

ÉDITION 2024

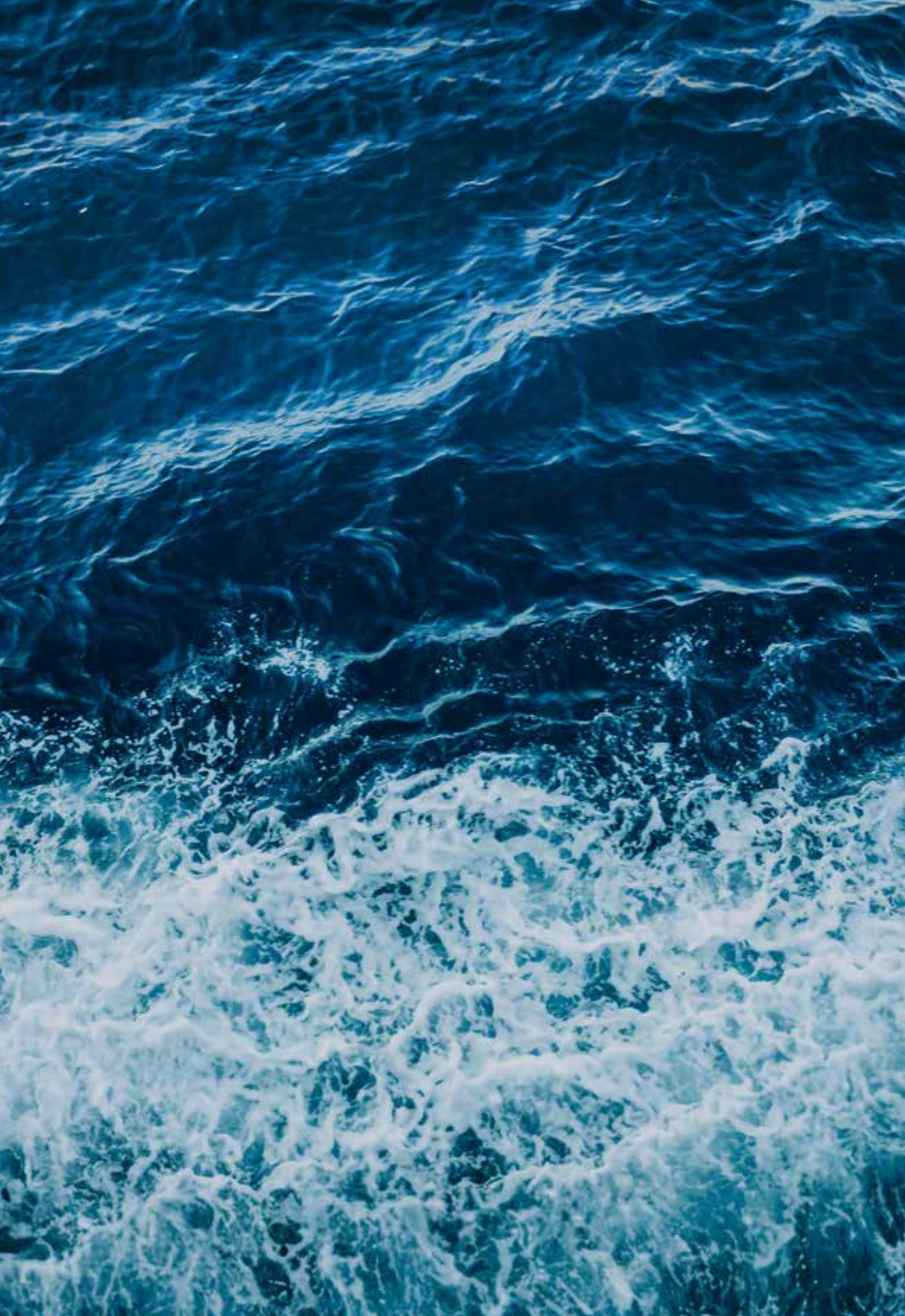
S
E
I
L
L
E
S
E
T

CABOURG
OUISTREHAM
CARNAC
ROYAN
ARCAÇON
SAINT-JEAN-DE-LUZ
PORT-CAMARGUE
BANDOL*****
ANTIBES



THALAZUR
escales bien-être & thalasso





Nouvelle vague

Nouveau logo, nouvelle charte graphique, nouveaux noms... En 2024, Thalazur tourne une page de son histoire et se pare d'une nouvelle identité de marque : encore plus qualitative, plus moderne et résolument plus dynamique. Exit, le nom des hôtels ! Désormais, nous vous donnons rendez-vous au Thalazur Ouistreham, Thalazur Arcachon, Thalazur Royan... Thalazur Bandol Île Rousse***** conserve sa singularité : un établissement se positionnant sur une gamme luxe dans notre collection. Par ce choix, nous souhaitons montrer la belle pluralité de notre offre, vous offrir une vision holistique de notre marque et des moments que vous partagerez, j'en suis sûre, avec nous : l'hôtel pour se reposer, le restaurant pour savourer, la thalassothérapie pour prendre soin de soi, le spa marin pour se faire plaisir, la nature pour se ressourcer, l'ancrage dans le terroir pour se dépayser... Clientèle fidèle, que je remercie chaleureusement et futurs clients en quête de bien-être, vous avez tous une bonne raison de venir chez Thalazur !

En 2024, place aussi à la nouveauté avec notre cure spéciale ménopause. Elle est proposée dans tous nos sites, à l'exception du Thalazur Carnac, qui ferme ses portes pour une rénovation totale, et du Thalazur Cabourg. À Cabourg, vous découvrirez notre nouvelle cure post-cancer féminin : après une année 2023 qui lui était déjà dédiée, la femme reste à l'honneur dans nos établissements ! Enfin, en 2024, nous poursuivons activement la mise en place de notre politique RSE globale. Parce que la mer nous offre quotidiennement ses bienfaits, et parce que notre vocation est de prendre soin de vous, nous mettons tout en œuvre pour continuer à réduire notre impact environnemental et à préserver la nature.

Thalazur *nouvelle vague*, c'est parti !

