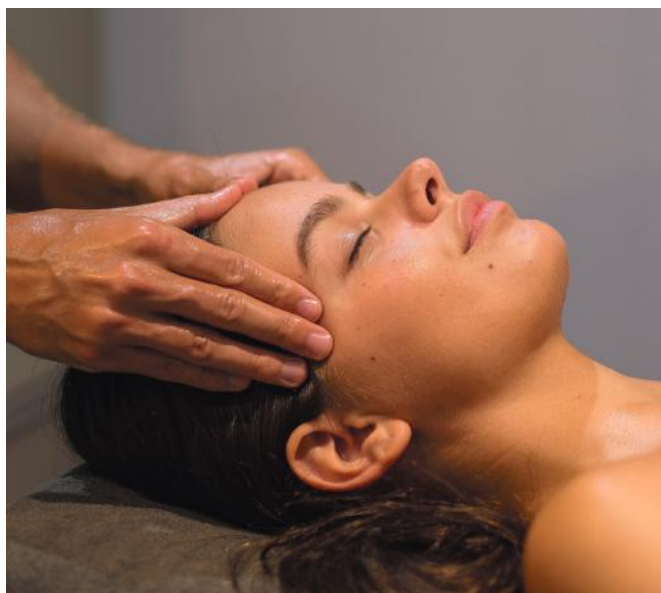


# thalazur

## Antibes

THALASSOTHÉRAPIE & SPA | SOINS À LA CARTE



ÉDITION 2023





# Sommaire

p. 4	<b>Pourquoi choisir Thalazur ?</b>	
	Découvrez tous les bienfaits de la thalasso	p. 6
p. 7	<b>Notre cœur de métier : l'eau de mer</b>	
	Découvrez notre Spa Marin !	p. 8
p. 10	<b>Thalassothérapie à la journée</b>	
	Les soins experts	p. 13
p. 14	<b>Lexique de la thalasso</b> Infos pratiques	
	Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté	p. 17
p. 18	<b>Les gommages &amp; rituels</b>	
	Les massages	p. 20
p. 23	<b>Les soins beauté du corps</b>	
	Les rituels spa	p. 24
p. 25	<b>instants à deux</b>	
	Les soins minceur	p. 27
p. 28	<b>Les soins visage</b>	
	Autres soins beauté	p. 32
p. 34	<b>Ligne cosmétique marine</b> Idées cadeaux	

# L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

**9** établissements Thalazur 4 et 5 étoiles vous attendent pour un séjour thalasso, une semaine de vacances ou un week-end de détente.

De Cabourg à Antibes, vous avez le choix de votre destination dans des sites de rêve, situés les pieds dans l'eau.

**13** restaurants, dont un étoilé au Michelin, vous réservent de belles surprises grâce à nos chefs pleins de talent.

Au menu, des plats savoureux et faits maison, concoctés selon le concept des « cinq S ».

**S** comme des produits de **S**aison remplis de **S**aveurs, issus de **S**ituations géographiques exceptionnelles, cuisinés **S**ainement avec **S**implicité.

**22** ans d'expertise et une équipe de professionnels formés à l'art de l'hospitalité, de la restauration et de la thalasso & spa.

Partout, vous serez accueillis dans des établissements dotés d'équipements dernier cri et rénovés récemment. Bienvenue au club des Thalazurien.ne.s !

**Il y a forcément une cure, des soins ou une activité qui vous ressemblent.**

Cures de thalasso ciblées, massages du monde, soins esthétiques visage et corps, ateliers de développement personnel, coaching sportif : à chacun son séjour en fonction de ses envies et de ses besoins !

**n°1** Thalazur est le leader de la thalasso en France

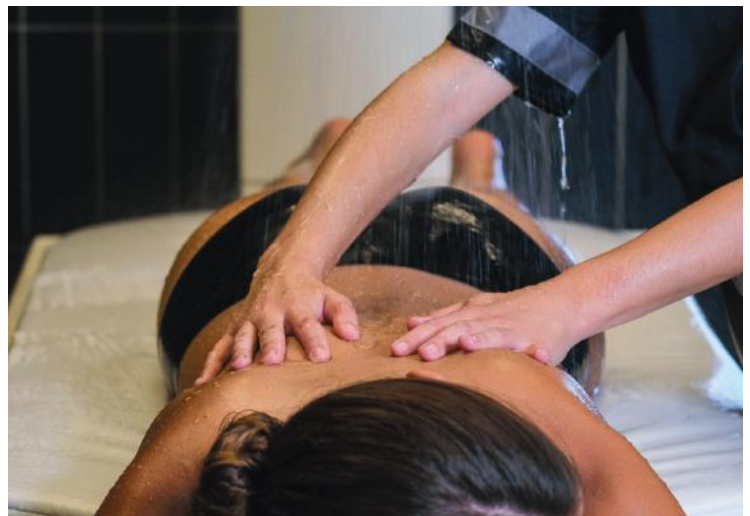
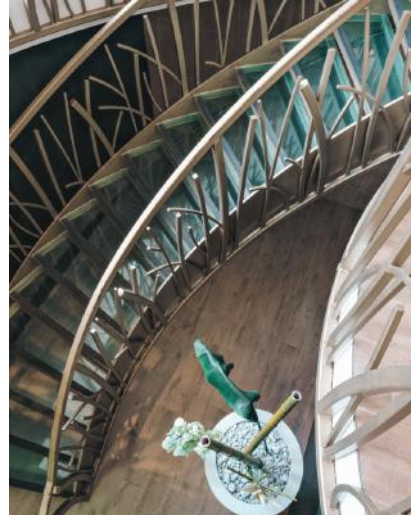
grâce à nos 9 établissements situés sur les trois littoraux français.

**L'innovation, la qualité et l'efficacité de nos soins font partie de notre ADN.**

Voilà pourquoi nos clients nous font confiance et reviennent dans nos instituts pour faire le plein de bien-être et optimiser leur santé !

**TRUSTYOU** 

87/100 : c'est la note de satisfaction globale des clients Thalazur selon l'agence indépendante TrustYou entre sept. 2021 – sept. 2022.



# Découvrez tous les bienfaits de la thalasso



Le savez-vous ? Notre organisme se compose d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre et à notre santé. Au fil du temps, sa réserve s'épuise et entraîne inexorablement le vieillissement de nos cellules...

Heureusement, il y a la thalassoTHÉRAPIE ! Plusieurs études menées dans l'univers de la thalasso ont prouvé scientifiquement ses bénéfices. Trois éléments (l'eau de mer, les algues et boues marines, le climat marin) sont indissociables pour faire le plein de minéraux, booster notre immunité et se refaire une santé :

**Sans eau de mer**, pas de thalasso ! 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer, chrome, manganèse...) : c'est ce qu'elle possède en commun avec le plasma sanguin. Lorsqu'elle est chauffée, notre corps y puise les éléments dont il a besoin. Efficace effet d'osmose !

**Les algues et les boues marines**, véritable or brun, sont riches en matières organiques, minéraux et oligo-éléments. Pour se reminéraliser en profondeur et régénérer l'organisme, rien de tel qu'un enveloppement ! Ce soin star procure bien-être et détente absolue. Et c'est un formidable antidouleur naturel !

**Le climat marin** fait partie intégrante d'un séjour thalasso. Pureté de l'air, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Gorgé de microparticules d'eau de mer (riche en ions négatifs et en iode), l'air marin renforce nos défenses immunitaires et améliore notre système cardio-respiratoire.



# Notre cœur de métier l'eau de mer

## Histoire d'eau...

Cocorico ! La thalassothérapie est une spécialité hexagonale et la France est restée LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience et son littoral incomparable. Mer du Nord, Manche, Atlantique et Méditerranée, à chaque région son caractère ! Le premier véritable institut de thalasso ? Il a vu le jour en Bretagne à la fin du 19<sup>e</sup> siècle.

