFLEXOLOGIE VERTÉBRALE

Technique manuelle de vibrations par pressions statiques et glissées centrées sur les points sous-cutanés de la colonne vertébrale. Stimule l'ensemble de l'organisme et augmente les capacités de régénérescence du corps.

### RELAXATION PSYCHO-CORPORELLE

Séance visant à induire un état de relâchement et de quiétude pour un lâcher-prise corporel et mental.

### INFRATHÉRAPIE

Soin basé sur l'émission d'infrarouges longs qui pénètrent en profondeur sous l'épiderme pour stimuler activement l'organisme. Méthode innovante aux effets détox, anti-âge et relaxants tout en améliorant la circulation sanguine.

### SÉANCE ÉNERGÉTIQUE HOLISTIQUE

Soin doux de transmission d'énergie par imposition des mains traitant à la fois les causes et symptômes des nœuds énergétiques et visant à rééquilibrer corps et esprit.

### SÉANCE DE SOPHROLOGIE

Apprendre à se détendre pour vous aider à renouer avec les rythmes naturels de votre corps, à vitaliser votre organisme et à apaiser le mental.

### CELLU M6® 35 MIN

À visée anti-cellulite, cette version mécanique du palper-rouler favorise l'activité cellulaire pour activer le déstockage des graisses localisées et redonner à votre peau sa fermeté originelle par des techniques naturelles et non agressives.

“

# SE FAIRE DU BIEN AUJOURD'HUI POUR ÊTRE MIEUX DEMAIN

ON VOUS DOIT TOUT

## MERCI

MERCI, MER NATURE de nous permettre d'utiliser toutes tes richesses et tes merveilleuses algues pour élaborer nos soins RELAIS THALASSO. MERCI ! À nos thalassothérapeutes toujours passionnées, de mettre la main... à la pâte d'algues. De l'idée à la mise en partition de nos soins Corps et Visage, ce sont nos chevilles ouvrières.

---

MERCI ! à vous Clients, Clientes, qui nous faites confiance depuis plus de 30 ans, pour votre engouement envers la Mer, ce capital précieux, source de vie.



[relaisthalasso-hendaye.com](http://relaisthalasso-hendaye.com)

[hendaye@relaisthalasso.com](mailto:hendaye@relaisthalasso.com)

RELAIS THALASSO HENDAYE  
HÔTEL SERGE BLANCO  
HÔTEL ET RÉSIDENCE IBAÏA

125 BOULEVARD  
DE LA MER  
64700 HENDAYE

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS  
+33 (0)5 59 51 35 02

OUVERT 7 JOURS / 7  
24 HEURES / 24