Fabienne Bussan
Directrice des opérations Thalazur

SOMMAIRE

Thalazur	p.6
<ul style="list-style-type: none">• L'expertise• Les bienfaits marins• Nouveautés	
Les Hôtels	p.10
Les Tables	p.14
Les Spas Marins et Spas Beauté	p.16
Notre collection d'escales	p.18
<ul style="list-style-type: none">• Cabourg• Ouistreham• Carnac• Royan• Arcachon• Saint-Jean-de-Luz• Port-Camargue• Bandol, île Rousse*****• Antibes	
Perspective responsable	p.38
Vos avantages	p.40
Cosmétiques rituel jardin marin	p.42
Idées cadeaux	p.43



PLUS DE 20 ANS D'EXPERTISE....

Découvrez tous les bienfaits de la Thalasso

Le savez-vous ? Notre organisme se compose d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre et à notre santé. Au fil du temps, sa réserve s'épuise et entraîne inexorablement le vieillissement de nos cellules...

Heureusement, il y a la ThalassoTHÉRAPIE ! Plusieurs études menées dans l'univers de la Thalasso ont prouvé scientifiquement ses bénéfices. Trois éléments (l'eau de mer, les algues et boues marines, le climat marin) sont indissociables pour faire le plein de minéraux, booster notre immunité et se refaire une santé :

Sans eau de mer, pas de Thalasso ! 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer, chrome, manganèse...) : c'est ce qu'elle possède en commun avec le plasma

sanguin. Lorsqu'elle est chauffée, notre corps y puise les éléments dont il a besoin. Efficace effet d'osmose !

Les algues et les boues marines, véritable or brun, sont riches en matières organiques, minéraux et oligo-éléments. Pour se reminéraliser en profondeur et régénérer l'organisme, rien de tel qu'un enveloppement ! Ce soin star procure bien-être et détente absolue. Et c'est un formidable antidouleur naturel !

Le climat marin fait partie intégrante d'un séjour Thalasso. Pureté de l'air, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Gorgé de microparticules d'eau de mer (riche en ions négatifs et en iode), l'air marin renforce nos défenses immunitaires et améliore notre système cardio-respiratoire.

Les ThalassoThérapies Minérales

SOS Min'héros ! La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux dont notre organisme a besoin. En panne de magnésium, de calcium, de

potassium ? Chez Thalazur, en fonction de votre escale, gommages, concentrés et enveloppements d'algues peuvent être enrichis avec ces trois supers éléments.

NOTRE CŒUR DE MÉTIER... L'EAU DE MER

Histoire d'eau...

Cocorico ! La Thalassothérapie est une spécialité hexagonale et la France est restée LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience et son littoral incomparable. Mer du Nord, Manche, Atlantique et Méditerranée, à chaque région son caractère ! Le premier véritable institut de Thalasso ? Il a vu le jour en Bretagne à la fin du 19^e siècle.

Depuis plusieurs années, Thalazur est n°1 de la Thalassothérapie et rayonne sur 9 destinations en France. Un acteur incontournable avec son expertise marine, sa gamme de cures innovantes, ses équipements de haute technologie et ses équipes formées aux dernières techniques.

Un personnel aux petits soins...

Dans les 9 centres Thalazur, c'est un personnel hautement qualifié et formé à des protocoles de cures efficaces, qui prodigue les soins de Thalasso. L'eau de mer est utilisée pour réaliser bains de mer hydromassants, douches à jet, douches oscillantes et massages sous affusion... Voilà pourquoi ces praticiens expérimentés sont appelés hydrothérapeutes. Et que l'on parle de soins d'hydrothérapie.

Ça vient de chez nous !

Notre littoral est un trésor ! Boues marines prélevées dans les abers du Finistère, riches en calcium grâce à la présence d'algues rouges et algues brunes de la mer d'Iroise aux vertus reminéralisantes, récoltées à la pointe de la Bretagne... Pour ses soins de Thalasso, Thalazur privilégie un approvisionnement local et de qualité. L'eau des soins et des bassins ? Elle est puisée au large des côtes, dans une démarche soucieuse de l'environnement et de la pérennité de la ressource.



EXPERTISE



LES CURES AU FEMININ

Depuis 2023, le bien-être des femmes est au centre des préoccupations chez Thalazur.

Pour continuer dans cette démarche, Thalazur souhaite aller plus loin en proposant cette année **une cure Ménopause dans 7 de ses établissements** (Ouireham, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Port-Camargue, Bandol et Antibes).

La ménopause, étape incontournable, marque un profond changement dans la vie d'une femme. **La marque Thalazur s'est ainsi associée à Sophie Kune***, auteure du livre *Game is not ovaire*, pour élaborer cette cure de 6 jours et **accompagner les femmes à traverser la ménopause de façon positive**. Un travail de fond a ainsi été réalisé afin d'avoir la cure la plus complète et la plus pertinente. Les équipes ont reçu une formation spécifique afin d'avoir les bons mots,

les médecins ont quant à eux été formés par Michel Mouly, Gynécologue spécialiste de la ménopause.

Après avoir listé et évalué les 34 symptômes de la ménopause, **5 piliers ont été définis afin de créer le programme le plus adapté :**

- Une alimentation vitaminée
- Une activité physique et une tonicité optimisée
- Un équilibre émotionnel retrouvé
- Un corps boosté
- Une beauté affirmée

Choisir ce programme, c'est se donner les clés pour gérer cette tempête hormonale et se réinventer ! 6 jours pour se retrouver, apprivoiser les signes de la ménopause et apprendre à les apaiser.

**Placée sous ménopause artificielle à l'âge de 47 ans, Sophie Kune se lance le défi de sa vie : comprendre la ménopause pour pouvoir en parler en toute sérénité. C'est là que naît son envie de partager son savoir et d'engager la conversation avec toutes les femmes sur son compte Instagram @menopause.stories, puis de publier en 2021 son livre Ménopausée et Libre ! aux éditions Marabout (devient Game Is Not Ovaire publié en 2023 aux éditions Marabout format Livre de Poche). En 2023, elle s'engage au sein du collectif #AllForMenopause constitué de quatre gynécologues et de quatre femmes issues de la société civile. Ce collectif s'engage pour éclairer les femmes et lutte contre les archétypes posés sur cette période charnière de la vie des femmes.*

A Cabourg, l'établissement propose une cure de 6 jours Post-Cancer au féminin.

Ce séjour s'adresse aux femmes entre deux traitements ou qui ont été touchées par la maladie et qui souhaitent retrouver l'harmonie avec leur corps. L'équipe de Cabourg propose d'offrir une parenthèse de douceur afin que les femmes se retrouvent avec elles-mêmes et qu'elles fassent la paix avec leur corps. L'alternance des soins esthétiques, les ateliers tels que la sophrologie aquatique combinés à des soins à base d'eau de mer, riches en minéraux, vous donneront un coup de boost pour repartir plus forte ! Enfin, grâce à l'accompagnement des équipes, cette cure sera pour vous un cocon de douceur.