Depuis plusieurs années, Thalazur est n°1 de la thalassothérapie et rayonne sur 9 destinations en France. Un acteur incontournable avec son expertise marine, sa gamme de cures innovantes, ses équipements de haute technologie et ses équipes formées aux dernières techniques.

## Un personnel aux petits soins...

Dans les 9 centres Thalazur, c'est un personnel hautement qualifié et formé à des protocoles de cures efficaces, qui prodigue les soins de thalasso. L'eau de mer est utilisée pour réaliser bains bouillonnants, bains de mer hydromassants, jets massants, douches à jet, douches et massages sous affusion... Voilà pourquoi ces praticiens expérimentés sont appelés « hydrothérapeutes ». Et que l'on parle de soins d'hydrothérapie.

## Ça vient de chez nous !

Notre littoral est un trésor ! Boues marines prélevées dans les abers du Finistère et riches en calcium grâce à la présence d'une algue rouge, algues brunes de la mer d'Iroise aux vertus reminéralisantes, récoltées à la pointe de la Bretagne... Pour ses soins de thalasso, Thalazur privilégie un approvisionnement local et de qualité. L'eau des soins et des bassins ? Elle est puisée au large des côtes, dans une démarche soucieuse de l'environnement et de la pérennité de la ressource.





Salle de cardio-training



Pour certaines  
de nos prestations  
**vous bénéficiez  
d'un accès gratuit  
au Spa Marin.**

Accès libre toute la journée  
pour les clients de l'hôtel.

Renseignements et explications  
sur les pages et prestations  
concernées.





# Découvrez notre SPA MARIN

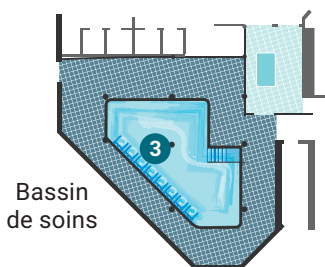
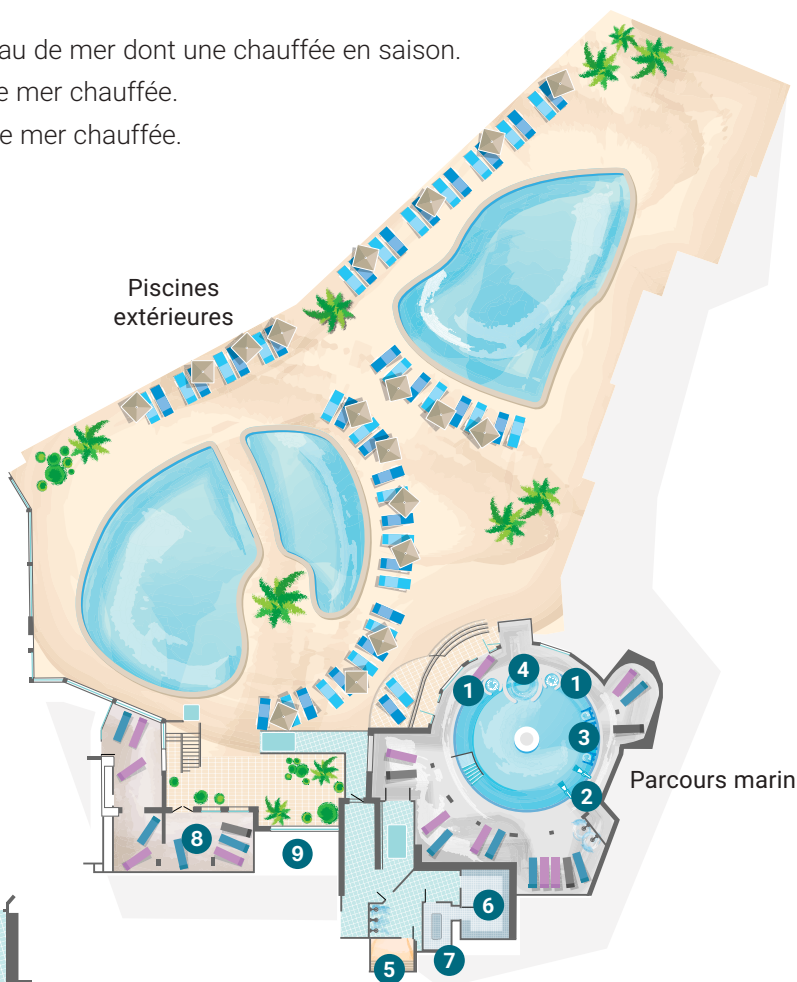
## 5 bassins d'eau de mer

3 piscines extérieures d'eau de mer dont une chauffée en saison.

1 parcours marin d'eau de mer chauffée.

1 bassin de soins d'eau de mer chauffée.

1. Sièges bouillonnants
2. Col de cygne
3. Jets sous-marins
4. Jacuzzi
5. Sauna
6. Hammam chaud
7. Hammam tiède pour les soins
8. Salle de sport
9. Salle de repos



**Le Spa marin et la salle de cardio-training sont ouverts 7/7 jours de 9h à 19h45.**

Clients hébergés : piscine intérieure autorisée aux enfants de moins de 12 ans entre 12 et 14h et à partir de 17h du lundi au dimanche.

Piscines extérieures en accès libre (sauf juillet et août).

# THALASSOTHÉRAPIE À LA JOURNÉE

## Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin (voir p. 9)  
sur la même journée que vos soins  
Peignoir et serviette fournis  
(Voir informations pratiques p. 15)

## Nos journées «**THALASSO**»

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**2 soins individuels thalasso\*** 93€ 100€

**2 soins Instant Bien-être** 113€ 120€

1 soin individuel thalasso\*

1 massage Aroma (15')

ou massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

ou gommage du corps (15')

**3 soins individuels thalasso\*** 128€ 135€

**3 soins thalasso d'Exception** 150€ 157€

1 gommage du corps (15')

1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

1 soin individuel thalasso\*

## ABONNEMENT «**THALASSO**»

**10 soins individuels thalasso\*** 500€ 570€

## ACCÈS AU SPA MARIN

**1 entrée «Journée»** 60€ 67€  
de 10h à 19h45

(sur réservation, à partir de 14 ans, peignoir et serviette fournis)

**Libre accès 6 mois** 1 000€ —  
de 9h à 11h du lundi au vendredi

(carte nominative, validité 6 mois, peignoir fourni et claquettes offertes à l'adhésion)

## Nos journées coup de cœur «**THALASSO**»

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### JOURNÉE «**THALASSO**»

#### **VITALITÉ MARINE**

**4 soins dont 1 collectif** 135€ 142€

3 soins individuels thalasso\*

1 soin collectif (25') : jets sous-marins

ou séance aquatique de «Vitalité marine»

### JOURNÉE «**THALASSO**»

#### **THALAZUR**

**4 soins dont 1 massage** 170€ 177€

3 soins individuels thalasso\*

1 massage du corps (15') : Aroma

ou massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

## LES ADOS AUSSI font leur thalasso

Sélection de soins junior à partir de 14 ans  
avec autorisation parentale

**1 soin individuel thalasso** 60€ 67€

Au choix parmi : bain de mer hydromassant  
reminéralisant, douche oscillante, application  
de boues marines ou lit hydromassant «détente»

**1 soin thalasso d'Exception** 65€ 72€

1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

DÉCOUVREZ PAGE 12 NOTRE JOURNÉE  
D'EXCEPTION **THALASSO & SPA «ADO»**

### \* Nos soins individuels «**THALASSO**»

Au choix parmi la liste des soins proposée p. 14/15  
(hors massages).



## Nos journées « THALASSO & SPA »

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**2 soins Spa d'Exception 150€ 157€**

1 soin du visage hydra-fortifiant  
Source marine by Thalgo (1h / voir p.28)

1 massage «Mahana» relaxant  
by Thalgo (25' / voir p.22)

### À VIVRE À DEUX

**2 soins Spa DUO 120€ 127€**  
/ PAR PERSONNE

1 gommage du corps en DUO  
des Îles by Thalgo (20' / voir p.18)

1 massage en DUO  
«Mahana» relaxant by Thalgo (25' / voir p.22)

### JOURNÉE D'EXCEPTION PLÉNITUDE BEAUTÉ

**5 soins thalasso & spa  
dont 2 massages 253€ 260€**

1 bain de mer hydromassant reminéralisant (15')

1 enveloppement d'algues reminéralisantes  
ou application de boues marines (20')

1 gommage du corps (15')

1 massage du visage (20')

1 massage du monde au choix (50'/voir p.20)

## Nos journées plaisirs « THALASSO & GASTRONOMIE »

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Pause détente  
et gastronomie 83€ 90€**

sur réservation, à partir de 14 ans

1 accès journée au Spa marin  
(peignoir et serviette fournis)

1 déjeuner (entrée, plat, dessert, hors boissons)

### JOURNÉE D'EXCEPTION BIEN-ÊTRE THALAZUR

**4 soins + 1 déjeuner 203€ 210€**

1 gommage du corps (15')

1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

2 soins individuels thalasso\*

1 déjeuner (entrée, plat, dessert, hors boissons)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# THALASSOTHÉRAPIE

## NOS JOURNÉES SPÉCIALES

### Nos journées « À THÈME »

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

La journée 3 ou 4 soins 190€ 197€

AU CHOIX PARMIS :

#### FUTURE MAMAN

Entre 3 et 6 mois de grossesse

1 soin visage hydra-fortifiant Source marine  
by Thalgo (1h)

1 massage femme enceinte (25')

1 pressothérapie avec gel fraîcheur (20')

#### AROMA

1 gommage aux huiles et pétales de fleurs (15')

1 massage du corps «Aroma» (25')

1 bain de mer hydromassant précieux  
au miel et karité (15')

1 enveloppement d'algues  
aux parfums d'ailleurs (20')

#### BEAUTÉ

1 gommage aux huiles et pétales de fleurs (15')

1 massage «Mahana» relaxant by Thalgo (25')

1 soin visage La Gym Beauté Payot® Signature (30')

#### THALASSO & SPA « ADO »

1 soin visage Hydratation Éclat instantané  
by Payot (45')

1 massage du corps «Aroma»  
aux huiles essentielles (15')

1 bain de mer hydromassant reminéralisant (15')

### Journée à vivre à deux « ÉVASION EN DUO »

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

4 soins dont 3 en DUO 190€ 197€  
/ PAR PERSONNE

2 soins d'hydrothérapie (15') en DUO parmi :

- Gommage sous fine pluie d'eau de mer
- Massage sous fine pluie d'eau de mer
- Douche Océane

1 soin « instant à deux » parmi :

- Jacuzzi privatif (20')
- Hammam privatif (10')

1 soin d'esthétique au choix parmi :

- Soin visage La Gym Beauté Payot® Signature (30')
- Soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost  
by Thalgo (30')
- Massage «Mahana» relaxant by Thalgo (25')



#### Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin (voir p. 9)  
sur la même journée que vos soins

Peignoir et serviette fournis

(Voir informations pratiques p.15)

# LES SOINS EXPERTS

## Soins future maman

		SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Massage</b>	(25')	73 €	80 €
<b>femme enceinte</b>	(50')	113 €	120 €

### Entre 3 et 6 mois de grossesse

Massage complet du corps, de la tête et du visage à visée relaxante et circulatoire avec une huile neutre. Enchaînement de longs effleurages, lissages, pétrissages et étirements afin de soulager le corps et l'esprit des tensions et douleurs corporelles.

**Ostéopathie prénatale (45')** 93 € 100 €

### Entre 3 et 6 mois de grossesse

L'ostéopathie permet de vivre une grossesse de manière plus confortable grâce à des techniques douces et adaptées. Le but est de restaurer la mobilité du bassin et de l'abdomen tout en améliorant la souplesse des tissus environnants, limitant ainsi les petits maux et les contraintes en vue de l'accouchement.

### Séance

**d'Haptonomie (45')** 93 € 100 €

### Entre 4 et 6 mois de grossesse

L'haptonomie est un accompagnement à la naissance qui trouve sa place autant pendant la grossesse que lors des premiers mois de vie de votre enfant. Par un toucher rassurant et confortant, il favorise les liens affectifs entre le papa, la maman et le bébé, dès le début de la grossesse. Il améliore le bien-être de la future maman ainsi que l'accueil du nouveau-né et valorise l'enfant en lui donnant une sécurité de base qui l'invite à l'autonomie.

### Séance aquatique

**de Janzu (30') NOUVEAU** 95 € 102 €

Hérité d'une longue tradition chamanique au Mexique, c'est un voyage harmonieuse et thérapeutique qui fait appel au pouvoir de l'eau. La personne est soutenue et portée par l'eau, enveloppée en sécurité et en confiance. Ses bienfaits sont multiples : relâchement des tensions physiques et mentales, agit contre le stress et le surmenage, permet le lâcher-prise. Un véritable moment de complète détente pour le corps et l'esprit.

## Soins jeune maman & bébé

		SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
--	--	---------	----------------------------

**Ostéopathie pour les jeunes mamans (45')** 93 € 100 €

Le travail de l'ostéopathe consiste à enlever les tensions consécutives à une grossesse et à l'accouchement, aider le corps à retrouver un juste équilibre et une posture adaptée pour reprendre de façon optimale des activités de la vie courante.

**Ostéopathie pour les bébés (45')** 93 € 100 €

Un examen des différentes parties du corps du bébé permettra de détecter la présence de possibles restrictions de mobilité pouvant être à l'origine de petits maux consécutifs à la naissance. Une correction manuelle appropriée permettra de soulager ces troubles fonctionnels et d'accompagner l'enfant durant sa croissance.

## Nos autres soins experts

**Ostéopathie (25')** 83 € 90 €

Technique manuelle visant à rééquilibrer les structures ostéo-articulaires et viscérales.

**Ostéopathie aquatique (35')** 103 € 110 €

Baigné dans une eau à 32°/33°, l'ostéopathie aquatique vous permet d'accéder rapidement à un relâchement total par un traitement dans la globalité, n'utilisant que des techniques douces. Très indiquée pour se libérer du stress, elle permet un voyage intérieur, en dehors de l'espace et du temps.

**Consultation « nutrition » (1h)** 83 € 90 €

Pour retrouver la ligne, mais aussi pour votre santé et votre bien-être, notre médecin nutritionniste vous établit un programme sur mesure adapté à votre rythme de vie, à votre âge et à vos besoins.

**Consultation médicale** 45 €

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# Lexique de la thalasso

Grâce à ce lexique, les soins de thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

## Nos massages

### Sous fine pluie d'eau de mer (15')

Allongé sur le ventre sous une rampe de micro-jets, le corps est modelé par un(e) hydrothérapeute à l'aide d'une huile végétale bio. Mouvements enveloppants, glissés des mains et pressions douces apportent relâchement et relaxation optimale.

### « Aroma » aux huiles essentielles (15')

Une immersion dans le cœur de la Provence avec ce massage aux huiles essentielles aux senteurs méditerranéennes.

Des gestes adaptés vous délestent de vos tensions, le temps s'immobilise. Ce massage vous procure bien-être et relaxation.