La prévention santé, c'est l'affaire de tous ! L'épigénétique (au-delà de la génétique) est l'une des dernières grandes avancées scientifiques. Cette nouvelle discipline a montré l'influence de l'environnement et du mode de vie (alimentation, stress, activité physique, tabagisme...) sur l'expression des gènes et sur la santé. Et, bonne nouvelle, il est possible d'agir à tout moment, quel que soit son âge, pour préserver son capital santé !

Exclusive et pionnière ! Avec la cure experte Épigénétique Thalazur (6 jours, 24 soins + des activités) élaborée sous caution médicale, nos établissements sont des lieux de choix pour dorloter votre épigénétique. On y trouve en effet les 5 piliers essentiels à une bonne santé globale : alimentation raisonnée, activité physique adaptée, gestion du stress, réseau social bienveillant et plaisir de vivre. Un programme d'accompagnement au changement véritablement précurseur, qui connaît un franc succès : déjà plus de 600 curistes nous ont fait confiance ! Il se renforce encore, avec la création de soins et une prise en charge toujours plus personnalisée. Un carnet de bord bien-être, avec les conseils individualisés de nos experts accompagnera chaque curiste.

C'est prouvé !

Plusieurs études le disent, notre capital santé repose à 75 % sur l'épigénétique et à 25 % seulement sur la génétique.

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

Grâce aux dernières découvertes de la science, nous sommes en mesure de dire pourquoi et comment vous avez le pouvoir sur votre santé.

L'épigénétique vous donne les clefs pour améliorer votre santé globale. Elle bouleverse l'approche de la prévention santé et vous éclaire sur votre propre capacité à exprimer au mieux votre héritage génétique.

Thalazur vous invite à réaliser une cure où ces 5 piliers sont idéalement dosés. Par la suite le but est de vous aider à faire perdurer au quotidien ce subtil équilibre.

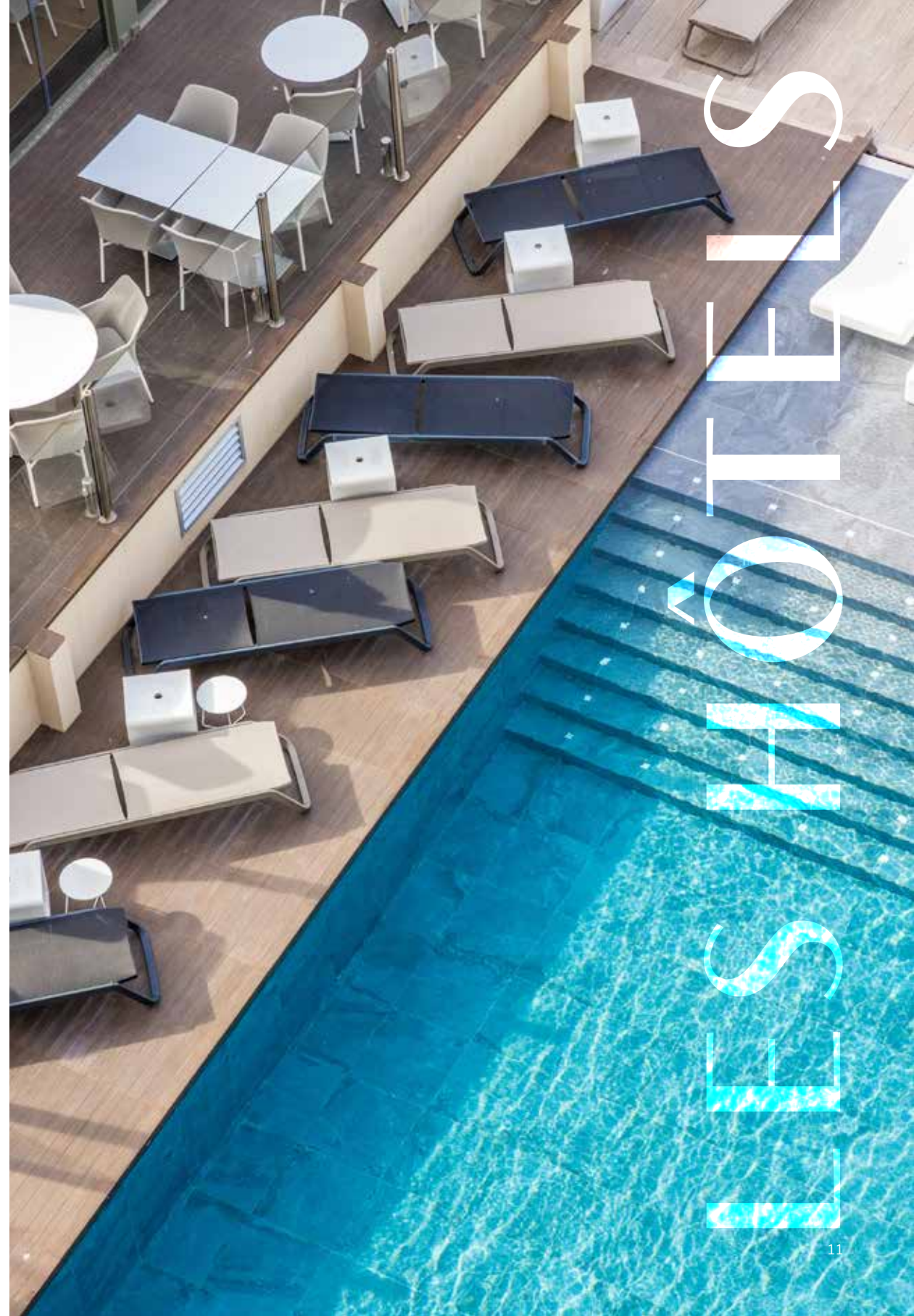
**Votre santé globale est notre priorité.
Vous avez le pouvoir de lui donner une nouvelle orientation.**

Quand bien-être s'accorde avec confort

Avec huit destinations 4 étoiles et une 5 étoiles, nos établissements sont le reflet de notre volonté de faire de votre séjour un moment unique. Intégrés à nos instituts de thalassothérapie, nos hôtels et nos équipes vous sont entièrement dédiés. Seul, en famille ou entre amis, que ce soit pour vous ressourcer, vous détendre ou travailler chaque espace est pensé pour répondre à vos attentes.