### « Arôm'afusion » (25')

Additionné d'huiles essentielles, ce massage s'effectue sous une fine pluie d'eau de mer chaude. Tout au long de l'année, les huiles utilisées sont en adéquation avec les rythmes de la saison : ressourcement, énergie et détente. Un bonheur simple comme la nature.

## Nos bains de mer hydromassants (15')

Installé dans une baignoire d'eau de mer chauffée (entre 34° et 37°), le corps est balayé par un massage puissant (global ou localisé), grâce à des jets sous-marins qui suivent les trajets musculaires dans le sens du retour veineux. Un soin star aux effets détoxifiants, drainants, relaxants et dynamisants.

- **Reminéralisant** : additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

- **Précieux au miel et au karité** : grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

- **Aux parfums d'ailleurs** : grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de sel aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies. **Au choix parmi : aux cristaux du lagon ou aux cristaux d'agrumes.**

- **Aux gelées d'algues** :

- **Minceur** aux huiles essentielles de thym et de romarin.

- **Circulatoire** aux huiles essentielles de sauge et de romarin.

## Nos autres soins d'hydrothérapie

### Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette. Selon la pression et la température, ce soin peut être à visée plus relaxante, circulatoire ou minceur.

### Douche oscillante (15')

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente.

## Nos enveloppements et applications (20')

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

### Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

### Enveloppement d'algues aux trois thés

Soin alliant les propriétés antioxydantes des thés (noir, blanc, vert) aux vertus reminéralisantes des algues.

### Enveloppement d'algues à la pulpe de coco

Soin aux senteurs évocatrices, les qualités nutritives de la pulpe de coco offrent régénération et hydratation.

### Application d'algues au fucus

Soin minceur intensif. Hautement concentré dans ce soin, le fucus a des propriétés détoxifiantes qui favorise l'élimination des excès d'eau, des lipides et des toxines.

### Application d'algues thermosudation au fucus

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

### Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et anti-rhumatismale.

## Nos soins secs

### Lit hydromassant (15')

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale. Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de massage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie : **Détente, Tonique & Spécial dos.**

### Pressothérapie avec gel fraîcheur (20')

Application d'un gel jambes fraîcheur et drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

### Application cryothérapie jambes (20')

Application sur les membres inférieurs d'une solution froide à base de camphre et de menthol. L'effet raffermissant et stimulant du froid est bénéfique pour vos jambes lourdes et la cellulalgie.

## Nos soins collectifs

### Jets sous-marin (25')

Mouvements réalisés sous la conduite d'un(e) hydrothérapeute devant différents jets visant toutes les parties du corps, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

### Séance aquatique de « Vitalité marine » (25')

Redynamise le corps grâce à une activité physique douce associée aux bienfaits de l'eau de mer. Réveille les muscles permettant un maintien et une posture dynamique afin de diminuer l'état de fatigue générale du corps et de l'esprit.

## INFOS pratiques

**Certificat médical obligatoire ou décharge médicale à signer lors de votre venue.**

Afin de répondre au mieux à vos attentes, il convient de réserver vos soins 3 semaines à l'avance.

Pour l'espace marin : un maillot de bain et des sandales (en vente sur place) ; le port du bonnet n'est pas obligatoire mais les cheveux doivent être attachés.

Pour l'espace cardio-training une tenue et des chaussures de sport sont obligatoires, sous peine de refus d'accès.

Les soins se réalisent sur une même demi-journée (matin ou après-midi).

Tout rendez-vous non décommandé 48 heures à l'avance, sera considéré comme effectué et sera facturé.

## Lors de votre venue

Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 minutes avant le premier soin.

Interdiction d'apporter de la nourriture ou des boissons dans l'enceinte de l'établissement, ni de produits à utiliser dans les soins.

Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objet de valeur. Merci de ne pas vous en munir (casiers individuels et coffres-forts mis à votre disposition).

Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.

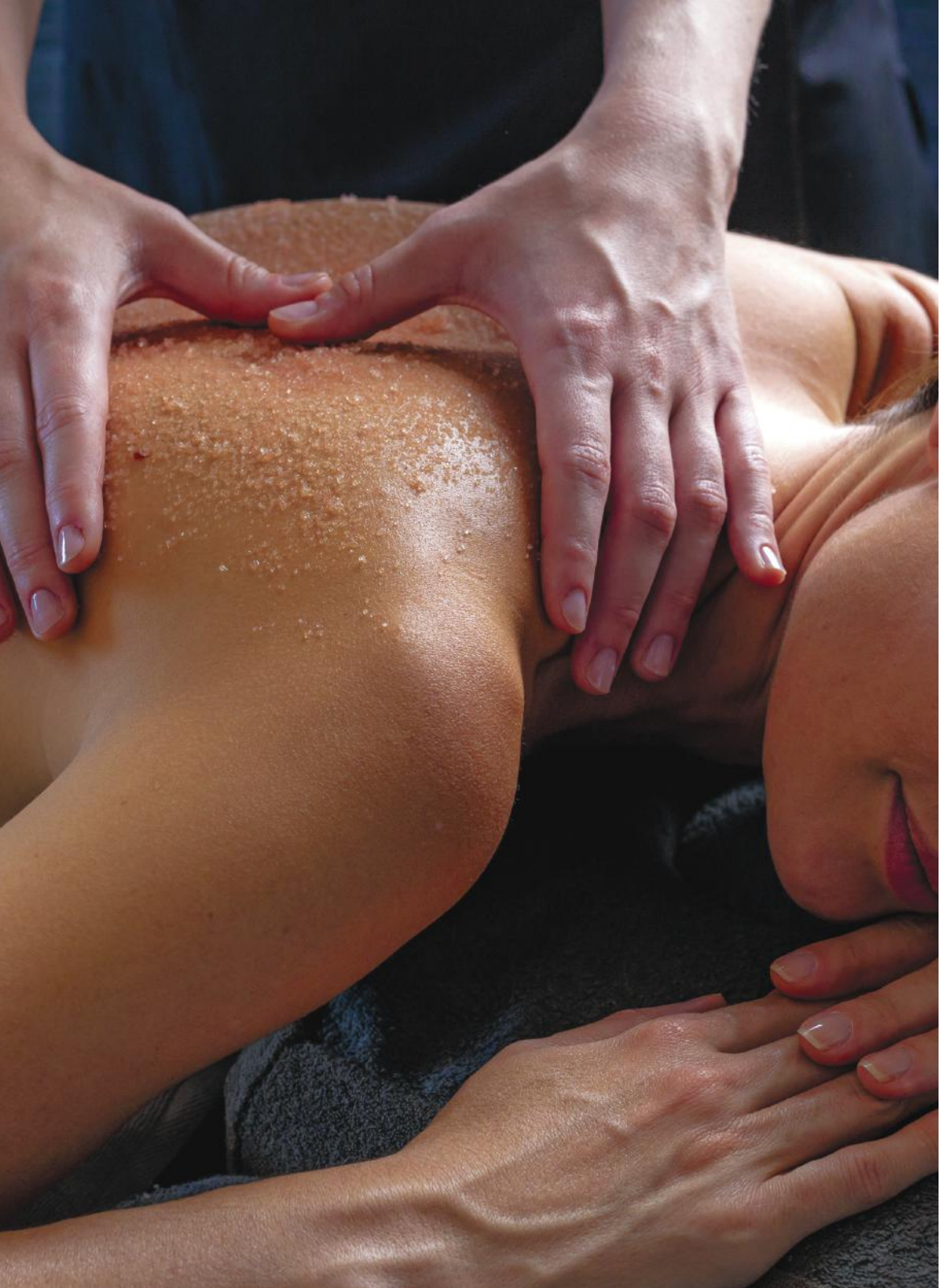
Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion de l'institut de thalassothérapie.

Toute sortie du centre est définitive.

### L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

Les soins sont planifiés de 9h à 13h et de 14h à 18h

**Informations ou réservations : au 04 92 91 82 00**





# Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté



Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises.

Nos marques partenaires s'engagent dans une démarche plus responsable avec des produits qui sont développés, fabriqués et conditionnés en France et une sélection de packagings plus respectueux de l'environnement.

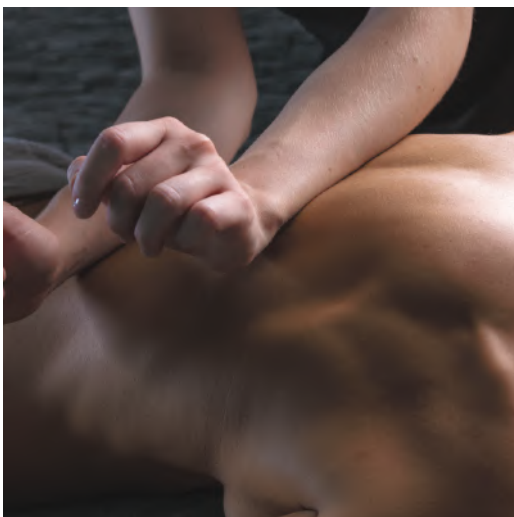
## THALGO

Thalgo croit en une cosmétique différente, inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles d'une beauté marine.

## PAYOT

Payot, est LA marque française facialiste qui garantit des résultats beauté et bien-être. Nous pensons que la beauté est en mouvement. Notre mission est de partager une beauté holistique par l'association du soin et du geste, des produits ultra-sensoriels et des innovations de pointe.

Ouvert 7/7 jours de 9h à 13h et de 14h à 18h.  
Réservation au 04 92 91 82 00



# LES GOMMAGES & RITUELS

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Le gommage (20')** 70€ 77€

## AU CHOIX PARMI :

### **Des Îles** – FORT

by Thalgo

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

### **Amande délicieux** – MOYEN

by Payot

Exfoliation du corps. Sous une texture crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouver une peau douce et hydratée..



\* En cas de pathologie cardiaque ou cardio-vasculaire l'accès au hammam est déconseillé.

## Conseils Thalazur

Le hammam est conseillé avant de recevoir des soins car il favorise la pénétration des oligoéléments dans le corps, il entraîne l'activation de la circulation sanguine, l'élimination des toxines et l'évacuation du stress.\*

Pour parfaire votre gommage, associez-le à un massage. Demandez conseil à nos esthéticiennes.



## RITUEL « LES TROIS JOYAUX »

Un écrin pour trois joyaux, trois soins. Et dans cet instant unique, le temps s'immobilise, comme une promesse d'éternité...

### Nuad Thao\*

Points de pression issus de la réflexologie plantaire thaïlandaise qui procurent une détente profonde et stimulent la circulation sanguine et lymphatique.

### Shiroabhyanga\*

Issu de l'ayurveda, ce massage de la tête, du visage et du cou est un soin apaisant qui éclaircit l'esprit et dénoue les tensions.

### Massage aux pierres chaudes\*

Les pierres volcaniques chaudes utilisées lors de ce massage du dos stimulent la circulation et vous apportent une détente optimale.

	SEMAINE	WEEK-END & JOURS FÉRIÉS
<b>Rituel de 45 minutes</b>	<b>105€</b>	<b>112€</b>
Gommage		
Massage Nuad Thao		
Shiroabhyanga		
<b>Rituel de 1 heure</b>	<b>135€</b>	<b>142€</b>
Gommage		
Massage Nuad Thao		
Shiroabhyanga		
Massage aux pierres chaudes		



### Pour votre bien-être

**Accès libre au Spa marin** (voir p. 9)  
sur la même demi-journée  
que vos soins.

Peignoir et serviette fournis.

(Voir informations pratiques p. 15)

\* Ces soins ne sont pas proposés hors des rituels « les trois joyaux ». Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# LES MASSAGES DU MONDE

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Le massage (50')** **113€** **120€**

## AU CHOIX PARMI :

**Ayurvédique Marma** RÉÉQUILIBRANT / RELAXANT  
by Thalgo

Délasssez-vous le temps d'un massage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit (huile de sésame associée aux huiles essentielles de coriandre et de sauge).

**Aux pierres chaudes** RELAXANT

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le massage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

**Kobido** RELAXANT

Mélange de plusieurs techniques de massage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le massage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

**Balinois** TONIQUE

Mélange de plusieurs techniques de massage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le massage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



### Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin (voir p. 9)  
sur la même demi-journée  
que vos soins.

Peignoir et serviette fournis.

(Voir informations pratiques p. 15)

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Le massage (1h)** 118€ 125€

## AU CHOIX PARMI :

**Deep tissue** TONIQUE

Cette technique d'origine américaine, utilise des manœuvres lentes et profondes, afin d'avoir un effet certain et durable sur les tensions musculaires et les fascias. Ce soin est particulièrement apprécié par les sportifs ou les personnes toniques.

**Koho Shiatsu** RELAXANT / TONIQUE

Véritable art du toucher japonais, il prend sa source dans la médecine traditionnelle chinoise. Par des pressions exercées sur le trajet des méridiens et les points d'acupuncture, il régule l'équilibre énergétique du corps pour le maintenir en bonne santé. Le Koho Shiatsu amène rapidement à un état de vitalité, d'unité « corps-esprit » et d'apaisement. Prévoir une tenue décontractée.

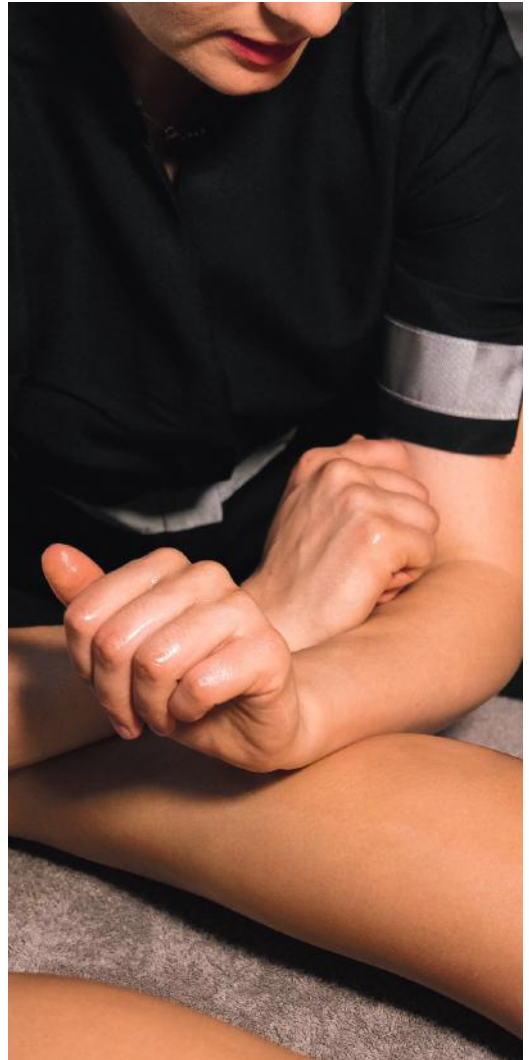
## MASSAGE SIGNATURE

EXCLUSIVITÉ THALAZUR ANTIBES

**Aroma (50')** 113€ 120€

**Au choix parmi deux orientations :  
vitalisant ou relaxant.**

Les bienfaits des huiles essentielles que vous choisissez sont associés à un massage fait de longs mouvements lents, doux et fluides. Tout au long de l'année, les huiles essentielles utilisées en soins sont en adéquation avec les rythmes de la saison.



## MASSAGE EN DUO

Retrouvez nos massages en DUO dans notre Suite Spa en page 25.