Accueil, confort, service, sont bien plus que de simples mots. Nos établissements Thalazur, de votre arrivée jusqu'à votre départ, sont des escales bien-être tout au long de votre séjour.





Les Chambres et Suites

Votre première rencontre avec Thalazur aura lieu dans le lobby de votre Escale puis dans votre chambre à la décoration soignée pour profiter d'un moment de détente avant de découvrir tous les espaces dédiés à votre bien-être.

De style contemporain et naturel, chaque établissement s'accorde parfaitement avec son environnement et propose selon leurs situations, chambres Classiques, Supérieures ou encore Suites tout confort avec vue mer ou jardin. Une véritable invitation à prendre soin de soi le temps d'un séjour inoubliable.

Le service de qualité et l'atmosphère bord de mer vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : la découverte des lieux pour votre plus grand plaisir.

Découvrez **les cinq S**

**Bien manger en se faisant plaisir, c'est vital !
Toujours précurseur, Thalazur vous propose,
depuis plusieurs années, une restauration
savoureuse et locale à base de produits de saison,
pour une consommation responsable et saine.**

C'est le concept des Cinq S, développé par nos chefs de cuisine: S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.

Une philosophie commune à tous les établissements Thalazur, mais avec partout des cartes différentes, reflétant le terroir de chacun. Qualité nutritionnelle, variété, fraîcheur et traçabilité des produits, derrière chaque assiette créative, il y a un chef aux fourneaux.



Chez Thalazur, vivez mieux et mangez bien !

Détendez-vous dans nos Spas Marins...

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

A la carte :

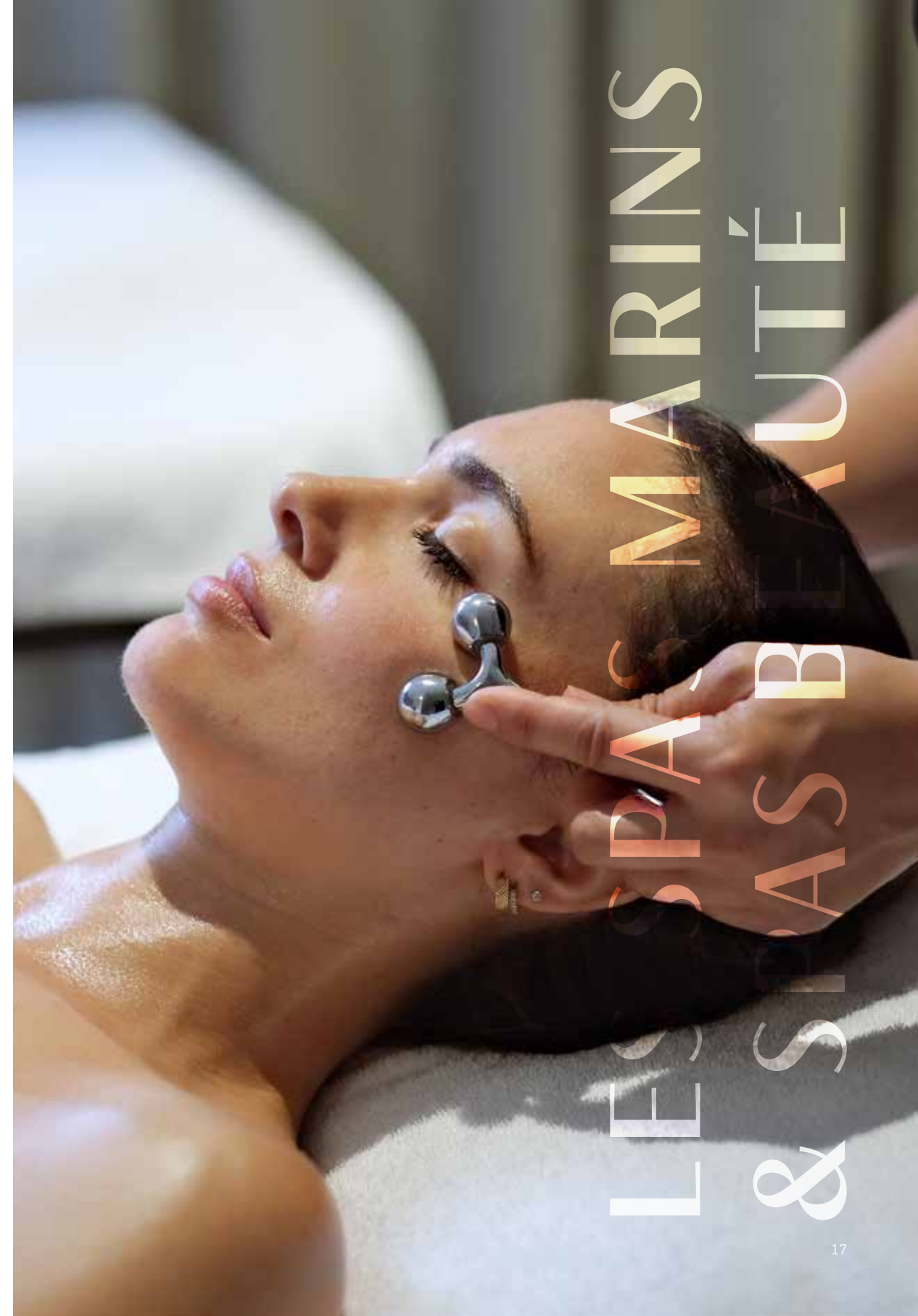
piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle de fitness... de quoi vous détendre pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



Accordez-vous une escale sur-mesure dans notre Spa Beauté!

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ?

Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...



LES SPAS MARINS & SPA BEAUTÉ

ESCALLES

collection



Une journée en Thalasso...

16 h

À peine arrivé, c'est déjà l'heure de prendre possession de votre chambre. Sachez que nos équipes sont disponibles 24 h sur 24 pour répondre à toutes vos demandes.

18 h

Pour vous mettre dans l'ambiance, après avoir visité l'établissement, prenez le temps de vous installer au bar de l'hôtel et dégustez une douceur ou un cocktail réalisé par notre barman.

19 h 30

Dînez au restaurant de l'hôtel et savourez poissons et fruits de mer avec en prime, une belle vue sur la mer. Option terrasse pour les soirées d'été !