# IDÉE CADEAU OU POUR SOI

NOTRE CARTE « TOUR DU MONDE »

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Carte 5 massages  
du monde** 480€ 510€  
(validité 6 mois, nominative)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

« **Aroma** » aux huiles  
essentielles (25') 73€ 80€

AROMATHÉRAPIE / Exclusivité Thalazur Antibes

Une immersion dans le cœur de la Provence avec ce massage aux huiles essentielles aux senteurs méditerranéennes. Des gestes adaptés vous délestent de vos tensions, le temps s'immobilise. **Ce massage vous procure bien-être et relaxation.**

« **Arôma'affusion** » (25') 73€ 80€

AROMATHÉRAPIE / Exclusivité Thalazur Antibes

Additionné d'huiles essentielles, ce massage s'effectue sous une fine pluie d'eau de mer chaude. Tout au long de l'année, les huiles utilisées sont en adéquation avec les rythmes de la saison : ressourcement, énergie et détente. **Un bonheur simple comme la nature.**

**Mahana relaxant** (25') 73€ 80€

by Thalgo

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. **Des manœuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.**

**Harmonie Corporelle** (25') 73€ 80€

by Payot

**Massage global préparateur pour un effet régénérant.** Offre un moment relaxant et innovant composé d'étirements doux, mobilisant les tissus et les articulations ainsi que de réflexologie plantaire et palmaire. **Le corps retrouve de la souplesse dans sa posture ainsi qu'un bien-être général.**

**Massage drainant** (25') 73€ 80€

Cette technique de massage par pression et par pompage favorise l'élimination des toxines et permet de lutter activement contre les problèmes de jambes lourdes. **Véritable traitement pour les troubles circulatoires.**

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Massage Spécial dos  
avec application de boues  
auto-chauffantes** (45') 93€ 100€

Ce soin est idéal pour faire disparaître les tensions du dos. Il associe des techniques de massage musculaire à l'utilisation d'une boue auto chauffante. Cette boue oligo-active assure un relâchement profond des zones de tensions musculaires du dos et crée un équilibre énergétique.

**Sublime réflexologie** (25') 73€ 80€  
(50') 103€ 120€

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un massage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un masque relaxant et détoxifiant sur les pieds (uniquement pour le soin de 50') et d'une application d'un gel « fraîcheur intense », un massage profond de la tête, nuque et épaules et pour terminer des mains et avant-bras avec un beurre de Karité. Pour un sublime lâcher-prise...

## MASSAGE « SUR-MESURE »

**Le massage** (1h) 123€ 130€

Ce soin est une expérience bien-être adaptée à vos besoins en fonction de votre inspiration du moment.

Parfaitement à l'écoute de votre corps et de vos sensations, vous déterminerez avec votre praticien(ne) le massage sur-mesure qui vous ressemble : zones à privilégier, type de pression, des huiles adaptées à votre peau. Notre équipe d'experts a sélectionné dans cet esprit quelques-unes des meilleures techniques du monde parmi : Deep tissue, Shiatsu, Tuina, Pierres chaudes, Californien ou Ayurvédique...

**Profitez d'un instant fait pour vous, rien que pour vous.**

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

# LES SOINS BEAUTÉ DU CORPS

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

## La Pression

**drainante** (1h15) 130€ 137€

by Payot

Massage actif, inspiré de la pressothérapie.

Sous des « sphères glacées » et les mains expertes de votre praticien(ne), découvrez ou retrouvez des sensations de fraîcheur et de légèreté au niveau des membres inférieurs. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie.

Une cascade de sensations enveloppera vos jambes pour un réel coup de boost.

**La Soin du dos** (45') 80€ 87€

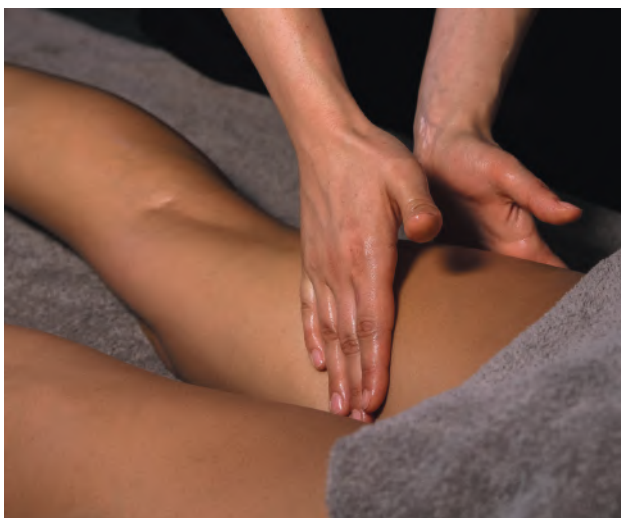
by Payot

Soin traitant et vivifiant.

Un nettoyage profond à l'aide d'un Scrubber, un massage accompagné de brosses stimulantes, un masque traitant couplé d'un massage des jambes seront les étapes clés de ce soin.

En un instant, votre dos retrouve douceur et est libéré des tensions.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



## Pour votre bien-être

**Accès libre au Spa marin** (voir p. 9)  
sur la même demi-journée  
que vos soins.

Peignoir et serviette fournis.

(Voir informations pratiques p. 15)

# LES RITUELS SPA

## BY THALGO

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Le Rituel Spa (1h30)** 153€ 160€

### AU CHOIX PARMI :

#### **Rituel rééquilibrant « Mer des Indes »**

Retrouvez une harmonie corps et esprit.

- **Gommage au gingembre**

Riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

- **Massage rééquilibrant**

Inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

#### **Rituel « Îles Pacifique »**

Évadez-vous, destination Tahiti...

- **Gommage des Îles**

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

- **Massage relaxant aux ballotins de sable chaud**

Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

#### **Rituel « Merveille Arctique »**

Magie des sources chaudes et froides inspirée des traditions nordiques.

- **Gommage Merveille Arctique**

- **Massage Merveille Arctique**

L'alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booste la circulation sanguine, relâche les tensions musculaires, courbatures et contractures.

Soin signature by Thalgo

#### **Rituel corps & découverte visage « Mon Essentiel »**

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins.

#### **Soin éclat visage désaltérant**

#### **Gommage du corps**

**Massage du corps** où mains et accessoires se confondent en fin de soin selon votre élément pour une profonde relaxation :

- **Bulles d'eau froides** (drainant)
- **Bambou** (tonifiant)
- **Pierres chaudes** (décontractant)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.





# INSTANTS À DEUX

Dans notre « suite Spa »,  
partagez des moments de  
détente privilégiés à deux.

Le temps d'un massage Duo ou pendant deux heures, avec notre rituel « Parenthèse Romantique », vivez une expérience unique au travers d'un voyage sensoriel exceptionnel.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Le massage en Duo\*(50')** 226 € 240 €  
SOIT PAR PERSONNE : 113 € 120 €

Un instant de complicité côte à côte, au même rythme, bercés par les mêmes gestes, des mains expertes vous mènent vers un ailleurs paisible.

## AU CHOIX PARMIS :

**Duo Ayurvédique Marma** by Thalgo

**Duo Balinais**

**Duo Aroma**

Ce massage se réalise également en 25 minutes

**Le massage en Duo (25')** 146 € 160 €  
SOIT PAR PERSONNE : 73 € 80 €



SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

## Thalasso & Spa marin en duo

**3 soins « Cocooning »** 266 € 280 €  
SOIT PAR PERSONNE : 133 € 140 €

- Jacuzzi privatif aux cristaux de sel marin (20')
- Gommage du corps Duo by Thalgo (20')
- Massage Duo by Thalgo (25')

## Rituel pour deux personnes

**Parenthèse romantique (2h)** 366 € 380 €  
SOIT PAR PERSONNE : 183 € 190 €

- Hammam privatif (10')
- Gommage aux huiles et pétales de fleurs (20')
- Jacuzzi privatif aux cristaux de sel marin (20')
- 1 coupe de champagne\*\*  
ou un cocktail aux cristaux d'huiles essentielles  
+ pause gourmande
- Massage Duo Aroma (50')

\* Voir descriptifs pages 20 et 21.