9 h

Profitez de ce moment pour apprécier le petit-déjeuner gourmand qui vous est proposé avec les journaux du matin. Produits frais et de producteurs locaux, salé, sucré, tous les goûts seront comblés pour ce moment si important de la journée.

10 h

Direction la Thalasso pour se faire dorloter ! Parmi les soins phares de la Thalassothérapie, vous aurez sûrement l'occasion de découvrir le célèbre enveloppement d'algues. Le corps couvert d'algues, vous ressentez très vite les bienfaits reminéralisants de ce soin. Pour activer la circulation, nous vous conseillons de tester la douche à jet. Terminez votre matinée par un bain bouillonnant associant les bienfaits des algues, de l'eau de mer chaude et de la chromothérapie.

12 h 30

C'est bien connu, l'air marin ça creuse et la faim vous gagne ! Direction le restaurant de l'hôtel pour le déjeuner. Plusieurs options s'offrent à vous : menu ou à la carte nos équipes en salle seront là pour vous inspirer.

14 h 30

Découvrez la région. Sachez que votre séjour Thalasso est composé de soins en alternance matin et après-midi pour vous laisser le temps de balades ou d'activités locales. Profitez-en pour flâner aux détours des sentiers côtiers.

17 h 30

Détendez-vous après une belle journée bien remplie dans notre spa marin.

**Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!**

*Expériences possibles à vivre,
horaires soins thalasso non garantis*

CABOURG



À la pointe de Cabourg, terre, ciel et mer se rejoignent pour vous proposer une parenthèse de bien-être. Dans un cadre naturel et sauvage, Thalazur Cabourg vous ouvre ses portes : oxygénation assurée !

Hôtel Thalazur Cabourg****

Un établissement doté de 165 chambres et suites avec balcon ou terrasse, un restaurant et bar panoramiques Le Poisson d'Argent avec terrasse et vue mer. Vous pourrez également profiter de la piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à septembre).

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer de 290 m² chauffée avec jets sous-marins, geyser, lame d'eau Cobra, jacuzzi, sièges massants, pedijets, marche à contre-courant.

Espaces détente & fitness

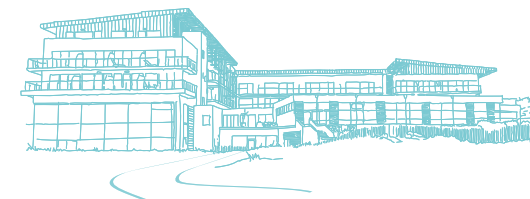
Saunas, Hammam, salle de fitness, salle de repos, solarium et tisanerie.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie tels que : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels spa...
- Suite spa duo
- Cabine de cryothérapie corps entier
- Oxygénation par caisson hyberbare
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



DANS LE DÉTAIL

- Accueil 24h/24h
- Parking privé gratuit
- Possibilité de chambres ou suites famille
- Piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à septembre)
- Possibilité de location de vélos
- Bornes de recharge électrique à disposition.

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Sur le site : terrain de tennis, parcours santé, longe côte, marche nordique...
- Promenade Marcel Proust, la plus longue d'Europe.
- Golfs 9 et 18 trous, garden tennis, équitation, char à voile, jet-ski...
- Hippodrome, casino, les villages du Pays d'Auge, la côte Fleurie : Houlgate, Deauville/Trouville, Honfleur...



44, avenue Charles de Gaulle,
14390 Cabourg
Tél. +33 (0)2 50 22 10 00
cabourg@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Cabourg



Un établissement intimiste et baigné de lumière, à deux pas seulement du port et du centre-ville. Une destination nature et authentique, oxygénez-vous sur la longue plage de sable fin, l'une des plus belles du Calvados, et venez goûter aux plaisirs du bord de mer.

Hôtel Thalazur Ouistreham****

Un établissement doté de 89 chambres et suites, un restaurant Le Riva-Bella et un bar avec terrasse vue mer, ainsi que 4 salles de séminaires. Profitez également de notre spa marin & espace détente.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer de 184 m² chauffée avec jacuzzi, jets sous-marins, aquabeds, sièges bouillonnants. Bassin de soins d'eau de mer de 45 m² chauffée.



Espaces détente & fitness

Sauna, hammam, salle de fitness, salle de repos, solarium et tisanderie.

Espace hydrothérapie

Soins de thalassothérapie : enveloppements d'algues, application de boues marines, bains de mer hydromassants...

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels...
- Soins experts : lâcher-prise aquatique, ostéopathie, acupuncture...
- Le sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo (soins visage, corps, minceur...)
- La Beauté en mouvement Payot (soins visage et corps)



DANS LE DÉTAIL

- à 2h de Paris et à 15 min de Caen par voie rapide
- Accès libre à l'espace marin et bien-être
- Cours de fitness payants (Pilates, yoga, aquabiking...)
- Location de vélos à proximité
- Parking privé (gratuit)
- Bornes de Recharge Véhicule Electrique

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Pistes cyclables à la porte de l'établissement, golf 18 trous, karting, minigolf, équitation, char à voile, catamaran, paddle...
- Casino à 50 mètres
- Découverte de la Normandie, de l'épopée de Guillaume Le Conquérant au débarquement de juin 1944.



Boulevard du commandant Kieffer
14150 Ouistreham Riva-Bella
Tél. +33 (0)2 31 96 40 40
ouistreham@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Ouistreham

CARNAC

FERMETURE 2024
POUR MÉTAMORPHOSE



Dans cet établissement labellisé Green Morbihan, en bordure des salines, entre terre et mer, venez vous accorder une parenthèse 100% bretonne. Ancrée dans le Golfe du Morbihan, cette station balnéaire réputée est une destination incontournable de Bretagne Sud.

Hôtel Thalazur Carnac****

Découvrez les 205 chambres et suites ainsi que la résidence *** dotée de 22 studios et 12 appartements. Profitez également des 3 restaurants et bar avec terrasse Lounge. Thalazur Carnac**** est aussi équipé du plus grand Spa Marin de Bretagne !

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Le plus grand spa marin de Bretagne (2 500 m²)

Piscine et bassin de nage intérieur d'eau de mer chauffée. Parcours marin intérieur et extérieur d'eau de mer chauffée avec lits massants, bains bouillonnants, douches de nuque et assises, jets séquentiels, lames d'eau, geyser, plaque à bulle, alcôve, nage contre-courant. Jacuzzi à ciel ouvert.

Espaces détente & fitness

Sauna, salle de repos, solarium, jardin tropical, Espace fitness & forme avec plus de 40 machines : tapis de marche/course, vélos, elliptiques...

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie, enveloppements... Soins du monde, massage et soins de kinésithérapie, cabine de cryothérapie corps entier et sauna japonais individuel.

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté en mouvement Payot (soins visage et corps)
- La Beauté marine Thalgo (soins visage)



DANS LE DÉTAIL

- Complexe hôtelier de thalassothérapie adhérent Green Morbihan
- Accès libre au spa marin et à l'espace détente & fitness pour tous les clients hébergés à l'hôtel ou à la résidence
- Service navette selon conditions du centre
- Restauration traditionnelle ou diététique
- Location de vélos à proximité (d'avril à octobre)
- Privilèges famille
- Parking privé (gratuit)

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Sur le site : parcours de santé privé sur l'île aux oiseaux,
- 8 courts de tennis (en été)
- Yacht Club à 200 m
- Golf 18 trous
- Port de La Trinité-sur-Mer, croisière dans le Golfe du Morbihan, village breton de Saint-Dégan, sites mégalithiques...



Avenue de l'Atlantique
56340 Carnac
Tél. +33 (0)2 97 52 53 54
carnac@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Carnac



ROYAN

C'est LA station balnéaire de Charente-Maritime et la capitale de la côte de Beauté ! Nichée entre la Côte Sauvage et l'estuaire de la Gironde, Thalazur Royan vous invite à la douceur de vivre dans un environnement préservé, posé au bord de l'océan.

Hôtel Thalazur Royan****

Entièrement rénové au Printemps 2023, l'établissement est doté de 83 chambres, un restaurant et bar panoramiques Le Fâ avec terrasse et vue mer. Vous pourrez également profiter de la piscine extérieure à débordement à l'eau de mer, face à l'océan.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 140m², ouvert sur l'océan et bassin de soins d'eau de mer chauffée.

Espaces détente & fitness

Sauna, hammam, solarium, tisanderie, salle gymnastique et salle de cardio-fitness.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie tels que : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

Spa Beauté

- Soins experts : Chi Nei Tsang, soin mieux dormir...
- Gommages, massages, rituels...
- Cabine de cryothérapie corps entier
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



DANS LE DÉTAIL

- Accès libre au spa marin et à l'espace détente & fitness
- Plus de 30 cours de gym et d'aquagym durant votre semaine
- Aquabikes en libre accès
- Location de vélos sur place y compris avec assistance électrique
- Nombreuses pistes cyclables au départ de l'hôtel...
- Parking privé gratuit ou garage payant
- Bornes de recharges payantes en extérieur

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Parcours de santé, tennis (16 courts mitoyens à l'hôtel), 2 golfs 18 et 9 trous à 7 km, centre équestre, surf, voile, promenades en mer...
- Les conches et leurs carrelets, zoo de la Palmyre, phare de Cordouan, Talmot, les huîtres de Marennes Oléron, vignoble de Pineau et de Cognac...



6, allée des Rochers
17200 Royan
Tél. +33 (0)5 46 39 46 39
royan@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Royan

ARCACHON



Idéalement situé à deux pas des longues plages Pereire et des Abatilles, Thalazur Arcachon est le lieu idyllique pour un séjour reposant et vivifiant. La décoration de cet établissement souligne son attachement au Bassin d'Arcachon, à la beauté du paysage environnant et à sa culture.

Hôtel Thalazur Arcachon****

L'établissement est doté de 124 chambres et suites, un restaurant Côté d'Arguin avec terrasse & pergola, ainsi qu'une terrasse lounge bioclimatique et son restaurant éphémère (de juin à septembre). Profitez également de la piscine extérieure d'eau de mer de 280m2 chauffée selon conditions climatiques.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 240m² avec fauteuils massants, aquabeds, col de cygne, jets sous-marins, pedijets, jacuzzi, couloir de marche à contre-courant. Bassin de soins d'eau de mer chauffée de 60m².

Espaces détente & fitness

Sauna, hammams, salle de cardio-fitness, salle de repos, solarium et tisanerie.

Espace hydrothérapie

Bains d'eau de mer hydromassants avec chromothérapie, lits d'enveloppements flottants...

Spa Beauté

- Des professionnels de santé à votre écoute : médecin, kiné, ostéopathe, naturopathe...
- Suite spa duo avec jacuzzi
- Cabine de cryothérapie corps entier
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo (soins visage, corps, minceur...)
- La Beauté en mouvement Payot (soins visage et corps)



DANS LE DÉTAIL

- À 100 mètres de la plus belle plage d'Arcachon
- Piscine extérieure d'eau de mer de 280m²
- Accès libre au spa marin et à l'espace détente & fitness
- Solarium avec vue sur la pinède et les jardins
- Location de vélos sur place y compris avec assistance électrique
- Parking privé (gratuit) avec bornes de recharges électriques

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Sur le site : terrain de pétanque, départ de pistes cyclables
- Golf 18 trous, 22 courts de tennis à 100m, voile, promenades en mer...
- La plage Pereire, la ville d'hiver d'Arcachon, les cabanes Tchanquées, la dune du Pyla, le Cap Ferret, les huitres du bassin, le parc ornithologique...



9, avenue du Parc
33120 Arcachon
Tél. +33 (0)5 57 72 06 66
arcachon@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Arcachon

ST-JEAN-DE-LUZ



Un établissement entièrement rénové, posé sur le sable entre océan Atlantique et montagne, offrez-vous un séjour inoubliable à Donibane Lohizune, perle de la côte basque.

Hôtel Thalazur Saint-Jean-de-Luz****

L'établissement est doté de 106 chambres et suites dont 4 duplex avec terrasse et vue océan. Un restaurant et bar panoramiques L'Hélianthal avec terrasse et vue océan ainsi qu'un bar à tapas & gourmandises Erdiko avec terrasse côté patio.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 300m² avec jets sous-marins, cols de cygne, Sauna, Hammam... Bassin de soins d'eau de mer de 20m² chauffée.



Espaces détente & fitness

Salle de fitness, salle de cardio training, salle de repos et tisanderie.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie, enveloppements...

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels...
- Suites spa duo
- Cabine de cryothérapie corps entier
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



DANS LE DÉTAIL

- Entièrement rénové en 2020/2021
- Au coeur de la ville, posé sur la plage, dans la baie de Saint-Jean-de-Luz.
- Accès direct à la plage
- Accès libre au spa marin et à l'espace détente et fitness
- Aéroport de Biarritz à 15 km et gare à seulement 700 m
- Service de navette : transfert aéroport / hôtel gratuit pour les curistes (cure de 6 jours), sur réservation uniquement.