\*\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

### Pour votre bien-être

Accès libre au Spa marin (voir p. 9)  
sur la même demi-journée  
que vos soins.

Peignoir et serviette fournis.

(Voir informations pratiques p. 15)



# LES SOINS MINCEUR

BY THALGO

Pour une efficacité optimale, choisissez nos forfaits minceur by Thalgo pour Elle et pour Lui !

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**Soin Body Sculpt (45')** 93€ 100€

Le soin « Minceur » professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).

Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi :

Ventre et taille, genoux et cuisses, culotte de cheval et fesses, dos, bras ou mollets et chevilles.

**iPulse 5.1 (55')** 93€ 100€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone: déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. **Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.**

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

## Les forfaits Minceur

Body Sculpt ou iPulse, orientation cellulite ou fermeté, personnalisez votre forfait minceur avec les conseils de nos esthéticiennes :

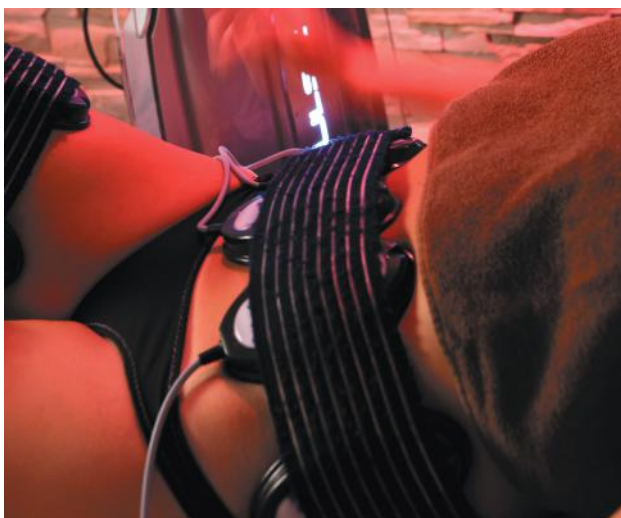
• 3 séances	250€	270€
• 5 séances	395€	425€
• 10 séances	744€	800€

**Renforcez les bienfaits de nos soins minceur avec les compléments nutritionnels**

## Thalgo Nutrition

(en vente à la boutique Spa).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



### Pour votre bien-être

**Accès libre au Spa marin** (voir p. 9)  
sur la même demi-journée  
que vos soins.

Peignoir et serviette fournis.

(Voir informations pratiques p. 15)

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

# LES SOINS VISAGE

## Soins iBeauty<sup>®</sup>, l'expertise d'un dispositif professionnel by Thalgo

Le mariage idéal entre un équipement esthétique dernière génération et l'expertise de nos esthéticiennes pour des résultats visibles immédiatement.

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### Soin iBeauty<sup>®</sup> by Thalgo Rénovateur pureté (30') 68€ 75€

Ce soin express de 30 min est la réponse idéale à toutes les femmes à la recherche d'un nettoyage en profondeur rééquilibrant.

Plus saine, plus lumineuse, la peau est purifiée de ses impuretés et normalisée.



**Pendant vos soins du visage,\***  
offrez à vos mains ou à vos pieds  
une pause douceur et nourrissante.

**Pose de gants  
ou chaussettes Voesh  
au collagène, aloe vera  
et huile d'olive : 10€**

Idéal pour nourrir les mains sèches  
et adoucir les callosités des pieds  
(gants et chaussettes biodégradables).

\* En complément d'un soin visage de 1h minimum.

## La Gym Beauté Payot<sup>®</sup>

**Signature (30')** 68€ 75€

Massage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant. Accompagné de l'application d'un « Super shot » adapté à votre peau et d'un baume de massage ultra sensoriel. Offre un lâcher-prise et une grande décontraction.

## Soin hydratation

**Éclat instantané (45')** 83€ 90€  
by Payot **NOUVEAU**

Soin bien-être traitant l'hydratation et le manque d'éclat. Un nettoyage profond à l'aide d'un « Scrubber », un massage relaxant ou stimulant, finalisé par deux masques sensoriels. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Rouleau de quartz raffermissant » pour stimuler les tissus et apporter de la fraîcheur.

## Soin hydra-fortifiant

**Source marine (1h)** 103€ 110€  
by Thalgo

Offrez à votre peau un bain d'hydratation riche en actifs marins reminéralisants. Dans ce soin professionnel, la sève bleue des océans est associée à l'extrait d'algues « micro-éclatées » Thalgo, pour hydrater et fortifier intensément les peaux les plus assoiffées.

**Le Masculin by Payot (1h15)** 125€ 132€

**Soin perfecteur pour hommes aux 8 super ingrédients.** Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un multi masking sur-mesure. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Roller revitalisant » ou les « Cryosphères » pour intensifier les résultats.

**Le Naturel (1h15)** 125€ 132€  
by Payot

**Soin oxygénant à la poudre de riz et argile verte.** Une exfoliation à la poudre de riz certifiée Ecocert, un modelage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque aux inclusions de plantes aromatiques certifié Ecocert. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Roller revitalisant » pour intensifier les résultats et stimuler les tissus.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



# LES SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

## POUR ELLE ET LUI

### Soins visage « anti-âge marin » by Thalgo

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

#### Soin lissant détoxifiant

**Spiruline Boost (30')** 68€ 75€

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour **défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.**

#### Soin iBeauty®

**Activateur jeunesse (45')** 83€ 90€

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est un concentré d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. **Peau liftée, visage raffermi et remodelé.**

#### Soin rafermissant

**Silicium Lift (1h)** 118€ 125€

**NOUVEAU**

Soin anti-âge inspiré du « face fitness » associant une technique de massage exclusive à un double masque « Cryo-tenseur » professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

#### Soin

**Hyalu-procollagène (1h)** 118€ 125€

RIDE INSTALLÉES

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux « Rollers Boosters », pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripsé et les rides même installées semblent lissées.

#### Rituel d'excellence

**Anti-âge Global (1h30)** 153€ 160€

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo.

Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et massage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



## Soins visage « anti-âge » by Payot

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

**La Jeunesse** (1h15) 125€ 132€

Soin pro-âge à l'acide hyaluronique et aux perles exfoliantes.

Un gommage qui fond au contact de la peau, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque étincelant sous une texture velours. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Gua Sha » pour resculpter les volumes du visage et les « Cups massantes » pour lisser les marques du temps. La peau est régénérée, raffermie, lissée.

**La Fermeté** (1h15) 125€ 132€

Soin liftant infusé à l'extrait de rose et lipopeptides.

Une exfoliation à la framboise, un massage relaxant ou stimulant, finalisé par un masque crème ultrasensoriel couplé d'un massage « fermeté » spécifique. Accompagné d'une gestuelle accessoirisée avec le « Gua Sha » pour intensifier les résultats et resculpter les volumes du visage.

## Les « Instants particuliers »

### En complément d'un soin visage Payot

Pour une expérience bien-être personnalisée, prolongez les bienfaits de vos massages et rituels par 15 minutes de bonheur en plus.

**Le massage relaxant du crâne** (15') 25€ 32€

Soin déstressant du cuir chevelu, des épaules et de la nuque. Subtil mélange entre les mains de la praticien(ne) et un fouet de massage permettant de stimuler le cuir chevelu afin de relâcher les tensions. Quelques étirements doux au niveau de la nuque soulageront instantanément vos cervicales.