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Golfs 18 trous (Chantaco, La Nivelle), tennis, paddle et pirogue dans la baie de Saint-Jean-de-Luz...
- Découverte de la région et des villages typiques du Pays Basque (Espelette, Saint-Jean-Pied-de-Port),
- sentier du littoral, l'Espagne à quelques pas (San Sebastian, Bilbao...), casino...



Place Maurice Ravel
64500 Saint-Jean-de-Luz
Tél. +33 (0)5 59 51 51 51
saintjeandeluz@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Saint-Jean-de-Luz



Avec son climat doux, où toutes les saisons ont un goût d'été, c'est une destination touristique et familiale qui n'attend que vous. Au cœur de la station balnéaire du Grau-du-Roi, Thalazur Port-Camargue vous accueille pour une échappée bien-être au pays du soleil !

Hôtel Thalazur Port-Camargue****

L'établissement est doté de 87 chambres avec balcon ou terrasse. Un restaurant et bar panoramiques avec une vue unique sur la baie d'Aigues-Mortes (au 6e étage, fermé le midi du 1er mai au 30 septembre) ainsi qu'un restaurant de plage Le M'Plage de mai à septembre avec location de transats. Profitez également de la piscine extérieure d'eau douce, chauffée (d'avril à septembre).

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée avec cols de cygne, sièges bouillonnants, jets sous-marins.



Espaces détente & fitness

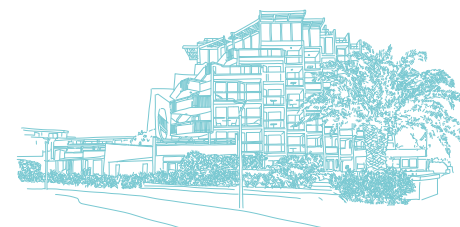
Sauna, Hammam et hammam tiède pour les soins. Salle de cardio-fitness : Vélo elliptique, tapis de course, vélo ergonomique, rameur (en accès libre de 7h à 23h). Salle de repos avec vue sur les dunes sauvages et tisanerie.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie tels que : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot

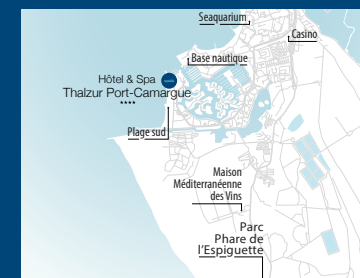


DANS LE DÉTAIL

- Les pieds dans l'eau, ancré sur une plage sauvage et adossé au plus grand port de plaisance d'Europe
- Accès direct à la plage avec en saison un restaurant et une plage avec 100 transats
- Accès libre pour les curistes au spa marin et à l'espace détente et fitness
- Location de vélo sur place payant
- Parking privé (gratuit).

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Un des plus beaux spots de kitesurf de méditerranée, catamaran, jet-ski...
- Golf, cours de tennis...
- Seaquarium, site classé des plages naturelles de l'Espiguette, cité médiévale d'Aigues-Mortes, Domaine de Listel visite et dégustation, découverte nature en 4x4, casino, promenade en mer.



227, route des Marines
 30240 Le Grau-du-Roi
 Tél. +33 (0)4 66 73 60 60
 port-camargue@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Port-Camargue

★
★
★
★
★



BANDOL

Une destination au luxe intimiste, au décor minéral, les pieds dans l'eau, avec sa table étoilée et l'accès à ses plages. Face à la Baie de Rènecros, Thalazur Bandol et son confort 5 étoiles vous accueille dans un environnement d'exception largement ouvert sur la Grande Bleue.

Hôtel Thalazur Bandol Ile Rousse*****

Un établissement doté de 67 chambres et suites. Un restaurant gastronomique Les Oliviers étoilé Michelin*, le bistrot Lumière (d'octobre à avril) et le restaurant de plage La Goélette (de mai à septembre). Vue sur la baie de Rènecros depuis le bar avec terrasse et profitez de la piscine à débordement extérieure d'eau de mer chauffée d'avril à octobre.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée ouvert sur la baie de Rènecros, avec jacuzzi, geyser, cols de cygne, aquabeds et sièges hydromassants.

Espaces détente & fitness

Sauna, hammam, salle de cardio-fitness, salle de repos avec vue sur la baie de Rènecros.

Espace hydrothérapie

Soins à base d'eau de mer (bain de mer hydromassant, enveloppement, douche oscillante...).

Spa Beauté

- Soins Energétiques avec des créations Thalazur Bandol
- Gommages "Origine", massages du monde, Rituels spa
- Cabine de soins en duo avec jacuzzi et hamman privatifs
- Soins du corps et du visage par CARITA
- La Beauté marine par Thalgo

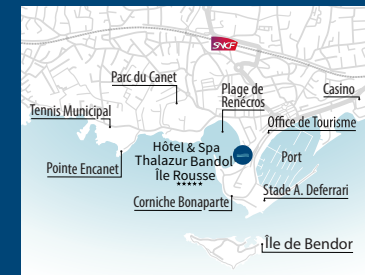


DANS LE DÉTAIL

- Emplacement d'exception et accès direct à la plage de Rènecros (transats disponibles à la location en supplément)
- À 5 min à pied du centre-ville de Bandol
- Thalasso Sensorielle avec accompagnement personnalisé
- Accès libre à la salle de fitness
- Service voiturier avec parking privé en supplément.

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Golf compact 6 ou 18 trous, cours de tennis, pilotage (circuit Paul Ricard), voile, paddle, kayak, jet-ski, catamaran...
- Découverte de la région et des domaines viticoles de l'AOC Bandol, promenade en mer, Casino de jeux, bowling...



25, boulevard Louis Lumière
83150 Bandol
Tél. +33 (0)4 94 29 33 05
thalasso.bandol@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Bandol - Ile Rousse*****



Niché au calme sur les hauteurs de la ville, Thalazur Antibes est la destination méditerranéenne par excellence, idéale pour se ressourcer ! L'occasion de découvrir les bienfaits de la thalassothérapie dans un décor de rêve, sous le climat exceptionnel de la French Riviera.