**Patchs stimulants pour les yeux** (15') 25€ 32€

Pose de patch pendant le soin, offre un coup d'éclat immédiat au regard. Le contour des yeux paraît lifté, lissé et défatigué en un clin d'œil.

**Le geste expert belle peau** (15') 25€ 32€

**NOUVEAU**

Soin désincrustant et affinant le grain de peau.

# AUTRES SOINS BEAUTÉ

## Soins des mains et des pieds

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

### Beauté des mains

**traditionnelle (45')** 53€ 60€

Manucure comprenant une mise en beauté de l'ongle avec un massage des mains.

### Beauté des pieds

**traditionnelle (45')** 60€ 67€

Soin des ongles, avec un gommage et un massage des pieds pour un moment de détente et des ongles redessinés (sans visée médicale).

## Épilations\*

SEMAINE WEEK-END  
& JOURS FÉRIÉS

Sourcils, lèvres ou menton	20€	27€
1/2 jambes	30€	37€
Jambes complètes	40€	47€
1/2 bras	30€	37€
Aisselles	25€	32€
Maillot classique	25€	32€
Maillot brésilien	30€	37€
Dos	43€	50€

## manucurist PARIS

**Pose de vernis hybride (35')\*** 35€

Premier semi-permanent qui se retire comme un vernis.

Composé à partir d'ingrédients biosourcés et formulé sans ingrédients toxiques : **il n'abîme pas vos ongles et respecte votre santé.**

Au programme ? Une tenue et une brillance jusqu'à 10 jours et un retrait tout en douceur à l'aide d'un dissolvant doux.

Clean pour vos ongles, green pour la planète et **made in France.**

\* La pose de vernis et les épilations ne donnent pas accès au Spa marin.  
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.







# ligne cosmétique marine

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat. Rigoureusement sélectionnés par des professionnels de la thalassothérapie, un véritable concentré de richesses marines «by Thalazur», pour vous et nulle part ailleurs.

## Plaisirs bain & douche

**Douche fraîcheur tonique** (400ml) 22€  
Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité.

**Bain à la pulpe d'algues** (500ml) 22€  
Vitalité et bienfaits des algues laminaires. Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux.

**Cristaux de bain irisés** (500ml) 21€  
Véritable moment de sérénité et de relaxation. Apporte à la peau les minéraux et oligoéléments essentiels.

**Shampooing marin** (200ml) 17€  
Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure.

Sans paraben, sans huiles minérales  
Actifs d'origine 100% naturels.

En vente dans nos boutiques, sur  
[www.thalazur.fr/boutique/](http://www.thalazur.fr/boutique/) «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au +33 (0)2 97 52 53 54



## Beauté du corps

**Beurre corporel au Karité** (200ml) 26€  
Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours.

**Gel jambes fraîcheur intense** (200ml) 26€  
Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité.

**Crème de lait fondante** (200ml) 26€  
Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison.

**Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs** (300g) 26€  
Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée.

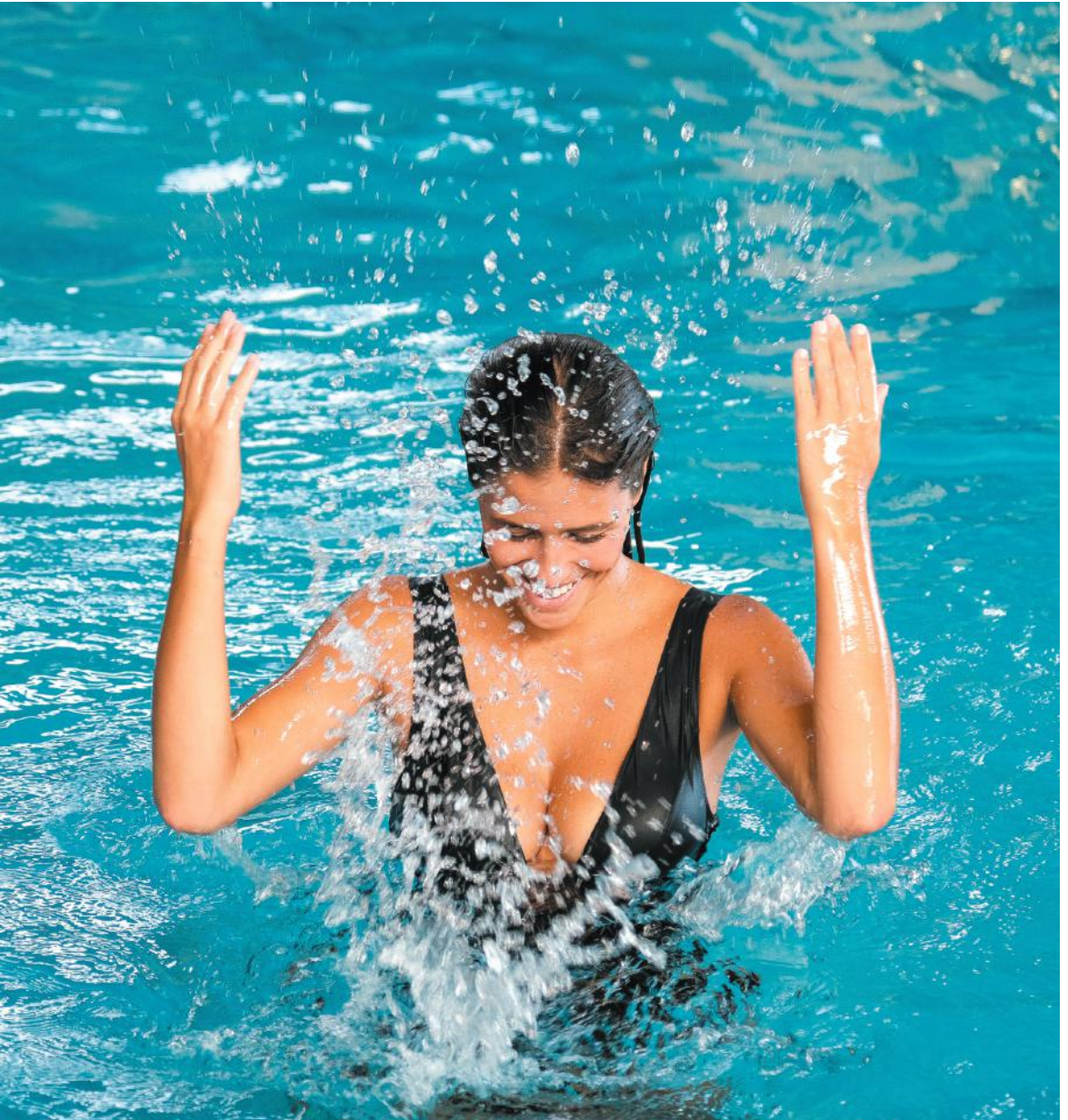
**Crème de gommage aux extraits d'algues** (200ml) 26€  
Elimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son éclat et sa douceur.

**Crème mains douceur marine** (75ml) 17€  
Contient de l'eau marine, de l'huile d'avocat et du beurre de Karité. Douce et veloutée, cette émulsion enveloppe les mains dans un gant de velours pour leur apporter beauté et bien-être immédiat. Protégées et réconfortées, les mains sont douces, nourries et embellies.

# IDÉES CADEAUX

Pensez thalasso, offrez Thalazur

Retrouvez tous nos coffrets cadeaux sur : [www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/](http://www.thalazur.fr/cadeau-thalasso/)



# L'ART DE PRENDRE SOIN DE VOUS

INFORMATIONS

+33 (04) 92 91 82 00

antibes@thalazur.fr

Thalazur Antibes – 770, chemin des Moyennes Bréguières – 06600 Antibes

thalazur.fr