Hôtel Thalazur Antibes****

Doté de 116 chambres et suites, l'établissement propose également un hébergement en résidence, la Baie des Anges, équipée de 35 studios et 11 appartements. Faites une pause savoureuse au restaurant - bar l'Angélus avec sa vue panoramique sur la baie des Anges. Les trois piscines extérieures d'eau de mer (dont une chauffée en saison) ainsi que la terrasse lounge vous offriront d'agréables moments de détente.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée avec sièges bouillonnants, jets sous-marins, cols de cygne et jacuzzi. Bassin de soins d'eau de mer chauffée avec jets sous-marins.



Espaces détente & fitness

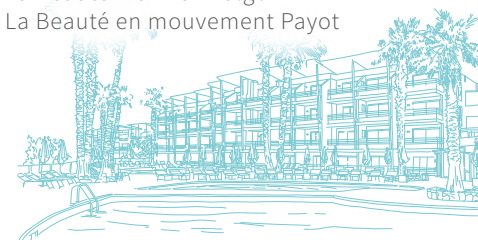
Sauna, hammam chaud et hammam tiède pour les soins. Salle de cardio-training, salle de repos, solarium et tisanderie.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie, enveloppements... Cabine d'hydrothérapie en duo.

Spa Beauté

- Soins experts : ostéopathie, sophrologie, acupuncture...
- Gommages, massages, rituels...
- Suite spa duo
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot

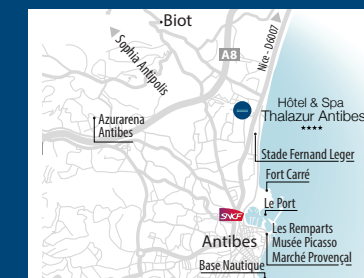


DANS LE DÉTAIL

- Dans un quartier calme, un site d'exception avec une vue imprenable sur la Baie des Anges
- Accès libre au spa marin et à l'espace détente et fitness
- Service navette gratuite : hôtel / centre-ville et gare d'Antibes
- Organisation et transfert aéroport Nice Côte-d'Azur
- Parking privé (gratuit).
- Bornes de recharge payantes en extérieur

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Golfs, randonnées, sorties en vélos électriques, paddle, jet-ski, kayak en mer, plongée...
- Le Cap d'Antibes, Biot et ses verreries, Cannes et sa Croisette, le vieux Nice, la promenade des Anglais, Saint-Paul-de-Vence, Grasse et ses parfumeries...



770, chemin des Moyennes Bréguières
06600 Antibes
Tél. +33 (0)4 92 91 82 00
antibes@thalazur.fr



scannez pour accéder directement à Thalazur Antibes

PERSPECTIVE RESPONSABLE

Nous sommes peut-être une goutte d'eau dans l'océan... Mais que serait l'océan si nos gouttes d'eau n'existaient pas ?

Chez THALAZUR, nous ne prétendons pas tout changer du jour au lendemain, mais nous croyons en la capacité de l'entreprise, de nos équipes, de nos clients et de notre écosystème à **donner du sens** à notre activité et à **progresser sur le plan environnemental, social et sociétal** :

- **273 cures épigénétiques** réalisées sur l'année de lancement 2022, soit environ 2 % du total de nos cures. L'objectif est de multiplier ce chiffre par 2 en 2023.
- **1 entrée et 1 plat végétariens** sont systématiquement proposés a minima dans chaque menu.
- **100 % des produits d'hygiène corporelle à usage unique seront remplacés par des distributeurs** de savon, de gel douche, de shampoing et de lait corporel à partir de septembre 2023.
- **80 % de nos établissements ont introduit des moyens alternatifs au nettoyage chimique** pour l'entretien (savon noir, vinaigre blanc, nettoyage vapeur...).
- **100 % de nos établissements mettent des vélos à disposition** de nos clients, en propre ou via des partenaires loueurs.
- **100 % de nos établissements ont engagé au moins 1 action solidaire** auprès d'une association de leur territoire.

Parce que nous sommes fiers de notre ancrage sur le littoral français, de la Normandie à la Méditerranée en passant par l'Atlantique, nous pensons avoir un rôle à jouer sur nos territoires pour contribuer localement au bien commun.



1^{er}

Thalazur est le leader de la Thalasso en France

grâce à nos 9 établissements situés sur les trois littoraux français

9

établissements Thalazur 4 et 5 étoiles vous attendent pour un séjour Thalasso, une semaine de vacances ou un week-end de détente.

De Cabourg à Antibes, vous avez le choix de votre destination dans des sites de rêve, situés les pieds dans l'eau.

13

restaurants, dont un étoilé au Michelin, vous réservent de belles surprises grâce à nos chefs pleins de talent.

Au menu, des plats savoureux et faits maison, concoctés selon le concept des **Cinq S. S** comme des produits de **S**aison remplis de **S**aveurs, issus de **S**ituations géographiques exceptionnelles, cuisinés **S**ainement avec **S**implicité.

23

ans d'expertise et une équipe de professionnels formés à l'art de l'hospitalité, de la restauration et de la Thalasso & spa.

Partout, vous serez accueillis dans des établissements dotés d'équipements nouvelle génération et rénovés récemment.

AVANT-PREMIÈRE

Jusqu'à
-20%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée **au moins 60 jours avant la date d'arrivée.**

BON PLAN

Jusqu'à
-10%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum **entre 7 jours et 60 jours avant la date d'arrivée** (selon les dates et disponibilités).

SUPPLÉMENT SOLO OFFERT

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle **sur certaines périodes de l'année** (nous contacter).

SUPPLÉMENT ACCOMPAGNANT

Nous vous offrons le supplément accompagnant non-curiste, pour toute réservation d'une **Escale Maman Bébé 3 jours/3 nuits.**



Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de ventes via le QR code ou sur notre site internet www.thalazur.fr

TARIF LE PLUS BAS le plus tôt

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, **Thalazur a opté pour une tarification dynamique.** Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

ÉQUIPE dédiée

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne) et Saint-Jean-de-Luz est **à votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le week-end de 9h30 à 17h30, sans interruption.** Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !

MEILLEUR PRIX garanti

Thalazur s'engage à vous **proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix.** Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs sur une prestation comparable.

En cas de doutes ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR

rituel jardin marin



le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaisantes.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit Rituel Jardin Marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme rituel jardin marin



IDÉES CADEAUX
Pensez thalasso,
offrez Thalazur



scannez et retrouvez tous nos coffrets cadeaux

www.thalazur.fr



INFORMATIONS,
DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90
inforeservation@thalazur.fr

